

Uitgever: Dhr. Bart Man  
Telefoon: 057 20 42 77  
Afgiftekantoor Ieper  
Periodiciteit: Maandelijks  
Datum van verschijning: 1 MEI 2026  
Erkenningsnummer P708249

bpost  
PB – PP/B  
Belgie (N) - Belgique

# ZONNEWIJZER

Mei 2026



**HUIZE  
ZONNELIED**  
ZORGZAAM TOEKOMST MAKEN  
WOONZORGCENTRUM VZW  
Stationsstraat 24 | 8900 Ieper



**Verantwoordelijke uitgever:** Dhr. Bart Man

**Redactie :**

- Mw. Maricou Marekka
- Mw. Vermeulen Griet
- Mw. Sticker Nele
- Mw. Franssen Lucie
- Mw. Braem Sabine

**In dit nummer:**

Voorwoord	p. 2
Medewerkers	p. 3
Bewoners & gebruikers nieuws	p. 4-5
Terugblik	p. 6-12
Vooruitblik	p. 13
Pastoraal	p. 14-18
In beweging	p. 19-20
DeMENSie	p. 21-22
Vrijwilligers	p. 23
Centrum voor dagverzorging	p. 24-27
Nieuws uit GAW	p. 28
Kattebelletjes	p. 29-30
Breinbrekers	p. 31-33
Menu	p. 34-37
Kalenders	p. 38-42

# VOORWOORD

Welkom in de maand mei! Deze mooie maand wordt ook wel de bloemaand genoemd. Een maand vol bloemen, zonnestralen en warmte. Het voorjaar is immers flink op gang gekomen en de temperaturen zijn een stuk aangenameer geworden. In mei zijn veel vogels volop bezig met het bouwen van hun nestje, maar ook in de tuin komen alle planten volop in bloei. En na de IJsheiligen, halverwege mei, zou er in principe geen nachtvorst meer voorkomen. Mei is niet alleen de tijd waarin de natuur tot bloei komt, maar ook een maand vol betekenisvolle momenten.

We beginnen de maand met Moederdag, die plaatsvindt op de tweede zondag in mei. Laten we hen extra in het zonnetje zetten op deze speciale dag.

Daarnaast is mei ook de Mariamaand, een tijd waarin we de liefde en zorg van Maria herdenken. Het is een gelegenheid voor dankbaarheid, maar ook een moment om de kracht van moederschap en vrouwelijkheid te vieren in al haar vormen.

In de maand mei zijn er ook een aantal feestdagen: de Dag van de Arbeid op vrijdag 1 mei, op donderdag 14 mei O.H. Hemelvaart en Pinkstermaandag op 25 mei. Het is de tijd van bloei, van nieuwe kansen en van dankbaarheid voor alles wat we hebben. Laten we in deze maand de positieve energie van de lente omarmen, elkaar ondersteunen en de momenten van vreugde samen beleven.

We wensen jullie veel plezier bij het lezen van deze nieuwe editie van de Zonnewijzer. Laten we de tijd nemen om elkaar te waarderen, met een glimlach en een warm hart.

# MEDEWERKERS

Begin mei mogen we Veronique Clabeau verwelkomen. Zij komt op afdeling Bloementuin de verpleegkundige equipe versterken. We heten haar van harte welkom en wensen haar een fijne start toe!

Eind april mochten we Regine Callens uitzwaaien na een mooie carrière van maar liefst 40 jaar in Huize Zonneliëd. Regine werkte als zorgkundige op afdeling Vogelzang. We houden eraan Regine te danken voor haar inzet en toewijding en wensen haar het allerbeste toe in haar pensioen!

## **Geboorte**

Op 17 april werd Aurora Lenoor geboren, dochtertje van Kirina Thorrez en Matthew Lenoor.

## **Overlijdens**

Op 12 april overleed Michel Deketelaere, schoonvader van Sabine Braem.

Op 12 april overleed Gerard Pollet, grootvader van Ellen Seys.

# **BEWONERS & GEBRUIKERS** ***nieuws***

## **Opgenomen in de genade van de Heer**

- ☯ Op 4 april overleed Mw. Camerlynck Rosa.  
Zij woonde in de Orchideeënstraat 406.
- ☯ Op 5 april overleed Mw. Duron Gerarda.  
Zij woonde in de Manestraat 315.
- ☯ Op 24 april overleed Mw. Desmet Yolande.  
Zij woonde in de Manestraat 322.

## **Nieuwe bewoners 'Huize Zonnelied WZC'**

- ☯ Mr. Schiettecatte Willy nam zijn intrek in de  
Lindedreef 110.
- ☯ Mw. Reynaert Lena nam haar intrek in de  
Lavendelweg 010.
- ☯ Mr. Vandenbroucke Joseph nam zijn intrek in de  
Manestraat 315.
- ☯ Mw. Leeman Suzanne nam haar intrek in de  
Orchideeënstraat 406.

We wensen hen veel geluk toe in hun nieuwe thuis!

## **Nieuwe gebruikers CDV 'Zonnegloed' en 'De Telegraaf':**

We verwelkomen Mr. Vanthuyne Raymond als nieuwe gebruiker!



Proficiat aan alle jarigen van de maand **MEI!**

### **WZC HUIZE ZONNELIED**

☯	Hollevoet Jozef	op 1 mei	87 jaar
☯	Planckaert Irene	op 3 mei	93 jaar
☯	Desmadryl Celesta	op 4 mei	94 jaar
☯	Decrock Jacqueline	op 7 mei	79 jaar
☯	Bendel Cecile	op 8 mei	87 jaar
☯	Lenoir Paula	op 18 mei	86 jaar
☯	Beun Lucien	op 25 mei	92 jaar

### **CDV ZONNEGLOED / TELEGRAAF**

☯	Welkenhuysen Cecile	op 3 mei	95 jaar
☯	Van Renterghem Patrick	op 4 mei	62 jaar
☯	Depuydt Jacques	op 11 mei	91 jaar
☯	Meurillon André	op 22 mei	93 jaar
☯	De Doncker Frans	op 22 mei	61 jaar
☯	Dewitte Yolande	op 24 mei	88 jaar

### **ASSISTENTIEWONINGEN**

☯	Cocle Ghislaine	op 21 mei	83 jaar
---	-----------------	-----------	---------



# TERUGBLIK

In de maand april kregen we verschillende malen bezoek van de Paashaas. De Paashaas kwam niet alleen langs voor onze bewoners en gebruikers, maar trakteerde ook de kinderen van onze medewerkers op wat lekkers. We laten jullie graag mee genieten van deze vertederende foto's.





