

Uitgever: Dhr. Bart Man
Telefoon: 057 20 42 77
Afgiftekantoor Ieper
Periodiciteit: Maandelijks
Datum van verschijning: 1 OKTOBER 2026
Erkenningsnummer P708249

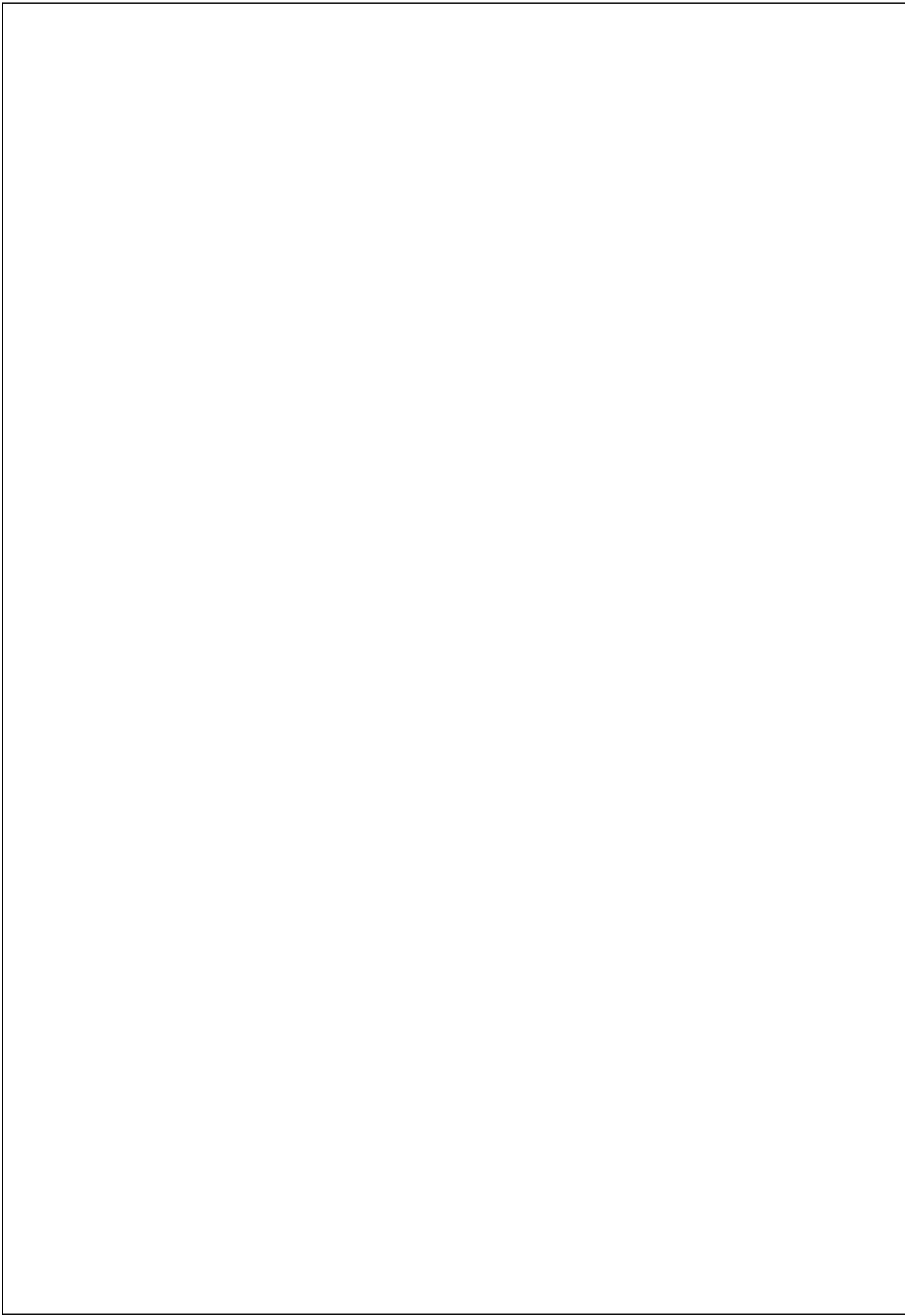
bpost
PB – PP/B
Belgie (N) - Belgique

ZONNEWIJZER

Oktober 2026



**HUIZE
ZONNELIED**
ZORGZAAM TOEKOMST MAKEN
WOONZORGCENTRUM VZW
Stationsstraat 24 | 8900 Ieper



Verantwoordelijke uitgever: Dhr. Bart Man

Redactie :

- Mw. Maricou Marekka
- Mw. Vermeulen Griet
- Mw. Sticker Nele
- Mw. Franssen Lucie
- Mw. Braem Sabine

In dit nummer:

Voorwoord	p. 2
Medewerkers	p. 3
Bewoners & gebruikers nieuws	p. 4-5
Terugblik	p. 6-9
Vooruitblik	p. 10-13
Pastoraal	p. 14-16
In beweging	p. 17
DeMENSie	p. 18-19
Vrijwilligers	p. 20
Centrum voor dagverzorging	p. 21-26
Nieuws uit GAW	p. 27
Kattebelletjes	p. 28-29
Breinbrekers	p. 30-32
Menu	p. 33-37
Kalenders	p. 38-42

VOORWOORD

De maand oktober is aangebroken.

De zomer ligt stilaan achter ons en de natuur maakt zich op voor een kleurrijke herfst. De bladeren aan de bomen veranderen langzaam van groen naar warme tinten van geel, oranje, rood en bruin. De dagen worden korter en de avonden wat frisser. Het is dan ook de ideale periode om het binnen gezellig en warm te maken.

Ook in Huize Zonnelied proberen we van deze herfstmaand een fijne en sfeervolle tijd te maken. Want hoewel de natuur buiten wat rustiger wordt, blijft het in huis gezellig druk. Er staan opnieuw heel wat activiteiten en ontmoetingen op het programma.

