

Uitgever: Dhr. Bart Man
Telefoon: 057 20 42 77
Afgiftekantoor Ieper
Periodiciteit: Maandelijks
Datum van verschijning: 1 MEI 2025
Erkenningsnummer P708249

bpost
PB – PP/B
Belgie (N) - Belgique

ZONNEWIJZER

Mei 2025

Verantwoordelijke uitgever: Dhr. Bart Man

Redactie :

- Mw. Maricou Marekka
- Mw. Vermeulen Griet
- Mw. Sticker Nele
- Mw. Franssen Lucie
- Mw. Braem Sabine

In dit nummer:

Voorwoord	p. 2
Medewerkers	p. 3
Bewoners & gebruikers nieuws	p. 4-5
Terugblik	p. 6-9
Vooruitblik	p. 10
Pastoraal	p. 11-15
In beweging	p. 16-17
Vrijwilligers	p. 18
Centrum voor dagverzorging	p. 19-23
Nieuws uit GAW	p. 24
Kattebelletjes	p. 25-26
Breinbrekers	p. 27-29
Menu	p. 30-33
Kalenders	p. 34-38

VOORWOORD

In uw handen houdt u de nieuwste Zonnewijzer vast en dat kan maar één iets betekenen: een nieuwe maand biedt zich alweer aan.



De meimaand, ook wel bekend als Mariamaand, brengt ons dagelijkse leven nog meer tot bloei. Bomen, grassen en bloemen komen tot volle bloei en ontlokken hier en daar een

niesbui. De meeste vogels broeden ondertussen een ei uit. Maar ook wij brengen onze plannen, waar we de hele winter op hebben zitten broeden, verder tot leven. Mei is misschien ook daarom een maand waarin veel feestelijkheden worden gevierd. Denk maar aan Moederdag die dit jaar op 11 mei wordt gevierd en aan de vele communies, lentefeesten en huwelijken die deze maand plaatsvinden.

Op de activiteitenkalender is er opnieuw voor elk wat wils voorzien. Schrijf gerust de activiteiten waaraan u deel wil nemen op de lege agenda die u achteraan de Zonnewijzer kan terugvinden. Deze gepersonaliseerde, overzichtelijke planning kan ervoor helpen zorgen dat u niets hoeft te missen.



Natuurlijk valt er nog veel meer te ontdekken in deze Zonnewijzer. Nuttige weetjes, interessante nieuwtjes, mooie terugblikken,...
Geniet van wat deze meimaand en deze Zonnewijzer u te bieden hebben.
Veel leesplezier!

MEDEWERKERS

Begin mei namen we afscheid van Emeline Verbiese, zorgverantwoordelijke van afdeling Regenboog. We danken Emeline voor haar inzet de afgelopen jaren en wensen haar veel succes toe bij haar nieuwe uitdaging!

Geboortes

Op 31 maart is Lyaz geboren, zoontje van Viëna Garreyn en Lorenzo Adam.

Huwelijken

Op 12 april huwde Bart Man met Sabrina Commeyne.

Op 17 april huwde Behija Yehbi met Ahmed Hammouti.

Overlijdens

Op 13 april is Niels Bulens overleden, zoon van Kristel Vastenavondt.

Op 15 april is Frida Boudry overleden, moeder van Claudine Vandenbroucke.

Op 25 april is Kobe Louwaege overleden, zoon van Liesbeth Barbez.

Op 30 april is Rik Polley overleden, vader van Cindy Polley.

BEWONERS & GEBRUIKERS *nieuws*

Opgenomen in de genade van de Heer

- ☪ Op 18 april overleed Mw. Devos Irene.
Zij woonde in de Nachtegaallaan 240.
- ☪ Op 18 april overleed Mw. Debeuf Jeannine.
Zij woonde in de Lijsterstraat 222.
- ☪ Op 21 april overleed Mr. Meuleman Walter.
Hij woonde in de Sparrendreef 121.

Nieuwe bewoners 'Huize Zonnelied WZC'

- ☪ Mw. Desmadryl Celeste nam haar intrek in de
Vinkendreef 208.
- ☪ Mw. Goethals Léa nam haar intrek in de
Lijsterstraat 222.

We wensen hen veel geluk toe in hun nieuwe thuis!

Nieuwe gebruikers 'CDV Zonnegloed' en 'Buurtzorghuis':

We verwelkomen Mr. Stroo Roger en Mw. Vanthuyne Agnes als nieuwe gebruikers!