Op 21 april kregen we hier in huis bezoek van enkele leerlingen uit Nederland. Ook op de **Bloementuin** mochten we 2 leerlingen verwelkomen en wilden we wat meer over hen te weten komen.

#### Interview 1:

Wat is je naam en leeftijd?

- Ik ben Douwe van der Renk en ben 18 jaar.

Welke opleiding volg je en aan welke school?

- Bouw / architectuur op het Koning Willem 1 College.

Wat spreekt er je het meeste aan binnen je studiegebied?

- De klusjes uitvoeren die ik krijg in de bouw

Wat is je beeld van de zorg?

- Ouderen helpen met wassen en eten

Wat wil je vandaag bijleren?

- Ik wil vooral de mensen hier leren kennen

In welke functie zie je jezelf later?

- Uitvoerder in de bouw

Hoe ziet jouw ideale werkdag eruit?

- Goed werken met muziek op de achtergrond

Hoe kan jouw opleiding een bijdrage leveren in het leven van onze bewoners?

- Misschien moet ik een bejaardentehuis bouwen

#### Interview 2:

Wat is je naam en leeftijd?

- Ik ben Tycho Van Amelsroost. Ik ben 19 jaar en kom uit Tilburg.

Welke opleiding volg je en aan welke school?

- Ik volg architectuur op het Koning Willem 1 College.

Wat spreekt er je het meeste aan binnen je studiegebied?

- Ik vind het zelf ontwerpen en uitwerken het leukst. Ook het eindresultaat presenteren vind ik tof.

Wat is je beeld van de zorg?

- Ik vind het een supermooi beroep en heb veel respect voor jullie werk.

Wat wil je vandaag bijleren?

- Ik wil niet per se iets bijleren maar alle verhalen van de bewoners en medewerkers horen boeit me wel.

In welke functie zie je jezelf later?

- Een architect

Hoe ziet jouw ideale werkdag eruit?

- Vroeg opstaan en veel werken

Hoe kan jouw opleiding een bijdrage leveren in het leven van onze bewoners?

- Misschien een kamer ontwerpen die het de bewoners makkelijker maakt om hier te wonen.

Heb je nog weetjes over jezelf?

- Ik vond het superleuk om vandaag te mogen meelopen.

Op 22 april kwamen er nog 2 leerlingen uit Nederland die poffertjes en wafels kwamen bakken voor alle bewoners. Er waren boeiende gesprekken met de leerlingen en de leerkracht. Na het eten gingen we buiten in het zonnetje genieten. Wat een mooie dag.



We zijn in april al goed verwend geweest met mooi weer. We konden op afdeling de **Lommer** al volop genieten van de warme zonnestrallen met een drankje in de hand op ons terras.

Onze bewoners maken gebruik van onze tuin om er te gaan wandelen en te genieten van het gezelschap op het terras van de cafetaria of onder het prieeltje.

We organiseren ook, bij mooi warm weer, activiteiten in de tuin. We kijken uit naar de zomer voor onze grote picknick, die vorig jaar een groot succes was.



Vorige maand mochten we op dienst **Vogelzang** Ivonne in de bloementjes zetten, ze werd 104 jaar.

Ivonne haar lievelingstaart is een 'geleietaartje'. Samen met enkele bewoners hebben we de confituurtaart in de voormiddag gebakken. Ivonne was heel tevreden en keurde de taart goed.

In de namiddag smaakte de taart dubbel zo goed met een lekker potje koffie en een lekkere druppel.

Het was een mooi en geslaagd feest. Ivonne was zeer tevreden.



Op dienst **De Regenboog** werd een gezellige kledingwinkel met tweedehandskledij georganiseerd voor onze bewoners. Zij konden gratis kledij kiezen, passen en meenemen.

De opkomst was groot en de sfeer was warm. Bewoners genoten van het winkelmoment en waren blij met hun nieuwe outfits en de fijne ervaring.



# VOORUITBLIK

De wandelingen die wekelijks doorgaan op dinsdag staan in het teken van een kapelletjestocht. Meer info vind je onder de rubriek 'Pastoraal'.

Op **4 mei** en **8 mei** gaan we naar Floralux om bloemen aan te kopen om onze terrassen op te fleuren. Op maandag 4 mei zijn de diensten Bloementuin en de Lommer aan de beurt en op vrijdag 8 mei dienst de Regenboog en Vogelzang.

Het rijdend winkeltje komt langs op **maandag 4 mei** voor alle diensten.

Op **5 mei** en **19 mei** kunnen we in de namiddag luisteren naar Radio Zonnelied.

Op **donderdag 7 mei** komt de firma Elysée Shoes in de namiddag langs met een collectie comfortschoenen. De bewoners krijgen de kans om deze schoenen aan te kopen.

Op **10 mei** vieren we moederdag. Voor alle vrouwen in huis voorzien we een fijne attentie.

Op **maandag 18 mei** gaat de bewonersraad door op alle diensten.

Op **woensdag 20 mei** zetten we de deuren open van de weggeefwinkel.

Op **donderdag 21 mei** gaat het contactkoor door in de namiddag in de kapel.

Op **donderdag 28 mei** vieren we de jarigen van de maand om 14u30 in de cafetaria.

# PASTORAAL

Meimaand –  
een tijd van warmte, herinnering en verbondenheid



Mei is de maand van Maria, een maand van zachtheid, zorg en verbondenheid. Vroeger trokken mensen in deze tijd samen naar kapelletjes of op bedevaart, soms naar Lourdes, soms gewoon langs de veldwegen van het dorp. Het waren



momenten van rust: samen wandelen, bidden, zingen en genieten van de lente die volop bloeit.

Langs die wegen klonk vaak de rozenkrans, eenvoudig en vertrouwd, terwijl buren en parochianen stap voor stap samen optrokken. Het ging niet alleen om het gebed, maar ook om het samenzijn: een



luisterend oor, een gedeeld verhaal, een warm gevoel van verbondenheid.

Mei wordt niet voor niets ook vaak **de moedermaand** genoemd. In de christelijke traditie is deze maand toegewijd aan Maria, de moederfiguur bij uitstek: een symbool van zorg, liefde en bescherming.



