

Uitgever: Dhr. Bart Man
Telefoon: 057 20 42 77
Afgiftekantoor Ieper
Periodiciteit: Maandelijks
Datum van verschijning: 1 MAART 2026
Erkenningsnummer P708249

bpost
PB – PP/B
Belgie (N) - Belgique

ZONNEWIJZER

Maart 2026



**HUIZE
ZONNELIË**
ZORGZAAM TOEKOMST MAKEN
WOONZORGCENTRUM VZW
Stationsstraat 24 | 8900 Ieper



Verantwoordelijke uitgever: Dhr. Bart Man

Redactie :

- Mw. Maricou Marekka
- Mw. Vermeulen Griet
- Mw. Sticker Nele
- Mw. Franssen Lucie
- Mw. Braem Sabine

In dit nummer:

Voorwoord	p. 2
Medewerkers	p. 3
Bewoners & gebruikers nieuws	p. 4-5
Terugblik	p. 6-12
Vooruitblik	p. 13
Pastoraal	p. 14-17
In beweging	p. 18
DeMENSie	p. 19-20
Vrijwilligers	p. 21
Centrum voor dagverzorging	p. 22-25
Nieuws uit GAW	p. 26
Kattebelletjes	p. 27-31
Breinbrekers	p. 32-34
Menu	p. 35-39
Kalenders	p. 40-44

VOORWOORD

1 maart – Complimentendag

Jullie zijn het warme hart van ons woonzorgcentrum. Dankjewel voor jullie wijsheid, jullie kracht en jullie glimlach, elke dag opnieuw.

Maart is een bijzondere maand. Soms nog fris, maar tegelijk vol belofte. Het licht wordt zachter, de dagen langer en we voelen dat de winter stilaan plaatsmaakt voor de lente.

Buiten komt de natuur opnieuw tot leven. Sneeuwkllokjes, krokussen en narcissen brengen kleur. De geur van frisse lentelucht roept herinneringen op aan vroeger: de moestuin die werd klaargemaakt, de was die buiten wapperde in de wind, ramen die open gingen voor de lenteschoonmaak, kinderen die langer buiten speelden. Kleine, eenvoudige momenten die warmte brachten.

Als christelijke voorziening leven we in deze periode ook toe naar Pasen. De veertigdagentijd nodigt uit tot bezinning, maar vooral tot hoop. Zoals een zaadje in stilte groeit onder de grond, zo mogen ook wij vertrouwen dat na donkere dagen opnieuw licht doorbreekt.

Misschien herinnert maart ons eraan dat niet alles groots hoeft te zijn. De rijkdom zit vaak in kleine dingen: een zonnestraal op tafel, samen een kop koffie, een gesprek vol herinneringen, een hand die even wordt vastgehouden.

Laten we deze maand bewust beleven, met open ogen en een dankbaar hart.

En bovenal: dankbaar voor elkaar.

MEDEWERKERS

Afgelopen periode namen we afscheid van een aantal medewerkers. Zo gingen Darlien Leniere, zorgkundige afdeling Vogelzang, en Wendy Milleville, zorgkundige afdeling Regenboog, een andere uitdaging aan. Ook Tatiana Van Verdegem, zorgkundige afdeling Regenboog, verliet onze organisatie.

We mochten ook twee nieuwe collega's verwelkomen. Zo kwam Aaron Dewachter het team van de verpleegkundigen op afdeling Regenboog versterken. En Arnaud Versaevel ging als zorgkundige aan de slag op afdeling de Lommer.

We verwelkomen hen van harte en wensen hen veel arbeidsvreugde toe.

*Een helpende hand, een warm gebaar,
een proper huis, een maaltijd klaar.
Cijfers, planning, techniek paraat –
hun inzet maakt het verschil,
elke dag weer paraat.*

*Zichtbaar of stil, voor of achter de deur:
onze medewerkers zorgen samen
voor warmte en kleur.*

BEWONERS & GEBRUIKERS nieuws

Opgenomen in de genade van de Heer

- ☼ Op 31 januari overleed Mw. Boussy Agnes.
Zij woonde in de Lindedreef 119.
- ☼ Op 1 februari overleed Mw. Lorsom Laura.
Zij woonde in de Orchideeënstraat 407.
- ☼ Op 14 februari overleed Mw. Carlé Cecile.
Zij woonde in de Kastanjedreef 120.
- ☼ Op 16 februari overleed Mr. Verfaille Willy.
Hij woonde in het Mezenpad 230.
- ☼ Op 26 februari overleed Mw. Steelandt Hilde.
Zij woonde in het Mezenpad 244.

Nieuwe bewoners 'Huize Zonnelied WZC'

- ☼ Mw. Deleuze Alice nam haar intrek in de
Manestraat 312.
- ☼ Mr. Gouwy Rudi nam zijn intrek in de
Orchideeënstraat 407.
- ☼ Mw. Deschodt Francine nam haar intrek in de
Kastanjedreef 120.

We wensen hen veel geluk toe in hun nieuwe thuis!



Proficiat aan alle jarigen van de maand **MAART!**

WZC HUIZE ZONNELIED

☼ Riem Anna	op 5 maart	90 jaar
☼ Németh Marie Louise	op 17 maart	88 jaar
☼ Joseph Agnes	op 21 maart	93 jaar
☼ Deceuninck Josephine	op 24 maart	93 jaar
☼ Deprey Mariette	op 26 maart	97 jaar
☼ Speybrouck Marieluise	op 27 maart	82 jaar
☼ Vandenbroucke Juliana	op 28 maart	81 jaar
☼ Van Damme Georgette	op 28 maart	81 jaar

CDV ZONNEGLOED / BUURTZORGHUIS

☼ Stroo Roger	op 1 maart	95 jaar
☼ Room Denise	op 3 maart	92 jaar
☼ Decaestecker Jenny	op 6 maart	69 jaar
☼ Mahieu Roger	op 7 maart	83 jaar
☼ Deschrevel Dirk	op 9 maart	59 jaar
☼ Degrave Pieter	op 9 maart	48 jaar
☼ Dedeurwaerder Olga	op 18 maart	83 jaar
☼ Coppens Ivonne	op 24 maart	92 jaar
☼ Devolder Martha	op 26 maart	97 jaar

