

Uitgever: Dhr. Bart Man
Telefoon: 057 20 42 77
Afgiftekantoor Ieper
Periodiciteit: Maandelijks
Datum van verschijning: 1 SEPTEMBER 2025
Erkenningsnummer P708249

bpost
PB – PP/B
Belgie (N) - Belgique

ZONNEWIJZER

September 2025



Verantwoordelijke uitgever: Dhr. Bart Man

Redactie :

- Mw. Maricou Marekka
- Mw. Vermeulen Griet
- Mw. Sticker Nele
- Mw. Franssen Lucie
- Mw. Braem Sabine

In dit nummer:

Voorwoord	p. 2
Medewerkers	p. 3
Bewoners & gebruikers nieuws	p. 4-5
Terugblik	p. 6-17
Vooruitblik	p. 18
Pastoraal	p. 19-22
Rond de stove	p. 23
DeMENSie	p. 24
Vrijwilligers	p. 25
Centrum voor dagverzorging	p. 26-30
Nieuws uit GAW	p. 31
Kattebelletjes	p. 32-34
Breinbrekers	p. 35-37
Menu	p. 38-42
Kalenders	p. 43-47

VOORWOORD

Voor u ligt de Zonnewijzer van september 2025. Wat gaat de tijd toch snel! De vakantiestemming van de afgelopen maanden juli en augustus maakt nu stilletjes aan plaats voor het gewone leven binnen Huize Zonnelied. We mochten heel wat studenten verwelkomen die onze teams kwamen versterken. Op die manier konden de vaste medewerkers van hun welverdiende vakantie genieten en zijn hun batterijen hopelijk voldoende opgeladen om er de komende tijd weer in te vliegen!

Tijdens juli en augustus is het leven hier echter niet stilgevalen... Er gingen heel wat fijne activiteiten door. Zo hadden we het Burenfeest, een zeer geslaagde namiddag waar vele bewoners, gebruikers, vrijwilligers en familieleden elkaar konden ontmoeten. Daarnaast hadden we ook de mooie wandelingen en het ijssalon. Voor de Albertusviering trokken we met heel wat bewoners en vrijwilligers naar de kathedraal. Deze voormiddag werd afgesloten met een gezellig moment van samen tafelen. Ook de week van de folklore om deze zomerperiode mee af te sluiten was een succes. Dit zijn uiteraard maar enkele hoogtepunten in de afgelopen 2 maanden. In deze Zonnewijzer komen we er nog uitgebreid op terug. We hopen dat het voor u heel wat fijne herinneringen oproept.

In september trekken we de zomer toch nog heel even door. Er staat namelijk nog een uitstap naar de zee op het programma. Deze maand denken we ook in het bijzonder aan alle bewoners/gebruikers met dementie op Werelddag Dementie.

Wist je trouwens dat we voor het eerst mee doen aan de Open Bedrijvendag? In deze Zonnewijzer lees je er alles over!

We wensen u veel leesplezier en een aangename tijd toe!

MEDEWERKERS

We namen in augustus afscheid van **Koen Hindryckx**, verpleegkundige binnen de mobiele equipe. We wensen hem veel succes toe in zijn verdere carrière.

Binnen onze centra voor dagverzorging mochten we **Thomas Vandendriessche** verwelkomen als chauffeur/logistiek medewerker. Hij zal Kjen Descheemaecker vervangen tijdens zijn afwezigheid. Welkom, Thomas!

We mochten op afdeling de Lommer **Dorothee Razafimbelo** verwelkomen als zorgkundige. We wensen haar veel succes toe!

Overlijden

Op 30 juli overleed Magda Bau, moeder van **Aline Bauw**.

Geboortes

Op 5 juli zag Alba het levenslicht, kleindochter van **Christine Patfoort**.

Op 11 juli is Anna geboren, kleindochter van **Kristien Devos**.

Op 12 augustus is Elise geboren, dochter van **Margot Mathijssen** en Alexander Cosman.

BEWONERS & GEBRUIKERS

nieuws

Opgenomen in de genade van de Heer

- ☼ Op 4 juli overleed Mr. Martin Luc.
Hij verbleef in de Lijsterstraat 211.
- ☼ Op 13 juli overleed Mr. Lammerant Jacques.
Hij woonde in de Manestraat 318.
- ☼ Op 18 juli overleed Mr. Kino Guy.
Hij woonde in de Nachtegaallaan 236.
- ☼ Op 19 juli overleed Mr. Lanssens Raphaël.
Hij woonde in De zevensterre 338.
- ☼ Op 2 augustus overleed Mr. Santy André.
Hij woonde in de Vinkendreef 207.
- ☼ Op 12 augustus overleed Mw. Joseph Odette.
Zij woonde in de Lindedreef 115.
- ☼ Op 26 augustus overleed Mw. Clinckemaiïlie Dina.
Zij verbleef in de Sparrendreef 133.

Nieuwe bewoners 'Huize Zonneliëd WZC'

- ☼ Mw. Vanacker Edwige nam haar intrek in de
Lavendelweg 008.
- ☼ Mr. Brackx Roger nam zijn intrek in de
Orchideeënstraat 408.
- ☼ Mr. Parein Raymond nam zijn intrek in de
Madeliefjesdreef 412.
- ☼ Mr. Lefever Etienne nam zijn intrek in de
Manestraat 318.

We wensen hen veel geluk toe in hun nieuwe thuis!