Die gedachte sluit mooi aan bij het feest van **Moederdag**, waarop we alle moeders, grootmoeders en zorgfiguren extra in de bloemetjes zetten. Het is een moment om dankbaarheid te tonen voor de kleine en grote zorgen die zij elke dag geven.

Ook vandaag blijft die verbondenheid herkenbaar. Misschien denken we deze maand even extra aan onze (groot)moeder, of aan iemand die voor ons als een moeder is geweest. Met een bezoekje, een kaartje, een telefoontje of gewoon wat extra tijd samen kunnen we veel betekenen. Hoewel tijden veranderen, blijft de behoefte aan verbinding en rust dezelfde. We zoeken die misschien op een andere manier: tijdens een wandeling in het groen, een goed gesprek of een stil moment voor onszelf. Het zijn kleine gebaren die warmte brengen.



Zo wordt mei een maand van herinnering en ontmoeting: van bloemen bij een kapelletje, van verhalen onderweg, van dankbaarheid voor wie moederlijk nabij is — in welke vorm dan ook.

Want echte moederliefde kent vele gezichten,  
en bloeit vaak stilletjes,  
zoals de lente zelf.





Ook dit jaar is er terug de betoverende Heilig Bloedprocessie die tot leven komt.

Dit gaat door in Brugge **op donderdag 14 mei 2026 om 14u30 op Hemelvaartsdag.**

Sinds 1304 trekt de Heilige Bloedprocessie door de historische binnenstad van Brugge. De processie bestaat uit vijf delen met 58 deelnemende groepen en staat op de UNESCO-lijst van immaterieel cultureel erfgoed.

De Heilig Bloedprocessie van Brugge zal live uitgezonden worden via Focus-WTV.



De Heilig Bloedprocessie ontstond in 1304 als uitdrukking van dankbaarheid en geloof, met als thema de herinnering aan het lijden van Jezus Christus. Ook in Voormezele is er terug De Heilig Bloedprocessie, dit voor de 74<sup>ste</sup> keer. Dit gaat door op **zondag 31 mei 2026.**



In het teken van de Maria- en bedevaartsmaand maken we in de meimaand iedere dinsdag een sfeervolle kapelwandeling te Ieper, met leuke quizvragen onderweg.



We vragen een warme oproep aan familieleden om ondersteuning te bieden in het duwen van de rolwagen van jullie familielid. Dankzij jullie inzet en ondersteuning kan jullie familielid volop mee genieten van deze uitstap. We kunnen reeds

rekenen op de hulp van vrijwilligers, maar zoals het gezegde gaat: hoe meer zielen, hoe meer vreugde!

Samen komen ter hoogte van het kapsalon vanaf 14u. We vertrekken telkens om 14.30 uur – 16.30uur.

Voorzie aangepaste kledij naargelang het weer.

Bij regen gaat de wandeling niet door.

Planning:

- 05/05 – dienst Vogelzang
- 12/05 – dienst Regenboog
- 19/05 – dienst Bloementuin
- 26/05 – dienst Lommer

Graag vragen we om enkele dagen op voorhand aan de dienst door te geven of je mee komt wandelen.



*Een kleine mededeling over de prijsaanpassing van de  
noveenkaarsen in de kapel.*

Vanaf 1 mei 2026 passen we de prijs van de  
noveenkaarsen in de kapel aan naar €4,00 per kaars  
(voorheen €3,00).

Door de stijgende kosten zien we ons genoodzaakt deze  
aanpassing door te voeren.

De OLV-kaarsen, de kaarsen van de Heilige Rita en de  
Heilige Franciscus blijven uiteraard nog steeds  
verkrijgbaar.

We danken u oprecht voor uw begrip en blijven de kapel  
met zorg en warmte omringen als een plek van rust en  
bezinning voor iedereen.



Warme groet  
Lucie

# IN BEWEGING

Mei! Iedere vogel legt een ei!

Wederom een periode vol niet te missen sportieve evenementen!

- Giro d'Italia 8-31/5 met start in Nessebar (Bulgarije) en finish in Rome. Een kolfje naar de hand van Jonas Vingegaard?
- Roland Garros 18/5-7/6. Kunnen de jonge Belgische talenten verrassen?
- WK voetbal 11/6-19/7 in Canada, USA en Mexico. België speelt in een groep met Iran, Egypte en Nieuw-Zeeland.

Wedstrijden in de groepsfase:

15/06 om 21u: België – Egypte

21/06 om 21u: België – Iran

27/06 om 5u: Nieuw-Zeeland – België

- 54<sup>e</sup> 100km van Ieper wandeltocht op 14-15-16/5

Voor de week van de valpreventie die plaatsvond van 20-24/4, werd een kruiswoordraadsel gemaakt om het thema aan te kaarten. Op de volgende pagina kan deze ingevuld worden. Voor wie de oplossing wil zien (of niet vies is van een beetje afkijken 😊), staat de oplossing achteraan in de Zonnewijzer.

Met de medewerkers werd hierrond een wedstrijdje georganiseerd, kijk naar de lachende gezichten van de winnaars op de foto!

Oefening van de maand: span de spieren van je zitvlak op en hou dit 10 seconden aan. Doe dit 10x elke dag.

