

Uitgever: Dhr. Bart Man
Telefoon: 057 20 42 77
Afgiftekantoor Ieper
Periodiciteit: Maandelijks
Datum van verschijning: 1 JUNI 2026
Erkenningsnummer P708249

bpost
PB – PP/B
Belgie (N) - Belgique

ZONNEWIJZER

Juni 2026



**HUIZE
ZONNELIED**
ZORGZAAM TOEKOMST MAKEN
WOONZORGCENTRUM VZW
Stationsstraat 24 | 8900 Ieper



Verantwoordelijke uitgever: Dhr. Bart Man

Redactie :

- Mw. Maricou Marekka
- Mw. Vermeulen Griet
- Mw. Sticker Nele
- Mw. Franssen Lucie
- Mw. Braem Sabine

In dit nummer:

Voorwoord	p. 2
Medewerkers	p. 3
Bewoners & gebruikers nieuws	p. 3-4
Terugblik	p. 5-9
Vooruitblik	p. 10-11
Pastoraal	p. 12-14
Rond de stove	p. 15-16
DeMENSie	p. 17
Vrijwilligers	p. 18-20
Centrum voor dagverzorging	p. 21-26
Nieuws uit GAW	p. 27
Kattebelletjes	p. 28-29
Breinbrekers	p. 30-32
Menu	p. 33-37
Kalenders	p. 38-42

VOORWOORD

Juni... de maand waarin de dagen langer worden, de zon zich vaker laat zien en ons woonzorgcentrum opnieuw bruist van gezelligheid en leven. Onze mooie binnentuin en het prieel nodigen uit om even te genieten van de zon, een fijne babbel of gewoon van de rust tussen het groen. Wat is het heerlijk om samen buiten te kunnen zijn en de zomer stilaan te voelen aankomen.

De zomer brengt altijd iets bijzonders met zich mee. Mensen komen meer buiten, er wordt meer gelachen, herinneringen worden opgehaald en nieuwe momenten ontstaan spontaan. Kleine dingen krijgen opnieuw extra betekenis: een ijsje in de zon, een praatje in de tuin, een vogel die fluit of samen genieten van een zomerse namiddag.

Ook deze maand staan er weer heel wat leuke activiteiten op het programma. Zo mogen we nu al watertanden bij de gedachte dat de leerlingen grootkeuken lekkere wafels voor de bewoners komen bakken. En over watertanden gesproken, er staan ook mosselen op het menu deze maand! Voor onze bewoners staat er tevens een uitstap naar De Lovie gepland om gezellig te gaan vissen, een moment van ontspanning, plezier en ongetwijfeld enkele straffe vissersverhalen achteraf. Ook Vaderdag laten we niet zomaar voorbij gaan.

Laat ons samen van deze mooie periode genieten. Dankjewel aan iedereen die elke dag opnieuw mee zorgt voor warmte, vriendschap en verbondenheid in huis. Dankzij jullie maken we van ons woonzorgcentrum een plek waar het fijn wonen en leven is. Wij wensen iedereen een zonnige, gezellige en hartverwarmende juni toe!

Veel leesplezier

MEDEWERKERS

We mochten in mei Fatima Ataeë verwelkomen als huismoeder op afdeling Lommer. We wensen haar veel succes toe!

Overlijden

Op 23 mei overleed Killian Vanmeenen, pluszoon van Peter Charlet.

BEWONERS & GEBRUIKERS nieuws

Opgenomen in de genade van de Heer

- ☞ Op 30 april overleed E.H. Debergh Edgard.
Hij woonde in de Rozenlaan 006.
- ☞ Op 4 mei overleed Mw. Rooke Hendrika.
Zij woonde in de Manestraat 320.
- ☞ Op 17 mei overleed Mw. Planckaert Irene.
Zij woonde samen met haar echtgenoot in de Rozenlaan 013.
- ☞ Op 19 mei overleed Mr. Baelen Willy.
Hij woonde in de Zonedreef 307.
- ☞ Op 28 mei overleed Mw. Dierijnck Rosette.
Zij woonde in de Lijsterstraat 219.

Nieuwe bewoners 'Huize Zonnelied WZC'

- ☞ Mw. Welkenhuysen Cecile nam haar intrek in de Manestraat 322.
- ☞ Mw. Cauwelier Myriam nam haar intrek in de Manestraat 320.

We wensen hen veel geluk toe in hun nieuwe thuis!

Nieuwe gebruikers CDV 'Zonnegloed' en 'De Telegraaf':

We verwelkomen Mr. Parmentier Etienne als nieuwe gebruiker!






Proficiat aan alle jarigen van de maand **JUNI!**



WZC HUIZE ZONNELIED

 Cruydt Yolanda	op 5 juni	85 jaar
 Devos Iris	op 5 juni	90 jaar
 Saesen Henri	op 7 juni	90 jaar
 Verbrigghe Jacqueline	op 8 juni	90 jaar
 Vandroemme Viviane	op 11 juni	80 jaar
 Opsomer Johan	op 11 juni	75 jaar
 Cornette Jean	op 12 juni	89 jaar
 Decroix Mariette	op 12 juni	98 jaar
 Minnekeer Abel	op 13 juni	91 jaar
 Lefever Suzanne	op 15 juni	97 jaar
 Desmet Monique	op 15 juni	81 jaar
 Rouserez Arlette	op 15 juni	90 jaar
 De Rynck Jacqueline	op 18 juni	97 jaar
 Boone Marie	op 18 juni	89 jaar
 Storme Julie	op 19 juni	96 jaar
 Gouwy Francine	op 20 juni	78 jaar
 Moncarey Frans	op 23 juni	88 jaar
 Vereecke Rita	op 27 juni	80 jaar
 Walgraeve Monique	op 29 juni	88 jaar