Welkom

Proficiat aan alle jarigen van de maand **SEPTEMBER!**

WZC HUIZE ZONNELIED

☼ Mus Joseph	op 3 september	99 jaar
☼ Verfaillie Willy	op 11 september	77 jaar
☼ Plowy Jenny	op 12 september	87 jaar
☼ Deback Hendrik	op 18 september	89 jaar
☼ Vanderiviere Maria	op 19 september	95 jaar
☼ Vermeersch Jeanne	op 20 september	87 jaar
☼ Bollengier Juliette	op 23 september	85 jaar
☼ Govaerts Françoise	op 23 september	79 jaar
☼ Parein Raymond	op 27 september	95 jaar
☼ Louwagie Christiana	op 28 september	86 jaar
☼ Derycke Marie-Louise	op 29 september	97 jaar

CDV ZONNEGLOED / BUURTZORGHUIS

☼ Notebaert Camiel	op 8 september	73 jaar
☼ Notredame Josée	op 24 september	76 jaar
☼ Gellynck Magda	op 28 september	84 jaar
☼ Vanthuyne Agnes	op 30 september	83 jaar

ASSISTENTIEWONINGEN

☼ Van Sintruyen Alfons	op 7 september	89 jaar
☼ Deleuze Alice	op 12 september	98 jaar
☼ Vandenbroucke Isabella	op 24 september	87 jaar



TERUGBLIK

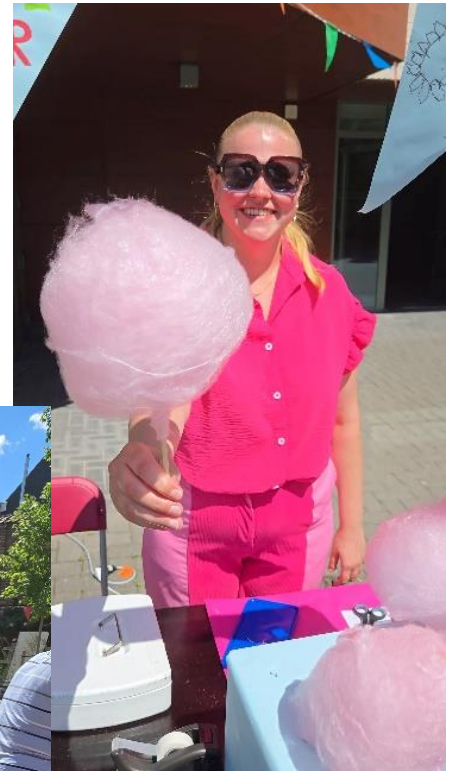
Op donderdag 3 juli vond ons jaarlijkse tuinfeest "Zonnefest" plaats, en dit jaar staken we het in een vrolijk Vlaams jasje met onze eigen *Zonnefest*-kermis. Vanaf de middag werd onze tuin omgetoverd tot een gezellige kermis zoals we die nog kennen van vroeger. Er waren kraampjes met spelletjes zoals vissen, blikgooien, ballonnen prikken, enz... Deze werden bemand door enthousiaste medewerkers en vrijwilligers. Natuurlijk viel er ook wat lekkers te winnen, van snoep tot kleine verrassingen. Er was zelfs een waarzegster die onze toekomst kon voorspellen 😊

De sfeer zat er meteen goed in, mede dankzij het prachtige weer. Voor de muzikale omkadering zorgde Johnny Clarysse. Er was ook voldoende lekkers om van te genieten: ijsjes, oliebolletjes, fruitwater en een lekkere suikerspin zorgden dat we niets tekort kwamen.

Het was een dag vol plezier, verbondenheid en warme momenten, precies waar Zonnefest voor staat. Dank aan alle bewoners, familieleden, medewerkers en vrijwilligers die dit feest mee mogelijk maakten. Samen maakten we er een onvergetelijke dag van!

We kijken nu al stiekem uit naar de editie van volgend jaar!





Wat een mooie en hartverwarmende week beleefden we tijdens onze **Week van de Folklore!** Het woonzorgcentrum stond in het teken van tradities, muziek en samenzijn, en dat was voelbaar tot in de kleinste hoekjes van het huis.



Op maandag konden we genieten van een demonstratie kantklossen. De dames toonden met veel geduld hoe deze verfijnde ambacht tot stand komt. Vele bewoners haalden herinneringen op aan vroeger en bewonderden het gedetailleerde handwerk van dichtbij.

Op dinsdag was het in onze binnentuin volop ambiance: Verschillende personeelsleden waren speciaal voor de gelegenheid verkleed in traditionele kledij en dansten op mooie volksdansmuziek. Met een drankje erbij zorgde dit voor de juiste sfeer en genoten we van een mooie zonnige namiddag.

Voor wie nog wat actie wilde, stonden er op woensdag volksspelen klaar: sjoelbak, ringwerpen, flipper, visjesspel en nog veel meer.

Donderdag was er dan nog op alle diensten een reminiscentiequiz voorzien en de week sloten we af met drankje, hapje en een optreden van Nico Debuck in de cafetaria.

Dank aan iedereen die heeft meegeholpen om deze folkloristische week tot een succes te maken!







Deze maand speelden we op afdeling **Bloementuin** petanque. Een spelletje dat nog goed gekend was bij de bewoners.

De eerste keer speelden we dit binnen, omdat het buiten niet zo warm was. We ontdekten dat er duidelijk een reden is waarom petanque altijd buiten gespeeld wordt. De ballen rolden overal rond, maar we hebben enorm gelachen.



