

Uitgever: Dhr. Bart Man
Telefoon: 057 20 42 77
Afgiftekantoor Ieper
Periodiciteit: Maandelijks
Datum van verschijning: 1 OKTOBER 2025
Erkenningsnummer P708249

bpost
PB – PP/B
Belgie (N) - Belgique

ZONNEWIJZER

Oktober 2025



**HUIZE
ZONNELIË**
ZORGZAAM TOEKOMST MAKEN
WOONZORGCENTRUM VZW
Stationsstraat 24 | 8900 Ieper

Verantwoordelijke uitgever: Dhr. Bart Man

Redactie :

- Mw. Maricou Marekka
- Mw. Vermeulen Griet
- Mw. Sticker Nele
- Mw. Franssen Lucie
- Mw. Braem Sabine

In dit nummer:

Voorwoord	p. 2
Medewerkers	p. 3
Bewoners & gebruikers nieuws	p. 4-5
Terugblik	p. 6-11
Vooruitblik	p. 12
Pastoraal	p. 13-16
In beweging	p. 17
DeMENSie	p. 18-19
Vrijwilligers	p. 20
Centrum voor dagverzorging	p. 21-25
Nieuws uit GAW	p. 26-28
Kattebelletjes	p. 29-30
Breinbrekers	p. 31-33
Menu	p. 34-38
Kalenders	p. 39-43
Week v/d geestelijke gezondheid	p. 44-47

VOORWOORD

De herfst is in het land. De bomen kleuren in warme tinten rood, geel en bruin. De bladeren dwarrelen vrolijk naar beneden en de frisse lucht nodigt uit tot een gezellige wandeling. Maar in Huize Zonnelied blijft het gezellig en warm, met heel wat activiteiten om samen van te genieten.

Een bijzonder moment om naar uit te kijken is zondag 5 oktober. Dan nemen wij deel aan de Open Bedrijvendag. Op die dag zetten wij onze deuren wijd open en heten we iedereen van harte welkom. Het is een mooie gelegenheid om te laten zien wat Huize Zonnelied zo bijzonder maakt: de warme zorg, het dagelijkse samenzijn en de hechte band tussen bewoners, medewerkers en familie.

In dit nummer van De Zonnewijzer nemen we u mee terug naar de voorbije weken: fijne foto's van onze activiteiten, verhalen en momenten die we samen beleefd hebben. Daarnaast kijken we vooruit naar alles wat nog op de planning staat: van gezellige ontmoetingen en creatieve momenten tot ontspannende activiteiten en feestelijke evenementen. Zo maken we samen van deze herfst een seizoen vol kleur, warmte en verbondenheid. Veel leesplezier!

Herfstfluistering

De bladeren vallen, de wind fluistert zacht,
Samen lachen, praten, genieten, dag en nacht.

In Huize Zonnelied voelt u zich thuis,
Met warmte, zorg en vriendschap als ons thuisgeluid.

MEDEWERKERS

In de maand september namen we afscheid van Mariam Sesay, zorgkundige op afdeling de Lommer, en Joelien Leniere, verpleegkundige op afdeling de Lommer. We wensen hen veel succes toe in hun verdere carrière.

We mochten ook een aantal nieuwe collega's verwelkomen. Zo startte Dorothée Razafimbelo als zorgkundige op de Lommer, Silke Breem als zorgkundige op Bloementuin en Adeline Lamacq als huismoeder op Vogelzang.

In oktober mogen we Valérie Menu verwelkomen als huismoeder op de Regenboog en Apinya De Duytsche als zorgkundige op Vogelzang.

Hartelijk welkom aan onze nieuwe collega's en veel succes!

Overlijdens

Op 5 september is Tobia Maene overleden, partner van Leonie Vervisch.

Op 10 september is Jackie Barbez overleden, vader van Liesbeth Barbez.

Huwelijken

Op 16 augustus traden Sander D'Hondt en Joyce Lignel in het huwelijk. Sander is de zoon van Nancy Haeyaert.

Op 6 september gaven Katrien Croquette en Roeland Devlieghe elkaar het ja-woord.

BEWONERS & GEBRUIKERS

nieuws

Opgenomen in de genade van de Heer

- ☼ Op 3 september overleed Mw. Legrand Marcella.
Zij woonde in De Zevensterre 336.
- ☼ Op 11 september overleed E.H. Boudry André.
Hij woonde in het Mezenpad 231.
- ☼ Op 12 september overleed Mw. Joos Lydia.
Zij woonde in de Kastanjedreef 101.
- ☼ Op 14 september overleed Mw. De Bruyne Noëla.
Zij woonde in de Lijsterstraat 214.
- ☼ Op 16 september overleed Mr. Dumortier Laurent.
Hij woonde in de Wilgendreef 128.
- ☼ Op 20 september overleed Mr. Vandecasteele Ludo.
Hij woonde in de Lindedreef 108.
- ☼ Op 20 september overleed Mw. Deltombe Anna.
Zij woonde in de Lijsterstraat 213.

Nieuwe bewoners 'Huize Zonnelied WZC'

- ☼ Mr. Libert Georges en Mw. Steelandt Hilde namen hun intrek in de Nachtegaallaan 244.
- ☼ Mw. Van Damme Georgette nam haar intrek in De Zevensterre 338.
- ☼ Mr. Deroo Sonny nam zijn intrek in de Lindedreef 115.
- ☼ Mr. Dehaene André nam zijn intrek in de Kastanjedreef 101.

We wensen hen veel geluk toe in hun nieuwe thuis!

Nieuwe gebruikers 'CDV Zonnegloed' en 'Buurtzorghuis':

We verwelkomen Mw. Welkenhuysen Cecile als nieuwe gebruiker!