CDV ZONNEGLOED / TELEGRAAF

 Vandenbussche Cecile	op 6 juni	87 jaar
 Noppe Denise	op 17 juni	84 jaar
 Bourdeau Monique	op 21 juni	83 jaar
 Rouseu Guido	op 23 juni	86 jaar
 Dehautt Marc	op 24 juni	68 jaar

ASSISTENTIEWONINGEN

 Candeel Gustave	op 7 juni	91 jaar
 Demey Luc	op 14 juni	77 jaar

TERUGBLIK

Samen met dienst Vogelzang gingen we met de bewoners van de **Bloementuin** naar de Floralux. De bewoners begonnen de zoektocht om mooie bloemetjes te kiezen voor op ons terras.

Na een hele tijd zoeken hadden we toch een overvolle kar. Om ons bezoek af te sluiten dronken we nog iets en aten we nog een koek.

Natuurlijk moesten ook al die bloemen geplant worden. Onze kenners gingen aan het werk en al gauw werden er potten gevuld. Nu is ons terras klaar om een fleurige zomer tegemoet te gaan.



De meimaand begon wat fris en regenachtig maar eindigde met zomers weer. Tijdens één van deze regenachtige dagen bakten we op **de Lommer** samen met enkele bewoners fijne appelkoek. Samen het recept volgen, appeltjes snijden, eitjes breken, bakvorm bekleden met bakpapier,... Allemaal zaken die we samen kunnen uitvoeren om tot een lekker dessertje te komen voor bij de koffie. Hieronder enkele sfeerbeelden van tijdens de bakactiviteit, alsook het recept om het zelf eens uit te proberen. Reacties zijn altijd welkom.



Ingrediënten en bereidingswijze voor fijne appelkoek:

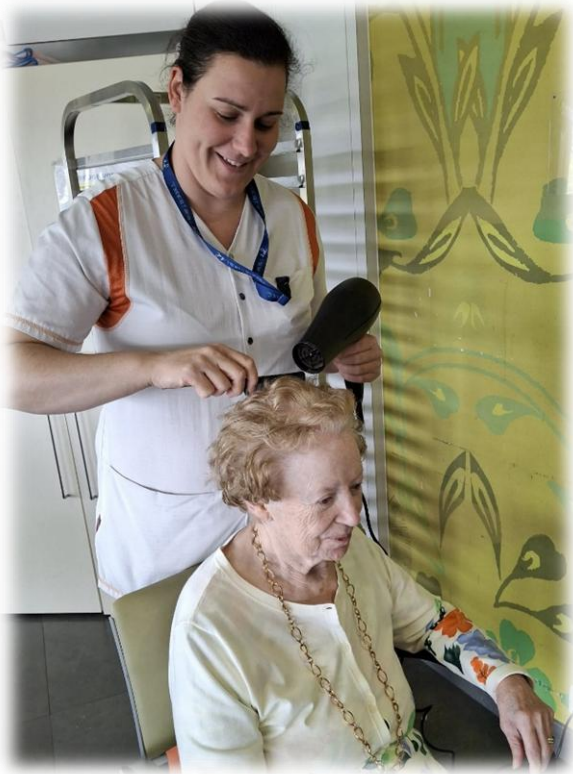
- 200g boter
 - 200g suiker
 - 2 pakjes vanillesuiker
 - 4 eieren
 - 300g zelfrijzende bloem
 - 4 appels
 - vetstof (boter)
-
- roer de boter tot room, voeg suiker en vanillesuiker bij
 - de hele eieren 1 voor 1 goed onder kloppen.
 - zeef de bloem onder en breng in een ingevette en met bloem bestrooide vorm
 - appels in schijfjes snijden en in kransvorm op de appelkoek leggen (lichtjes in deeg duwen)
 - bak ± 1 uur op 180°C

Smakelijke groeten vanop de Lommer

De meimaand staat gekend als Mariamaand. Dit jaar zijn we met onze bewoners op kapelletjeswandeling door Ieper getrokken. Tijdens de wandeling hadden we verschillende stops. De bewoners konden luisteren naar verschillende weetjes, verhalen van vroeger,... er was een leuke interactie van verhalen tussen de bewoners en Lucie. Hieronder de sfeerbeelden van de kapelletjeswandeling van afdeling **Vogelzang**.



Op dienst **de Regenboog** geloven we dat geluk vaak in kleine dingen zit. Daarom creëren we samen met onze bewoners "mangomomentjes": kleine aandachtige momenten die zorgen voor warmte en verbondenheid. Een luisterend oor, een handmassage, spelletje spelen of eens de krant lezen. Het zijn vaak deze eenvoudige gebaren die een glimlach brengen en het verschil maken in iemands dag.



VOORUITBLIK

Het rijdend winkeltje komt langs op **maandag 1 juni en maandag 29 juni** voor de diensten Bloementuin en de Lommer. Op **woensdag 3 juni** komt het rijdend winkeltje langs voor de diensten Vogelzang en Regenboog.

Op **donderdag 4 juni** gaan we vissen in de vijver op het domein van de Lovie. Meer info te verkrijgen via de diensten.