Proficiat aan alle jarigen van de maand **MEI!**

WZC HUIZE ZONNELIED

☯	Hollevoet Jozef	op 1 mei	86 jaar
☯	Planckaert Irene	op 3 mei	92 jaar
☯	Desmadryl Celeste	op 4 mei	93 jaar
☯	Bendel Cecile	op 8 mei	86 jaar
☯	Vermote Magda	op 11 mei	87 jaar
☯	Claeys Axel	op 12 mei	76 jaar
☯	Lenoir Paula	op 18 mei	85 jaar
☯	Beun Lucien	op 25 mei	91 jaar
☯	Lanssens Raphaël	op 25 mei	82 jaar
☯	Forrez Marcella	op 29 mei	94 jaar

CDV ZONNEGLOED / BUURTZORGHUIS

☯	Van Renterghem Patrick	op 4 mei	61 jaar
☯	Vandekerkhove Lino	op 10 mei	57 jaar
☯	De Doncker Frans	op 22 mei	60 jaar
☯	Meurillon André	op 22 mei	92 jaar
☯	Dewitte Yolande	op 24 mei	87 jaar
☯	Caenepeel Suzelle	op 24 mei	93 jaar
☯	Debou Maria	op 25 mei	76 jaar

ASSISTENTIEWONINGEN

☯	Cocle Ghislaine	op 21 mei	82 jaar
---	-----------------	-----------	---------



TERUGBLIK

Op vrijdag 11 april hielden we een breugelmaaltijd op de **Bloementuin**. Verschillende bewoners vroegen al lang naar "vette dermes". Maar met het aanbieden van een breugelmaal was er voor elk wat wils. En wat werden onze bewoners in de watten gelegd.

De keukens zorgen voor een mooi gevulde breugelschotel met een schelle van de zeuge, paté, hoofdvlees, smout, rillette, droge worst, en nog veel meer.

Onze bewoners smulden erop los, sommigen hebben een uur aan een stuk zitten smoefelen. Met een fris tafelbiertje erbij kon het geluk niet op.

Voor onze bewoners was dit zeker voor herhaling vatbaar.





Op maandagnamiddag 14 april organiseerden we vanuit de **Lommer** samen met vrijwilliger Jean-Pierre een "Voorleesnamiddag" in de Kapel. Deze activiteit werd opengesteld voor alle geïnteresseerden van de verschillende afdelingen.

Jean-Pierre rijdt elke donderdag met zijn Bib-kar door Huize Zonnelied. Met dit voorleesmoment werd de bib-werking ook nog eens in de kijker gezet. Onze vrijwilliger Jean-Pierre had heel wat teksten mee. Alles rondom het thema lente kwam aan bod, je kon het zo gek niet bedenken of met een twist werd het gelinkt aan het voorjaar met al zijn geneugten. Met verhalen & citaten haalden we herkenbare herinneringen uit de jongere jaren van onze bewoners op. Het deed ons goed die aandachtige en contente gezichten te zien. Met beeldfragmenten, foto's en liedjes op de Beleef TV brachten we herinneringen in beeld.

Bedankt om erbij te zijn en misschien tot een volgende editie.



Een tijdje geleden hadden we leerlingen van het koning Willem college uit Nederland op bezoek. De leerlingen bakten wafels en kleine pannenkoekjes voor onze bewoners van afdeling **Vogelzang**. We hadden geluk, het was die dag heel mooi weer!

De bewoners konden genieten van de zon en een lekkere pannenkoek of wafel.

Later die week maakten de leerlingen tijd om met enkele van onze bewoners een stadwandeling te maken. Het was een leuke en enthousiaste groep leerlingen die onze bewoners 2 leuke en aangename namiddagen bezorgden.



Wat een gezellige namiddag op dienst **de Regenboog**! Samen met de bewoners speelden we verschillende volksspelen, zoals sjoelen, het mannekesspel en kegels werpen. Er werd gelachen, aangemoedigd en volop genoten. Een fijne namiddag vol plezier!



VOORUITBLIK

Het rijdend winkeltje komt langs op **maandag 5 mei** op de diensten Bloementuin en de Lommer. Op **woensdag 7 mei** zijn de diensten Vogelzang en Regenboog aan de beurt.

Op **maandag 5 mei** gaat de bewonersraad door op alle diensten.

Op **13 mei** en **27 mei** kunnen we in de namiddag luisteren naar Radio Zonnelied.

Op **11 mei** vieren we moederdag. Voor alle vrouwen in huis voorzien we een fijne attentie.