ASSISTENTIEWONINGEN

☼ Cailliez Christiana	op 1 maart	90 jaar
☼ Vaneecke Herlinda	op 3 maart	72 jaar



TERUGBLIK

Tijdens Carnaval maakten we een bijzondere reis... niet naar een ver land, maar door de tijd. Onze heuse stoet trok door alle diensten van het woonzorgcentrum, en dat bleef niet onopgemerkt. Vooraan stapte de strenge juf geschiedenis. Gelukkig mocht er ook veel gelachen worden! We begonnen onze reis in het oude Egypte. Even later doken we de folklore in, met traditionele kledij, muziek en dans die bij velen mooie herinneringen oproepen aan vroeger. Plots verscheen daar een hele groep Charlie Chaplins. Met hun grappige pasjes en speelse mimiek toverden ze een glimlach op ieders gezicht. En alsof dat nog niet kleurrijk genoeg was, kregen we een dans met uitbundige flowerpower. Ook de aanwezigheid van enkele kinderen van het personeel die zorgden voor mooie dansjes brachten een aanstekelijke energie met zich mee. We kijken met een grote glimlach terug op deze geslaagde carnavalsviering.





De dag voor Valentijn maakten we chocomousse.
Na een mislukte poging ging het toch dankzij de hulp
van de bewoners op dienst de **Bloementuin**.
Het nadeel van chocomousse maken is dat het moet
opstijven. De bewoners vonden dat natuurlijk zeer
jammer. Daarom likte de ene de lepel af, de ander de
pottenlikker en dan iemand de pot.
Er werd met volle teugen genoten...



We vertellen u graag over een warme en gezellige namiddag op afdeling **Lommer!**

We organiseerden een muziekquiz waarbij de bewoners bekende liedjes moesten raden. Vanaf de eerste tonen verscheen er al herkenning op de gezichten. Sommigen wisten het antwoord meteen, anderen neurieden zachtjes mee tot de spreekwoordelijke 'frank' viel. Dat zorgde voor mooie "aha-momentjes" en heel wat enthousiasme.

Er werd volop meegeklapt en vrolijk met de handen bewogen op het ritme van de muziek. Het was prachtig om te zien hoe iedereen zich op zijn of haar manier kon uitleven. Muziek brengt echt iets los: een glimlach, een twinkeling in de ogen, samen meebewegen op de maat... De liedjes brachten herinneringen naar boven en zorgden voor leuke gesprekken en herkenning onder elkaar. De gezonde spanning van het raden maakte het extra leuk, maar het samen genieten stond duidelijk centraal.

En natuurlijk mocht een leuke, gepaste bril niet ontbreken! Dat zorgde voor extra lachmomenten en maakte het geheel nog feestelijker.

Kortom: een geslaagde namiddag vol muziek, plezier en verbondenheid. Zeker voor herhaling vatbaar!





Op dienst **Vogelzang** hadden we bezoek van de leerlingen van het 4^e middelbaar van de Heilige Familie. In kader van hun bezinning kwamen ze op bezoek bij enkele bewoners. Tijdens deze kamerbezoeken was het mooi om te zien hoe oud en jong van elkaar kunnen leren. De bewoners genoten ervan en hadden plezier samen met de leerlingen.



Onlangs organiseerden we een gezellige verwenkoffie voor al onze bewoners op dienst **de Regenboog**. Samen genoten we van een kopje koffie en heerlijke gebakjes in een warme, ontspannen sfeer. Er werd gezellig gepraat, gelachen en herinneringen opgehaald. Het was fijn om iedereen samen te zien en te merken hoeveel plezier zo'n eenvoudig moment kan brengen. Een namiddag om met een glimlach op terug te kijken!



VOORUITBLIK

Het rijdend winkeltje komt langs op **maandag 2 maart en op 30 maart** op de diensten de Bloementuin en de Lommer. Op **woensdag 4 maart** zijn de diensten Vogelzang en de Regenboog aan de beurt.

Op **donderdag 5 maart** organiseren we de dag van de vrijwilliger. De vrijwilligers komen langs op alle diensten om zich te laten verwennen. Wij zorgen ervoor dat ze die dag zich BIJzonder voelen, want dat zijn ze zeker voor al onze bewoners.

Op **dinsdag 10 maart en 24 maart** kunnen we in de namiddag luisteren naar Radio Zonnelied.

Op **woensdag 11 maart** zetten we de deuren open van de weggeefwinkel.

Op **dinsdag 17 maart** gaat het sober maal door in kader van Broederlijk Delen.

Op **woensdag 18 maart** nodigen we onze bewoners uit in de cafetaria voor een goochelshow. We krijgen bezoek van een echte goochelaar.

Op **donderdag 19 maart** gaat het contactkoor door in de kapel en zetten we de jarigen van de maand in de bloemen tijdens het feest van de jarigen.

Op **maandag 23 maart** kunnen alle bewoners genieten van een lenteontbijt.

Op **donderdag 26 maart** komt de firma Seniorenmode langs met een nieuwe collectie kledij.

Op **vrijdag 27 maart** nodigen we de bewoners uit voor het Lentecafé. Dit gaat door op het gelijkvloers ter hoogte van het kapsalon.

PASTORAAL



Broederlijk Delen
TOT IEDEREEN MEE IS

Campagne 2026: Het is nú tijd voor actie!

Mensenrechten, democratie en milieubescherming staan wereldwijd onder druk.



Broederlijk Delen werkt samen met hen, en met jou, aan een eerlijker systeem waarin iedereen meetelt. De toekomst ligt in onze handen. Het is nú tijd om in actie te komen.