Op **donderdag 11 juni** organiseren we een mosseldiner voor alle bewoners. Bewoners van de diensten Bloementuin en Vogelzang zijn welkom in de cafetaria vanaf 11u30. De andere diensten genieten van deze maaltijd op de afdeling zelf.

Op **zondag 14 juni** vieren we Vaderdag. Voor alle mannen in huis voorzien we een fijne attentie.

Op **maandag 15 juni** voorzien we een lingerieverkoop van de firma Anna's Alfabet. Info te verkrijgen via de diensten.

Op **woensdag 17 juni** zetten we de deuren open van de weggeefwinkel.

Op **donderdag 18 juni** gaat het contactkoor door om 14u30 in de kapel.

Op **donderdag 25 juni** vieren we de jarigen van de maand om 14u30 in de cafetaria.

Op **vrijdag 26 juni** organiseren we een zomercafé ter hoogte van het kapsalon om 14u30.

ZONNEFEST 2026

★ *glitter* & *glamour* ★
THEMA



9 JULI 2026



VANAF
14:00 UUR



LIVE MUZIEK
DOOR NICO



COCKTAILS /
MOCKTAILS



LEKKERE
TAPAS



FOTOHOEK
"STER VAN DE DAG"



VERKIEZING
"MEEST CREATIEVE
ACCESSOIRE"



CASINOHOEK



BEAUTYSALON

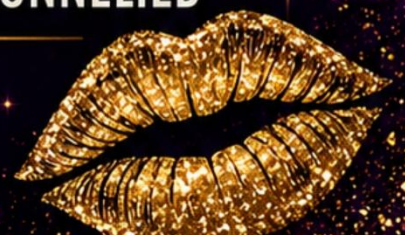


DANSVLOER



📍 *Locatie:* BINNENTUIN HUIZE ZONNELIED

*Draag je glitter.
Laat je stralen.
Vier de zomer!*



PASTORAAL

Heilig Hart van Jezus.



*Iedere mens mag gezien worden,
precies zoals hij of zij is.
"Hier mag liefde wonen."*

Het Heilig Hart herinnert ons eraan dat niemand vergeten wordt. Dat er altijd ruimte is voor hoop, vergeving en een nieuw begin. Misschien hebben mensen vandaag minder beelden in huis dan vroeger, maar een warm hart blijft iets van alle tijden. We herkennen het in mensen die luisteren, helpen, troosten of gewoon nabij blijven.

In Huize Zonnelied mogen we die warme verbondenheid nog elke dag ervaren, samen met bewoners, medewerkers, familie én de zusters die hier mee leven en bidden.

Hun aanwezigheid herinnert ons eraan hoe belangrijk zorg, aandacht en geloof kunnen zijn in een mensenleven.

"Een klein gebaar"

Onlangs zat een bewoner rustig in de leefruimte. Niet veel woorden, een beetje in zichzelf gekeerd. Een andere bewoner kwam langs, bleef even staan... en legde zacht zijn hand op de arm van de ander. Geen groot gebaar, geen lange uitleg. Gewoon even: "Ik zie je."

Na een paar seconden kwam er een kleine glimlach.
En eigenlijk veranderde er niet veel — en toch ook alles.
Het zijn zulke momenten die blijven hangen.
Kleine dingen, die groot aanvoelen.

Heilig Hart van Jezus.

Dat is geen moeilijk of ver beeld.
Het is een hart dat klopt van liefde.
Een hart dat geraakt wordt door
mensen. Een hart dat nooit onverschillig
blijft.

In het evangelie zien we hoe Jezus
Christus omgaat met mensen:

Hij staat stil,

Hij luistert,

Hij ziet wat anderen soms niet zien.

Hij heeft aandacht voor wie alleen is,

voor wie pijn draagt,

voor wie vergeten wordt.

Dat is het Hart van Jezus:

een open hart, vol medeleven.

En misschien is dat ook een zachte uitnodiging voor ons.

Niet om grootse dingen te doen,

maar om te leven met een warm hart.

Een beetje meer geduld.

Een beetje meer zachtheid.

Een beetje meer aandacht voor elkaar.

Want telkens wanneer wij omzien naar een ander,

wanneer wij iemand niet laten staan,

wanneer wij een klein teken van goedheid geven,

dan wordt iets van dat Hart van Jezus zichtbaar.



Zo wordt het geloof geen ver verhaal,
maar iets dat leeft —
hier, onder ons, elke dag opnieuw.



In de kapel zijn ook de **noveenkaarsen ter ere van Heilige Rita** beschikbaar. Wie wil, kan een kaarsje laten aansteken voor een bijzondere intentie.



In deze examenperiode denken we speciaal aan alle studenten en jongeren:

Voor moed wanneer het spannend wordt.
Voor rust in hun hoofd, kracht wanneer de spanning stijgt. Voor de focus tijdens het studeren.
Voor de goede resultaten als vrucht van hun inzet.
Maar ook voor iedereen die wat extra kracht kan gebruiken.

Een klein vlammetje kan soms meer zeggen dan veel woorden.
Het brengt warmte, verbondenheid en hoop.




Sint Albertusviering
donderdag 6 augustus 2026
in de voormiddag
Sint Maartenskathedraal te Ieper.
Meer info volgt nog!