Starten doen we met het vieren van het feest van onze patroonheilige, Sint-Franciscus op 2 oktober. Daarnaast hebben we ook aandacht voor de week van Geestelijke Gezondheidszorg, is er een optreden van Tom Helsen en ook de modeshow van Seniorenmode, met de nieuwe wintercollectie, is in oktober weer van de partij.

Meer info over deze en nog heel wat andere activiteiten vind je verder terug in deze editie, alsook een terugblik naar wat de maand september heeft gebracht.

Ik wens u heel veel leesplezier toe!



MEDEWERKERS

We mochten afgelopen maand Gudrun Schaut verwelkomen als verpleegkundige op afdeling Bloementuin. We wensen haar alvast heel veel werkvreugde toe!

In de maand oktober verwelkomen we Siemen Lahaye als zorgkundige op afdeling Regenboog. Hij is er zeker geen onbekende, want na verschillende vakantiejobs en weekendwerk zijn we blij hem als vaste medewerker te mogen verwelkomen.

We nemen afscheid van Sarah Decaestecker, medewerker binnen het onderhoudsteam. We wensen haar veel succes toe in de toekomst.

Geboortes

Op 28 september werd Mona geboren, kleindochter van Cathy Del'Haye.

BEWONERS & GEBRUIKERS *nieuws*

Opgenomen in de genade van de Heer

- ☼ Op 7 september overleed Mw. Delhayé Denise.
Zij woonde in de Sparrendreef 121.
- ☼ Op 22 september overleed Mw. Timperman Liliana.
Zij woonde in de Vinkendreef 201.
- ☼ Op 28 september overleed Mw. Storme Julie.
Zij woonde in de Lijsterstraat 210.

Nieuwe bewoners van het woonzorgcentrum:

- ☼ Mr. Lauwers Roger en Mw. Bruyneel Viviane namen hun intrek in het Mezenpad 228.
- ☼ Mr. Saesen Raoul nam zijn intrek in de Sparrendreef 121.

We wensen hen veel geluk toe in hun nieuwe thuis!



Proficiat aan alle jarigen van de maand **OKTOBER!**

WZC HUIZE ZONNELIED

☼	De Plancke Georgette	6 oktober	100 jaar
☼	Decadt Guy	6 oktober	73 jaar
☼	Desmedt Roland	8 oktober	89 jaar
☼	Goethals Léa	8 oktober	96 jaar
☼	Odent Denise	13 oktober	91 jaar
☼	Gheysens Dirk	13 oktober	86 jaar
☼	Vuylsteke Solange	16 oktober	93 jaar
☼	Vangheluwe Beatrice	22 oktober	96 jaar
☼	Denys Robert	23 oktober	92 jaar
☼	Alderweireldt Johny	23 oktober	78 jaar
☼	Saesen Raoul	23 oktober	81 jaar
☼	Dedeurwaerder Jeannine	27 oktober	86 jaar
☼	Vandenbroucke Joseph	31 oktober	92 jaar
☼	Delestrez Gilbert	31 oktober	80 jaar

CDV ZONNEGLOED / TELEGRAAF

☼	Verstraete Gilbert	7 oktober	73 jaar
☼	Boeraeve Godelieve	10 oktober	94 jaar
☼	Gerard Machteld	13 oktober	65 jaar
☼	Coomans Guy	18 oktober	70 jaar

ASSISTENTIEWONINGEN

☼	Hollevoet Jeanine	10 oktober	78 jaar
---	-------------------	------------	---------



TERUGBLIK

Op **Bloementuin** gingen we de creatieve toer op, want in voorbereiding op de herfst wilden we pompoentjes knutselen.



Na heel wat probeersels vonden we uiteindelijk een goeie manier om deze te maken.

De bewoners hielpen met de stukjes (en hun handen) te schilderen. Eens deze gedroogd waren kon het plakwerk beginnen.

Nu nog goed laten drogen en onze pompoentjes zijn klaar om uit te hangen. Laat de herfst maar komen!



Op zaterdag 5 september gingen we met afdeling de **Lommer** op uitstap naar zee en namen mee: ons goed humeur en mooi weer. We vertrokken na het middageten richting Nieuwpoort en na een autorit via Diksmuide konden we genieten van de gezonde zeelucht, de overvolle terrasjes en de gezellige sfeer op de dijk.



Op maandag 21 september organiseerden we een uitgebreid ontbijt op elke afdeling. De mooi versierde tafels, het gezelschap van de andere bewoners en de leuke babbels met de medewerkers maakten er een geslaagd ontbijt van.



Met enkele bewoners van **Vogelzang** trokken we vorige maand naar de Alpacaboerderij te Zonnebeke. We mochten eerst de alpaca's voeden en aaien. Daarna kregen we een rondleiding tussen de alpaca's waarbij de boer allerlei weetjes vertelde over de alpaca's. Na deze leerrijke namiddag mochten we op het terras nog een pannenkoek eten en iets drinken. De bewoners genoten van het zonnetje.



Op afdeling **Regenboog** deden we wat extra vitamientjes op om ons optimaal voor te bereiden op de herfst. We maakten samen met de bewoners heerlijke smoothies. De gezellige babbeltjes tijdens het proeven maakten deze namiddag helemaal af!



VOORUITBLIK

Op **donderdag 1 oktober** verwelkomen we Tom Helsen voor een bijzonder muzikaal moment. Hij brengt van 14.30 tot 15.30 uur in de cafetaria een set met onversterkte zang en akoestische gitaar.

Tom Helsen is een Belgische singer-songwriter die al meer dan 25 jaar muziek maakt. Hij kreeg in 1996 nationale bekendheid als finalist van Humo's Rock Rally en groeide daarna uit tot een vaste waarde in de Belgische muzikscene. Zijn muziek bracht hem van grote podia, zoals Rock Werchter en TW Classic, tot heel intieme huiskamerconcerten.