Op **donderdag 15 mei** komt de firma Elysée Shoes in de namiddag langs met een collectie comfortschoenen. De bewoners krijgen de kans om deze schoenen aan te kopen ter hoogte van het kapsalon.

Op **maandag 19 mei** organiseren we een linterieverkoop van de firma Anna's Alfabet. Dit gaat door op het gelijkvloers van 13u30 tot 16u30.

Op **woensdag 21 mei** zetten we de deuren open van de weggeefwinkel.

De bib komt elke donderdag langs met uitzondering van **1 mei** en **29 mei**.

Op **donderdag 22 mei** gaat het contactkoor door in de namiddag in de kapel en vieren we ook de jarigen van de maand in de cafetaria.

PASTORAAL

Mei is de Mariamaand

Voor veel mensen blijft de Heilige Maria een steun in moeilijke dagen, een bron van kracht en de moeder van alle moeders. Vroeger gingen heel veel mensen ook op bedevaart. Lourdes is de meest gekende bedevaartsplaats. Maar...wisten jullie dat Vlaanderen ook verschillende Lourdesgrotten rijk is... Eerst even terug in de tijd om te weten hoe de Lourdesgrot ontstaan is?



18 verschijningen van Maria



Bernadette Soubirous was een Frans meisje van 14 jaar dat in de 19e eeuw 18 keer Maria zag verschijnen.

De eerste keer gebeurde dat vlakbij Lourdes. Ze stierf toen ze 35 was en werd in 1933 heilig verklaard. Dat was de aanleiding om stukjes van haar lichaam weg te nemen en die in reliekhouders te bewaren. Sommige reizen regelmatig de wereld rond. De verschijningen van

Bernadette lagen aan de basis van het ontstaan van Lourdes, een van de grootste Mariabedevaartsoorden ter wereld. Zo geschiedde ook in België. Haast iedere stad en ieder dorp kreeg zijn Lourdesgrot waarbij de mensen kwamen bidden. Overal waren ze te vinden. Op openbare plaatsen, naast kerken, bij kloosters en kastelen, tot in ontelbare privétuintjes toe.

Heden ten dage is de ongekende bloei en de alom verspreide Mariaverering in ons land wat meer op de achtergrond verdwenen. Maar toch... vele honderden grotten en grotjes hebben het overleefd. Toegegeven, soms wat verwaarloosd en verkommerd, andere dan weer met veel liefde onderhouden en gekoesterd. En sommige onder hen zijn nog steeds ware trekpleisters. Oorden van stilte, gebed en bezinning. Velen onder ons vinden bij Maria en Bernadette blijkbaar nog steeds dat o zo broodnodige "luisterend oor" bij pech en tegenspoed, ontsteken een kaars en vatten nieuwe moed. Dat deze traditie voor wie er nood aan heeft altijd moge blijven bestaan...

Basiliek van O-L-V van Dadizele en de legenden ...

1e legende: Maria wil een kapel. Hier hoort het verhaal van de witte en de zwarte ossen bij. Het verhaal gaat dat heel lang geleden, in Dadizele een rijk en vrome man woonde. Zijn rijke veestapel telde twee prachtige pikzwarte ossen. En net die twee ossen leken op een zekere morgen spoorloos... Hoe de landbouwer en zijn knechten ook de omgeving afzochten, van de ossen vonden ze niet één spoor. Het nieuws kwam ook een kluizenaar ter ore. De brave man besloot tot Maria te bidden, die een heel bijzondere plaats in het leven van de kluizenaar had. En toen gebeurde het. Maria verscheen in een visioen en zei: "Ga naar de meester van de boerderij en vertel hem dat hij nooit meer zijn twee zwarte ossen zal terugvinden. Maar... vraag hem naar het elzenbos te gaan. Aan de rand van het bos zal hij twee sneeuw witte ossen vinden.



2e legende: Maria wijdt zelf de kapel.

Hier komt het verhaal van **de rode draad** terug. Toen de kerk was opgetrokken, ging een afvaardiging van de notabelen naar het bisschoppelijk paleis in Doornik om aan de bisschop te vragen om de kapel in te wijden. Op weg naar de bisschop, ontmoetten ze een vrome vrouw die zei: "Het is niet nodig om de bisschop te vragen uw kapel te wijden. Zij is immers al gewijd door Onze Lieve Vrouw zelf." Toen de vrouw enige twijfelende gezichten zag, ging ze verder: "Omdat u zou geloven wat ik u vertel, zal ik een teken geven. Keer terug, u zal er een rode, zijden draad vinden gespannen rondom de kapel. De plaats binnen de draad is gewijd..