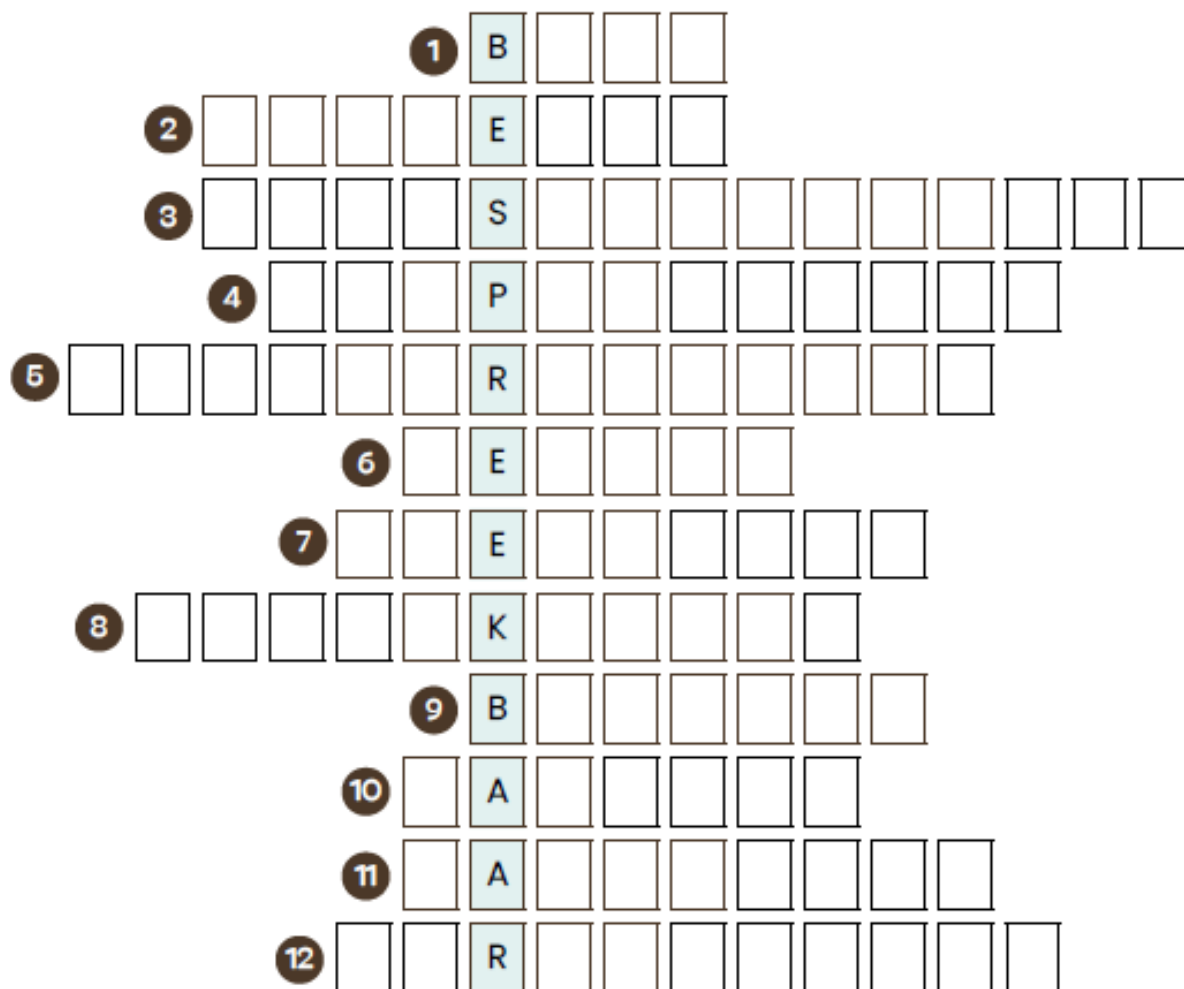
Sportieve groeten vanuit het kinéteam



# KRUISWOORDDRAADSEL

Vind jij de 12 verschillende woorden?

Valpreventie.be  
Expertisecentrum Val- en fractuurpreventie Vlaanderen



- |   |  |
|---|--|
| <p><b>1</b> Iedere dag maak je het proper. Het helpt je om beter te kunnen zien.</p> <p><b>2</b> Stevig, comfortabel en met goede sluiting.</p> <p><b>3</b> Je bent in staat om zelf dingen te doen.</p> <p><b>4</b> Een rollator, toiletverhoger, handgreep of wandelstok zijn er voorbeelden van.</p> <p><b>5</b> Het geloof in je eigen kunnen.</p> <p><b>6</b> Zonder gevaar, beschermt tegen ongelukken.</p> | <p><b>7</b> Je hebt het nodig om rechtop te blijven.</p> <p><b>8</b> Je traint het best 3 keer per week aan de hand van oefeningen.</p> <p><b>9</b> Je bent ... om te vallen. Hierdoor durf je minder bewegen en worden je spieren zwakker.</p> <p><b>10</b> Het maakt je botten sterk.</p> <p><b>11</b> Neem het onder de loep en verklein het.</p> <p><b>12</b> Je gebruikt het om beter te kunnen zien in het donker.</p> |
|---|--|

## ***deMENSie***

De maand mei brengt heel wat herkenbare geuren, kleuren en geluiden met zich mee. De geur van vers gemaaid gras, bloeiende bomen en struiken, het gezang van vogels in de vroege ochtend of de eerste warme zonnestrallen op het terras... Voor veel mensen roepen deze kleine lenteprikkels spontaan herinneringen op.

Ook bij mensen met dementie kunnen zulke zintuiglijke ervaringen een bijzondere betekenis hebben. Waar woorden soms moeilijker worden, blijven gevoelens en zintuiglijke indrukken vaak langer aanwezig. Een geur, een liedje of het gevoel van de eerste zonnestrallen kan een herinnering wakker maken aan vroeger: werken in de tuin, wandelen in de natuur, buiten spelen als kind of de eerste picknick van het jaar.

Deze herinneringen hoeven niet altijd heel precies te zijn. Het gaat niet om het juist benoemen van feiten, maar om het gevoel van herkenning en verbondenheid dat ontstaat. Een glimlach bij de geur van versgebakken taart of rust bij het luisteren naar fluitende vogels kan al veel betekenen.

Deze lenteprikkels kunnen mooie kansen bieden om contact te maken. Samen even buiten zitten, bloemen bekijken, bladeren voelen, een wandeling maken of praten over "hoe het vroeger was in de lente" kan een gesprek op een natuurlijke manier op gang brengen. Oude foto's van de tuin thuis, vakanties in de natuur of feestjes in de tuin kunnen daarbij extra ondersteuning bieden.

Belangrijk is om open vragen te stellen zonder te toetsen of iemand het "nog weet". Bijvoorbeeld:  
"Had u vroeger ook bloemen in de tuin?"  
"Welke geur doet u aan de lente denken?"  
"Ging u vroeger vaak wandelen in deze periode?"