Wij wensen iedereen een zonnige, zachte en hartelijke juni toe.
Warme groet, Lucie



ROND DE STOVE

Vanaf deze maand zal er jullie misschien iets opvallen in het menu. Namelijk dit teken "  ", sommige van jullie zullen het misschien (her)kennen en voor andere zal het nieuw zijn.

Dit teken geeft aan dat een maaltijd vegetarisch is. Dat betekent dat er geen vlees of vis in verwerkt zit. Vaak wordt er gebruik gemaakt van smakelijke vleesvervangers zoals: eieren, kaas of peulvruchten.

Onze keuken zet zich graag in voor een duurzame toekomst. Daarom kiezen we af en toe voor een vegetarische maaltijd. Dat is niet alleen lekker en gevarieerd, maar ook beter voor het milieu. Zo vraagt de productie van vegetarische voeding doorgaans:

- minder water;
- minder energie;
- minder grondstoffen.

Daarnaast zorgt een lagere vleesconsumptie voor minder uitstoot van broeikasgassen, wat positief is voor onze planeet en toekomstige generaties.

Natuurlijk blijft het belangrijkste dat jullie kunnen genieten van smakelijke en evenwichtige maaltijden. Vegetarische gerechten kunnen daarbij een volwaardige en voedzame keuze zijn.

Hou dus zeker het nieuwe symbool in de gaten op het menu en laat jullie verrassen door onze vegetarische gerechten!

Belangrijke data:

Donderdag 11/6: mosselsouper

Dinsdag 16/6: maaltijdcommissie

Donderdag 2/7: 2^e editie van ons à la carte-restaurant
"Chez Nous"



Hieronder kan je nog een spelletje terugvinden.
Antwoorden kan je achteraan de zonnewijzer
terugvinden:

Raad het juiste voorwerp

1. Ik fluit soms wanneer ik warm word. Vroeger stond ik vaak op het vuur voor thee. **Wat ben ik?**

.....

2. Je gebruikt mij om aardappelen zacht te maken. Ik heb vaak gaten onderaan. **Wat ben ik?**

.....

3. Ik draai rond en rond. Vroeger moest je mij met de hand bedienen om koffie te malen. **Wat ben ik?**

.....

deMENSie

Vorige maand hing er een heerlijke geur doorheen ons woonzorgcentrum. Op elke afdeling werd er met veel enthousiasme gebakken voor onze gezellige **zoetemarkt**. Onze bewoners gingen samen met medewerkers aan de slag om de lekkerste gebakjes te maken. Kloppen, roeren, proeven en versieren... het zorgde voor heel wat fijne momenten en mooie herinneringen.

Het samen bakken was veel meer dan alleen iets lekkers maken. Voor veel bewoners bracht het herkenning en vertrouwde herinneringen naar boven. De geur van vers gebak riep vaak warme herinneringen op aan vroeger: bakken in de eigen keuken, recepten van moeder of grootmoeder, en gezellige familiemomenten.

Na al dat harde werk werd op elke afdeling een sfeervol kraampje vol lekkernijen ingericht. Bewoners konden langs het standje wandelen, kijken, kiezen en natuurlijk proeven. Het zelf kunnen kiezen uit al dat lekkers gaf hen een gevoel van zelfstandigheid en betrokkenheid. De kleurrijke kraampjes en de vrolijke sfeer maakten het extra feestelijk.

De zoetemarkt bracht niet alleen heerlijke smaken, maar ook veel gezelligheid. Er werd gelachen, gepraat en volop genoten van elkaars gezelschap. Het was een activiteit die verschillende zintuigen prikkelde: de geur van het bakken, de mooie presentatie, de smaken van vroeger en het plezier van samen iets beleven.

Deze geslaagde namiddag bewees opnieuw hoe waardevol zulke activiteiten zijn. Ze zorgen voor verbinding, herkenning en warme momenten.

VRIJWILLIGERS

Op 28 mei organiseerden we voor onze vrijwilligers een boeiende vorming rond het omgaan met bewoners met dementie. Tijdens deze vorming kregen de deelnemers praktische tips en handvaten aangereikt om beter in te spelen op de leefwereld en noden van bewoners met dementie.

Er werd stilgestaan bij hoe belangrijk geduld, begrip en duidelijke communicatie zijn in het dagelijkse contact. Aan de hand van herkenbare voorbeelden en praktische oefeningen leerden de vrijwilligers hoe kleine aanpassingen een groot verschil kunnen maken in het welzijn van bewoners.

De vorming werd enthousiast onthaald en zorgde voor waardevolle uitwisseling van ervaringen tussen de vrijwilligers. We willen iedereen bedanken voor hun betrokkenheid en warme inzet.

We doen graag nog een warme oproep om te ondersteunen voor activiteiten die doorgaan in de zomermaanden. Alle info kun je vinden via het vrijwilligershoekje.

Terugblik op de feestelijke viering van het 40-jarige bestaan van het huiskoor.

Eind april vierde het huiskoor van Huize Zonnelyd zijn 40-jarig bestaan. Wat in 1985 begon als een klein zanggroepje van negen enthousiaste zangers onder leiding van Zr. Donche, groeide in de loop der jaren uit tot een gewaardeerd koor dat al vier decennia lang de vieringen in ons woonzorgcentrum muzikaal opluistert.



Ter gelegenheid van dit bijzondere jubileum werd een feestelijke namiddag georganiseerd. De viering startte met een eucharistieviering in de kapel, verzorgd door bisschoppelijk vicaris EH Piet Vandevoorde en ere-deken EH Roland Hemeryck. Het jubilerende koor zorgde uiteraard voor de muzikale omlijsting.