Proficiat aan alle jarigen van de maand **OKTOBER!**

WZC HUIZE ZONNELIED

☼	De Plancke Georgette	op 6 oktober	99 jaar
☼	Decadt Guy	op 6 oktober	72 jaar
☼	Desmedt Roland	op 8 oktober	88 jaar
☼	Goethals Léa	op 8 oktober	95 jaar
☼	Odent Denise	op 13 oktober	90 jaar
☼	Vuylsteke Solange	op 16 oktober	92 jaar
☼	Vangheluwe Beatrice	op 22 oktober	95 jaar
☼	Denys Robert	op 23 oktober	91 jaar
☼	Dezeure Denise	op 25 oktober	99 jaar
☼	Duron Gerarda	op 27 oktober	96 jaar
☼	Dedeurwaerder Jeannine	op 27 oktober	85 jaar
☼	Lobeau Henri	op 28 oktober	101 jaar
☼	Delestrez Gilbert	op 31 oktober	79 jaar

CDV ZONNEGLOED / BUURTZORGHUIS

☼	Boeraeve Godelieve	op 10 oktober	93 jaar
☼	Gerard Machteld	op 13 oktober	64 jaar
☼	Coomans Guy	op 18 oktober	69 jaar
☼	Delrue Christa	op 24 oktober	81 jaar

ASSISTENTIEWONINGEN

☼	Hollevoet Jeanine	op 10 oktober	77 jaar
---	-------------------	---------------	---------



TERUGBLIK

Wat hebben we genoten! Op 4 september vond de jaarlijkse BBQ plaats. De zon was niet echt van de partij maar dit hield ons niet tegen om het vlees en de vis te garen op de BBQ.

Onze bewoners werden getrakteerd op een heerlijke barbecue, klaargemaakt met liefde door onze medewerkers en vrijwilligers. Er was voor elk wat wils: van witte pens tot worst, ribben, kip en een heerlijk stukje zalm. Natuurlijk mocht een dessertje als afsluiter niet ontbreken!



Met de **Bloementuin** vertrokken we deze maand richting De Panne, warm ingeduffeld want het weerbericht voorspelde een koude dag. We gingen eerst naar woonzorgcentrum St- Bernardus om onze picknick te gaan opeten en de lekkere soep op te drinken die de keuken had voorzien. Het smaakte na de autorit.



Daarna begonnen we onze wandeling richting de zeedijk met de wind in ons gezicht. De bewoners waren goed ingepakt met dikke jassen en dekentjes. We wandelden aan de kant van het zonnetje zodat we toch wat vitamine D konden opdoen.



Vervolgens gingen we opwarmen met een warme wafel en een koffietje, maar voor Edwige was een frisse pint veel beter. Iedere genoot op z'n eigen manier. Daarom nog een dikke merci aan alle vrijwilligers die erbij waren! Zonder jullie was dit niet mogelijk geweest. 😊



Op 16 september gingen we met 10 bewoners van afdeling de **Lommer** naar de zee op uitstap. We vertrokken om 10u met veel enthousiasme met de busjes richting De Panne.
Het zonnetje was van de partij maar er was toch veel wind als we op de bestemming aankwamen.
We genoten van de picknick die het keukenteam voor ons had voorbereid.
In de namiddag trotseerden we de westenwind op de dijk en wandelden met de wind in de rug naar onze volgende stop: een koffie en pannenkoek in een tearoom op de dijk.





We kwamen met zeer tevreden bewoners terug en we kijken al uit naar de volgende uitstap.

Deze maand hebben we op **Vogelzang** ons terras winterklaar gemaakt. We hebben de kapotte plantjes uitgehaald en weggegooid. En de bloempotten klaargezet om volgend jaar terug bloemetjes in te planten. Enkele bewoners gaven de raad om stekjes van de geraniums te nemen zodat we er volgend jaar dubbel zoveel plezier aan hebben. Zo gezegd, zo gedaan en hier het resultaat. We hopen volgend jaar op een terras vol geraniums.



👉 Oproep: Kledij gezocht voor onze Regenboog-kledingwinkel!

Hebt u nog propere, draagbare kledij die u niet meer gebruikt of nodig hebt? Na een eerste succesvolle editie van onze weggeefwinkel voor kledij voor onze bewoners willen we hier een vaste gewoonte van maken. We willen op geregelde tijdstippen onze bewoners de mogelijkheid geven om op een leuke manier iets toe te voegen aan hun garderobe.

Alle soorten kledij (voor dames en heren) zijn welkom. Alvast bedankt voor uw steun! 🌈 Hieronder enkele sfeerbeelden van onze vorige editie.



VOORUITBLIK

Op **vrijdag 3 oktober** gaat de Franciscusdag door. In de voormiddag gaat er een eucharistieviering door om 10u30. In de namiddag nodigen we jullie graag uit voor workshops op de diensten.

Het rijdend winkeltje komt langs op **maandag 6 oktober** op de diensten Bloementuin en de Lommer. Op **woensdag 8 oktober** komt het langs op Vogelzang en Regenboog.

Op **maandag 6 oktober** gaat de bewonersraad ook door (zie kattebelletjes).

Op **woensdag 15 oktober** zetten we de deuren open van de weggeefwinkel.

Op **donderdag 16 oktober** gaat de algemene ziekenzalving door in de kapel.

Op **donderdag 23 oktober** komt de firma Senior Fashion langs. Bewoners krijgen de gelegenheid om kledij aan te kopen.

De bib gaat wekelijks door op donderdag met uitzondering van **2 oktober**.

Op **donderdag 30 oktober** zetten we de jarigen van de maand in de bloemen en gaat het contactkoor door in de kapel.

PASTORAAL

Sint-Franciscus en Huize Zonnelied: Verbonden in eenvoud en zorg.