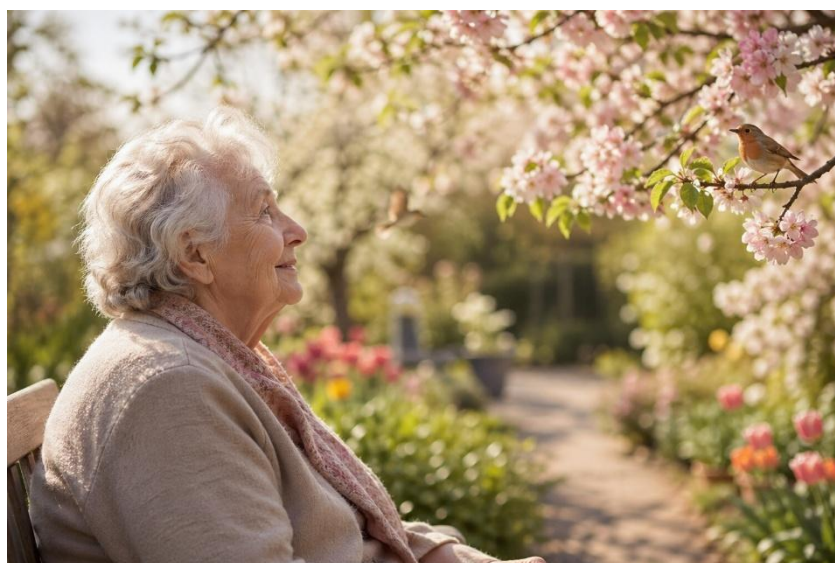
Zo ontstaat ruimte voor beleving, zonder druk of verwachting.

De lente nodigt uit tot vertragen en bewust genieten van kleine dingen. Juist daarin schuilt vaak veel waardevolle verbinding. Soms zit een mooi gesprek niet in grote woorden, maar in samen luisteren naar vogels of het ruiken van een bloeiende roos.

Misschien is dat wel één van de mooiste vormen van herinneren.

Wedden dat deze woorden meteen een bekende melodie oproepen:

Als de lente komt dan stuur ik jou  
Tulpen uit Amsterdam  
Als de lente komt pluk ik voor jou  
Tulpen uit Amsterdam  
Als ik wederkom breng ik voor jou  
Tulpen uit Amsterdam  
Duizend gele, duizend rode  
Wensen jou het allermooiste  
Wat mijn mond niet zeggen kan,  
Zeggen tulpen uit Amsterdam.



# VRIJWILLIGERS

Misschien heb je het al opgemerkt? Griet is verhuisd naar een andere bureau. Je kan haar voortaan vinden aan de kant van de Stationsstraat op het einde van de gang. Deze verhuis heeft geen impact op haar bereikbaarheid, jullie blijven steeds welkom met vragen en ideeën. Ze kijkt er naar uit jullie daar ook te mogen ontmoeten.

Daarnaast kijken we er ook naar uit om jullie opnieuw een interessante vorming aan te bieden. Op **donderdag 28 mei van 13u30 tot 15u** organiseren we een sessie rond het thema "*omgaan met bewoners met dementie*". Dit gaat door in de kapel. Tijdens deze vorming krijgen jullie praktische tips en handvaten aangereikt om nog beter in te spelen op de noden en beleving van bewoners met dementie. We hopen dat deze vorming jullie kan ondersteunen en versterken in jullie waardevolle engagement. Inschrijven kan via het vrijwilligershoekje of via mail naar [grietvermeulen@huizezonnelyed.be](mailto:grietvermeulen@huizezonnelyed.be)

In het vrijwilligershoekje kunnen jullie zich inschrijven om de Kapelletjeswandelingen te ondersteunen.

Bij deze een warme oproep!

# ***CENTRUM DAGVERZORGING***

## **CDV ZONNEGLOED**

Terugblik april

Hoog bezoek in ons dagcentrum, want niemand minder dan de Paashaas zelf kwam onze gebruikers trakteren op een stukje chocolade en ander lekker snoepgoed...



We trokken eind april met een tiental gebruikers naar Staden, "De Foncier", voor een geslaagde en zonovergoten midweek 😊  
De ronduit fantastische locatie/accommodatie, alsook het meegereisde personeel/vrijwilligers... zorgden voor een topeditie!!



We vierden de verjaardag van Rolande, Jean, Jackie en Jenny...

#### Vooruitblik mei

- 1/5 : Dag van de Arbeid → CDV gesloten
- 11/5 : We vieren Moederdag
- 12/5 : Dag van de verpleegkundigen
- 20/5 : Bijendag
- 25/5 : Pinkstermaandag → CDV gesloten

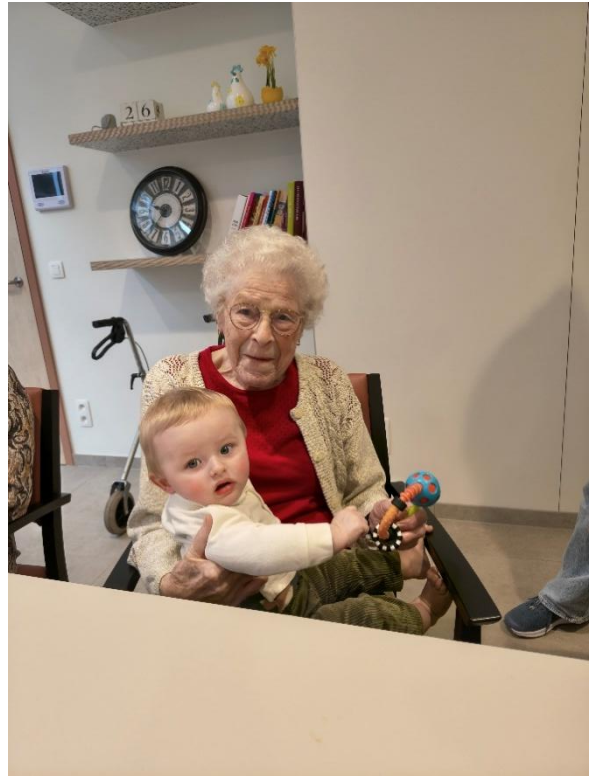
## DE TELEGRAAF

Afgelopen maand hebben wij de deuren geopend naar ons nieuw dagcentrum. Ondertussen mochten we al heel wat bezoekers verwelkomen en we delen graag enkele ervaringen met jullie.

Voor velen was de eerste stap spannend, maar tegelijk ook hoopvol. Verschillende gebruikers vertelden ons dat ze zich al snel op hun gemak voelden in de warme en open sfeer. *"Ik was een beetje zenuwachtig om te komen, maar ik werd meteen vriendelijk ontvangen"* klinkt het bij een gebruiker.