Systeem onder de loep

Terwijl het klimaat in sneltempo verandert en er nog steeds gediscrimineerd wordt, terwijl de honger wereldwijd toeneemt en mensenrechten genegeerd worden, blijven we kijken naar economische groei als het ultieme streefdoel. Maar wat als ons socio-economisch systeem aan de grondslag ligt van deze mondiale crisissen? Moeten we dat systeem dan niet in vraag stellen? Het is tijd dat we het welzijn van mens én natuur centraal stellen. Het is tijd voor systeemverandering.



Tijd voor verandering

Volgens wetenschappelijke studies heb je 25% van de bevolking nodig om een systeem te veranderen. Het is de kritische massa die de wereld doet kantelen. Door er samen voor te kiezen om te delen en herverdelen maken we de 25%-revolutie waar.

Steun jij ook mee?

Het is geen toeval meer. Ons economische en politieke systeem brengt schade toe aan mensen en natuur, allemaal in naam van groei en het behoud van de huidige macht. Deze problemen zijn geen uitzonderingen, ze horen bij hoe het systeem nu werkt. Toch komen overal ter wereld mensenrechtenverdedigers en milieubeschermers in actie. Ze verzetten zich én bouwen aan betere alternatieven. Ze blijven doorgaan, ook wanneer het tegenzit.



Beste bewoners, families
We doen een warme oproep,
hoe klein die ook mag zijn.
Uw bijdrage van **€4,-** kan het
verschil maken.

Op **dinsdag 17/03**

organiseren wij een **"SOBER MAAL"** ten voordele van
Broederlijk Delen in de Compagnie – Cafetaria
van 11u tot 13u30.

Laat ons samen het verschil maken aan de mensen die
een stukje hoop en steun kunnen krijgen die het zwaar
hebben.



Inschrijving tot en met 9 maart 2026

Gelieve je strookje te deponeren in de brievenbus aan
het onthaal.

Naam en voornaam

Aantal personen

Op **woensdag 25 maart 2026** vindt onze **koffiestop** plaats ten voordele van **Broederlijk Delen**.



Je bent van harte welkom aan het standje bij de ingang, nabij het onthaal, **van 14u tot 16u30**.

Kom langs, proef iets lekkers en steun het goede doel!

Wij hopen je daar te mogen verwelkomen!

 +  Koffie met vers gebak → **€3,00**
 of  Apart verkrijgbaar → **€1,50/per stuk**



♥ Alvast een warme dank voor jullie steun, voor de bakkers in huis die zorgen voor al dat lekkers, en voor de hulp van onze vrijwilligers. Zonder jullie maken we dit niet mogelijk! ♥

Palmviering – een teken van hoop

De palmviering vindt haar oorsprong in het christelijk verhaal van Jezus die Jeruzalem binnentrok en door de mensen werd verwelkomd met palmtakken. Die takken waren een teken van vreugde, hoop en vertrouwen. In onze streken gebruiken we groene takjes, die tijdens de viering worden gezegend. Veel mensen geven de gewijde palm thuis een mooie plaats als teken van bescherming en hoop voor het komende jaar.



Eucharistieviering zaterdag 28 maart
vieren we samen **Palmzaterdag om 15 u**
opgeluisterd door ons huiskoor.

🌿 Wie zelf palm meebrengt kan deze tijdens de viering
laten wijden.

Van harte welkom om dit betekenisvolle moment
samen te beleven. 🌿

Vooruitblik April – Vieringen in de Goede Week

In de aanloop naar Pasen staan we samen stil bij de
betekenisvolle dagen van de Goede Week.

Witte Donderdag – 2 april om 15 uur

Viering met medewerking van ons huiskoor.

Goede Vrijdag – 3 april om 15 uur

Gebedsdienst in een sfeer van bezinning en stilte.

Paasviering – 4 april om 15 uur

Feestelijke viering van Pasen, opgeluisterd door ons
huiskoor.

Warme groet
Lucie



IN BEWEGING

Maart!
Lente!



Ook het wielervedjaar schiet weer op gang, met op

- Zaterdag 28/2 Omloop Het Nieuwsblad
- Zondag 1/3 Kuurne-Brussel-Kuurne
- Zaterdag 7/3 Strade Bianche
- Zaterdag 21/3 Milaan- San Remo
- Vrijdag 27/3 E3 Saxo Classic
- Zondag 29/3 Het vroegere Gent-Wevelgem, nu "In Flanders Fields - From Middelkerke to Wevelgem", een hele mondvol. De nieuwe naam maakt ook duidelijk dat de start niet meer in Ieper is, zoals dat de laatste jaren wel het geval was.
- Woensdag 1/4 Dwars Door Vlaanderen
- Zondag 5/4 Ronde van Vlaanderen
- Zondag 12/4 Parijs-Roubaix

De eerste twee weken van maart zie je mogelijk een nieuw gezicht bij de kiné of gym, want dan loopt stagiair Iben even met ons mee.

Oefening van de maand: neem je waterfles van de tafel en hef ze 3 reeksen van 10 herhalingen boven het hoofd.

Sportieve groeten vanuit het kinéteam!

DEMENSIE

Maart betekent het begin van de lente: frisse lucht, langere dagen en...de grote lenteschoonmaak! Voor veel mensen roept dit heel wat herinneringen op aan de grote schoonmaak die traditioneel gebeurde net na de winter. Wist je trouwens dat dit gebruik vooral te maken had met het verwarmen op steenkool destijds? Hierdoor was er veel roet en stof in huis. De grote lenteschoonmaak vond plaats wanneer de kachel niet langer aangestoken diende te worden.

In dit artikel nodigen we jullie uit om herinneringen op te halen aan die grote lenteschoonmaak. We helpen jullie op weg met een aantal afbeeldingen en een aantal vraagjes. We wensen jullie een fijn moment toe om herinneringen met elkaar te delen!



Herken je dit nog?
Hoe maakte je vroeger matten en tapijten schoon?
Was het een vaste klus?
Wie deed dat meestal?



Herinner je je nog de komst van de eerste stofzuiger?
Weet je nog van welk merk die was?