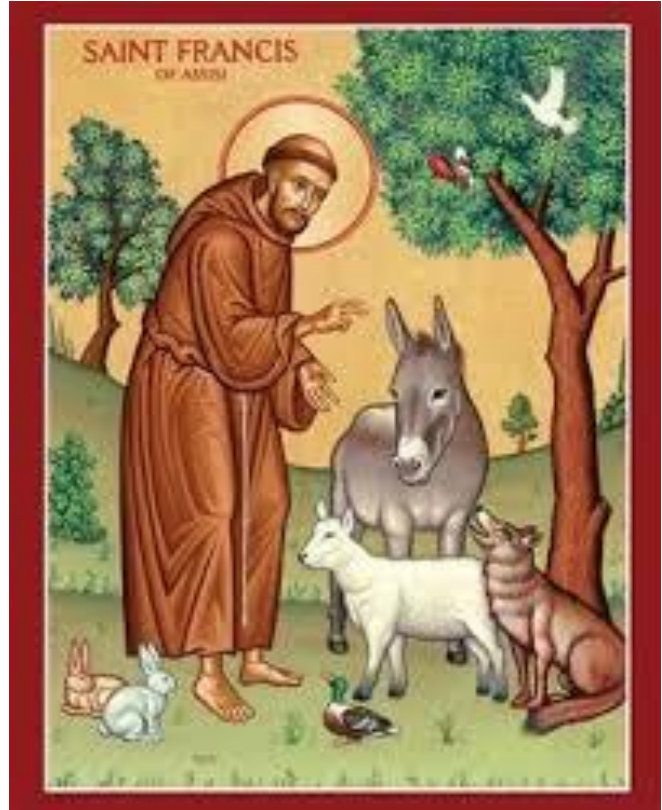
Op **vrijdag 3 oktober** vieren we het feest van Sint-Franciscus, de patroonheilige van eenvoud, verbondenheid en zorg voor mens en natuur. Hij leefde in de 12^{de} eeuw. Zijn levenshouding – vol liefde, respect en aandacht voor het kwetsbare – sluit prachtig aan bij de waarden die we in **Huize Zonnelied** koesteren.

In ons huis proberen we elke dag die verbondenheid vorm te

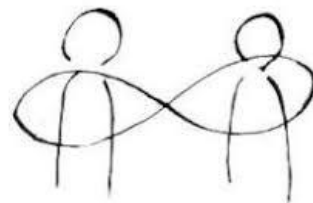
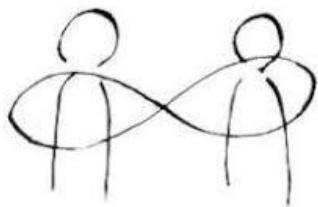
geven: in de warme contacten tussen bewoners, familie en medewerkers, in de zorg met aandacht, en in de kleine gebaren die een groot verschil maken. De woorden van Sint-Franciscus klinken nog steeds krachtig:

"Begin met het noodzakelijke, doe dan het mogelijke, en plotseling doe je het onmogelijke."

In **Huize Zonnelied** proberen we elke dag die geest van verbondenheid en zorg te laten leven – in de kleine dingen, in de warme contacten, en in de aandacht voor elkaar.



We nodigen jullie uit voor de viering
Feestdag Sint-Franciscus.
Vrijdag 3 oktober om 10.30 uur in de kapel,
met muzikale ondersteuning van ons huiskoor.
Samen willen we stilstaan bij wat ons verbindt.
Van harte welkom!



Aandacht

Op zaterdag **4 oktober** zal er **geen misviering** zijn.

Ziekenzalving

donderdag 16/10/2025 om 15 uur in de kapel,
opgeluisterd door ons huiskoor.
Een moment van kracht en nabijheid.

In **Huize Zonneliel** willen we er zijn voor elkaar, juist op de moeilijke momenten. De ziekenzalving is een bijzonder ritueel, waarin we samen stilstaan bij ziekte, kwetsbaarheid en het verlangen naar kracht en troost. Dit sacrament is er niet alleen voor wie aan het einde van het leven staat, maar voor iedereen die zich zwak, ziek of kwetsbaar voelt.



Het is een teken van hoop: een zachte hand op de schouder, een gebed, een zegen. Het brengt rust, moed en het besef dat niemand er alleen voor staat. De ziekenzalving wil Gods liefde tastbaar maken, midden in het leven van alledag.

Vooruitblik

Op **1 november** wordt **Allerheiligen** in de katholieke kerk jaarlijks gevierd. Op die dag worden alle heiligen herdacht. Heiligen zijn mensen die zich sterk hebben ingezet voor het christelijk geloof.

Op **2 november** is het **Allerzielen** en komt men samen om overledenen te herdenken.

In België is het de traditie dat men chrysanten op het kerkhof zetten bij dierbare familieleden.

Het grijze kerkhof wordt dan een kleurige bloemenzee.



Vieringen in de kapel

Begin november is een tijd van herinneren.

Met Allerheiligen en Allerzielen staan we stil bij wie ons voorging, bij wie we missen en bij wie voor altijd in ons hart blijft.



Allerheiligen en Allerzielen + Sint Hubertusviering zaterdag 01/11/2025

om 15 uur
met gewijd brood.

We gedenken in liefde en respect onze bewoners die het afgelopen jaar zijn overleden. Hun namen worden genoemd, hun herinnering gekoesterd, in een sfeer van stilte, muziek en verbondenheid.

Samen dragen we hun herinnering verder.

Maandag 03/11/2025 om 15 uur
Herdenkingsviering van onze overleden bewoners,
voorgegaan door Lucie.

Maandag 03/11/2025 om 17.30 uur
Herdenkingsviering voor de **genodigde familieleden**
van onze overleden bewoners, voorgegaan door Lucie.



Warme groet
Lucie Franssen

IN BEWEGING

Ondertussen is de herfst in het land. De kleuren van de blaadjes aan de bomen veranderen van groen naar geel of rood en ze vallen langzaam maar zeker van de bomen af. De natuur verandert nu snel, ze bereidt zich voor op de winter die komt.



Herfst betekent ook dat het kouder en donkerder wordt en dat men over het algemeen minder actief is. Niets is nochtans leuker dan het maken van een stevige herfstwandeling. Het geeft je energie, maakt je weerbaarder tegen de kou.

Herfst brengt ook gezelligheid met zich mee. Ook binnen het woonzorgcentrum is dit een mooi moment om samen **in beweging** te blijven. Het helpt om de gewrichten soepel te houden en de spieren te versterken. Samen bewegen zorgt ook voor samen lachen, samen ontspannen. Een mooi tegengewicht voor de donkere dagen die komen. Jullie zijn zoals steeds welkom bij ons!