Ook de activiteiten worden positief onthaald. Bezoekers geven aan dat ze het fijn vinden om opnieuw structuur in hun dag te hebben en om samen met anderen bezig te zijn. Zelfs de paashaas vond al snel de weg naar ons Centrum voor Dagverzorging De Telegraaf. Iedereen kreeg een leuke attentie en we maakten een leuk paasspel. We blijven samen met de gebruikers bouwen aan een verhaal en kijken dan ook uit naar wat de toekomst nog zal brengen.





# ***NIEUWS uit GAW***

## **Vooruitblik**

Op **donderdag 7 mei** gaat een **infomoment** door voor de bewoners van de assistentiewoningen en de gebruikers van de centra voor Dagverzorging over het woonzorgcentrum Huize Zonnelied.

Justine Leroy (sociale dienst) zal uitleg geven over de **praktische en financiële kant van een opname in het woonzorgcentrum**. Dit zal doorgaan in de **Van Brabantzaal om 10u15**. Nadien zal ook een kleine rondleiding doorheen Huize Zonnelied plaatsvinden. Van harte welkom!



***We wensen alle vrouwen een zeer fijne Moederdag! !***

# **KATTEBELLETJES**

## **KAPSALON**

De warmere dagen komen eraan alsook de feestdagen in het voorjaar 2026.

Onderstaand een overzichtje voor mei 2026.

Datum	Kapster en eventuele vervanging
Vrijdag 1 mei	Keighley komt niet. Verplaatst naar woensdag 29 mei 2026.
Donderdag 14 mei (OLH Hemelvaart)	Jolien komt van 9-12u. Enkel mep
Vrijdag 15 mei (brugdag)	Keighley komt vanaf 9u.
Pinkstermaandag 25 mei	Jolien komt van 9-12u. Enkel mep

Graag, bij het aanvragen van een kappersafspraak voor deze periode, rekening houden met bovenstaande wijzigingen en tijdig de aanvraag doen.

Alvast dank,  
Het kappersteam

## **SAVE THE DATE**

Op donderdag 9 juli houden we ons jaarlijkse Zonnefest. We kunnen alvast verklappen dat het thema 'glitter and glamour' zal zijn.

Wij kijken er alvast naar uit!

## BEWONERSRAAD

De bijeenkomsten van de volgende bewonersraad staan gepland voor maandag 18 mei. Dit gaat door in aanwezigheid van Griet Vermeulen of Justine Leroy en een medewerker van de eigen afdeling. De bewoners van het gelijkvloers en het 4de verdiep (dienst Bloementuin) worden verwacht tegen 14u in de Jasmijn op het gelijkvloers. De bewoners van het 1ste verdiep (dienst De Lommer) worden verwacht tegen 15u in de Linde. De bewoners van het 2de verdiep (dienst Vogelzang) worden verwacht tegen 14u in de Lijster. De bewoners van het 3de verdiep (dienst Regenboog) worden verwacht tegen 15u in de Luna.

## OPROEP AAN FAMILIELEDEN



*Uitnodiging* ♥

Beste familie,

We nodigen jullie van harte uit om samen met onze bewoners mee te gaan op

*kapelletjes wandeling* ♥

Samen genieten we van een mooie wandeling langs kapelletjes in de omgeving, een moment van verbondenheid, beweging en mooie gesprekken.

*We kijken ernaar uit om jullie samen te verwelkomen!* ♥

♥	<b>Afdeling Vogelzang</b>	<b>05 mei</b>
♥	<b>Afdeling Regenboog</b>	<b>12 mei</b>
♥	<b>Afdeling Bloementuin</b>	<b>19 mei</b>
♥	<b>Afdeling Lommer</b>	<b>26 mei</b>

♥ Samen maken we er een mooie dag van!

# **BREINBREKERS**

## **SUDOKU**

		6		4		2		
		4	5			7	6	
		2	7	1		4	9	5
						6		
		3		5			4	
4	1		8					
		9	2	7				
	2				8	9		
	3	1	6				5	

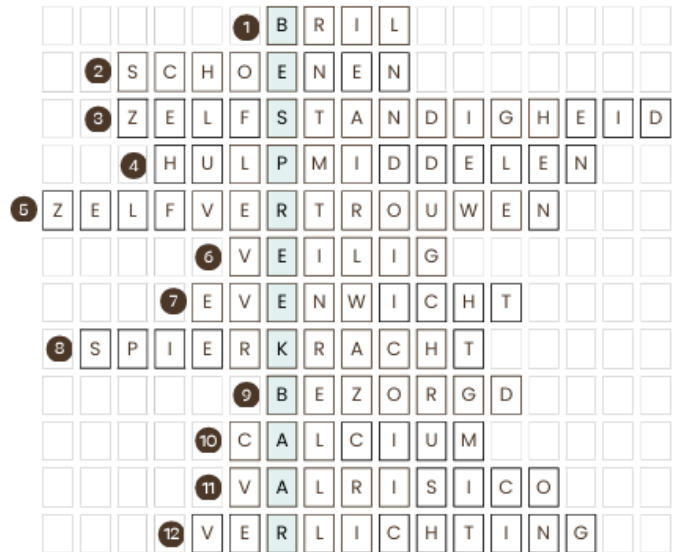
## Oplossing van de puzzel en sudoku van vorige maand:

### KRUISWOORDRAADSEL

Vind jij de 12 verschillende woorden?

Valpreventie.be  
Expertisecentrum Val- en factuurpleeventie Vlaanderen

OPLOSSING



4	7	5	3	1	2	8	9	6
6	8	1	9	4	5	3	2	7
9	3	2	6	8	7	4	5	1
5	6	3	8	2	1	7	4	9
2	1	7	4	5	9	6	8	3
8	9	4	7	6	3	5	1	2
3	4	8	1	9	6	2	7	5
1	2	6	5	7	4	9	3	8
7	5	9	2	3	8	1	6	4

## PUZZEL MEI 2026

zaag	↘	taalzui- veraar	↘	badka- mer- meubel	vazal	↘	kluwen	↘	reis- wagen	zoogdier	↘
↗				▼	vulkaan op Sicilië	→			▼	maar	
gaap		house- party	→				bejaarde	→			
↗					zuiver gewicht	→					weg
gazeuse		sprake- loos	→				muzikant	uitroep	→		
↗					indiaan	→					
slagader		suf	afgelo- pen	→				Vlaamse auteur		voor- zetsel	
↗					deel v.d. schedel	Bijbelse man	→		▼		
onder- werp	speel- goed		een beetje scheel	→					irriteren		rangtel- woord
dieren- geluid	▼		↘	bezig- heid		op elkaar	→		▼		▼
zacht en vet	→					tuin- kamer	→				
↗					beet	→		lidwoord		ongevuld	
onbe- houwen		bos	→			man van adel	→		▼		▼
↗					per persoon	studeren	→				
gedorste halmen		vrije keus	→					plech- tige belofte	→		
langlauf- traject	→					assorti- ment	→				