De komst van de wasmachine
vergemakkelijkte de was heel
erg. Er wordt gezegd dat de
wasmachine de huisvrouw
twee dagen werk helpt
uitsparen.

Wanneer hadden jullie een
wasmachine? Hoe werd de
was gedaan voordat jullie een
wasmachine hadden?
Herinner je je nog welk
wasproduct er toen gebruikt
werd?



VRIJWILLIGERS

Het mooie weer komt dichterbij en we kijken al uit naar onze wekelijkse wandelingen. We gaan van start op **dinsdag 21 april**. De wandelkalender is terug te vinden in de rode map (vrijwilligershoekje gelijkvloers). Mogen we vragen aan de wandelvrijwilligers om hun naam tijdig te noteren, dit wil zeggen ten laatste tegen maandagavond, zodat de medewerkers de voorbereiding van de wandeling goed kunnen opnemen. We kijken alvast uit naar enthousiaste vrijwilligers om bewoners te begeleiden.

Op **donderdag 5 maart** vieren we onze dag van de vrijwilligers. Het thema dit jaar is "Jij bent BIJzonder" Inschrijven is nog mogelijk tot 4 maart via het inschrijvingsformulier in het vrijwilligershoekje of via mail naar grietvermeulen@huizezonnelied.be

BIJzonder
Onze vrijwilligers zijn BIJzonder.
Zoals bijen brengen ze leven in huis.
Met hun warmte, hun tijd en hun luisterend oor
laten ze bewoners openbloeien.
Een kleine daad, een groot verschil.
Dankjewel om mee te zorgen voor zoveel
zoete momenten.



CENTRUM DAGVERZORGING

CDV ZONNEGLOED

Lente...

De jonge hond likt mijn hand.
In de tuin groeit het gras,
verdwijnt de winter,
wordt alles weer een begin.



Terugblik Februari

Februari stond in teken van de liefde. Cupido schoot ook dit jaar weer raak in het dagcentrum. Verschillende partners kwamen langs voor een gezellige tête-à-tête in de cafetaria, die voor de gelegenheid werd omgedoopt tot de meest romantische plek in Vlaanderen...

Naast al die vlindertjes, verdween er ook heel wat lekkers in de buik. We hadden namelijk afgelopen maand behoorlijk wat verjaardagen te vieren. Jean-Pierre, Wilfried, Edith, Suzanne, Gerda en Georgette. Samen goed voor maar liefst 440 kaarsjes!





Er werd ook een zangnamiddag ingelast... kwestie van onze stem op te warmen voor het carnavalsfeest dat nog staat gepland op het eind van de maand 😊

Vooruitblik Maart

- Vrij 6/3 : we vieren Roger S. zijn verjaardag!
- Woe 11/3 : Vrouwendag
- Woe 18/3 : Optreden van goochelaar Pepito in cafetaria
- Do 19/3 : We vieren de verjaardag van Zr. Olga en Suzanne L.
- Di 24/3 : We krijgen bezoek van een klas
- Do 26/3 : Lente modeshow in cafetaria

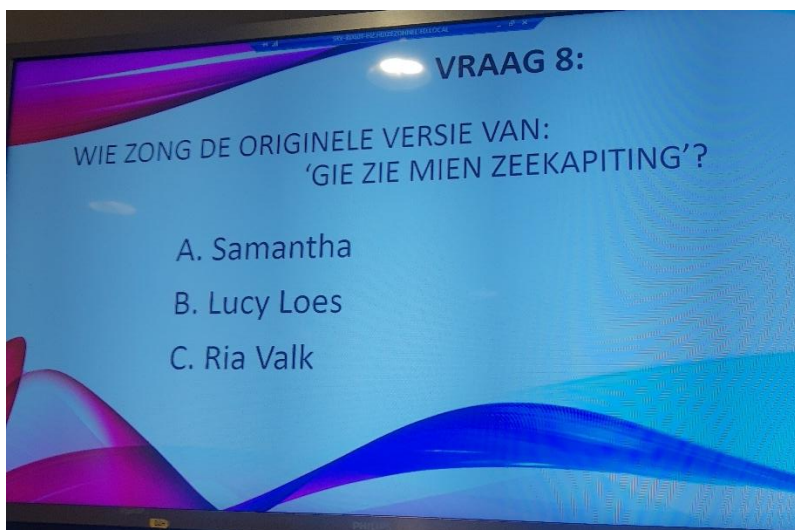
HET BUURTZORGHUIS

Februari was een korte, maar wel een hele gezellige maand. We startten met heerlijke pannenkoeken voor Lichtmis en we vierden verschillende jarigen met aperitief en gebak.

Rond Valentijn brachten we extra warmte met leuke valentijnskaartjes die we samengesteld hebben. En we speelden ook een ganzenbord vol met goede daden. We maakten ons eigen verhaal op verhalendag aan de hand van kaartjes.

De maand sloten we feestelijk af met een carnavalsbingo waar de gebruikers het liedje moeten raden aan de hand van uitbeeldingen.

Het was een fijne maand vol mooie momenten.





NIEUWS uit GAW



Verwelkoming nieuwe bewoner

In februari mochten we mevrouw Joye Rosa verwelkomen in Residentie du Parc. We heten Rosa van harte welkom en wensen haar veel geluk en vreugde toe in haar nieuwe woning!

Vooruitblik

- **Donderdag 12/03: verwelkoming** nieuwe bewoner mw. Joye Rosa en **bewonersraad** GAW in de Van Brabantzaal van 10u30 tot 11u30. De bewoners kregen reeds een aparte agenda met uitnodiging.
- **Dinsdag 17/03: sober maal** t.v.v. Broederlijk Delen tussen 11u en 13u30 in de cafetaria van Huize Zonnelyd. Bijdrage: € 4, ter plaatse te betalen.
- **Woensdag 18/03:** optreden van een **goochelaar** in de cafetaria van Huize Zonnelyd om 14u30.
- **Maandag 23/03: lente-ontbijt** aangebracht aan uw assistentiewoning tussen 8u15-8u30, 5 € te betalen via de verblijfsnota.
- **Woensdag 25/03: Koffiestop** t.v.v. Broederlijk Delen ter hoogte van het onthaal vanaf 14u30.
- **Donderdag 26/03: modeshow** met mogelijkheid tot aankoop kleding in de cafetaria vanaf 14u30.