DEMENSIE

Op 21 september stonden we wereldwijd stil bij Wereld Alzheimer Dag ofwel Werelddag Dementie – een dag die in het teken staat van dementie. In ons woonzorgcentrum komt dit onderwerp voor velen dichtbij: als bewoner, familielid, mantelzorger of medewerker.

Het thema dit jaar was 'Samen muziek maken', want muziek verbindt, zeker ook bij personen met dementie. Muziek is meer dan ritmes en klanken. Muziek kan een brug slaan naar herinneringen, gevoelens en verbinding.

Onderstaand gedicht beschrijft precies wat muziek voor mensen met dementie kan doen.

Muziek onthoudt

Een melodie die zachtjes blijft,
waar woorden soms verdwijnen,
een toon die door de stilte glijdt
en even kan verschijnen.
Een lied dat uit het verre komt,
een kinderlach, een dans,
het wekt herinneringen op,
geeft vergeten even geen kans.
Waar namen langzaam oplossen,
blijft ritme vaak bestaan,
een stem, een klank, een trilling
kan mee naar binnen gaan.
Muziek, het licht in schaduwen,
een brug die harten vindt,
zij spreekt waar taal niet spreken kan,
zij zingt, zij troost, zij bindt.

Met de werkgroep deMENSie moesten we dan ook niet lang nadenken voor een passende activiteit in kader van Werelddag Dementie. De leden van de werkgroep trokken als gelegenheidsfanfare doorheen het gebouw om de bewoners te trakteren op een fijne namiddag vol muziek.



VRIJWILLIGERS

De herfst is in volle gang en, net zoals de bomen hun bladeren laten vallen, brengen de vrijwilligers in ons woonzorgcentrum steeds weer nieuwe energie en warmte. Het is niet altijd vanzelfsprekend om tijd en energie te geven aan anderen, maar onze vrijwilligers doen het met liefde en passie. Om het vrijwilligerswerk te kunnen goed blijven doen, is gezondheid belangrijk. Hier volgen nog enkele tips:

1. Blijf in beweging

Ook als het buiten wat kouder wordt, is dagelijks bewegen belangrijk. Een korte wandeling in de frisse lucht, wat rek- en strekoefeningen thuis of fietsen naar het woonzorgcentrum. Het helpt allemaal om je fit en energiek te voelen.

2. Gun jezelf rust

De herfst nodigt uit tot wat meer rust. Neem de tijd om te ontspannen na je vrijwilligerswerk. Een goed boek, een warme kop thee of een gezellig moment met vrienden doet wonderen.

3. Haal de zon in huis

De zon laat zich wat minder zien, maar je kunt toch zorgen voor licht en warmte. Zet een mooie bos herfstbloemen neer, steek een kaarsje aan of luister naar muziek die je blij maakt. Dat helpt ook om een eventuele 'herfstdip' voor te blijven.

4. Zorg voor weerstand

Met het najaar komt ook het griepseizoen. Eet gezond, drink voldoende water en zorg voor voldoende slaap. Een goed werkend immuunsysteem is belangrijk voor jezelf én voor de bewoners waarmee je werkt.

5. Blijf verbinden

Vrijwilligerswerk is niet alleen geven, het is ook ontvangen. De glimlach van een bewoner, een dankbaar woord of een mooi gesprek: dat zijn momenten om te koesteren. Gun jezelf die verbinding en weet dat jouw aanwezigheid écht verschil maakt.

CENTRUM DAGVERZORGING

CDV ZONNEGLOED



Terugblik September

We startten september met een uitstap naar het zeetje in De Panne...

Nadat we onze maaltijd namen in het WZC Sint-Bernardus, kuierden we richting zeedijk. Daar namen we plaats op het terras van tearoom 'Riviera'. We mochten daar smullen van lekkere pannenkoeken of een wafel, vergezeld van een kopje dampende koffie of thee...



Op uitnodiging van "Home Vrijzicht" trokken we richting Elverdinge. Daar werden onze gebruikers getraceerd op een ritje met een oldtimer of rallywagen.



Toegegeven...er zitten enkele prachtige exemplaren tussen ! 😊



Ook deze maand mochten we twee jarigen vieren.
Camiel en Josée werden voor hun verjaardag
getrakteerd op hun favoriete dessert...



Vooruitblik Oktober

- Vrij 3/10 : Feestmaaltijd Franciscusdag
- Vrij 10/10 : We vieren de verjaardag van Godelieve met een aperitiefje en hapjes
- Di 21/10 : We vieren de verjaardag van Guy met spijs en drank
- Woe 22/10 : We vieren Christa's verjaardag met een verjaardagsapero

HET BUURTZORGHUIS

We vierden het begin van de herfst met een heerlijk ontbijt, we gingen wandelen, we knutselden en speelden een herfstquiz.....

We gingen ook op uitstap naar de collega's van Wintershove waar we genoten van wat muziek en lekkers en ook in Home Vrijzicht waren we te gast voor de rally en oldtimerrit waar de gebruikers ten volle van genoten.



De Sint is bijna in het land Bij deze zal er vanaf 1 oktober mogelijkheid zijn om Sint pakketten te bestellen van Chocolaterie Vannevel ten voordele van onze midweek.

Verschillende mogelijkheden: zie foto

Bestellen kan via bestelformulier aan de receptie tot en met 20 oktober.

Afhaling van de pakketten ter hoogte van het kapsalon op 3 en 4 november van 14u – 16u.

Alvast bedankt aan allen die de midweek helpen mogelijk maken!



NIEUWS uit GAW

Terugblik

Op donderdag 11 september gingen we met een groep bewoners van de assistentiewoningen naar de Oude Kaasmakerij te Passendale. Het werd een zeer gezellige namiddag!





Vooruitblik

Welkom op de volgende activiteiten in oktober:

- Donderdag **2 oktober: optreden** in de cafetaria van The New All Stars van 14u30 tot 16u.
- Vrijdag **3 oktober: Franciscusdag** met een eucharistieviering met huiskoor in de kapel om 10u30 en workshops in de namiddag om 14u30.
- Zondag **5 oktober: Openbedrijvendag** in Huize Zonnelied van 10u tot 17u.
- Vrijdag **10 oktober: Soep met Babbeltjes** aan het Sint-Sebastiaansplein van 10u tot 11u30.
- Donderdag **16 oktober: ziekenzalving** in de kapel om 14u30.
- Donderdag **23 oktober: modeshow** met verkoop van Senior Fashion om 14u30 in de cafetaria.