De tweede keer gingen we naar buiten. Dit ging al een heel stuk beter. Wat een plezier hebben we gehad.



Om eens wat anders te proberen speelden we ook eens kubb. Een spel met houten blokken en stokken. Het enige doel is om de koning niet voor het einde om te gooien. Daar dachten Abel en Marie-Louise duidelijk anders over. Maar liefst negen keer lag de koning om en zo won het team van Mariette. Het was een fijn spel en we genoten van het mooie weer. We hopen dat de zomer nog een tijdje blijft, zo kunnen we nog veel spellen spelen in onze mooie tuin.



Op dinsdag 12 augustus konden we met dienst de **Lommer** genieten van de warmste augustusdag. Juist op die dag planden we een picknick in onze tuin. Gezellig aangeklede tafeltjes, een aperitiefje om de picknick te starten, vers belegde broodjes en lekkere soep. Als afsluit mochten de bewoners nog genieten van een verkoelend ijsje. Het waren gezellige babbeltjes, leuke ontmoetingen, genieten van de picknick en het mooie weer.





Vorige maand hebben we in onze binnentuin, samen met de bewoners van **Vogelzang**, een initiatie golf gedaan. De bewoners kregen wat uitleg van kinesiste Cathy, hoe golf in elkaar zit, waar je nog kan golfen, ... De bewoners kregen ook de kans om onderling hun ervaringen en verhalen van vroeger te delen. We kregen hele leuke verhalen te horen, het was een interessante en leerrijke namiddag. Voor herhaling vatbaar! Tussenin konden de bewoners genieten van vers gemaakte cake en een lekkere mocktail.



Wat hebben we genoten van een sfeervolle en zonnige zomerbarweek op dienst **de Regenboog**! Elke dag stond in het teken van samen zijn, plezier en lekkernijen. We begonnen de week sportief met een spelletje petanque in de tuin. Op dinsdag genoten we van een gezellige zangnamiddag, gevolgd door een heerlijke aperitiefnamiddag op woensdag, waarbij we samen sangria maakten én proefden. Donderdag bracht verkoeling met ons eigen ijssalon, en op vrijdag sloten we af met een fijn rondje Kubb.





VOORUITBLIK

Het rijdend winkeltje komt langs op **maandag 1 september** op de diensten de Bloementuin en de Lommer. En op **woensdag 3 september** zijn de diensten Vogelzang en de Regenboog aan de beurt.

Op **donderdag 4 september** organiseren we een BBQ. Dit gaat door in de cafetaria en op de diensten.

Op **2, 16 en 23** september gaan we op uitstap per dienst naar zee. Meer info is er te verkrijgen op de diensten.

Op **donderdag 11 september** organiseren we Zeeman on tour. De kapel ondergaat een metamorfose en daar gaat er een verkoop door van de Zeeman. Iedereen is welkom van 14u tot 16u.

Op **woensdag 17 september** zetten we de deuren open van de weggeefwinkel.

Op **maandag 22 september** organiseren we een herfstontbijt op alle diensten.

Op **donderdag 25 september** zetten we de jarigen van de maand in de bloemetjes in de cafetaria en gaat het contactkoor door in de kapel.

Op **vrijdag 26 september** zetten we ons herfstcafé open voor onze bewoners.

De bib gaat door elke **donderdag** van de maand.



PASTORAAL

Terugblik St Albertusviering 7 augustus 2025



We hebben terug een mooie viering gehad in de Sint-Maartenskathedraal te Ieper. Met een wandeling werden de bewoners door vrijwilligers en medewerkers begeleid tot in de kerk. Eerst kwam de pater al de bewoners persoonlijk begroeten met een handdruk. De viering werd in het Nederlands en in het Frans gebracht.

We hebben ook voor iedere dienst van ons huis een noveenkaars laten ontsteken. Ons huiskoor hebben hun mooiste klanken laten weergalmen in deze prachtige kathedraal. Na de viering konden de bewoners genieten van het gezellig samen tafelen en een glaasje wijn. Vele bewoners waren vol lof over deze dag. Ook een grote dankjewel aan iedereen die ondersteuning heeft gegeven.



Dankjewel 





September: Tijd van Oogst en Nieuw Begin

In de natuur verandert er veel in september. De zomer loopt ten einde, de bladeren kleuren langzaam goud en de oogst wordt binnengehaald. In het geloof mogen we ook nadenken: welke vruchten draagt mijn leven? Waar ben ik dankbaar voor? In deze maand vieren we ook de geboorte van Maria (8 september), een eenvoudig meisje dat door God gekozen werd. Een teken dat ieder leven betekenisvol is – ook het onze. Mogen we deze maand vol vertrouwen ingaan, met hoop en verwachting.

Maria, een moeder voor iedereen

Heel lang geleden leefde er een jonge vrouw in een klein dorpje. Haar naam was Maria. Ze was een stille, lieve vrouw met een groot geloof in God. Op een dag kwam er



een engel bij haar en zei: "Maria, jij zult een bijzonder kind krijgen. Hij zal Jezus heten, en Hij zal vrede brengen in de wereld."