Momenteel schrijft en speelt Tom Helsen nog altijd met dezelfde liefde voor de song. In 2025 verscheen zijn album *What's With The Penguin*, en ook zijn boek *Zin om je t'OM HELSEN*. In zijn recente werk staat opnieuw centraal wat hem al die jaren drijft: mooie liedjes maken, spelen en vooral plezier vinden in muziek.

Op **vrijdag 2 oktober** gaat om 15 uur de Sint-Franciscusviering door in de kapel. Meer informatie hierover kunt u nalezen in de pastorale rubriek.

Op **maandag 5 oktober** komt het rijdend winkeltje vanaf 14u30 langs op alle diensten.

Op **maandag 12 oktober** gaat de bewonersraad door. Meer informatie hierover vindt u in de kattenbelletjes.

Een dag later, op **dinsdag 13 oktober**, komt de menucommissie samen om 14.30 uur.

Op **donderdag 15 oktober** gaat het contactkoor door om 14.30 uur in de kapel.

Op **dinsdag 20 oktober** kunnen we in de namiddag samen luisteren naar Radio Zonnelied.

Op **woensdag 21 oktober** zetten we de deuren van de weggeefwinkel open. Iedereen is van harte welkom om een kijkje te nemen.

Op **donderdag 22 oktober** gaat er vanaf 14.15 uur een modeshow door in de cafetaria. Aansluitend vindt er een kledijverkoop plaats in de hal, ter hoogte van het kapsalon.

Op **dinsdag 27 oktober** organiseert Westhoek Verbeeldt een scanmoment in de kapel, van 14 tot 16 uur. Alle bewoners die oude foto's hebben, zijn van harte welkom. De foto's worden ter plaatse ingescand en er wordt meteen de nodige uitleg gegeven over het proces en de beeldbank. Ook wie zelf geen foto's heeft, maar graag herinneringen wil ophalen, is natuurlijk van harte welkom.

We sluiten de maand af op **donderdag 29 oktober** met het feest van de jarigen in de cafetaria. We maken er samen een gezellige namiddag van!

Week van de geestelijke gezondheid



Elk jaar opnieuw wil Huize Zonnelied meewerken aan het bespreekbaar maken van de geestelijke gezondheid, alsook aan het versterken van de veerkracht bij ouderen. Via een thema en onder het motto: **#samenveerkrachtig**, besteden we hier dan een week lang extra aandacht aan via affiches, informatiebrochures en activiteiten.

Dit jaar willen we vooral het thema: **“Goed omringd zijn”** in de kijker zetten. Onderzoek toont aan dat mensen met hechte relaties langer leven, gelukkiger zijn en beter herstellen van tegenslag. Wat hierbij vooral belangrijk is om te weten, is dat goed omringd zijn niet alleen maar gaat over het hebben van sociaal contact met anderen. Het gaat vooral over het ondervinden van **verbondenheid**. We voelen ons vooral verbonden wanneer we kunnen bouwen op vertrouwensrelaties en als we ons gezien en gewaardeerd voelen. Maar ook het kunnen bijdragen aan het leven van anderen en iets kunnen betekenen in de samenleving, dragen bij aan een gevoel van verbonden zijn.



Ook dit jaar mag onze **Sint-Franciscusdag** het startschot geven! Op **vrijdag 2 oktober** om **15 uur** vindt de **eucharistieviering** plaats in onze **kapel**. Tijdens deze feestelijke viering, opgeluisterd door ons huiskoor, kunnen we ons laten inspireren door het verhaal van Sint Franciscus en hoe we **“Goed omringd zijn”** in ons dagelijks leven kunnen herkennen en integreren.

Op **maandag 5 oktober** vindt er **op iedere afdeling** een **creatieve activiteit** plaats waarbij verbinding en ons “goed omringd” voelen centraal staat. De verschillende werken zullen nadien tot één groot kunstwerk samengebracht worden.



Woensdag 7 oktober kunnen jullie terecht in de **kapel** voor de *muzikale activiteit: "Jong en oud is samen goud"*. Een fijne verbindende activiteit over de afdelingen en de generaties heen.

Tijdens de **algemene ziekenzalving** op **donderdag 8 oktober**, zal de *onthulling* van het *kunstwerk* plaatsvinden dat op maandag tijdens de creatieve activiteit gemaakt werd.

Ook *Soep met Babbeltjes* vindt die dag in de **voormiddag** plaats. Dit jaar kan je hiervoor terecht aan het centrum voor dagverzorging "**De Telegraaf**".



Tenslotte kan je onder het motto: "**Wees een regenboog in iemands wolk**", de hele week aan het **kapsalon** een *complimenten-wolk* vinden.

Schrijf een compliment op een van de voorziene regenboogjes en bevestig deze daarna op de complimenten-wolk. Op deze manier kan iemand zich extra omringd voelen en ook jijzelf kan je op deze manier opnieuw meer verbonden voelen.

*Laten we samen
opnieuw het verschil maken!*

PASTORAAL

Sint-Franciscus en Huize Zonnelied: "Samen omringd zijn"



Wie was Sint-Franciscus?

Sint-Franciscus van Assisi was een bijzondere man die zo'n 800 jaar geleden in Italië leefde. Hij koos ervoor om eenvoudig te leven en vooral oog te hebben voor andere mensen, dieren en de natuur.

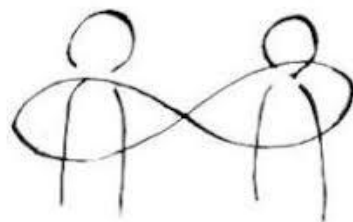
Franciscus stond bekend om zijn vrolijke en warme karakter. Hij geloofde dat geluk niet zit in veel bezit, maar in samen delen, zorgen voor elkaar en genieten van de kleine dingen.