De bewoners kregen reeds een aparte uitnodiging met inschrijvingsstrook in de brievenbus.

Hortelijk
Welkom!

KATTEBELLETJES

OPEN BEDRIJVENDAG 5 OKTOBER

Zoals u ongetwijfeld al hebt opgemerkt, doet Huize Zonnelyd dit jaar mee aan Open Bedrijvendag. We hopen dat we heel wat bezoekers over de vloer zullen krijgen en dat we zo op een positieve manier kunnen bijdragen aan de beeldvorming over de ouderenzorg.

We proberen de normale werking voor onze bewoners en medewerkers zoveel mogelijk te garanderen, maar zullen uiteraard een aantal aanpassingen moeten doorvoeren die dag.

Het parcours voor Open Bedrijvendag bevindt zich uitsluitend op het gelijkvloers. Bezoekers van Open Bedrijvendag zullen zich niet zomaar naar de zorgafdelingen kunnen begeven. De bewoners die wonen op het voorziene parcours worden hiervan op de hoogte gebracht, alsook hun eerste contactpersoon.

We streven ernaar de gewone bezoeken aan het woonzorgcentrum zo normaal mogelijk te laten verlopen. We vragen aan de familieleden en naasten om de daarvoor aangeduide ingang (deur naast de hoofdingang) te gebruiken.

We danken allen voor het begrip en de medewerking.

BEWONERSRAAD

De bijeenkomsten van de volgende bewonersraad staan gepland voor maandag 6 oktober. Dit gaat door in aanwezigheid van Griet Vermeulen of Justine Leroy en een medewerker van de eigen afdeling. De bewoners van het gelijkvloers en het 4de verdiep (dienst Bloementuin) worden verwacht tegen 14u in de Jasmijn op het gelijkvloers. De bewoners van het 1ste verdiep (dienst De Lommer) worden verwacht tegen 15u in de Linde. De bewoners van het 2de verdiep (dienst Vogelzang) worden verwacht tegen 14u in de Lijster. De bewoners van het 3de verdiep (dienst Regenboog) worden verwacht tegen 15u in de Luna.

CAFETARIA

De cafetaria is gesloten op donderdag 2 oktober wegens een optreden voor onze bewoners.

BUURTRESTAURANT

Naar aanleiding van Open Bedrijvendag op zondag 5 oktober zal het Buurtrestaurant gesloten zijn. Voor de bewoners van de assistentiewoningen die normaal aansluiten in het Buurtrestaurant wordt een maaltijdbox op de flat voorzien.

BREINBREKERS

SUDOKU

3	4		2					9
5	6	1			9			
			3			2	4	7
		4	9		5			
			4	1	7		3	
1	2		5	3	6	7		
	7					8		6
		9				1		

PUZZEL

De oplossing van onze puzzel van vorige maand:



1	4	2	7	5	3	9	8	6
9	5	6	1	8	4	7	3	2
8	3	7	6	2	9	4	1	5
6	1	4	9	7	2	3	5	8
5	7	9	3	6	8	2	4	1
3	2	8	4	1	5	6	7	9
7	9	1	8	3	6	5	2	4
4	8	5	2	9	7	1	6	3
2	6	3	5	4	1	8	9	7

2	5	3	9	7	4	1	8	6
4	9	1	6	8	5	7	2	3
6	8	7	1	2	3	5	4	9
7	3	4	5	9	2	6	1	8
5	6	8	3	4	1	9	7	2
1	2	9	7	6	8	4	3	5
3	4	5	2	1	6	8	9	7
9	1	6	8	3	7	2	5	4
8	7	2	4	5	9	3	6	1

PUZZEL OKTOBER 2025

Japanse leraar	↓	verleidelijk	↓	deel v.e. kachel	↓	rampen-film	↓	afslag	↓	zuilen-gang	pesticide
↓						geolo-gisch tijdperk	→				↓
nachtkle-ding		persoon-lijk vnw.		hoogste punt	→			beroep		hert	
↓		↓				afzon-derlijk	→	↓		↓	
compu-terprodu-cent	winter-sport-artikel		landgoed	ongaarne	→				een en ander		sprook-jesfiguur
↓	↓		↓	fijne geur		uitroep	strook in een zeil	→	↓		↓
wonder-lijk		maïspan-nenkoek	→	↓		↓	selenium	→		Am. drugsbe-strijder	
↓					blad-springer	→				↓	
gereed-schap		inder-daad	→				bevol-kings-groep		zat		slang
↓					regio	Turks vlees-gerecht	→	↓	↓		↓
kleverig		berg in Zwitser-land	wond-haakje	→	↓					deel v.e. toneel-stuk	
↓		↓	↓	ijzer		tegen		Ver-enigde Staten	→	↓	
bevel aan een hond	eniger-mate	→				↓		eer-waarde vader	oude lap		berg op Kreta
↓			Eer-waarde	van dezelfde soort	→			↓	↓		↓
lamge-slagen	aan-vankelijk	→	↓				vreemde munt	→			
↓				wenk	→			nandoe	→		

Menu: WEEK VAN maandag 29/09/2025 tot zondag 5/10/2025

	Middagmaal	Avondmaal
Maandag 29/09	Kervelsoep Boomstammetje Broccoli in de kaassaus (koude boontjes met tomaat) Gekookte aardappelen Crème hazelnoot	Salami
Dinsdag 30/09	Broccolisoup Gehaktbroodje Rode kool met appeltjes (appelmoes) Gekookte aardappelen Kiwi	Karnemelkstovers met gekookte eitjes Of rijstpap
Woensdag 01/10	Courgettensoep Koetong in Madeirasaus Geglanceerde wortelen (slamengeling) Kroketten Chocomousse	Jonge kaas
Donderdag 02/10	Pompoensoep Kip rôti Prinsessenboontjes (rauwkost) Puree Crème brûlée	Hespenworst
Vrijdag 03/10 St.- Franciscusdag	Aperitief met een hartig aardappelhapje Gebakken zalmfilet Broccoli (broccolisalade) Kruidenpuree IJsje 	Zachte broodjes met Kip-currysalade
Zaterdag 04/10 Koekebrood	Kippecrèmesoup Kalkoenblanquette Herfstgroentjes (rauwkost) Aardappelen Pudding	Krabsalade
Zondag 05/10 Open bedrijvendag	Champignonsoep Parmaham met meloen Varkensgebraad Pêche/groentjes Duchesse-aardappel Taart	Kaasbordje

Vragen rond allergenen? Meer info bij het keukenteam.