Tijdens de viering werd met dankbaarheid teruggeblikt op de rijke geschiedenis van het koor. Er was bijzondere aandacht voor de vele koorleden die zich doorheen de jaren hebben ingezet en voor wie ons inmiddels ontvallen zijn. Hun bijdrage blijft een blijvend onderdeel van het verhaal van het koor.

Na de viering volgde een feestelijke hulde in de cafetaria. Verschillende sprekers benadrukten hoe waardevol het huiskoor is voor Huize Zonnelyd en dankten de zangers, vrijwilligers en medewerkers voor hun jarenlange inzet.

Ook dirigent Roland Gille en organist Daniël Verfaillie werden in de bloemetjes gezet voor hun onmisbare bijdrage aan het koor.

De feestnamiddag werd afgesloten met een gezellige koffietafel en een feesttaart, passend bij deze mooie mijlpaal.

Veertig jaar na de oprichting klinkt het koor nog altijd jong van geest. Met enthousiasme en liefde voor muziek blijven de koorleden bouwen aan de toekomst van hun koor, zodat hun zang nog vele jaren warmte en verbondenheid mag brengen binnen Huize Zonneliëd.



CENTRUM DAGVERZORGING

CDV ZONNEGLOED

Terugblik mei

Naar aanleiding van Moederdag werden, de toch wel talrijke aanwezige mama's, in de bloemetjes gezet. Iedereen kreeg (namens Huize Zonneliëd) een cadeautje mee naar huis.

Allemaal contente moederkes dus... 😊



Ondanks het stralende en bij momenten hete zomerweer waren we toch behoorlijk actief in het centrum voor dagverzorging...
Tafelvoetbal, volksspelen, gezelschapsspelen, creatief bezig zijn,...voor elk wat wils ! 😊



Ook werd er met volle teugen genoten van het voorjaarszonnetje op ons terras...



Voorts maakten we afgelopen maand ook de Floralux onveilig...

20 mei staat te boek als internationale bijendag.
Het toeval treft dat we onder onze vrijwilligers een imker hebben "rondzwermen" . 😊
Danny kwam ons dan ook, met veel passie en knowhow, een uitgebreide presentatie geven over de bij en zijn habitat.
Een boeiende en BIJzondere namiddag werd het! 😊



CDV DE TELEGRAAF

Ook in de Telegraaf werd er zowel actief als creatief aan de slag gegaan. Dat getuigen onderstaande foto's...



Tweewekelijks worden er door onze gebruikers patatjes geschild voor het bakken van verse frietjes...



Vooruitblik juni

- 2/6 : Ontmoetingsmoment (17u30)
- 5/6 : Wereldmilieudag: gazenbord ; hoe sorteren
- 8/6 : WereldOceanendag: bingo over de zee
- 10 & 11/8 : Mosselsouper
- 15/6 : Vaderdag quiz
- 18/6 : Vive la France
- 25/6 : terug in de tijd ; Westhoek verbeeldt
- 26/6 : Spaghetti in Zonnegloed en scampi's in de Telegraaf
- 26/6 : Rode dag

NIEUWS uit GAW

- Dinsdag **2 juni** gaan we op **uitstap** naar Jules & Jolies eetkamer in het kasteeldomein de Lovie te Poperinge. Dit voor een tas koffie of streekbiertje en een stuk zelfgebakken lekkere taart.
- Donderdag **11 juni** houden we **mosselsouper** in het Buurtrestaurant om 11u15 of via de maaltijdbox. Er is ook vol au vent mogelijk.
- Op dinsdag **16 juni** is er **menu-commissie** om 14u30 in de Van Brabantzaal, ook ditmaal nemen 2 bewoners van de assistentiewoningen hieraan deel.
- Dinsdag **23 juni** heeft men de mogelijkheid tot het nemen van een **zomerontbijt**, dit vanaf 8u10 aan huis gebracht.

**Fijne
Vader
Dag**

KATTEBELLETJES

CAFETARIA

De cafetaria is gesloten op dinsdag 2 juni. Er is een ontmoetingsmoment voor de gebruikers van het centrum voor Dagverzorging.

BUURTRESTAURANT

Het Buurtrestaurant is gesloten op donderdag 11 juni wegens mosselsouper voor bewoners van het woonzorgcentrum en de assistentiewoningen.

ANTWOORDEN RUBRIEK 'ROND DE STOVE'

Antwoorden:

1. Een fluitketel
2. Een pureestamper of passe vite
3. Een koffiemolen

KAPSALON

We naderen de zomermaanden en daarmee ook de verlofperiode van onze kapsters.

De verlofperiode van de kapsters kan u aflezen in onderstaand schema. Kapster Joke komt ons ondersteunen om de vervanging in de verlofperiode op zich te nemen. (deze staan in het **groen** aangeduid op onderstaande tabel). Aangezien we niet voor elke dag vervanging kunnen voorzien, kunnen we een normaal roulement niet garanderen. Ook uitgebreidere behandelingen zoals permanent en kleuringen zullen voor of na het verlof van de kapsters ingepland worden. Graag tijdig jullie aanvraag doorgeven aan de medewerkers van de dienst waar jullie verblijven. De lijsten worden op woensdag of donderdag gemaakt voor de week die volgt.