Misschien is dat wel waarom Franciscus vandaag nog zo geliefd is: hij herinnert ons eraan dat een vriendelijk

woord, een helpende hand of samen genieten van een mooi moment soms heel veel kan betekenen.



Een mooie boodschap die ook vandaag nog helemaal past!

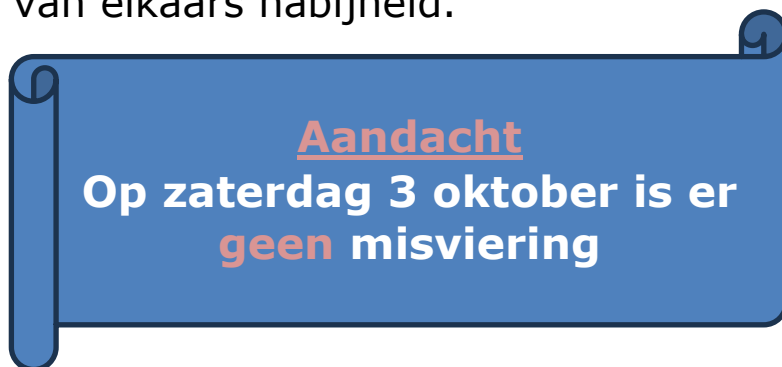


Samen vieren:

Op **vrijdag 2 oktober om 15 uur** komen we samen in de kapel voor een mooie viering ter ere van **Sint-Franciscus**.

Ons huiskoor zorgt voor de muzikale begeleiding en samen staan we even stil bij wat ons met elkaar verbindt.

Een moment van samen zijn, luisteren, zingen en genieten van elkaars nabijheid.



Een warme viering met **ziekenzalving**

Op **donderdag 8 oktober om 15 uur** komen we samen voor een eucharistieviering met **algemene ziekenzalving**. De ziekenzalving is een mooi en **warm moment van hoop, moed, kracht en verbondenheid**. Het is er voor wie het wat moeilijker heeft. Met de warme klanken van ons huiskoor maken we er samen een sfeervolle en deugddoende viering van.

Een moment om samen te zijn,
een moment van rust,
een moment voor een glimlach
en misschien ook een beetje nieuwe moed.
Iedereen is van ❤️ welkom!

Vooruitblik

Begin november wordt een tijd van herinneren. We staan even stil bij de mensen die ons dierbaar waren en die we missen.

Bij hun glimlach, hun verhalen, hun liefde en de mooie momenten die in ons hart blijven verder leven. Want wie we graag gezien hebben, vergeten we nooit.



Wie graag brood
van thuis laat
zegenen,
mag dit gerust
meebrengen

Allerheiligen, Allerzielen & Sint-Hubertusviering
Zaterdag 31 oktober om 15 uur eucharistieviering in de kapel, muzikaal opgeluisterd door ons huiskoor, met aansluitend de zegening van het brood.

Herdenkingsviering van onze overleden bewoners
maandag 2 november om 14.30 uur in de kapel, voorgedaan door Lucie.

In een warme sfeer van stilte, muziek en verbondenheid noemen we de namen van onze bewoners die het afgelopen jaar zijn overleden.

Herdenkingsviering **voor de genodigde familieleden** van onze overleden bewoners, **maandag 2 november om 17.30 uur** in de kapel, voorgedaan door Lucie.

Warme groet,
Lucie Franssen

IN BEWEGING

Welke sportevenementen zijn er deze maand zoal te volgen?

03/10 - 07/10 EK wielrennen in Ljubljana (Slovenië), misschien verzamelt Remco Evenepoel nog een nieuw truitje voor in z'n kast.

04/10 - 10/10 WK judo in Azerbeidzjan

10/10 Ronde van Lombardije, ofwel de koers van de vallende bladeren, de laatste van de 5 monumenten van het wieljaar. (Milaan-San Remo, Ronde van Vlaanderen, Parijs-Roubaix, Luik-Bastenaken-Luik)

14/10 - 18/10 WK baanwielrennen in China

17/10 - 25/10 WK turnen in Nederland

Enkele wist-je-datjes over lichaam en gezondheid:

- Je bent 's morgens langer: 's morgens ben je tot wel een centimeter langer dan 's avonds. Overdag drukt de zwaartekracht je kraakbeen namelijk een beetje in.
- Unieke tongafdruk: Net zoals je vingerafdrukken volkomen uniek zijn, heeft ieder mens ook een uniek patroon op zijn of haar tong.
- Geurloos zweet: Zweet van nature heeft geen enkele geur. Pas wanneer zweet op je huid in contact komt met bacteriën, ontstaat er een typische zweetgeur.
- Dorst betekent te laat: Als je een gevoel van dorst ervaart, heeft je lichaam eigenlijk al een klein tekort aan vocht. Drink daarom regelmatig kleine beetjes water op een dag.
- Sinaasappel pellen: Een sinaasappel in parten pellen en opeten is gezonder dan hem uitpersen. Als je pelt, behoud je namelijk alle waardevolle vezels.

Oefening van de maand: neem je waterfles met 2 handen en steek die 10x in de lucht. Probeer daarna hetzelfde met elke hand afzonderlijk. Doe dit voor iedere maaltijd.

deMENSie

We kijken nog even terug op de voorlaatste week van september, waarin Werelddag Dementie centraal stond.

Misschien bracht u wel een bezoekje aan onze infostand op het gelijkvloers, ter hoogte van het kapsalon? Zoals u in de vorige editie van de *Zonnewijzer* kon lezen, kozen we dit jaar voor het thema 'Blijven zien wie iemand is'. Want ook wanneer iemand met dementie leeft, blijft die persoon zoveel meer dan zijn of haar dementie of levensverhaal. Iemand heeft een verleden, maar ook vandaag nog voorkeuren, wensen, gevoelens, gewoontes en interesses.