Menu: WEEK VAN maandag 06/10/2025 tot zondag 12/10/2025

	Middagmaal	Avondmaal
Maandag 06/10	Groentesoep Cordon bleu Gestoofde wortelen (wortelsalade) Aardappelen Clementine	Lookworst
Dinsdag 07/10	Wortelsoep Kookvlees Erwten met zilverui (tomaat in bieslookvinaigrette) Bavarois	Aardappeltaart met zalm en spinazie (2 ^e keuze: rijstpap)
Woensdag 08/10	Pompoensoep Omelet met ham en kaas Tomaat concassée (rauwkost) Frietjes Rijstpap	Tonijnsalade
Donderdag 09/10	Broccolisoup Kalfshamburger met Rodenbachsaus Rode kool met appel (koolsalade) Aardappelen Liégeois vanille	Smeerkaas
Vrijdag 10/10	Uiensoep met kaas Vis in een sausje Prei (rauwkost) Puree Dessert van de chef	Ovenkoek met gerookte zalm
Zaterdag 11/10 Koekebrood	Courgettesoep Kalkoenballetjes Gebakken broccoli (appelmoes) Peterselieaardappelen Chocoladepudding	Eiersalade
Zondag 12/10	Witloofsoep Aperitief Toscaans gebrad Peertjes/groente mengeling Kroketten Taart	Brie

Vragen rond allergenen? Meer info bij het keukenteam.

Menu: WEEK VAN maandag 13/10/2025 tot zondag 19/10/2025		
	Middagmaal	Avondmaal
Maandag 13/10	Bouillonsoep Koetong in Madeira Champignons/erwtjes (gemengde salade) Peterselieaardappelen Flan	Hesp
Dinsdag 14/10	Wortel-pompoensoep Worst Hutsepot (appelmoes) Aardappelen Chocolademousse	Lasagne Bolognaise (of appel in de oven)
Woensdag 15/10	Veloutésop Vol-au-vent met champignons Gestoofde wortelen (rauwkost) Frietjes Rijstpap	Kipsalade
Donderdag 16/10	Knolseldersoep Varkenshaasje Boterboontjes (kropsla) Gratin dauphinois Banaan	Filet americain
Vrijdag 17/10	Tomatenroomsoep met balletjes Vis met witte wijnsaus Andijvie (wortelen) Puree Platte kaas	Zachte broodjes met jonge kaas
Zaterdag 18/10 Koekebrood	Preisoep Konijnenmedaillon Gestoofde groenten (koude tomaten) Aardappelen Pudding	Kalkoenham
Zondag 19/10	Groentesoep Garnaalkroketter Gevulde kiprollade Perzik/groentjes Aardappelnootjes Taart	Kaasbordje

Vragen rond allergenen? Meer info bij het keukenteam.

Menu: WEEK VAN maandag 20/10/2025 tot zondag 26/10/2025

	Middagmaal	Avondmaal
Maandag 20/10	Courgettesoep Gehaktbroodje Wortel en erwtjes (komkommer) Puree Clementine	Vleessalade
Dinsdag 21/10	Veloutésoup Kalkoenpavé Gemengde broccoli (broccolisalade) Aardappelen Javanais	Croque monsieur (2de keuze: karnemelkpap)
Woensdag 22/10	Broccolisoup Varkenswangetjes Warme tomaat (rauwkost) Frietjes Marmercake	Boerenpaté
Donderdag 23/10 Eitjes	Pompoensoep Hamrolletjes – witloof (prei) Aardappelen Bavarois	Salami met look
Vrijdag 24/10	Kippensoep Blinde vink van zalm Broccoli (rauwkost) Puree/pasta Fruitkaas	Zachte broodjes met vissalade
Zaterdag 25/10 Koekebrood	Wortelsoep Kippenbil Appelmoes (appelmoes) Aardappelen Chocoladepudding	Vleesbrood
Zondag 26/10	Champignonroomsoep Aperitief Mosterdgebraad Abrikozen/ herfstgroenten Duchesse-aardappelen Taart	Paterskaas

Vragen rond allergenen? Meer info bij het keukenteam.

Menu: WEEK VAN maandag 27/10/2025 tot zondag 2/11/2025

	Middagmaal	Avondmaal
Maandag 27/10	Groentesoep Worst Rode kool (appelmoes) Gekookte aardappelen Flan	Kip-currysalade
Dinsdag 28/10	Pompoensoep Kip en currysous Ananas/wokgroenten (wortelen) Rijst/puree Mandarijn	Gebakken bloedworst met ajuin (2de keuze: rijstpap)
Woensdag 29/10	Veloutésoupe Steak of vleesbrood Warme tomaat (rauwkost) Frietjes Chocomousse	Tonijnsalade
Donderdag 30/10	Tomatensoep Boomstammetjes Gegratineerde bloemkool (veldsla) Aardappelen Broodpudding	Hespenworst
Vrijdag 31/10	Bloemkoolsoep Krokante visfilet met tartaar (sla) Spinaziepuree Halloweengebake	Ovenkoek met vleessalade
Zaterdag 01/11 Croissant	Kervelsoep Aperitief Kalkoensteak Gebakken broccoli (knolselder) Aardappelen Vanillepudding met petit beurre	Kippenwit 
Zondag 02/11	Broccolisoupe Wildpaté met uienconfituur Orloff gebrade Peren/boontjes Crunchie potato's Taart	Kaasbordje

Vragen rond allergenen? Meer info bij het keukenteam.