"Direct keerden ze terug.

En inderdaad rondom de kerk vonden ze een rode, zijden draad. En die draad kende begin noch einde. En, vertelt de legende verder, die rode, zijden draad had een bijzondere genezingskracht. Zieken kregen er een stukje van mee, maar de draad verminderde nooit.... Als aandenken nemen bezoekers bij het buitengaan een rood draadje mee. Een stukje oneindigheid voor het dagelijkse leven.



"Een stukje Lourdes komt naar ons"



Van 3 tot 6 mei kunnen bedevaarders de relik van de heilige Bernadette van Lourdes begroeten in de basiliek van Dadizele. De relikhouder bevat een stuk van haar been, is 1 meter hoog en weegt 60 kilo. "Een stukje van haar gebeente reist tijdens de meimaand doorheen ons land". "Op 30 en 31 mei zal de relik ook te zien in Poperinge. Dan krijgt die opnieuw een plaatsje in de Onze-Lieve-Vrouw van Sint-Janskerk.

Aandacht

Op zaterdag 24 mei is er geen eucharistieviering!!

Ook dit jaar is er terug op **Onze-Lieve-Heer Hemelvaart** de betoverende Heilig Bloedprocessie die tot leven komt. Dit gaat door op **donderdag 29 mei**. Sinds 1304 trekt de Heilige Bloedprocessie door de historische binnenstad van Brugge. De Heilig Bloedprocessie is een tijdloos eerbetoon, doordrenkt van dankbaarheid en geloof, dat jaarlijks fascineert en boeit. De Heilig Bloedprocessie zal live uitgezonden worden op de televisie WTV vanaf 15 uur.



Mei kan nog staan voor de **koude nachten**. Het wordt gezien als de periode waarin de laatste vorst of kou in het voorjaar kan komen, wat het landbouwleven beïnvloedde, vooral de bloei van gewassen. De Ijsheiligen worden vaak geassocieerd met het idee dat, als er na deze dagen geen vorst meer komt, de zomer echt kan beginnen.

De **Vier Ijsheiligen** zijn vier heiligen die traditioneel in de katholieke kalender worden herdacht tussen 11 en 15 mei:

Sint Mamertus - 11 mei
Sint Pancratius - 12 mei
Sint Servatius - 13 mei
Sint Bonifatius - 14 mei



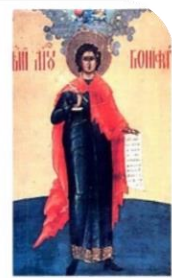
San Mamerto



San Pancrazio



San Servazio



San Bonifacio di Tors

Terugblik: palmwijding en de voetwassing op Witte donderdag



IN BEWEGING

Wat vliegt de tijd! We zijn al mei. In de meimaand breekt de lente meestal volop door. De zon begint warmte te geven, alles groeit en bloeit. De vogeltjes fluiten. We hebben weer zin om naar buiten te trekken.



Eerst nog een terugblik op "de week van de valpreventie". De belangrijkste risicofactoren die een val veroorzaken werden besproken samen met de bewoners.



We zetten hier nog eens alles op een rijtje:

- **Slecht schoeisel:** ideaal is het dragen van schoenen met een hak van 2 à 3 cm die de hiel omsluiten. Loop niet op blote voeten of kousen.
- Liever **geen tapijt** op kamer.
- **Onvoldoende verlichting**
- **Losliggende snoeren** op de grond vermijden.

- Draag een **aangepaste bril** en hou hem proper.
- Beperk het **alcoholgebruik**.
- Let op met **slaap-en kalmeerpillen**, deze kunnen duizeligheid veroorzaken.
- Vermijd een **overvolle kamer**, laat voldoende ruimte tussen meubelen om ertussen te passeren
- **Foutief gebruik van loophulpmiddelen**, de kine geeft graag advies



- **Telefoon binnen handbereik**, op bijzettafel dicht bij de zetel.
- **Kameroproepsysteem (de bel) binnen handbereik!**
- **Pas op bij het rechtstaan**. Een te lage bloeddruk of plotse daling van de bloeddruk bij het rechtekomen kan een val veroorzaken.

VRIJWILLIGERS

Op 1 april werd vanuit het buurthuis "De Vonk" een vorming voor gemachtigd opzichter voor vrijwilligers georganiseerd. Dit ging door in Wintershove in Vlamertinge en werd gegeven door de politie van Ieper. Na 1 uur theorie volgde nog 1 uur praktijk in het verkeer. Tevreden kijken de vrijwilligers hierop terug. We nemen alle tips mee tijdens de wandelingen zodat we het veilig houden voor onze bewoners.