Om dit thema ook bij onze medewerkers onder de aandacht te brengen, kregen onze zorgmedewerkers elke dag een 'vraag van de dag' mee tijdens de zorg. Een eenvoudige vraag die ze aan onze bewoners konden stellen. Niet alleen aan bewoners met dementie, maar aan iedereen. Want elkaar beter leren kennen, dat is voor iedereen waardevol.

Zo ontdekten we niet alleen meer over wie onze bewoners vroeger waren, maar vooral ook over wie ze vandaag zijn. De antwoorden werden verzameld op de ramen van de verpleegposten. Een kleurrijke verzameling van kleine weetjes die samen een mooi beeld geven van de mensen die bij ons wonen.

En ons uiterst 'wetenschappelijk' onderzoek leverde alvast enkele opvallende resultaten op... Zo blijken er heel wat taartliefhebbers onder onze bewoners te wonen, was de hond met stip het meest voorkomende huisdier en kunnen we in Huize Zonnelied een fanclub oprichten voor Édith Piaf en Adamo.

Een week vol kleine vragen dus, maar vooral een week vol mooie ontdekkingen. Want blijven zien wie iemand is, betekent ook nieuwsgierig blijven naar wie iemand vandaag is.

Niet alleen wie iemand was

We vinden het mooi om te vertellen wie iemand vroeger was.

De leerkracht.

De bakker.

De verpleegkundige.

De moeder.

De muzikant.

Het levensverhaal van iemand vertelt ons veel.

Het helpt ons om iemand te leren kennen en begrijpen.

Maar iemand is méér dan zijn verleden.

Want ook vandaag is er een mens.

**Een mens met gevoelens, voorkeuren, gewoontes,
humor, behoeften en verlangens.**

**Dementie kan ervoor zorgen dat iemand
minder kan vertellen over vroeger.**

Maar dat betekent niet dat er vandaag niets meer te ontdekken valt.

Wie kijkt naar wat iemand graag doet.

Wie luistert naar een blik, een gebaar of een glimlach.

Wie aandacht heeft voor wat iemand rust geeft of plezier doet.

**Wie niet alleen kijkt naar wat verdwenen is,
maar ook naar wat er nog altijd is...**

blijft de mens zien.

VRIJWILLIGERS

De blaadjes vallen, de dagen worden korter en stilaan zoeken we weer de gezelligheid binnen. Na de vele mooie wandelingen buiten, dankzij jullie hulp, kijken we ernaar uit om binnen opnieuw van alles te organiseren. Gelukkig hoeven we het in ons woonzorgcentrum niet koud te hebben... want onze vrijwilligers brengen elke dag opnieuw heel wat warmte mee!

Een praatje bij de koffie, samen een wandeling maken, helpen bij een activiteit of gewoon even tijd maken voor een bewoner... Het zijn soms kleine dingen, maar ze betekenen heel veel.

Daarom aan al onze vrijwilligers: een dikke dankjewel! Voor jullie tijd, jullie enthousiasme, jullie geduld en vooral voor jullie warme aanwezigheid.

Want zoals de blaadjes kleur geven aan de herfst, zo geven jullie kleur aan het leven in ons woonzorgcentrum. Ook in oktober doen we graag opnieuw beroep op jullie hulp. Alle informatie over de geplande activiteiten vinden jullie terug in het vrijwilligershoekje.

Kunnen jullie bij één of meerdere activiteiten helpen? Noteer dan gerust jullie naam op de lijst. Alvast heel erg bedankt voor jullie engagement en fijne samenwerking!

Samen maken we er opnieuw een gezellige maand van!

CENTRUM DAGVERZORGING

CDV ZONNEGLOED

Terugblik September



Met de trein naar
Oostende...tjoeke tjoeke
tuut tuut!

Deze alombekende hit van
Spring inspireerde ons, om
met onze gebruikers van
het CDV en de Telegraaf,
ook eens de trein te
nemen...





Onze eindhalte werd (helaas) niet Oostende, maar "De Spilhoeve" in Beselare...



Daar nuttigden we een drankje, vergezeld van een heerlijk potje pasta. Daarna vulden we “de puttekes” in ons maag met een bolletje ambachtelijke roomijs van De Spilhoeve...njam njam!! 😊



Omdat de zomer stilletjes op zijn einde liep, wilden we toch nog vlug even het zomergevoel aanwakkeren met een barbecue...



Na al dat smullen , klinken en wat platte rust...hadden we nog een "foute namiddag" in petto 😊 . We trokken onze dansschoenen aan en haalden onze beste danspasjes nog eens boven...



CDV DE TELEGRAAF

Genieten op ons terras van de mooie nazomerdagen...



Of, een kaartje leggen met de kameraden...



Tot een quiz met de hele groep...



Voor elk wat wils in de Telegraaf ! 😊

Vooruitblik Oktober

- 1/10 : optreden Tom Helsen
- 2/10 : Sint-Franciscusdag
- 12/10 : dag van de boer
- 16/10 : dag van de pasta
- 22/10 : gebruikersoverleg en modeshow
- 30/10 : Halloween

NIEUWS uit GAW



Bewonersnieuws

In september mochten we mevrouw Petillion Francine verwelkomen in residentie du Parc. We wensen haar van harte **welkom** en veel **geluk** in haar nieuwe woning!

Vooruitblik

De bewoners kregen een aparte uitnodiging in de bus voor de verschillende activiteiten in een goed gevulde oktobermaand:

- Op donderdag 1 oktober is er om 14u30 een **optreden** in de cafetaria van Tom Helsen.
- Op vrijdag 2 oktober is er een **eucharistieviering** ter ere van Sint-Franciscus en dit in de kapel om 15u00.
- Op dinsdag 6 oktober vertrekken we om 13u naar '**de Oude Kaasmakerij**' te Passendale.
- Op woensdag 7 oktober is er een **muzikale activiteit** met kinderen in de kapel om 14u30 in kader van Week van de Geestelijke Gezondheid.
- Op donderdag 8 oktober bent u tussen 10u en 11u30 welkom ter hoogte van het CDV 'de Telegraaf' in de Stationsstraat voor '**Soep met Babbeltjes**'.
- Ook op donderdag 8 oktober gaat de **ziekenzalving** door in de kapel om 15u00.