Maria schrok even, maar ze vertrouwde op God. Ze zei: "Laat het maar gebeuren zoals God het wil." Zo werd Maria de moeder van Jezus, en daarom noemen mensen haar ook wel de "Moeder van God". Mensen houden al eeuwenlang van Maria, omdat ze zo trouw,

zorgzaam en liefdevol was. Als een echte moeder zorgt ze nog steeds voor wie tot haar bidt. In de kerk vieren we haar op mooie dagen, zoals Maria

Tenhemelopneming en het feest van Maria Onbevleete Ontvangenis. Dan denken we aan haar liefde en haar plaats dicht bij God. Maria is voor velen een troost: zacht, stil en altijd nabij. Een moeder voor iedereen.

Vooruitblik

Sint Franciscusviering op vrijdag 3 oktober 2025 om 10.30 uur in de kapel, opgeluisterd door ons huiskoor.

ROND DE STOVE

Beste lezers van de Zonnewijzer,



Na een heerlijke en zonnige zomer kijken we stilaan uit naar een nieuw seizoen. Maar voor de herfst echt begint, genieten we nog samen van een gezellige barbecue op donderdag 4 september! Een fijne gelegenheid om nog even herinneringen aan de zomer op te halen en lekker te eten in goed gezelschap.

Wist je dat... we deze zomer ook de hercertificatie van onze Smiley hebben behaald? Misschien heb je het wel gezien: we kregen bezoek van een auditeur die kwam controleren of alles op het vlak van voedselveiligheid nog helemaal in orde is. Zo'n controle gebeurt om de drie jaar, en we zijn trots dat we opnieuw geslaagd zijn! De Smiley is een kwaliteitslabel van het FAVV (Federaal Agentschap voor de Veiligheid van de Voedselketen), en het toont aan dat we hygiëne en veiligheid in onze keuken heel serieus nemen.



We willen onze werking voortdurend verbeteren en jullie elke dag opnieuw kwaliteitsvolle maaltijden aanbieden.

Zo kunnen jullie met een gerust hart blijven genieten van al het lekkers dat we dagelijks met zorg en liefde klaarmaken 😊!

Smakelijke groetjes,
Het Keukenteam

DEMENSIE

September is onherroepelijk verbonden met dementie, want op 21 september is het Wereld Alzheimerdag ofwel **Werelddag Dementie**.

Op die dag staan we wereldwijd stil bij de impact van dementie. Meer dan 55 miljoen mensen leven met een vorm van dementie, waarvan de ziekte van Alzheimer de meest voorkomende is. Achter elk cijfer schuilt een mens, een familie, een verhaal.

Wereld Alzheimerdag is een dag om bewustzijn te vergroten, vooroordelen te doorbreken en steun te tonen aan iedereen die geraakt wordt door dementie. Het herinnert ons eraan dat samenleven met dementie vraagt om begrip, geduld en vooral verbondenheid.

Dementie verandert veel, maar het neemt niet weg wie iemand is of wat iemand betekent. Een vriendelijk woord, een luisterend oor of gewoon samen zijn kan een wereld van verschil maken.

Laten we niet alleen op 21 september, maar elke dag, stilstaan bij de waarde van herinneringen, maar ook bij de kracht van het hier en nu.

In het kader van Werelddag Dementie vindt op 18 september een aangepaste gebedsdienst plaats in de kapel enkel voor onze bewoners met dementie. En op 19 september organiseert de werkgroep deMENSie, bestaande uit medewerkers van elke afdeling die zich bijzonder interesseren en inzetten voor bewoners met dementie, een activiteit voor onze bewoners met dementie.



VRIJWILLIGERS

Beste vrijwilligers,

We hopen dat jullie allemaal een fijne vakantieperiode hebben gehad, of dat nu betekende dat je er even tussenuit ging, wat tijd voor jezelf nam, of gewoon genoot van de rust. Intussen kijken we uit naar wat er nog allemaal op de planning staat voor de komende weken. Ook hier hopen we te kunnen rekenen op jullie hulp.

Een vaste waarde in onze zomerplanning is natuurlijk de jaarlijkse BBQ die doorgaat op 4 september. We kunnen daarbij zeker extra handen gebruiken: om te helpen bij het klaarzetten en te bedienen. Inschrijven kan nog via het vrijwilligershoekje.

In september trekken we er weer op uit naar zee! De uitstappen worden per dienst georganiseerd, zodat we in kleinere groepjes kunnen genieten van een dagje frisse lucht, een wandeling op de dijk, en natuurlijk een lekker ijsje of wafel.

Voor de vrijwilligers die betrokken zijn bij de werking van de cafetaria en het buurtrestaurant organiseren we een bijeenkomst op 8 september om 17u in de cafetaria. Inschrijven kan via het vrijwilligershoekje.

Eindigen doen we met deze spreuk:

“Vrijwilligerswerk is het werk van het hart. Dankjewel om telkens weer jullie tijd en warmte te delen met onze bewoners.”

CENTRUM DAGVERZORGING

CDV ZONNEGLOED

*"September weeft goud in het gras,
de zomer fluistert nog, maar laat langzaam los.
Met elke vallende bladknop,
komt rust die zachtjes binnenstapt."*

Terugblik Juli – Augustus

De zomervakantie is voorbij gevlogen! Terwijl de kindjes hun eerste dagen in het nieuwe schooljaar tegemoet gaan, willen wij even terugblikken op een mooie zomer periode.

Quizzen met Amber



Deze zomer kregen we hulp van jobstudente Amber. Eén van de hoogtepunten was de leuke quiznamiddag die ze organiseerde.

Onze gebruikers doken enthousiast in de vragen, haalden herinneringen op en genoten van de gezellige sfeer!