KATTEBELLETJES

CAFETARIA

Op woensdag 18 maart is de cafetaria gesloten omwille van een goochelshow.

PARKEREN

Gelieve NIET te parkeren of stationeren in de overdekte zone aan de ingang voor de slagboom. De doorgang moet steeds vrij blijven in functie van de veiligheid voor hulpdiensten.

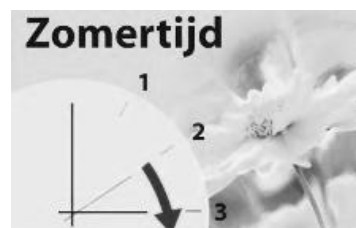
U kunt voor registratie terecht bij de receptie:

- Voor het ophalen/terug brengen van een bewoner
- Bij opname nieuwe bewoner
- Voor verhuis meubilair



ZOMERUUR

De overgang van de winter- naar zomertijd vindt plaats in de nacht van zaterdag 28 maart op zondag 29 maart. We schuiven de klok 1 uur vooruit: 2 uur lokale tijd wordt 3 uur lokale tijd.



KAPSALON

Voor de maand maart volgen we de planning zoals voorzien. Op maandag en donderdag komt Jolien naar het kapsalon, op dinsdag wacht Evelien jullie op en Keighley is paraat op woensdag en vrijdag.

Omdat Pasen vroeg valt in april, kan ik al meegeven dat Jolien op Paasmaandag 6 april niet komt maar de afspraken voor die dag op donderdag 9 april worden ingepland.

Mogen we vragen om de aanvragen voor een kappersbeurt tijdig te doen via de afdeling waar de bewoner verblijft. Aanvragen voor de woensdag worden nog meegenomen in de planning voor de week erop.

BEWONERSRAAD

Op maandag 9 februari 2026 vond de bewonersraad plaats. We verwelkomden er volgende bewoners:

Dienst 1, de Lommer	- Robbe Lena - Beernaert Paula - Vandoolaeghe Monique - Carlé Cecile
Dienst 2, Vogelzang	- Odent Denise - Desmadryl Celeste - Storme Julie - Vanderiviere Maria - Beeckaert Ivonne - Govaerts Françoise - Dehaene Georgette
Dienst 3, Regenboog	- Deleuze Alice - Bryon Carlos - Ghesquière Nicole - Deceuninck Josephine - Ollivier Francine - Nouwynck Lena - Verhelst Maria
Dienst 0 en 4, Bloementuin	- Derycke Marie-Louise - Minnekeer Abel - Deprey Mariette - Denys Robert - Terriere Solange - Baekelandt Godelieve

Hieronder volgt een samenvatting van de besproken punten:

1. Goedkeuring vorig verslag

Het vorige verslag werd doorgenomen en goedgekeurd zonder verdere opmerkingen of aanpassingen.

2. Vooruitblik op komende activiteiten

De bewonersraad keek vooruit naar de geplande activiteiten voor de komende maanden:

- **Dinsdag 10 februari 2026:** Valentijns tea-room in de cafetaria, alle koppels werden uitgenodigd
- **Donderdag 12 februari 2026:** Valentijnsrestaurant Chez Nous, restaurant à la carte voor alle koppels die in Huize Zonnelied wonen
- **Dinsdag 17 februari 2026:** Carnavalstoet doorheen alle diensten met als thema 'reis door de tijd' / kinderen van het personeel zullen ook deelnemen aan de stoet
- **Woensdag 18 februari 2026:** eucharistieviering om 15u in de kapel voor Aswoensdag
- **Donderdag 5 maart 2026:** Dag van de vrijwilliger
- **Vrijdag 6 maart 2026:** Uitstap naar de kermis: Kattenfoor
- **Dinsdag 17 maart 2026:** Sober maal voor Broederlijk Delen in de cafetaria
- **Donderdag 26 maart 2026:** Modeshow + kledijverkoop
- **Zondag 29 maart 2026 tot zondag 5 april 2026:** Goede week
- **Donderdag 2 april 2026:** eucharistieviering om 15u00 in de kapel voor Witte Donderdag
- **Dinsdag 21 april 2026:** opstart van de wekelijkse wandeling, iedere week een andere afdeling
- **Donderdag 7 mei 2026:** schoenenverkoop
- **Maandag 15 juni 2026:** lingerieverkoop

3. Thema: Omgeving en accommodatie

- **Voelt u zich thuis in uw kamer?** *Is er iets dat dit gevoel zou kunnen verbeteren?* De bewoners geven aan zich thuis te voelen in hun kamer. Ze waarderen de mogelijkheid om persoonlijke spullen, meubels en foto's te kunnen plaatsen.

- **Hoe ervaart u de ligging van het woonzorgcentrum?**

Vindt u het een voordeel dat we dicht bij / in het centrum liggen? Waarom (niet)? De centrale ligging wordt als een groot voordeel ervaren. Vooral de nabijheid van het stadcentrum en vestingen. Anderzijds wordt het gebrek aan parkeerruimte dichtbij wel aangegeven als een minpunt.

- **Wat vindt u van de gemeenschappelijke ruimtes? (zoals leefruimtes, eetzaal, zithoeken)**

Zijn ze aangenaam, praktisch en uitnodigend? De leefruimtes, eetzaal en zithoeken worden als aangenaam en uitnodigend ervaren. De decoratie per thema/seizoen maken de afdeling ook huiselijk.