KATTEBELLETJES

CAFETARIA/BUURTRESTAURANT

De cafetaria is gesloten op donderdag 1 oktober wegens een optreden voor de bewoners.

WINTERUUR

In de nacht van zaterdag 24 oktober op zondag 25 oktober gaat de klok terug een uurtje achteruit.



KRANTEN

Mogen we jullie vragen om het onthaal steeds te verwittigen bij de opstart van een nieuw krantenabonnement of de stopzetting ervan? Zo kunnen we de lijsten steeds up-to-date houden en kan de krantenbedeling vlot verlopen. Alvast bedankt voor jullie medewerking!

BERICHT UIT HET KAPSALON

Kapster Keighley komt op vrijdag 9 oktober niet vanwege verlof.

Om deze dag te vervangen komt Keighley op dinsdag 6 oktober in de namiddag en plannen we de bewoners daar, die normaal op woensdag naar het kapsalon gaan. Op woensdag 7 oktober zijn de bewoners die normaal op vrijdag gepland staan, aan de beurt.

Mogen we vragen om de aanvragen voor een kappersbeurt te doen via de afdeling waar de bewoner verblijft. Aanvragen die ik ontvang op woensdag worden nog meegenomen in de planning voor de week erop.

Groeten van het kappersteam.

BLUSOPLEIDING

Wist-je-dat onze medewerkers eind september een blusopleiding kregen? Ze oefenden met de verschillende types blusapparaten.



BREINBREKERS

SUDOKU

9				6			2	
	3		1		7			
2		4	9			6	7	3
	6	9	8		4			
		7		9			1	
8	5			1				
	8			4		1	3	5
						2		
	2			3	5		6	

**Oplossing van de puzzel en sudoku
van vorige maand:**



8	4	9	5	3	7	6	2	1
1	5	6	8	2	4	3	7	9
3	7	2	9	1	6	8	5	4
9	1	7	3	4	8	5	6	2
6	8	4	2	5	9	7	1	3
2	3	5	6	7	1	9	4	8
7	9	3	1	6	2	4	8	5
5	6	1	4	8	3	2	9	7
4	2	8	7	9	5	1	3	6

PUZZEL OKTOBER 2026

waspro- duct	schrijf- vloeistof	↘	bontsoort	↘	aan- wijzing	trouwe- loosheid	↘	voorwerp	↘	verdien- ste	↘
↙					▼	dopheide	→				
deel v.e. boek	Japanse parel- duikster		welige groei	→				limona- demerk		veel moeite	
↙	▼					graan- gewas	→	▼		▼	
soort kano		vliegtuig	Ind. bij- gerecht	→					cilinder		stut
↙		▼			pl. in Marokko	werelds	→		▼		▼
schatting	iemand begrijpen		pinda	→	▼						
↙	▼					naamge- ving	gesleten plek in stof	→			
bloed- groep	→		melange	wacht- huisje	→	▼			afzetsel	geurend zaad	
zwerver	→		▼				Indiaas brood	→	▼	▼	
boom- loze steppe		jaartel- ling		binnen- treden	→						bedden- goed
↙		▼					ijsmerk	vijand- schap	→		▼
hevig	→			schuch- ter	schuim- rubber	→	▼				
veilig- heidsat- triboot	→			▼				bevesti- ging		lidwoord	
overeen- komstig		eetlepel (afk.)	→		water- nimf	→		▼		▼	
↙							pl. in Frankrijk	→			

Menu: WEEK VAN maandag 28/09/2026 tot zondag 4/10/2026

	Middagmaal	Avondmaal
Maandag 28/09	Kervelsoep Boomstammetje Broccoli in de kaassaus (koude boontjes met tomaat) Gekookte aardappelen Crème hazelnoot	Salami
Dinsdag 29/09	Broccolisoepp Gehaktbroodje Rode kool met appeltjes (appelmoes) Gekookte aardappelen Kiwi	Karnemelkstovers met gekookte eitjes Of tortilla met spek
Woensdag 30/09	Courgettensoep Koetong in Madeirasaus Geglanceerde wortelen (slamengeling) Kroketten Chocomousse	Jonge kaas
Donderdag 01/10	Pompoensoep Kip rôti Prinsessenboontjes (rauwkost) Puree Crème brûlée	Hespenworst
Vrijdag 02/10 Sint Franciscusdag	Aperitief Knolseldersoep Gebakken zalmfilet Broccoli (broccolisalade) Puree IJsje	Zachte broodjes met kip-currysalade
Zaterdag 03/10 Koekebrood	Kippencrèmesoepp Kalkoenblanquette Herfstgroentjes (rauwkost) Aardappelen Pudding	Krabsalade
Zondag 04/10	Champignonsoep Parmaham met meloen Varkensgebraad Pêche/groentjes Duchesse-aardappel Taart	Kaasbordje



Vragen rond allergenen? Meer info bij het keukenteam.