Spaghetti!



Wat is er gezelliger dan samen koken én samen eten? Onze gebruikers gingen enthousiast aan de slag in de keuken en toverden heerlijke spaghetti op tafel. Er werd gesneden, geroerd en natuurlijk ook veel gelachen. Nadien genoten we samen van een smakelijke maaltijd en elkaars gezelschap. Een fijne dag om van te smullen!



Afscheid Kjen

Kjen is er een tijdje tussenuit om zich te focussen op een ander project. In januari komt hij terug, dus we hoeven hem niet lang te missen.



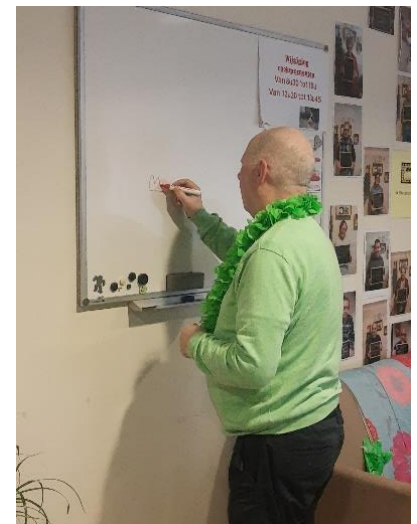
Voorlopig dus even zonder Kjen, maar we wensen hem veel succes en kijken uit naar zijn terugkomst na Nieuwjaar.

Vooruitblik September

05/09: terug naar school
08/09: verjaardag Kamiel
09/09: muzieknamiddag
10/09: naar zee
15/09: herfst quiz
18/09: herfst woordspel
19/09: terug in de tijd
22 & 23/09: herfst ontbijt
24/09: verjaardag Jose
29/09: wafelbak
30/09: herfstbingo

HET BUURTZORGHUIS

Ook tijdens de vakantieperiode stonden we niet stil in het Buurtzorghuis. We deden heel wat activiteiten. Zo hadden we begin juli een picknick, Zonnefest, aten we lekkere mosseltjes, deden we een themadag zomer en België, aten we lekkere wafels en ijsjes en taartjes, we deden een spel Tour de France en we maakten zelf spaghetti. We deden heel wat gezelschapsspelen en namen voorlopig afscheid van Kjen en wensen hem veel succes met zijn nieuwe uitdaging. Daarom knutselden we ook een mooie kaart met al onze namen op. Heel wat dus ... Hieronder kan je genieten van wat sfeerbeelden van juli en augustus.





NIEUWS uit GAW

Welkom op de volgende **activiteiten in september**:

- Do 04/09: **barbecue**: welkom in het **Buurtrestaurant** om 11u15 of via de **maaltijdbox** te verkrijgen. Op deze dag is het Buurtrestaurant enkel geopend voor bewoners van Huize Zonnelied en van de assistentiewoningen.
- Do 11/09: we gaan op uitstap naar de brasserie **De Oude Kaasmakerij te Passendale**, afspraak om **13u30 aan de receptie**.
- Ma 22/09: **herfstontbijt** rond 8u15 gebracht in uw assistentiewoning voor wie dit wenst.
- Do 25/09: we houden **bewonersraad** voor de bewoners van de assistentiewoningen en dit van 10u15 tot 11u15 in de vergaderzaal nabij de receptie.

Voor al deze activiteiten werd er reeds een aparte uitnodiging met inschrijvingsstrook verspreid.
Welkom!



KATTEBELLETJES

BERICHT UIT HET KAPSALON

Met het verlof achter de rug, valt alles terug wat in zijn plooi en gaan de dagdagelijkse gewoontes terug hun gang.

Wij danken alvast kapster Joke om de verlofperiode te helpen overbruggen. We zullen haar in de toekomst zeker nog ontmoeten in het kapsalon.



Mogen we vragen om de aanvragen voor een kappersbeurt te doen via de afdeling waar de bewoner verblijft. Aanvragen voor de woensdag worden nog meegenomen in de planning voor de week erop.

Groeten van het kappersteam.

PRIJSWIJZIGING PEDICURE

Vanaf 1 oktober 2025 betaalt u voor een bezoek van de pedicure 25€.

BUURTRESTAURANT GESLOTEN

Op zondag 5 oktober zal het Buurtrestaurant gesloten zijn omwille van Open Bedrijvendag. Voor de bewoners van de assistentiewoningen wordt een maaltijdbox op de flat voorzien.

OPEN BEDRIJVENDAG 2025



We zetten tijdens Open Bedrijvendag in op maximale beleving. We nemen de bezoekers mee in de (leef)wereld van onze bewoners en gebruikers via verschillende thema's. Onze bezoekers krijgen niet alleen een unieke inkijk in het woonzorgnetwerk, maar kunnen ook participeren aan kleine workshops en belevingsstanden.

Onze bewoners en gebruikers kijken ook uit naar de komst van de jongste bezoekers, die ook aangepaste activiteiten zullen kunnen doen.

WIST JE DAT?

De afgelopen zomermaanden mochten we heel wat studenten in huis verwelkomen. Wist je dat heel wat van die studenten de kinderen zijn van onze medewerkers? We legden enkele van de trotse moeders/vaders en hun kinderen op de gevoelige plaat vast.