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
Week 22/06-28/09	9u: Jolien	Evelien verlof Vervanging Joke vanaf 9u	9u: Keighley	9u: Jolien	9u: Keighley
Week 29/06-05/07	Normale planning				
Week 6/07-12/07	Normale planning				
Week 13/07-19/07	Normale planning				
Week 20/07-26/07	Jolien verlof Vervanging Joke 9u-14u30	Nationale feestdag - geen kapsalon (Evelien)	Keighley verlof	Jolien verlof Vervanging Joke 9u- 13u	Keighley verlof
Week 27/07-02/08	Jolien verlof	Evelien verlof	Keighley verlof Vervanging Joke vanaf 9u	Jolien verlof	Keighley verlof Vervanging Joke 9u-13u
Week 3/08-09/08	9u: Jolien	Evelien verlof Vervanging Joke 9u- 12u	9u: Keighley	9u: Jolien	9u: Keighley
Week 10/08-16/08	9u: Jolien	9u: Evelien	9u: Keighley	9u: Jolien	9u: Keighley
Week 17/08-23/08	9u: Jolien	9u: Evelien	9u: Keighley	9u: Jolien	9u: Keighley
Week 24/08-30/08	9u: Jolien	9u: Evelien	9u: Keighley	9u: Jolien	9u: Keighley

BREINBREKERS

SUDOKU

7								
		8			4	2	5	
3	5			1	2		8	
8	3					1		
2	6	7				5		3
	9			2			7	
		9		6	8		2	
				4			1	
6				3	7			9

Oplossing van de puzzel en sudoku van vorige maand:



5	7	6	3	4	9	2	8	1
1	9	4	5	8	2	7	6	3
3	8	2	7	1	6	4	9	5
9	5	8	4	2	1	6	3	7
2	6	3	9	5	7	1	4	8
4	1	7	8	6	3	5	2	9
8	4	9	2	7	5	3	1	6
6	2	5	1	3	8	9	7	4
7	3	1	6	9	4	8	5	2

PUZZEL JUNI 2026

spijs- kaart	↓	tabak	↓	mede- dingster	↓	vliegeng- vlug	autowas- serette	↓	chique dans- partij	↓	verf
↖						▼	wissel- borg- tocht	▶			▼
restau- rant		Euro- peaan		brand	▶				schuif	▶	
↖		▼					bescha- digd voertuig	▶			
deel v.e. ploppler	telwoord		bouillon- merk	riv. in Rusland	▶				eerste beginsel		lieflijk ta- fereel
↖	▼		▼				kunstleer	▶			▼
omgang		Turks vlees- gerecht		chef-kok	afweer- middel	▶					
↖		▼		▼			ontken- ning	sport		eetgele- genheid	
verdien- sten	jaartel- ling	▶			emallak	▶		▼	▼		▼
↖									verlich- ting	▶	
auto	voetbal- kleding- merk		aan- vankelijk		gang v.e. paard	lang- speel- plaat	▶				
↖	▼		▼		▼				arbeid		akelig
groente		een en ander	▶			vis	garen	▶			▼
↖				onzin	▶					neon	
kelner		zuilen- gang	▶				achteraf	▶			▼
sport- term (Eng.)	▶			klever	▶						

Menu: WEEK VAN maandag 1/6/2026 tot zondag 7/6/2026



	Middagmaal	Avondmaal
Maandag 01/06	Kervelsoep Kalkoensteak Romanesco (slamengeling) Kruidenpuree Yoghurt	Salami
Dinsdag 02/06	Paprikasoep Varkensgebraad Spitskool (veldsalade) Aardappelen Rijstpap	Kippenwit met tuinkruiden
Woensdag 03/06	Erwtensoop met korstjes Asperges op Vlaamse wijze (komkommer)  Frietjes IJsje	Hoofdvlees met mosterd
Donderdag 04/06	Knolseldersoop Kalfsblanquette Gebakken boterboontjes (geraspte wortelen) Aardappelen Seizoensfruit	Macaroni ham en kaas Of appel in de oven
Vrijdag 05/06	Waterkerssoep Visfilet met witte wijnsaus Lentegroenten (rauwkost) Puree/pasta Broodpudding	Sandwiches met hesp
Zaterdag 06/06	Wortel-pompoensoep Worst Appelmoes (tomatenmengeling) Aardappelen Speculoospudding	Vissalade
Zondag 07/06	Tomatensoep met balletjes Aperitief Tapjesvlees Pêche/seizoensgroenten Pommes rissolées Taart	Kaas met Patersbier 

Vragen rond allergenen? Meer info bij het keukenteam.

Menu: WEEK VAN maandag 8/6/2026 tot zondag 14/6/2026


	Middagmaal	Avondmaal
Maandag 08/06	Seldersoep Cordon bleu Broccoli (slamengeling) Aardappelen Liégeois chocolade	Jagersworst
Dinsdag 09/06	Wortelsoep Blinde vink met ajuinsaus Rode kool met appeltjes (witte koolsalade) Peterselieaardappelen Fruitsalade	Koude pastaschotel Of Rijstpap
Woensdag 10/06	Courgettesoep Koude vleeschotel (rauwkost/bloemkool) Aardappelsalade Bavarois	Boerepaté
Donderdag 11/06	Waterkerssoep Mosselen / vol-au-vent (rauwkost) Frietjes Huisgemaakte cake	Kip-currysalade
Vrijdag 12/06	Ajuinsoep met kaas Gegratineerd vispannetje Fijne groentjes (kerstomaten) Puree Coupe aardbei	Zachte broodjes met tonijnsalade
Zaterdag 13/06	Veloutéssoep Lamspotje Gebakken groenten (lenteslaatje) Aardappelen Pudding	Hespenworst
Zondag 14/06 Vaderdag ontbijtkoeken	Champignonroomsoep Hesp-Boursin Varkenshaasje met pepersaus Abrikozen/ groentemengeling Duchesse aardappelen Taart	Chamois d'or 

Vragen rond allergenen? Meer info bij het keukenteam.