Menu: WEEK VAN maandag 05/10/2026 tot zondag 11/10/2026

	Middagmaal	Avondmaal
Maandag 05/10	Groentesoep Cordon bleu Gestoofde wortelen (wortelsalade) Aardappelen Clementine	Lookworst
Dinsdag 06/10	Wortelsoep Kookvlees Erwten met zilverui (rauwkost) Puree Bavarois	Lasagne bolognaise 2e keuze: clakkaards
Woensdag 07/10	Pompoen-wortelsoep met croûtons Omelet met ham en kaas Tomaat concassée (tomatensalade met knoflook en sjalot) Frietjes Rijstpap	Tonijnsalade
Donderdag 08/10	Broccolisoup Kalfshamburger met Rodenbachsaus Rode kool met appel (koolsalade) Aardappelen Liégeois vanille	Smeerkaas
Vrijdag 09/10	Uiensoep met kaas Gebakken vis (geraspte knolselder) Knolselderpuree Dessert van de chef	Ovenkoek met gerookte zalm
Zaterdag 10/10 Koekebrood	Courgettesoep Kalkoenballetjes Gebakken broccoli (rauwkost) Peterselieaardappelen Chocoladepudding	Eiersalade
Zondag 11/10	Witloofsoep Aperitief Toscaans gebrad Peertjes/groente mengeling Kroketten Taart	Brie



Vragen rond allergenen? Meer info bij het keukenteam.

Menu: WEEK VAN maandag 12/10/2026 tot zondag 18/10/2026

	Middagmaal	Avondmaal
Maandag 12/10	Bouillonsoep Koetong in Madeira met champignons Gebroken boterbonen (gemengde salade) Peterselieaardappelen Flan	Hesp
Dinsdag 13/10	Wortel-pompoensoep Worst (met mosterd) Hutsepot (appelmoes) Aardappelen Banaan	Aardappeltaart met zalm, spinazie en rode ui (of worstenbroodje)
Woensdag 14/10	Veloutésoep Breydelham Gestoofde wortelen (rauwkost) Frietjes Bavarois crème brûlée	Kipsalade
Donderdag 15/10	Knolseldersoep Varkenshaasje Gebakken broccoli (broccoli & bloemkoolsalade) Gratin dauphinois Fruitkaas	Filet americain
Vrijdag 16/10	Tomatenroomsoep met balletjes Vis met witte wijnsaus Andijvie (kropsla) Puree Chocomousse	Zachte broodjes met jonge kaas
Zaterdag 17/10 Koekebrood	Preisoep Konijnenmedaillon Gestoofde groenten (rauwkost) Aardappelen Pudding	Rolmops
Zondag 18/10	Groentesoep Garnaalkroketten Gevulde kiprollade Perzik/groentjes Rösti's Taart	Kaasbordje



Vragen rond allergenen? Meer info bij het keukenteam.

Menu: WEEK VAN maandag 19/10/2026 tot zondag 25/10/2026

	Middagmaal	Avondmaal
Maandag 19/10	Kervelsoep Gehaktbroodje Appelmoes (komkommersalade) Puree Clementine	Vleessalade
Dinsdag 20/10	Veloutésoupe Gyros met paprika Prinsessenboontjes (broccolisalade) Aardappelen/rijst Javanais	Croque monsieur Of rijstpap
Woensdag 21/10	Courgettesoupe Varkenswangetjes Wortelen (rauwkost) Frietjes Rijstpap	Boerenpaté
Donderdag 22/10 Eitjes	Pompoen-wortelsoep Hamrolletjes – witloof (prei) Aardappelen Platte kaas met fruit	Salami met look
Vrijdag 23/10	Kippensoep met verse croûtons Blinde vink van zalm Broccoli (rauwkost) Karnemelkpuree Marmercake	Zachte broodjes met vissalade
Zaterdag 24/10 Koekebrood	Waterkerssoep Kippenbil Appelmoes (kropsalade) Aardappelen Chocoladepudding	Vleesbrood
Zondag 25/10	Champignonroomsoep Aperitief Mosterdgebraad Abrikozen/ herfstgroenten Denneappel kroketten Taart	Paterskaas



Vragen rond allergenen? Meer info bij het keukenteam.

Menu: WEEK VAN maandag 26/10/2026 tot zondag 1/11/2026

	Middagmaal	Avondmaal
Maandag 26/10	Groentesoep Worst Rode kool (rauwkost) Gekookte aardappelen Flan	Kip-currysalade
Dinsdag 27/10	Juliennesoep Kip en currysous Ananas/wokgroenten (wortelen) Rijst/puree Mandarijn	Gebakken bloedworst met ajuin Of appel in de oven
Woensdag 28/10	Veloutésoupe Steak of vleesbrood Warme tomaat (rauwkost) Frietjes Chocomousse	Charcuteriebordje
Donderdag 29/10	Tomatensoep Boomstammetjes Gegratineerde bloemkool (tuinkers) Aardappelen Broodpudding	Hespenworst
Vrijdag 30/10	Bloemkoolsoep Krokante visfilet met tartaar (rauwkost) Spinaziepuree Vanillepudding met petit beurre	Ovenkoek met vleessalade
Zaterdag 31/10 Koekebrood	Halloweensoep Kalkoensteak Gebakken broccoli (knolselder) Aardappelen Halloweengebake	Kippenwit
Zondag 01/11 Croissant	Broccolisoupe Wildpaté met uienconfituur Orloff gebrade Peren/boontjes Crunchie potato's Taart	Kaasbordje  

Vragen rond allergenen? Meer info bij het keukenteam.