Activiteitenkalender Bloementuin

DATUM	ACTIVITEIT	
	JASMIJN	KLAPROOS
woensdag 01/okt	Film	Pudding maken
donderdag 02/okt	Optreden The new Allstars	Optreden The new Allstars
vrijdag 03/okt	Franciscusdag	Franciscusdag
zaterdag 04/okt	Eucharistieviering om 15u	
zondag 05/okt	Koffie & taart	
maandag 06/okt	Bewonersraad	Rijdend winkeltje
dinsdag 07/okt	Actualiteit	Gymnastiek
woensdag 08/okt	Patattenpraatjes	Film
donderdag 09/okt	Uno	Voetbadjes
vrijdag 10/okt	Crea	Muzieknamiddag
zaterdag 11/okt	Eucharistieviering om 15u	
zondag 12/okt	Koffie & taart	
maandag 13/okt		Actualiteit
dinsdag 14/okt	Verwen	
woensdag 15/okt	Snit & naad	Weggeefwinkel/Film
donderdag 16/okt	Algemene Ziekenzalving	
vrijdag 17/okt	Soep maken	Chocoladecake
zaterdag 18/okt	Eucharistieviering om 15u	
zondag 19/okt	Koffie & taart	
maandag 20/okt	Cinema	Spelletjes
dinsdag 21/okt	Manillen	Crea
woensdag 22/okt	Project horizon/film	Pannenkoeken/film
donderdag 23/okt	Modeshow	Kledijverkoop
vrijdag 24/okt	Crea	Gymnastiek
zaterdag 25/okt	Eucharistieviering om 15u	
zondag 26/okt	Koffie & taart	
maandag 27/okt	Actualiteit	Reminiscentie
dinsdag 28/okt		Manicure
woensdag 29/okt	Film	Muzikale nm
donderdag 30/okt	Feest van de jarigen	Contactkoor
vrijdag 31/okt	Crea	Soep maken

Activiteitenkalender Lommer

DATUM	ACTIVITEIT	
	DE LINDE	DE EIK
woensdag 01/okt	Film / individuele activiteiten	
donderdag 02/okt	Optreden: The new Allstars	
vrijdag 03/okt	Franciscusdag	
zaterdag 04/okt	Geen Eucharistieviering	
zondag 05/okt	Koffie & taart	
maandag 06/okt	Bewonersraad / rijdend winkeltje	
dinsdag 07/okt		
woensdag 08/okt	Film	
donderdag 09/okt	De schilcarroussel: kroketjes	
vrijdag 10/okt		
zaterdag 11/okt	Eucharistieviering om 15u	
zondag 12/okt	Koffie & taart	
maandag 13/okt		
dinsdag 14/okt	Spelnamiddag	
woensdag 15/okt	Weggeefwinkel/ Film	
donderdag 16/okt	Algemene ziekenzalving	
vrijdag 17/okt		
zaterdag 18/okt	Eucharistieviering om 15u	
zondag 19/okt	Koffie & taart	
maandag 20/okt	Activiteit met Laetitia	
dinsdag 21/okt		
woensdag 22/okt	Project horizon / Film	
donderdag 23/okt	Modeshow en kledijverkoop	
vrijdag 24/okt		
zaterdag 25/okt	Eucharistieviering om 15u	
zondag 26/okt	Koffie & taart	
maandag 27/okt	Koken met Celine	
dinsdag 28/okt	Feest Mr Lobeau 101 jaar	
woensdag 29/okt	Film / muzikale namiddag	
donderdag 30/okt	Contactkoor / feest van de jarigen	
vrijdag 31/okt	Activiteit met Malika	

Activiteitenkalender Vogelzang

DATUM	ACTIVITEIT
	VOGELZANG
woensdag 01/okt	Film op huiskanaal
donderdag 02/okt	Optreden The new Allstars
vrijdag 03/okt	Franciscusdag
zaterdag 04/okt	Eucharistieviering om 15u
zondag 05/okt	Koffie & taart
maandag 06/okt	Bewonersraad 14u in de Lijster
dinsdag 07/okt	Volksspelen
woensdag 08/okt	Rijdend winkeltje + film
donderdag 09/okt	Verwennamiddag
vrijdag 10/okt	
zaterdag 11/okt	Eucharistieviering om 15u
zondag 12/okt	Koffie & taart
maandag 13/okt	
dinsdag 14/okt	Muziekspel
woensdag 15/okt	Weggeefwinkel op de Lommer + Film
donderdag 16/okt	Algemene ziekenzalving kapel
vrijdag 17/okt	
zaterdag 18/okt	Eucharistieviering om 15u
zondag 19/okt	Koffie & taart
maandag 20/okt	Bingo
dinsdag 21/okt	Breugelavond
woensdag 22/okt	Project horizon / Film op huiskanaal
donderdag 23/okt	Modeshow en kledijverkoop
vrijdag 24/okt	
zaterdag 25/okt	Eucharistieviering om 15u
zondag 26/okt	Koffie & taart
maandag 27/okt	Crea herdenkingshoekje
dinsdag 28/okt	Swingo
woensdag 29/okt	Muzikale namiddag + Film
donderdag 30/okt	Contactkoor + Feest van de jarigen
vrijdag 31/okt	