**Menu: WEEK VAN maandag 04/05/2026 tot zondag 10/05/2026**

	<b>Middagmaal</b>	<b>Avondmaal</b>
Maandag 04/05	Wortelsoep Kalkoenpavé Bloemkool (koude erwtjes) Peterselieaardappelen Chocomousse	Hesp
Dinsdag 05/05	Waterkerssoep Goulash Prinsessenboontjes (ijsbergsalade) Puree/rijst Fruitsalade	Karnemelkstovers met gekookte eieren  of appel in de oven
Woensdag 06/05	Kervelsoep Steak of hamburger Warme tomaat (rauwkost) Frietjes Marmercake	Tonijnsalade
Donderdag 07/05  Eieren	Aspergesoep Kip rôti Appelmoes (Kropsalade) Gebakken krieltjes Dessert van de dag	Salami
Vrijdag 08/05	Witloofsoep Gebakken heekfilet met Nantusiasaus Prei in de room (witloofsalade) Puree IJsje	Zachte broodjes met kippenwit
Zaterdag 09/05  Koekebrood	Preisoep Varkensblanquette Lentegroenten (veldsla/rucola met radijs) Puree Panna cotta met rood fruit	Rilette
Zondag 10/05	Tomatensoep met balletjes Aperitief Kalkoenrollade Pêche/gemengde groenten Aardappelnootjes Taart	Wynendaele

Vragen rond allergenen? Meer info bij het keukenteam.

**Menu: WEEK VAN maandag 11/05/2026 tot zondag 17/05/2026**

	<b>Middagmaal</b>	<b>Avondmaal</b>
Maandag 11/05	Broccolisoepp Crepinette (geraspte wortel) Wortelpuree Platte kaas met fruit	Crèmepaté
Dinsdag 12/05	Kervelsoep Kipfilet Romanesco (witloofsalade) Puree/rijst Banaan	Pasta met spek en champignons  of een worstenbroodje
Woensdag 13/05	Groentesoep Asperges op zijn Vlaams (rauwkost) Frietjes Tiramisu	Kalkoenworst
Donderdag 14/05  O.H. Hemelvaart	Aspergesoep Aperitief Duivels gebraad Erwtjes en wortelen (gemengde sla) Aardappelen Taart	Tonijnsalade
Vrijdag 15/05	Kippencrèmesoep Visfilet Venkel/selder/tomaat (bloemkool) Puree/pasta Flan	Sandwiches met jonge kaas
Zaterdag 16/05  Koekebrood	Véloutéssoep Slavink Spinazie (veldsla) Gekookte aardappelen Vanillepudding met speculoos	Américain préparé
Zondag 17/05	Champignonsoep Zalm Belle Vue Toscaans gebraad Abrikozen/groentemix Kroketten Taart	Brie

Vragen rond allergenen? Meer info bij het keukenteam.

**Menu: WEEK VAN maandag 18/05/2026 tot zondag 24/05/2026**

	<b>Middagmaal</b>	<b>Avondmaal</b>
Maandag 18/05	Groentesoep Vogelnestjes met tomatensaus Wortelen (veldsla) Gekookte aardappel Chocomousse	Vissalade
Dinsdag 19/05	Wortelsoep Varkenshaasje Gele boterbonen (Rauwkost) Puree Fruitsalade	Roerei of rijstpap
Woensdag 20/05	Waterkerssoep Stoofvlees Lentegroenten (tuinkers) Frietjes Bavarois	Smeerkaas
Donderdag 21/05	Tomatensoep Cordon bleu Broccoli (komkommer) Puree Broodpudding	Hoofdvlees
Vrijdag 22/05	Broccolisoepe Koude visschotel Rauwkost/koude bloemkool Aardappelsalade IJsje	Zachte broodjes met vleessalade
Zaterdag 23/05  Koekebrood	Vissoep Balletjes met kriekjes Knolselder (tomaten) Gebakken aardappelen Chocoladepudding	Filet de saxe
Zondag 24/05	Erwtensoepe met croûtons Aperitief Duivels gebraad Peertjes/groentemengeling Kroketjes Taart	Kaasbordje

Vragen rond allergenen? Meer info bij het keukenteam.

**Menu: WEEK VAN maandag 25/05/2026 tot zondag 31/05/2026**

	<b>Middagmaal</b>	<b>Avondmaal</b>
Maandag 25/05  Pinkstermaandag	Kippencrèmesoep Aperitief Kiprollade met Philadelphia Erwten en wortelen (koude bloemkoolsalade) Gratin dauphinois Taart	Kalkoenham met kruiden
Dinsdag 26/05	Groentesoep Varkenswangetjes Boterboontjes (salade) Gekookte aardappelen Chocomousse	Koude pastasalade  Of appel in de oven
Woensdag 27/05	Juliennesoep Koude vleeschotel (rauwkost) Frietjes Kiwi	Jonge kaas
Donderdag 28/05	Seldersoep Kalkoenfilet Broccolipuree (lentesalade) Javanais	Champignonworst
Vrijdag 29/05	Aspergesoep Krokante visfilet met tartaarsaus Gebakken prei (kropsla) Puree IJsje	Ovenkoek met krabsalade
Zaterdag 30/05  Koekebrood	Preisoep Vol-au-vent Rustica wortelen (rauwkost) Puree/rijst Pudding	Kalfskop in tomatensaus
Zondag 31/05	Wortelsoep Scampi in de look Mosterdgebraad Peertjes/groentenmix Rösti's Taart	Watoukaas

Vragen rond allergenen? Meer info bij het keukenteam.