BREINBREKERS

SUDOKU

	4		7	5	3		8	
9	5							2
8		7			9			
6	1		9					
5								1
					5		7	9
			8			5		4
4							6	3
	6		5	4	1		9	

		3	9					
4				8	5			
	8		1	2				
7		4			2	6	1	
5								2
	2	9	7			4		5
				1	6		9	
			8	3				4
					9	3		

PUZZEL

De oplossing van onze puzzel van vorige maand:



2	6	5	7	3	9	8	4	1
8	1	3	5	4	6	7	9	2
4	9	7	2	1	8	6	3	5
6	5	4	3	8	2	9	1	7
1	2	9	6	5	7	3	8	4
3	7	8	1	9	4	2	5	6
9	8	6	4	7	1	5	2	3
5	4	2	8	6	3	1	7	9
7	3	1	9	2	5	4	6	8

3	2	6	5	1	4	8	7	9
8	9	7	2	3	6	5	1	4
5	4	1	9	8	7	6	2	3
9	7	5	4	6	2	3	8	1
4	3	8	7	5	1	2	9	6
6	1	2	3	9	8	4	5	7
7	8	9	6	2	3	1	4	5
2	5	3	1	4	9	7	6	8
1	6	4	8	7	5	9	3	2

PUZZEL SEPTEMBER 2025

Peruaans heerser	↘	be- zwaard	↘	hoofd- stad van Zweden	↘	hoogach- ten	lieflijk ta- fereel	↘	klonter	↘	Bijbelse vrouw
↗						▼	voe- dings- merk	→			▼
verdrag		dierlijk voedsel		Franse lucht- haven	→				open- baar ver- voer	→	
toenade- rings- poging	→	▼					vat met een hengsel		predi- kante	→	
kort toneel- stuk	brief- aanhef	→		beklemd	→		▼		riv. in Rusland		zelfzuch- tig persoon
↘						strijd- gewoel	→		▼		▼
li- chaams- bouw	dopheide		riv. in Enge- land	lokspijs		wasbak		hevig	→		
↘	▼		▼	▼		▼		modegril		levendig- heid	
sierhees- ter		vis	→					▼		▼	
↘					scherm- wapen		optreden		naschrift	→	
inwen- dig orgaan		katholiek		loslippig persoon	→		▼				
↘		▼		oude Duitse munt		persoon- lijk vnv.	→		olie- maat- schappij		septem- ber (afk.)
dieren- tuin	bio- logisch proces	→		▼				godin	→	▼	▼
↘			slee	→		resem	→			luiaard	
reisdocu- ment	gletsjer- puin	→						vruch- tennat	→	▼	
↘			karaat	→		nimmer	→				

Menu: week van maandag 1/09/2025 tot zondag 07/09/2025		
	Middagmaal	Avondmaal
Maandag 01/09	Broccolisoup Kalfslapje Ratatouille (komkommer) Gekookte aardappelen Crème hazelnoot	Parijse worst
Dinsdag 02/09	Bloemkoolsoep Gehaktbroodje Appelmoes (witloofsalade) Puree Javanais	Koude pastasalade Of (rijstpap)
Woensdag 03/09	Groentesoup Stoofvlees Warme tomaat (slamengeling) Frietjes Rijstpap	Tonijnsalade
Donderdag 04/09 BBQ	Aperitief Tomatensoep Barbecue Rauwkost (bloemkool) Aardappelsalade IJsje	Salami
Vrijdag 05/09	Kippensoep Visfilet gratino Gestoofde wortelen (kropsalade) Puree Dessert van de chef	Zachte broodjes met barbecuesalade
Zaterdag 06/09 Koekebrood	Witloofsoep Cordon bleu Bloemkool (knolselder in mayonaise) Gekookte aardappelen Flan karamel	Kalfsworst
Zondag 07/09	Veloutésoup Slaatje met gebakken scampi Varkensblanquette Pêche/ groentenmengeling Kroketten Taart	Kaas



Vragen rond allergenen? Meer info bij het keukenteam.

Menu: week van maandag 08/09/2025 tot zondag 14/09/2025

	Middagmaal	Avondmaal
Maandag 08/09	Ajuinsoep met kaas Vogelnestjes in tomatensaus Champignons/romanesco (koude boontjes) Peterselieaardappelen/pasta Liégeois mokka	Vissalade
Dinsdag 09/09	Veloutésoep Standevlees Bloemkool in kaassaus (koude erwtjes) Puree Fruitsalade	Quiche met spek en prei Of appel in de oven
Woensdag 10/09	Courgettensoep Kipfilet in champignonsaus Jonge wortelen (wortel – en koolsalade) Frietjes Chocomousse	Boerenpaté
Donderdag 11/09	Kervelsoep Varkenshaasje Fijne boontjes met spek (Rauwkost) Aardappelen Tiramisu	Kalkoenham met kruiden
Vrijdag 12/09	Bouillonsoep Fishstick met tartaarsaus Spinaziepuree (kropsalade met kerstomaatjes) Dessert van de chef	Zachte broodjes met tonijnsalade
Zaterdag 13/09 KOEKEBROOD	Groentesoep Konijn met pruimen Gestoofd witloof (witloofsalade) Puree Vanillepudding	Casselrib met mosterd
Zondag 14/09	Aspergesoep Aperitief Ardens gebrad Abrikozen/ mengeling van groenten Rösti's Taart	Rambol

Vragen rond allergenen? Meer info bij het keukenteam.