- **Hoe ervaart u onze buitenruimtes? (tuin en terras)** *Maakt u er gebruik van? Wat zou u graag anders zien?*

De tuin en het terras worden gewaardeerd, vooral bij mooi weer. Sommige bewoners maken er regelmatig gebruik van. De bewoners genieten ervan om in de zomer deel te nemen aan activiteiten die buiten doorgaan.

- **Is het voor u rustig genoeg 's avonds en 's nachts?**

Zijn er momenten waarop u hinder ervaart van lawaai/verkeer?

De bewoners ervaren 's avonds en 's nachts voldoende rust. Enkele bewoners melden sporadisch geluidshinder door verkeer, activiteiten in de gang of lawaai van boven of onderbuur. Een bewoner gaf aan tijdens de nachtrust hinder te ondervinden van het openen en sluiten van de utility deuren.

- **Hoe ervaart u de temperatuur in het gebouw?**

Is het meestal aangenaam, te warm of te koud? Niets op aan te merken, heel aangename temperatuur.

- **Vindt u alles duidelijk aangegeven in het gebouw?**
(bewegwijzering, aanduiding van afdelingen en ruimtes)

De meeste bewoners vinden de bewegwijzering duidelijk. Er wordt voorgesteld om de aanduidingen van de living beter zichtbaar te maken door living + naam van de living te vernoemen.

4. Varia

- Bewonersronde: opmerkingen en variapunten vanuit de bewoners
Sociale activiteiten: Er werd gevraagd of er meer georganiseerde uitjes of groepsactiviteiten kunnen komen, voorbeelden: bezoek aan de Sint-Bernardus brouwerij, bezoek aan het Vissersmuseum in Koksijde, shoppingcentrum Kuurne,...

Conclusie

De bewonersraad blikte tevreden terug op een positief overleg. De geplande activiteiten voor de komende maanden werden enthousiast onthaald en dragen bij aan verbondenheid en gezelligheid. Bewoners voelen zich thuis in hun kamer en ervaren de gemeenschappelijke ruimtes en buitenomgeving als aangenaam. Daarnaast werd de vraag naar meer gezamenlijke uitstappen besproken. De bewonersraad blijft zich inzetten voor een warme en comfortabele leefomgeving voor iedereen.

Volgende bewonersraad 18/05/2026

BREINBREKERS

SUDOKU

3	9		8	6				
1				5	9			
7	8				2			5
								8
		3		2		7	1	6
6					1			
9				3	5	8	7	
			7	1		3		
			4		8	5		

**Oplossing van de puzzel en sudoku
van vorige maand:**



5	9	2	1	7	4	6	8	3
3	6	4	5	9	8	1	7	2
8	7	1	6	3	2	5	9	4
6	1	7	2	4	3	9	5	8
4	2	5	8	6	9	3	1	7
9	3	8	7	5	1	4	2	6
2	8	6	4	1	5	7	3	9
1	4	3	9	8	7	2	6	5
7	5	9	3	2	6	8	4	1

PUZZEL MAART 2026

koffiezet- apparaat		muziek- teken		bevrijder	lief- kozing		kleine plaats	goden- drank		nuttigen	
					tijd voor Kerstmis						
woestijn in Israël		talloos						ontslui- ten		sterren- wiche- larij	
					voorheen	palmriet					
filmprijs		plaag- geest	snelle gang								vruch- tennat
						verba- zingwek- kend	delfstof				
lichtzin- nig mens	asvaas		hevelfles					rondhout			
							snoep- goed				
taalzui- vering		erenaam	wier		noord- noord- oosten			kinder- ziekte		alleen- staande persoon	
							loop- vogel				
deel van Canada	ter plaatse (Lat.)			vaat	huishou- ding						
							houding	bete- kenis			
editie	isolatie- schuim		in wer- king		schade						
								selenium		vogel- product	
dreun		ad acta			vergif						
rugtas							uniek				

Menu: WEEK VAN maandag 02/03/2026 tot zondag 08/03/2026

	Middagmaal	Avondmaal
Maandag 02/03	Aspergesoep Kalkoensteak Gebakken spruitjes (slamengeling) Puree Kiwi	Casselrib
Dinsdag 03/03	Ajuinsoep met kaas Mignonette met champignonsaus Erwtjes en wortel (wortel-en koolsalade) Aardappelen Flan karamel	Quiche met ham en prei Of appel in de oven
Woensdag 04/03	Preisoep Koetong in tomatensaus Wortel (rauwkost) Kroketjes Fruityoghurt	Vleessalade
Donderdag 05/03	Groentesoep Kippenfilet Schorseneren (broccolisalade) Aardappelen Broodpudding	Smeerkaas
Vrijdag 06/03	Kervelsoep Vis van de dag Gebakken prei (tomatenmengeling) Puree/pasta IJsje	Zachte broodjes met tonijnsalade
Zaterdag 07/03 KOEKEBROOD	Kippensoep Worst Rode kool (of warme appelmoes) Aardappelen Pudding	Ossentong in vinaigrette
Zondag 08/03	Veloutésop Gerookte zalm Duivelsgebraad Abrikozen/groentenmix Pommes duchesse Taart	Wynendaele

Vragen rond allergenen? Meer info bij het keukenteam.

Menu: WEEK VAN maandag 09/03/2026 tot zondag 15/03/2026

	Middagmaal	Avondmaal
Maandag 09/03	Waterkerssoep Lamspotje met rozemarijn Lentegroenten (komkommersalade) Lookpuree Chocomousse	Kalkoenham
Dinsdag 10/03	Tomaat-paprikasoep Cordon bleu Gebakken bloemkool (selderslaatje met appel) Aardappelen Bavarois	Lasagne bolognaise Of rijstpap
Woensdag 11/03	Bloemkoolsoep Stoofvlees Jonge wortelen (ijsbergsalade) Frietjes Seizoensfruit	Kalfskop
Donderdag 12/03	Wortelsoep Gehaktbroodje Boontjes met spek (rauwkost) Aardappelen Appelcake	Krabsalade
Vrijdag 13/03	Champignonsoep met korstjes Visserspotje met fijne groentjes (krulsalade) Puree Liégeoise chocolade	Zachte broodjes met paté
Zaterdag 14/03 KOEKEBROOD	Groentesoep Kalkoenpavé Romanesco (rauwkost) Puree Vanillepudding met petit beurre	Hesp
Zondag 15/03	Courgettensoep Aperitief Mosterdgebraad Pêche/groentenmix Kroketten Taart	Camembert

Vragen rond allergenen? Meer info bij het keukenteam.