Menu: WEEK VAN maandag 15/6/2026 tot zondag 21/6/2026		
	Middagmaal	Avondmaal
Maandag 15/06	Groentesoep Kalfsteak Witloofstronk (geraspte wortelen met knolselder) Aardappelen Flan	Vissalade
Dinsdag 16/06	Erwtensoepp met korstjes Balletjes in tomatensaus Rustica wortelen (rauwkost) Puree Fruitkaas	Pannenkoeken of appel in de oven
Woensdag 17/06	Veloutéssoep Côte à l'os of hamburger met pepersaus Warme tomaat (slamengeling) Frietjes Watermeloen	Kiprollade op Bretoense wijze
Donderdag 18/06 Eitjes	Aspergesoep Kip in zoetzure saus Wokgroenten (tomaten) Rijst/puree Crème brûlée	Eiersalade 
Vrijdag 19/06	Witloofsoep Visfilet met witte wijnsaus Prei (rauwkost) Puree Dame Blanche	Ovenkoek met vleessalade
Zaterdag 20/06	Seldersoep Kaasroomschijf Bloemkool (rode bietensalade) Gebakken aardappelen Vanillepudding	Varkenstong in vinaigrette
Zondag 21/06	Bloemkoolsoep Aperitief Kalfsgebraad met champignonsaus Peertjes/gebakken groenten Kroketjes Taart	Kaasbordje met rode wijn 


Vragen rond allergenen? Meer info bij het keukenteam.

Menu: WEEK VAN maandag 22/6/2026 tot zondag 28/6/2026

	Middagmaal	Avondmaal
Maandag 22/06	Knolseldersoep Worst Appelmoes (koolsalade met geraspte wortel) Peterselieaardappel Liégeois vanille	Rillette
Dinsdag 23/06 Zomerontbijt	Wortelsoep Kalkoenfilet Erwtjes met zilveruitjes en spek (komkommersalade met munt) Puree Aardbeien	Spaghetti bolognaise of rijstpap
Woensdag 24/06	Veloutésoupe Vol-au-vent Jonge wortelen (rauwkost) Frietjes Appelcake	Krabsalade
Donderdag 25/06	Bloemkoolsoep met korstjes Gehaktbroodje Witloof (witloofsalade) Puree Fruitkaas	Vleesbrood
Vrijdag 26/06	Kippencrèmesoupe Visfilet in 't groen Zomergroenten (slaatje met gedroogde tomaten) Kruidenpuree IJsje	Zachte broodjes met jonge kaas
Zaterdag 27/06	Tomatensoep Varkensblanquette Boontjes (rucola met witloof) Gekookte aardappelen Chocoladepudding	Gerookte zalm
Zondag 28/06	Aspergesoupe Garnaalkroket Kalkoenrollade Abrikozen/groentenmix Rösti's Taart	Brie 

Vragen rond allergenen? Meer info bij het keukenteam.

Menu: WEEK VAN maandag 29/6/2026 tot zondag 5/7/2026

	Middagmaal	Avondmaal
Maandag 29/06	Ajuinsoep met kaas Boomstammetjes Asperges (slamengeling) Puree Chocomousse	Kippenwit
Dinsdag 30/06	Groentesoep Stoofvlees Erwtjes en wortel (lentesalade) Aardappelen Fruityoghurt	Rijstschotel met zeevruchten Of rijstpap
Woensdag 01/07	Bouillonsoep Omelet met spek Tomaat concassé (Tomatenmengeling) Frietjes Bavarois	Ham-preisalade
Donderdag 02/07	Courgettesoep Kipfilet met currysous en ananas Gebakken knolselder (broccolisalade) Rijst/puree Broodpudding	Kalfskop
Vrijdag 03/07	Waterkerssoep Visfilet Andijvie (kropsalade) Puree IJsje	Ovenkoek met zalmsalade
Zaterdag 04/07	Kippensoep Kalkoennootje Rode kool (appelmoes) Gebakken aardappelen Pudding	Salami
Zondag 05/07	Tomatensoep met balletjes Aperitief Varkensgebraad Pêche/jonge wortel Gefrituurde krieltjes Taart	Zachte kazen 

Vragen rond allergenen? Meer info bij het keukenteam.