Menu: week van maandag 15/09/2025 tot zondag 21/09/2025

	Middagmaal	Avondmaal
Maandag 15/09	Tomatensoep met balletjes Kalkoenfilet met currysaus en ananas Gebakken wokgroenten (broccoli met radijs) Puree/rijst Flan	Bacon
Dinsdag 16/09	Veloutésoep Ovenschotel met puree, prei & kaassaus (veldsla) Fruitsalade	Pannenkoek Of appel in de oven
Woensdag 17/09	Bloemkoolsoep Breydelham met pepersaus Warme tomaat (tomatensalade) Frietjes Rijstpap	Kippenwit
Donderdag 18/09	Pompoensoep Varkensblanquette Gestoomde erwten en worteltjes (geraspte wortel) Gekookte aardappelen Javanais	Vleessalade
Vrijdag 19/09	Champignon-crèmesoep Visfilet met dille-saus Prei/selder (rauwkost) Puree Broodpudding	Sandwich met jonge kaas
Zaterdag 20/09 KOEKEBROOD	Seldersoep Kalkoenpavé Romanesco (koude boontjes) Gekookte aardappelen Pudding van witte chocolade	Charcuteriebordje
Zondag 21/09	Pastinaaksoep Gerookte zalm Duivelsgebraad Peertjes/ herfstgroentjes Aardappelnootjes Taart	Brie

Vragen rond allergenen? Meer info bij het keukenteam.

Menu: week van maandag 22/09/2025 tot zondag 28/09/2025

	Middagmaal	Avondmaal
Maandag 22/09 Herfstontbijt	Kervelsoep Rundsstoofvlees Duo van wortelen (ijsbergsla) Puree Chocomousse	Mosterdspek
Dinsdag 23/09	Wortelsoep Worst (appelmoes) Broccolipuree Kiwi	Spaghetti bolognaise Of rijstpap
Woensdag 24/09	Pompoensoep met korstjes Vol-au-vent Gebakken bloemkool (rauwkost) Frietjes Liegeois mokka	Krabsalade
Donderdag 25/09	Knolseldersoep Kalkoenbiefstukje Schorseneren in de room (veldsalade met rucola) Gekookte aardappelen Cake	Kalfsworst
Vrijdag 26/09	Tomatenroomsoep Visserspotje met zeevruchten Brunoise van groenten (geraspte knolselder) Puree Bavarois	Ovenkoek met hesp
Zaterdag 27/09	Juliennesoep Balletjes in tomatensaus Gestoofde wortelen (Rauwkost) Gekookte aardappelen Vanillepudding met speculoos	Hoofdvlees
Zondag 28/09	Champignonsoep Aperitief Gevulde kalkoenrollade Perziken/groentenmengeling Gefrituurde krieltjes Taart	Camembert

Vragen rond allergenen? Meer info bij het keukenteam.

Menu: week van maandag 29/09/2025 tot zondag 5/10/2025

	Middagmaal	Avondmaal
Maandag 29/09	Kervelsoep Boomstammetje Broccoli in de kaassaus (koude boontjes met tomaat) Gekookte aardappelen Crème hazelnoot	Salami
Dinsdag 30/09	Broccolisoepp Gehaktbroodje Rode kool met appeltjes (appelmoes) Gekookte aardappelen Kiwi	Karnemelkstovers met gekookte eitjes Of rijstpap
Woensdag 01/10	Courgettensoep Koetong in Madeirasaus Geglaceerde wortelen (slamengeling) Kroketten Chocomousse	Jonge kaas
Donderdag 02/10	Pompoensoep Kip rôti Prinsessenboontjes (rauwkost) Puree Crème brûlée	Hespenworst
Vrijdag 03/10 Sint- Franciscusdag	Aperitief met een hartig aardappelhapje Gebakken zalmfilet Broccoli (broccolisalade) Kruidenpuree IJsje	Zachte broodjes met kip-currysalade
Zaterdag 04/10 Koekebrood	Kippecrèmesoepp Kalkoenblanquette Herfstgroentjes (rauwkost) Aardappelen Pudding	Krabsalade
Zondag 05/10 Open bedrijvendag	Champignonsoep Parmaham met meloen Varkensgebraad Pêche/groentjes Duchesse-aardappel Taart	Kaasbordje



Vragen rond allergenen? Meer info bij het keukenteam.

Activiteitenkalender Bloementuin

DATUM	ACTIVITEIT	
	JASMIJN	KLAPROOS
maandag 1/sep	Kletsnamiddag	Rijdend winkeltje
dinsdag 2/sep	Uno	Handmassage
woensdag 3/sep	Breicafé	Spelletjes
donderdag 4/sep	BBQ	BBQ
vrijdag 5/sep	Crea	Voetbadjes
zaterdag 6/sep	Eucharistieviering om 15u	
zondag 7/sep	Koffie & taart	
maandag 8/sep	Biljart	Milkshake
dinsdag 9/sep	Kubb	Gymnastiek
woensdag 10/sep	Kletskaarten	Crea
donderdag 11/sep	Zeeman on tour	Zeeman on tour
vrijdag 12/sep	Bingo	Beleeftv
zaterdag 13/sep	Eucharistieviering om 15u	
zondag 14/sep	Koffie & taart	
maandag 15/sep		Pudding maken
dinsdag 16/sep	Crea	Manicure
woensdag 17/sep	Fruitsalade	Weggeefwinkel
donderdag 18/sep	Gebedsdienst voor bewoners met dementie	
vrijdag 19/sep	Petanque	Werelddag dementie
zaterdag 20/sep	Eucharistieviering om 15u	
zondag 21/sep	Koffie & taart	
maandag 22/sep	Herfstontbijt	Herfstontbijt
dinsdag 23/sep	Zeeuitstap	Zeeuitstap
woensdag 24/sep	Uno	Chocoladecake
donderdag 25/sep	Feest van de jarigen	Contactkoor
vrijdag 26/sep	Herfstcafé	Herfstcafé
zaterdag 27/sep	Eucharistieviering om 15u	
zondag 28/sep	Koffie & taart	
maandag 29/sep	Op bezoek bij Christa	Gymnastiek
dinsdag 30/sep	Crea	Voetbadjes