Menu: WEEK VAN maandag 16/03/2026 tot zondag 22/03/2026

	Middagmaal	Avondmaal
Maandag 16/03	Broccolisoup Blinde vink Gegratineerde bloemkool (bloemkoolroosjes met cocktail) Aardappelen Fruitsalade	Filet d'Anvers
Dinsdag 17/03	Preisoep Witte pens Witte bonen in tomatensaus (veldsalade met radijs) Aardappelen Rijstpap	Omelet met ham/kaas & tomaat Of worstenbroodje
Woensdag 18/03	Kippecrèmesoup Breydelham in peperroomsaus Warme tomaat (rauwkost) Frietjes Wafel met suiker	Lookworst
Donderdag 19/03	Tomatensoep Konijn op z'n Vlaams Erwtjes en jonge wortel (knolselder met kruidenmayonaise) Puree Broodpudding	Vissalade van het huis
Vrijdag 20/03	Veloutésoup Gebakken visfilet (kropsla) Wortelstoemp IJsje	Sandwich met american préparé
Zaterdag 21/03 KOEKEBROOD	Groentesoup Kaasroomschijf Appelmoes (rauwkost) Puree Chocoladepudding	Vleessalade
Zondag 22/03	Aspergesoup Garnaalkroket Orloff gebraad Peertjes/gemengde groenten Aardappelnootjes Taart	Kaas

Vragen rond allergenen? Meer info bij het keukenteam.

Menu: WEEK VAN maandag 23/03/2026 tot zondag 29/03/2026

	Middagmaal	Avondmaal
Maandag 23/03 LENTEONTBIJT	Wortel-paprikasoep Kalkoennootje Schorseneren (komkommer) Aardappelen Fruitkaas	Vleesbrood
Dinsdag 24/03	Juliennesoep Balletjes in tomatensaus Prinsessenboontjes (Witte koolsalade) Puree Chocomousse	Rijstschotel met zeevruchten Of appel in de oven
Woensdag 25/03	Groentesoep Vol-au-vent Gebakken worteltjes (rauwkost) Frietjes Fruitsalade	Salami
Donderdag 26/03	Courgettesoep Kippenfilet in currysous met ananas Groenten Aardappelen/rijst Bavarois	Crèmepaté
Vrijdag 27/03	Erwtensoup met korstjes Visfilet Andijvie (rauwkost) Puree Roomijsje	Ovenkoek met hesp
Zaterdag 28/03 KOEKEBROOD	Broccolisoup Kalfsstoofpotje met mosterd & peperkoek Lentegroenten (rauwkost) Aardappelen Pudding met speculooskoekje	Rolmops
Zondag 29/03	Aspergesoup Aperitief Casselrib met pepersaus Pêche/groentenmix Pommes duchesse Taart	Kaas

Vragen rond allergenen? Meer info bij het keukenteam.

Menu: WEEK VAN maandag 30/03/2026 tot zondag 05/04/2026

	Middagmaal	Avondmaal
Maandag 30/03	Tomatensoep met balletjes Varkenshaasje Broccoli (wortel- en knolseldersla) Aardappelen Banaan	Kippenwit met tuinkruiden
Dinsdag 31/03	Preisoep Boomstammetje Bloemkool in witte saus (tomaat-komkommersalade) Aardappelen Flan	Macaroni met ham en prei Of rijstpap
Woensdag 01/04	Ajuinsoep met kaas Kalkoenstoofvlees Wortelen (rauwkost) Frietjes Rijstpap	Smeerkaas
Donderdag 02/04	Bouillonsoep Vogelnestje in tomatensaus Prinsessenbonen (sla) Aardappelen/pasta Fruitkaas	Champignonworst
Vrijdag 03/04	Kippecrèmesoep Visfilet met Nantuasaus Prei (rauwkost) Puree Bavarois	Zachte broodjes met krabsalade
Zaterdag 04/04 Koekebrood	Groentesoep Gyros Gebakken courgette (witloofsalade) Rijst/aardappelen Pana cotta van rood fruit	Charcuteriebordje
Zondag 05/04 Chocolade- sandwich	Champignonsoep Parmaham met meloen Kiprollade met Philadelphia Abrikozen/groentenmengeling Rôsti's Taart	Kaasplank en rode wijn 

Vragen rond allergenen? Meer info bij het keukenteam.

DATUM		ACTIVITEITENKALENDER BLOEMENTUIN
zondag	01/03/2026	Koffie & taart
maandag	02/03/2026	Rijdend winkeltje
dinsdag	03/03/2026	Menucommissie
woensdag	04/03/2026	Snit en naad
donderdag	05/03/2026	Dag van de vrijwilliger
vrijdag	06/03/2026	Uitstap Kattenfoor / Appelbeignets
zaterdag	07/03/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	08/03/2026	Koffie & taart
maandag	09/03/2026	Bezoek leerlingen Heilige Familie
dinsdag	10/03/2026	Radio Zonnelied / appel crumble
woensdag	11/03/2026	Weggeefwinkel
donderdag	12/03/2026	
vrijdag	13/03/2026	Spelletjes
zaterdag	14/03/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	15/03/2026	Koffie & taart
maandag	16/03/2026	Rijsttaart bakken
dinsdag	17/03/2026	Sober maal
woensdag	18/03/2026	Crea / Optreden goochelaar
donderdag	19/03/2026	Contactkoor / Feest van de jarigen
vrijdag	20/03/2026	Gymastiek
zaterdag	21/03/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	22/03/2026	Koffie & taart
maandag	23/03/2026	Lenteontbijt
dinsdag	24/03/2026	Bakactiviteit / Radio Zonnelied
woensdag	25/03/2026	Koffiestop tvv Broederlijk Delen
donderdag	26/03/2026	Modeshow & kledijverkoop
vrijdag	27/03/2026	Lentecafé
zaterdag	28/03/2026	Palmviering om 15u
zondag	29/03/2026	Koffie & taart
maandag	30/03/2026	Rijdend winkeltje/ Bezoek paashaas
dinsdag	31/03/2026	Gymnastiek