Week van de GGZ
"Goed omringd zijn"

DATUM		ACTIVITEITENKALENDER BLOEMENTUIN
donderdag	01/10/2026	Optreden Tom Helsen
vrijdag	02/10/2026	Sint-Franciscusviering
zaterdag	03/10/2026	Geen eucharistieviering
zondag	04/10/2026	Koffie & taart
maandag	05/10/2026	Rijdend winkeltje
dinsdag	06/10/2026	Creatieve activiteit
woensdag	07/10/2026	Muzikale activiteit
donderdag	08/10/2026	Algemene ziekenzalving
vrijdag	09/10/2026	Chocomousse/ complimentendag
zaterdag	10/10/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	11/10/2026	Koffie & taart
maandag	12/10/2026	Bewonersraad
dinsdag	13/10/2026	Menucommissie
woensdag	14/10/2026	
donderdag	15/10/2026	Contactkoor
vrijdag	16/10/2026	Vanillepudding speculoos/vogeltentoonstelling
zaterdag	17/10/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	18/10/2026	Koffie & taart
maandag	19/10/2026	
dinsdag	20/10/2026	Radio Zonnelied
woensdag	21/10/2026	Weggeefwinkel
donderdag	22/10/2026	Modeshow/kledijverkoop
vrijdag	23/10/2026	
zaterdag	24/10/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	25/10/2026	Koffie & taart
maandag	26/10/2026	
dinsdag	27/10/2026	Scanmoment Westhoek Verbeeldt
woensdag	28/10/2026	Pannenkoeken
donderdag	29/10/2026	Feest van de jarigen
vrijdag	30/10/2026	
zaterdag	31/10/2026	Eucharistieviering om 15u

Week van de GGZ
"Goed omringd zijn"

DATUM		ACTIVITEITENKALENDER LOMMER
donderdag	01/10/2026	optreden Tom Helsen
vrijdag	02/10/2026	Sint-Franciscusviering
zaterdag	03/10/2026	Geen eucharistieviering
zondag	04/10/2026	Koffie & taart
maandag	05/10/2026	Rijdend winkeltje – creatieve activiteit
dinsdag	06/10/2026	Crea: pompoenen maken
woensdag	07/10/2026	Muzikale activiteit
donderdag	08/10/2026	Algemene ziekenzalving
vrijdag	09/10/2026	Complimentendag - Limoncello maken
zaterdag	10/10/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	11/10/2026	Koffie & taart
maandag	12/10/2026	Bewonersraad
dinsdag	13/10/2026	Menucommissie
woensdag	14/10/2026	
donderdag	15/10/2026	Contactkoor
vrijdag	16/10/2026	Uitstap vogeltentoonstelling - Beleeftv
zaterdag	17/10/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	18/10/2026	Koffie & taart
maandag	19/10/2026	
dinsdag	20/10/2026	Radio Zonnelied
woensdag	21/10/2026	Weggeefwinkel
donderdag	22/10/2026	Modeshow/kledijverkoop
vrijdag	23/10/2026	Verwenkoffie
zaterdag	24/10/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	25/10/2026	Koffie & taart
maandag	26/10/2026	Bakactiviteit: appelcakejes
dinsdag	27/10/2026	Westhoek verbeeldt
woensdag	28/10/2026	/
donderdag	29/10/2026	Feest van de jarigen - Limoncello maken
vrijdag	30/10/2026	/
zaterdag	31/10/2026	Eucharistieviering om 15u

DATUM		ACTIVITEITENKALENDER VOGELZANG
donderdag	01/10/2026	Optreden cafetaria
vrijdag	02/10/2026	Sint-Franciscusdag
zaterdag	03/10/2026	Geen eucharistieviering
zondag	04/10/2026	Koffie & taart
maandag	05/10/2026	Creatieve activiteit
dinsdag	06/10/2026	Radio Zonnelied + complimentjes
woensdag	07/10/2026	Rijdend winkeltje / muzikale activiteit
donderdag	08/10/2026	Algemene ziekenzalving
vrijdag	09/10/2026	Complimentjes uithangen
zaterdag	10/10/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	11/10/2026	Koffie & taart
maandag	12/10/2026	Bewonersraad
dinsdag	13/10/2026	Menucommissie
woensdag	14/10/2026	
donderdag	15/10/2026	Contactkoor
vrijdag	16/10/2026	
zaterdag	17/10/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	18/10/2026	Koffie & taart
maandag	19/10/2026	
dinsdag	20/10/2026	Radio Zonnelied + crea
woensdag	21/10/2026	Weggeefwinkel
donderdag	22/10/2026	Modeshow/kledijverkoop
vrijdag	23/10/2026	
zaterdag	24/10/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	25/10/2026	Koffie & taart
maandag	26/10/2026	Swingo
dinsdag	27/10/2026	Westhoek verbeeldt
woensdag	28/10/2026	
donderdag	29/10/2026	Feest van de jarigen
vrijdag	30/10/2026	
zaterdag	31/10/2026	Eucharistieviering om 15u

Week van de GGZ
"Goed omringd zijn"

DATUM		ACTIVITEITENKALENDER REGENBOOG
donderdag	01/10/2026	Optreden Tom Helsen
vrijdag	02/10/2026	Sint-Franciscusviering
zaterdag	03/10/2026	Geen eucharistieviering
zondag	04/10/2026	Koffie & taart
maandag	05/10/2026	Creatieve activiteit
dinsdag	06/10/2026	100ste Verjaardag Mw. De Plancke
woensdag	07/10/2026	Muzikale activiteit
donderdag	08/10/2026	Algemene ziekenzalving
vrijdag	09/10/2026	Complimentendag
zaterdag	10/10/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	11/10/2026	Koffie & taart
maandag	12/10/2026	Bewonersraad
dinsdag	13/10/2026	Menucommissie
woensdag	14/10/2026	Spelletjes
donderdag	15/10/2026	Contactkoor / Knutsel
vrijdag	16/10/2026	Mangomomentjes
zaterdag	17/10/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	18/10/2026	Koffie & taart
maandag	19/10/2026	
dinsdag	20/10/2026	Radio Zonnelied
woensdag	21/10/2026	Weggeefwinkel
donderdag	22/10/2026	Modeshow/ kledijverkoop
vrijdag	23/10/2026	
zaterdag	24/10/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	25/10/2026	Koffie & taart
maandag	26/10/2026	Pompoen kerven
dinsdag	27/10/2026	Pompoensoep met spinnetjes scanmoment leper Verbeeldt
woensdag	28/10/2026	
donderdag	29/10/2026	Feest van de jarigen
vrijdag	30/10/2026	
zaterdag	31/10/2026	Eucharistieviering om 15u

Oktober 2026

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	