Activiteitenkalender Lommer

DATUM	ACTIVITEIT
maandag 1/sep	Rijdend winkeltje/ Muzikale namiddag
dinsdag 2/sep	Bewegingsnamiddag
woensdag 3/sep	
donderdag 4/sep	BBQ in de cafetaria
vrijdag 5/sep	
zaterdag 6/sep	Eucharistieviering om 15u
zondag 7/sep	Koffie & taart
maandag 8/sep	Nazomeractiviteit
dinsdag 9/sep	Creanamiddag herfst
woensdag 10/sep	
donderdag 11/sep	Zeeman on tour (kapel)
vrijdag 12/sep	
zaterdag 13/sep	Eucharistieviering om 15u
zondag 14/sep	Koffie & taart
maandag 15/sep	
dinsdag 16/sep	Uitstap zee
woensdag 17/sep	Weggeefwinkel
donderdag 18/sep	Eucharistie voor bewoners met dementie
vrijdag 19/sep	Werelddag dementie
zaterdag 20/sep	Eucharistieviering om 15u
zondag 21/sep	Koffie & taart
maandag 22/sep	Herfstontbijt /Voorleesnamiddag
dinsdag 23/sep	
woensdag 24/sep	
donderdag 25/sep	Feest van de jarigen - contactkoor
vrijdag 26/sep	Herfstcafé
zaterdag 27/sep	Eucharistieviering om 15u
zondag 28/sep	Koffie & taart
maandag 29/sep	Tearoomnamiddag met verse pancakes
dinsdag 30/sep	Muzikale namiddag

Activiteitenkalender Vogelzang

DATUM	ACTIVITEIT
	VOGELZANG
maandag 1/sep	
dinsdag 2/sep	Bingo
woensdag 3/sep	Rijdend winkeltje
donderdag 4/sep	BBQ
vrijdag 5/sep	
zaterdag 6/sep	Eucharistieviering om 15u
zondag 7/sep	Koffie & taart
maandag 8/sep	Verwennamiddag
dinsdag 9/sep	Crea herfst
woensdag 10/sep	
donderdag 11/sep	Zeeman on tour
vrijdag 12/sep	
zaterdag 13/sep	Eucharistieviering om 15u
zondag 14/sep	Koffie & taart
maandag 15/sep	
dinsdag 16/sep	Remincentie
woensdag 17/sep	Weggeefwinkel
donderdag 18/sep	Gebedsdienst voor bewoners met dementie
vrijdag 19/sep	Werelddag dementie
zaterdag 20/sep	Eucharistieviering om 15u
zondag 21/sep	Koffie & taart
maandag 22/sep	Herfstontbijt
dinsdag 23/sep	Swingo
woensdag 24/sep	
donderdag 25/sep	Feest van de jarigen - contactkoor
vrijdag 26/sep	Herfstcafé
zaterdag 27/sep	Eucharistieviering om 15u
zondag 28/sep	Koffie & taart
maandag 29/sep	Rad van fortuin
dinsdag 30/sep	Herfstquiz

Activiteitenkalender Regenboog

DATUM	ACTIVITEIT	
	LUNA	CASTOR
maandag 1/sep	Nagelverzorging	Voetbadjes
dinsdag 2/sep	Uitstap naar zee	
woensdag 3/sep	Rijdend winkeltje	
donderdag 4/sep	BBQ	
vrijdag 5/sep	Spelnamiddag	
zaterdag 6/sep	Eucharistieviering om 15u	
zondag 7/sep	Koffie & taart	
maandag 8/sep	Krant lezen	Filmnamiddag
dinsdag 9/sep	Herfst decoratie	
woensdag 10/sep	Bingo	
donderdag 11/sep	Zeeman on tour	
vrijdag 12/sep	Voetbadjes	Nagelverzorging
zaterdag 13/sep	Eucharistieviering om 15u	
zondag 14/sep	Koffie & taart	
maandag 15/sep	Babbelmomentje	Muziekmoment
dinsdag 16/sep	Kookactiviteit	
woensdag 17/sep	Weggeefwinkel	
donderdag 18/sep	Gebedsdienst voor bewoners met dementie	
vrijdag 19/sep	Werelddag dementie	
zaterdag 20/sep	Eucharistieviering om 15u	
zondag 21/sep	Koffie & taart	
maandag 22/sep	Herfstontbijt	
dinsdag 23/sep	Parachute	
woensdag 24/sep	Filmnamiddag	Krant lezen
donderdag 25/sep	Feest van de jarigen	Contactkoor
vrijdag 26/sep	Herfstcafé	
zaterdag 27/sep	Eucharistieviering om 15u	
zondag 28/sep	Koffie & taart	
maandag 29/sep	Stadswandeling	
dinsdag 30/sep	Herfst knutselactiviteit	

Spelenbel 2025

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					