DATUM		ACTIVITEITENKALENDER DE LOMMER
zondag	01/03/2026	Koffie & taart
maandag	02/03/2026	Rijdend winkeltje / activiteit met Séba
dinsdag	03/03/2026	Poffertjes à volonté /menucommissie
woensdag	04/03/2026	Activiteit met Malika
donderdag	05/03/2026	Dag van de vrijwilliger
vrijdag	06/03/2026	Uitstap Kattenfoor / appelbeignets
zaterdag	07/03/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	08/03/2026	Koffie & taart
maandag	09/03/2026	Bezoek leerlingen Heilige Familie
dinsdag	10/03/2026	Radio Zonnelied / bewegingsnamiddag
woensdag	11/03/2026	Weggeefwinkel
donderdag	12/03/2026	
vrijdag	13/03/2026	
zaterdag	14/03/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	15/03/2026	Koffie & taart
maandag	16/03/2026	
dinsdag	17/03/2026	Sober maal
woensdag	18/03/2026	Optreden Goochelaar
donderdag	19/03/2026	Contactkoor / Feest van de jarigen
vrijdag	20/03/2026	Muziekquiz
zaterdag	21/03/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	22/03/2026	Koffie & taart
maandag	23/03/2026	Lenteontbijt / Bewegingsnamiddag
dinsdag	24/03/2026	Bakactiviteit / Radio Zonnelied
woensdag	25/03/2026	Koffiestop tvv Broederlijk Delen
donderdag	26/03/2026	Modeshow & kledijverkoop
vrijdag	27/03/2026	Lentecafé
zaterdag	28/03/2026	Palmviering om 15u
zondag	29/03/2026	Koffie & taart
maandag	30/03/2026	Rijdend winkeltje / lentebloemstukjes maken
dinsdag	31/03/2026	Bezoek Paashaas

DATUM		ACTIVITEITENKALENDER VOGELZANG
zondag	01/03/2026	Koffie & taart
maandag	02/03/2026	Swingo
dinsdag	03/03/2026	t' Vogels frietkot / Menucommissie
woensdag	04/03/2026	Rijdend winkeltje
donderdag	05/03/2026	Dag van de vrijwilliger
vrijdag	06/03/2026	Uitstap Kattenfoor / Appelbeignets
zaterdag	07/03/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	08/03/2026	Koffie & taart
maandag	09/03/2026	Bezoek leerlingen Heilige Familie
dinsdag	10/03/2026	Radio Zonnelied
woensdag	11/03/2026	Weggeefwinkel
donderdag	12/03/2026	
vrijdag	13/03/2026	
zaterdag	14/03/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	15/03/2026	Koffie & taart
maandag	16/03/2026	
dinsdag	17/03/2026	Sober maal
woensdag	18/03/2026	Optreden goochelaar
donderdag	19/03/2026	Contactkoor / Feest van de jarigen
vrijdag	20/03/2026	
zaterdag	21/03/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	22/03/2026	Koffie & taart
maandag	23/03/2026	Lenteontbijt / crea Pasen
dinsdag	24/03/2026	Bakactiviteit / Radio Zonnelied
woensdag	25/03/2026	Koffiestop tvv Broederlijk Delen
donderdag	26/03/2026	Modeshow & kledijverkoop
vrijdag	27/03/2026	Lentecafé
zaterdag	28/03/2026	Palmviering om 15u
zondag	29/03/2026	Koffie & taart
maandag	30/03/2026	Bezoek Paashaas
dinsdag	31/03/2026	Bingo

DATUM		ACTIVITEITENKALENDER REGENBOOG
zondag	01/03/2026	Koffie & taart
maandag	02/03/2026	Stadsbezoek
dinsdag	03/03/2026	Menucommissie
woensdag	04/03/2026	Rijdend winkeltje
donderdag	05/03/2026	Dag van de vrijwilliger
vrijdag	06/03/2026	Uitstap Kattenfoor / Appelbeignets
zaterdag	07/03/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	08/03/2026	Koffie & taart
maandag	09/03/2026	Bezoek leerlingen Heilige familie
dinsdag	10/03/2026	Radio Zonnelied
woensdag	11/03/2026	Memory
donderdag	12/03/2026	Wafels bakken
vrijdag	13/03/2026	
zaterdag	14/03/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	15/03/2026	Koffie & taart
maandag	16/03/2026	
dinsdag	17/03/2026	Sober maal
woensdag	18/03/2026	Optreden goochelaar
donderdag	19/03/2026	Contactkoor / Feest van de jarigen
vrijdag	20/03/2026	
zaterdag	21/03/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	22/03/2026	Koffie & taart
maandag	23/03/2026	Lenteontbijt / Palm snijden
dinsdag	24/03/2026	Bakactiviteit / Radio Zonnelied
woensdag	25/03/2026	Koffiestop tvv Broederlijk Delen
donderdag	26/03/2026	Modeshow & kledijverkoop
vrijdag	27/03/2026	Lentecafé
zaterdag	28/03/2026	Palmviering om 15u
zondag	29/03/2026	Koffie & taart
maandag	30/03/2026	
dinsdag	31/03/2026	Bezoek paashaas

Maart 2026

TIP: GEBRUIK DEZE LEGE KALENDER
ALS JE PERSOONLIJKE PLANNER. JE KUNT ER NOTEREN
AAN WELKE ACTIVITEITEN JE WIL DEELNEMEN OF
WANNEER ER BEZOEK GEPLAND IS.

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					