<b>DATUM</b>		<b>ACTIVITEITENKALENDER BLOEMENTUIN</b>
vrijdag	01/05/2026	Dag van de Arbeid
zaterdag	02/05/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	03/05/2026	Koffie & taart
maandag	04/05/2026	Rijdend winkeltje/Uitstap Floralux
dinsdag	05/05/2026	Radio Zonnelied / bakken
woensdag	06/05/2026	Bloemen planten
donderdag	07/05/2026	Schoenenverkoop
vrijdag	08/05/2026	Crea moederdag
zaterdag	09/05/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	10/05/2026	Moederdag/Koffie & taart
maandag	11/05/2026	
dinsdag	12/05/2026	Reminiscentie
woensdag	13/05/2026	Bakken
donderdag	14/05/2026	O.H. Hemelvaart
vrijdag	15/05/2026	Crea
zaterdag	16/05/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	17/05/2026	Koffie & taart
maandag	18/05/2026	Bewonersraad
dinsdag	19/05/2026	Radio Zonnelied/Kapelletjeswandeling
woensdag	20/05/2026	Project Horizon Weggeefwinkel
donderdag	21/05/2026	Contactkoor
vrijdag	22/05/2026	Petanque
zaterdag	23/05/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	24/05/2026	Pinksteren/Koffie & taart
maandag	25/05/2026	Pinkstermaandag
dinsdag	26/05/2026	Crea
woensdag	27/05/2026	Chocomousse maken
donderdag	28/05/2026	Feest van de jarigen
vrijdag	29/05/2026	Spelletjes
zaterdag	30/05/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	31/05/2026	Koffie & taart

DATUM		ACTIVITEITENKALENDER LOMMER
vrijdag	01/05/2026	Dag van de Arbeid
zaterdag	02/05/2026	Eucharistieviering met koor om 15u
zondag	03/05/2026	Koffie & taart
maandag	04/05/2026	Rijdend winkeltje
dinsdag	05/05/2026	VM soep maken/ Radio Zonnelied
woensdag	06/05/2026	/
donderdag	07/05/2026	Schoenenverkoop
vrijdag	08/05/2026	Uitstap Floralux
zaterdag	09/05/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	10/05/2026	Moederdag/Koffie & taart
maandag	11/05/2026	
dinsdag	12/05/2026	Tuinieren: Bloemen planten op terras
woensdag	13/05/2026	Individuele activiteiten
donderdag	14/05/2026	O.H. Hemelvaart
vrijdag	15/05/2026	/
zaterdag	16/05/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	17/05/2026	Koffie & taart
maandag	18/05/2026	Bewonersraad 15u (De Linde)
dinsdag	19/05/2026	Radio Zonnelied / baknamiddag
woensdag	20/05/2026	Project Horizon (10u)/ Weggeefwinkel
donderdag	21/05/2026	Contactkoor
vrijdag	22/05/2026	/
zaterdag	23/05/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	24/05/2026	Pinksteren/Koffie & taart
maandag	25/05/2026	Pinkstermaandag
dinsdag	26/05/2026	Kapelletjeswandeling
woensdag	27/05/2026	/
donderdag	28/05/2026	Feest van de jarigen
vrijdag	29/05/2026	/
zaterdag	30/05/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	31/05/2026	Koffie & taart

<b>DATUM</b>		<b>ACTIVITEITENKALENDER VOGELZANG</b>
vrijdag	01/05/2026	Dag van de Arbeid
zaterdag	02/05/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	03/05/2026	Koffie & taart
maandag	04/05/2026	Uitstap floralux
dinsdag	05/05/2026	Radio Zonnelied + Kapelletjeswandeling
woensdag	06/05/2026	Rijdend winkeltje + bloemen planten
donderdag	07/05/2026	Schoenenverkoop
vrijdag	08/05/2026	
zaterdag	09/05/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	10/05/2026	Moederdag/Koffie & taart
maandag	11/05/2026	
dinsdag	12/05/2026	Bingo
woensdag	13/05/2026	
donderdag	14/05/2026	O.H. Hemelvaart
vrijdag	15/05/2026	
zaterdag	16/05/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	17/05/2026	Koffie & taart
maandag	18/05/2026	Bewonersraad op elke afdeling
dinsdag	19/05/2026	Radio Zonnelied
woensdag	20/05/2026	Project Horizon + Weggeefwinkel
donderdag	21/05/2026	Contactkoor
vrijdag	22/05/2026	
zaterdag	23/05/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	24/05/2026	Pinksteren/Koffie & taart
maandag	25/05/2026	Pinkstermaandag
dinsdag	26/05/2026	Swingo
woensdag	27/05/2026	
donderdag	28/05/2026	Feest van de jarigen
vrijdag	29/05/2026	
zaterdag	30/05/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	31/05/2026	Koffie & taart

<b>DATUM</b>		<b>ACTIVITEITENKALENDER REGENBOOG</b>
vrijdag	01/05/2026	Dag van de Arbeid
zaterdag	02/05/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	03/05/2026	Koffie & taart
maandag	04/05/2026	Petanque / Rijdend winkeltje
dinsdag	05/05/2026	Radio Zonnelied
woensdag	06/05/2026	
donderdag	07/05/2026	Schoenenverkoop
vrijdag	08/05/2026	Uitstap Floralux
zaterdag	09/05/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	10/05/2026	Moederdag/Koffie & taart
maandag	11/05/2026	
dinsdag	12/05/2026	Kapelletjeswandeling
woensdag	13/05/2026	Mangomomentje
donderdag	14/05/2026	O.H. Hemelvaart
vrijdag	15/05/2026	Nagelverzorging
zaterdag	16/05/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	17/05/2026	Koffie & taart
maandag	18/05/2026	Bewonersraad
dinsdag	19/05/2026	Radio Zonnelied
woensdag	20/05/2026	Project Horizon / Weggeefwinkel
donderdag	21/05/2026	Contactkoor
vrijdag	22/05/2026	
zaterdag	23/05/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	24/05/2026	Pinksteren/Koffie & taart
maandag	25/05/2026	Pinkstermaandag
dinsdag	26/05/2026	Hondje op bezoek
woensdag	27/05/2026	Volksspelen
donderdag	28/05/2026	Feest van de jarigen
vrijdag	29/05/2026	
zaterdag	30/05/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	31/05/2026	Koffie & taart

# Mei 2026

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
				<b>1</b> Dag van de arbeid	<b>2</b>	<b>5</b>
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b> Moederdag
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>15</b>	<b>14</b> Hemelvaart	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>25</b>	<b>24</b> Pinksteren
<b>25</b> Pinkstermaandag	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>50</b>	<b>51</b>