Activiteitenkalender Regenboog

DATUM	ACTIVITEIT	
	LUNA	CASTOR
woensdag 01/okt	Bingo / Film	
donderdag 02/okt	Optreden The new Allstars	
vrijdag 03/okt	Franciscusdag	
zaterdag 04/okt	Eucharistieviering om 15u	
zondag 05/okt	Koffie & taart	
maandag 06/okt	Bewonersraad	
dinsdag 07/okt	Frietkot	
woensdag 08/okt	Rijdend winkeltje / Film	Memory herfst
donderdag 09/okt	Hondje op bezoek	
vrijdag 10/okt		Nagelverzorging
zaterdag 11/okt	Eucharistieviering om 15u	
zondag 12/okt	Koffie & taart	
maandag 13/okt	Nagelverzorging	
dinsdag 14/okt	Spelletjesnamiddag	
woensdag 15/okt	Memory herfst / Film	Weggeefwinkel
donderdag 16/okt	Algemene ziekenzalving	
vrijdag 17/okt		
zaterdag 18/okt	Eucharistieviering om 15u	
zondag 19/okt	Koffie & taart	
maandag 20/okt	Kookactiviteit	
dinsdag 21/okt	Pompoen kerven	
woensdag 22/okt	Pompoen kerven / Film	Project horizon
donderdag 23/okt	Modeshow en kledijverkoop	
vrijdag 24/okt	Pompoensoep	Knutselactiviteit
zaterdag 25/okt	Eucharistieviering om 15u	
zondag 26/okt	Koffie & taart	
maandag 27/okt	Mangomomentjes	
dinsdag 28/okt	Herfstwandeling	
woensdag 29/okt	Spookjes maken / Film	
donderdag 30/okt	Contactkoor	Feest van de jarigen
vrijdag 31/okt	Filmnamiddag	

Oktober

2025

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
		1	2	3 Franciscusdag	4	5 Open Bedrijvendag
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Week van de geestelijke gezondheid



Elk jaar opnieuw wil Huize Zonneliid meewerken aan het bespreekbaar maken van de geestelijke gezondheid, alsook bij het versterken van de veerkracht, bij ouderen.

Via een thema en onder het motto:

#samenveerkrachtig, besteden we hier dan een week lang extra aandacht aan via affiches, informatiebrochures en activiteiten.

Dit jaar verbinden we onze week van de geestelijke gezondheid graag met de nieuwe campagne van **Te Gek!?** in samenwerking met de Vlaamse Ouderenraad, Zorgnet-Icuro en PKOKC. Hun campagne '**Kijk eens onder de schil**' vraagt aandacht voor de **geestelijke gezondheid bij 65-plussers**. Te Gek!? moedigt je aan om stil te staan bij hoe je je écht voelt.



De **aardappel** is hierbij de gebruikte metafoor: net zoals de schil de binnenkant verbergt, verberg jij misschien ook soms je ware gevoelens. Deze campagne nodigt je uit om onder die schil te kijken - of te laten kijken - en je gedachten te delen.

Ook spoort Te Gek!? jouw familie, omgeving en hulpverleners aan om signalen van psychisch onwelbevinden op te pikken en ze bespreekbaar te maken.

Onze *Franciscusdag* mag het startschot geven! Op **vrijdag 3 oktober** vieren we Sint-Franciscus en laten we ons inspireren door zijn levensverhaal. Eerst vindt de **eucharistieviering** plaats om **10u30** in onze **kapel**, met als thema: "**Kijk eens onder de schil**". Daarna krijgen we een **feestelijke maaltijd** voorgeschoteld waarin de aardappel in verschillende, heerlijke varianten wordt gepresenteerd. In de **namiddag** komen we gezellig samen op onze eigen afdeling, waar we 4 verschillende **workshops** rond het thema krijgen aangeboden. De Belgisch-IJslandse **TV-kok** Dagny Ros Asmundsdottir heeft speciaal voor de campagne een **hartig aardappelgerechtje** ontworpen. Wie dit wenst, kan meegenieten van dit *campagne-getecht* als **warm avondmaal** op **dinsdag 7 oktober**. Tussen **6 en 10 oktober** zal de *schilcarrousel* per verdieping aangeboden worden. Dit is een activiteit waarbij we ons geestelijk en emotioneel welzijn leren bespreekbaar maken op een heel herkenbare manier.



Wie herinnert zich namelijk niet de momenten dat de aardappelen geschild werden vroeger? Vaak was dit een gezamenlijk, zelfs gezellig, moment waarbij ook de zaken van het hart besproken konden worden. Wij gaan op diezelfde manier eventjes in verbinding. En misschien kunnen we er meteen een wedstrijdje "wie de langste aardappelschil heeft" van maken? De activiteit wordt met een gezellige kook- of bak-activiteit afgesloten waarbij uiteraard de geschilde aardappelen als basis ingrediënt worden gebruikt.

Het vermaarde *“Soep met Babbeltjes”* sluit op **vrijdag 10 oktober** onze week van de geestelijke gezondheid af. Hierbij kunnen de deelnemers samen genieten van een heerlijke, verwarmende tas soep, terwijl er over geestelijke gezondheid gepraat kan worden. Wie mee wil genieten van dit verbindend moment kan van **10u tot 11u30** terecht op het **Sint-Sebastiaansplein**. Neem je wel even je eigen tas mee?



Wie maakt voor jou het **ver-Schil**? Hiermee bedoelen we de persoon bij wie je terecht kunt als je het even wat moeilijk hebt of als je behoefte hebt aan een luisterend oor. Of diegene die een bemoedigend schouderklopje geeft op de momenten dat het echt nodig is. Diegene die vaak een glimlach op je gezicht weet te toveren of je regelmatig een oprecht compliment geeft. Met de **“schatjes van patatjes”** in deze Zonnewijzer, kan je deze persoon hiervoor bedanken.

Hoe? Knip de schatjes van patatjes gewoon even uit, vul de naam in van de persoon aan wie jij jouw waardering en dankbaarheid wil tonen en dan hoef je het alleen nog maar kado te doen aan jouw uitverkorene.

Laten we samen het ver-Schil maken!



TW
GEEK!?

schatjes van patatjes

speciaal voor jou,

Want jij
maakt voor mij
het ver - Schil!

SAMEN
veelkrachtig
Beleef je voordeel
van 1 tot 10 personen



TW
GEEK!?

schatjes van patatjes

speciaal voor jou,

Want jij
maakt voor mij
het ver - Schil!

SAMEN
veelkrachtig
Beleef je voordeel
van 1 tot 10 personen



TW
GEEK!?

schatjes van patatjes

speciaal voor jou,

Want jij
maakt voor mij
het ver - Schil!

SAMEN
veelkrachtig
Beleef je voordeel
van 1 tot 10 personen