DATUM		ACTIVITEITENKALENDER BLOEMENTUIN
maandag	01/06/2026	Rijdend winkeltje
dinsdag	02/06/2026	
woensdag	03/06/2026	Snit & naad
donderdag	04/06/2026	Uitstap vissen
vrijdag	05/06/2026	Crea Zonnefest
zaterdag	06/06/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	07/06/2026	Koffie & taart
maandag	08/06/2026	
dinsdag	09/06/2026	Wafelbak door leerlingen
woensdag	10/06/2026	Koken: speculoosmousse
donderdag	11/06/2026	Mosseldiner in cafetaria
vrijdag	12/06/2026	Crea Zonnefest
zaterdag	13/06/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	14/06/2026	Vaderdag/Koffie & taart
maandag	15/06/2026	Lingerieverkoop (Ark)
dinsdag	16/06/2026	Menucommissie
woensdag	17/06/2026	Weggeefwinkel
donderdag	18/06/2026	Contactkoor
vrijdag	19/06/2026	Crea Zonnefest
zaterdag	20/06/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	21/06/2026	Koffie & taart
maandag	22/06/2026	Fruitsalade
dinsdag	23/06/2026	Zomerontbijt
woensdag	24/06/2026	Crea Zonnefest
donderdag	25/06/2026	Feest van de jarigen
vrijdag	26/06/2026	Zomercafé
zaterdag	27/06/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	28/06/2026	Koffie & taart
maandag	29/06/2026	Rijdend winkeltje
dinsdag	30/06/2026	Radio Zonnelied

DATUM		ACTIVITEITENKALENDER LOMMER
maandag	01/06/2026	VM soep maken/ Rijdend winkeltje
dinsdag	02/06/2026	Bezoek alpacaboerderij
woensdag	03/06/2026	Muzieknamiddag
donderdag	04/06/2026	Uitstap: Vissen
vrijdag	05/06/2026	/
zaterdag	06/06/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	07/06/2026	Koffie & taart
maandag	08/06/2026	/
dinsdag	09/06/2026	Wafelbak door leerlingen
woensdag	10/06/2026	/
donderdag	11/06/2026	Mosseldiner op de afdeling
vrijdag	12/06/2026	Vm soep maken/ Bewegingsnamiddag
zaterdag	13/06/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	14/06/2026	Vaderdag/Koffie & taart
maandag	15/06/2026	Lingerieverkoop (Ark)
dinsdag	16/06/2026	Menucommissie
woensdag	17/06/2026	Weggeefwinkel
donderdag	18/06/2026	Contactkoor
vrijdag	19/06/2026	BeleefTV
zaterdag	20/06/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	21/06/2026	Koffie & taart
maandag	22/06/2026	Familienamiddag : thema mobiliteit
dinsdag	23/06/2026	Zomerontbijt / deco Zonnefest
woensdag	24/06/2026	/
donderdag	25/06/2026	Feest van de jarigen
vrijdag	26/06/2026	Zomercafé
zaterdag	27/06/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	28/06/2026	Koffie & taart
maandag	29/06/2026	Rijdend winkeltje / confituur maken
dinsdag	30/06/2026	Radio Zonnelied / Afwerken Deco Zonnefest

DATUM		ACTIVITEITENKALENDER VOGELZANG
maandag	01/06/2026	Swingo
dinsdag	02/06/2026	
woensdag	03/06/2026	Rijdend winkeltje
donderdag	04/06/2026	Uitstap: Vissen
vrijdag	05/06/2026	
zaterdag	06/06/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	07/06/2026	Koffie & taart
maandag	08/06/2026	
dinsdag	09/06/2026	Wafelbak door leerlingen
woensdag	10/06/2026	
donderdag	11/06/2026	Mosseldiner
vrijdag	12/06/2026	
zaterdag	13/06/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	14/06/2026	Vaderdag/Koffie & taart
maandag	15/06/2026	Lingerieverkoop
dinsdag	16/06/2026	Menucommissie
woensdag	17/06/2026	Weggeefwinkel
donderdag	18/06/2026	Contactkoor
vrijdag	19/06/2026	
zaterdag	20/06/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	21/06/2026	Koffie & taart
maandag	22/06/2026	uitstap
dinsdag	23/06/2026	Zomerontbijt/Rad van fortuin
woensdag	24/06/2026	
donderdag	25/06/2026	Feest van de jarigen
vrijdag	26/06/2026	Zomercafé
zaterdag	27/06/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	28/06/2026	Koffie & taart
maandag	29/06/2026	Muziekspel
dinsdag	30/06/2026	Radio Zonnelied + crea

DATUM		ACTIVITEITENKALENDER REGENBOOG
maandag	01/06/2026	Knutselmomentje
dinsdag	02/06/2026	
woensdag	03/06/2026	Rijdend winkeltje
donderdag	04/06/2026	Uitstap: Vissen
vrijdag	05/06/2026	Mangomomentjes
zaterdag	06/06/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	07/06/2026	Koffie & taart
maandag	08/06/2026	Lingerieverkoop
dinsdag	09/06/2026	Wafelbak door leerlingen
woensdag	10/06/2026	Bingo
donderdag	11/06/2026	Mosseldiner op afdeling
vrijdag	12/06/2026	
zaterdag	13/06/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	14/06/2026	Vaderdag/Koffie & taart
maandag	15/06/2026	
dinsdag	16/06/2026	Menucommissie
woensdag	17/06/2026	Weggeefwinkel
donderdag	18/06/2026	Contactkoor
vrijdag	19/06/2026	
zaterdag	20/06/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	21/06/2026	Koffie & taart
maandag	22/06/2026	
dinsdag	23/06/2026	Zomerontbijt / Petanque
woensdag	24/06/2026	Babbelmomentje
donderdag	25/06/2026	Feest van de jarigen
vrijdag	26/06/2026	Zomercafé
zaterdag	27/06/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	28/06/2026	Koffie & taart
maandag	29/06/2026	Kookactiviteit
dinsdag	30/06/2026	Radio Zonnelied

Julij 2026

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14 Vaderdag
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					