Warme oproep:

Binnenkort trekken we er weer 2 keer op uit voor onze jaarlijkse bedevaart, een bijzonder en betekenisvol moment voor veel van onze bewoners. Dit gaat door op 13 mei en 20 mei.

Om dit mogelijk te maken, hebben we extra helpende handen nodig van vrijwilligers. Inschrijven kan via het vrijwilligershoekje.

CENTRUM DAGVERZORGING

CDV ZONNEGLOED

Mei is hier, de lente lacht,
de zon schijnt warm, het gras is zacht.
De vogels fluiten, leggen een ei,
de wereld lijkt wel één groot feest, oh jullie en mij!

De bloemen bloeien, het groen is klaar,
blij mensen lachen, de lucht is klaar.
Het is de tijd van warmte, vrolijkheid,
mei brengt ons leven, vol liefde en vrijheid.

Terugblik April

April stond in teken van de komst van de Paashaas.
Onze gebruikers kregen allen een goedgevuld zakje met
lekkere chocolade mee... en of ze daar blij mee waren!
(al kan ik jullie verklappen dat niet alle zakjes thuis
geraakt zijn,... snoepers 😊)



Er wordt hier in CDV ook al eens graag gezongen.
Getuige de foto hieronder van de karaokenamiddag...



Onmiskenbaar zangtalent werd ontdekt ! 😊

Vooruitblik Mei

- Vrijdag 2/05 : we klinken op Jenny haar verjaardag
- 12/05 t.e.m. 16/05 : week van de mama's (handmassage, voetbad, gezichtsmassage, manicure,...)
- Dinsdag 13/5 : studentenwandeling
- Dinsdag 20/5 : studentenwandeling
- Vrijdag 23/5 : Thé Dansant
- Maandag 26/5 : we vieren de verjaardag van Yolande

HET BUURTZORGHUIS

Ons Buurtzorghuis: waar gezelligheid centraal staat

In ons Buurtzorghuis draait alles om warmte, verbondenheid en een glimlach op het gezicht. Elke dag brengen we mensen samen om te genieten van elkaars gezelschap, een kopje koffie en activiteiten die het hart verwarmen.

De sfeer bij ons is ongedwongen en huiselijk. Of het nu gaat om een creatieve voormiddag, een muzikale namiddag of gewoon een gezellige babbel, er is altijd iets te beleven. De geur van versgebakken cake, het vrolijke gelach aan tafel, en de helpende handen van ons team zorgen ervoor dat iedereen zich hier thuis voelt.

Spelletjes, verhalen en vriendschap

Een populair moment in ons Buurtzorghuis zijn de spelletjesmomenten. Kaarten, Rummikub, geheugenspelletjes... er wordt wat afgelachen! Het spel is natuurlijk leuk, maar het is vooral het samen-zijn dat telt.





NIEUWS uit GAW

Bewonersnieuws



In april nam mw. Desmadryl Celeste haar intrek in het woonzorgcentrum Huize Zonnelied. We wensen haar te danken voor de vele mooie jaren en dat ze zich vlug thuis mag voelen in haar nieuwe woning!

Terugblik

Op donderdag 24 april trokken we met de bewoners van de assistentiewoningen op uitstap naar café-restaurant Bar Bernard te Watou. Deze bar bevindt zich op het dak van de brouwerij Sint-Bernardus. Ondanks de bewolking konden we genieten van een prachtig uitzicht. De bewoners genoten ook van de rustgevende omgeving tijdens de rit. Het werd een aangename en gesmaakte namiddag!

Vooruitblik

Welkom op de volgende activiteiten in mei:

- Do 8 mei: **Ziekenzalving: eucharistieviering met koor** in de kapel om 15u.
- Do 15 mei: **schoenenverkoop** ter hoogte van het kapsalon vanaf 14u00.

Fijne
Moederdag!



KATTEBELLETJES

KRANTENBEDELING

Sinds begin april worden de dagelijkse kranten niet meer door de Post bedeed, maar door een privébedrijf. Dit zorgde voor heel wat problemen bij de krantenverdeling. Intussen zou dit al wat vlotter moeten verlopen, maar het blijft een heikel punt. De kranten worden ook niet meer op naam geleverd. Mogen we dan ook vragen dat wie een nieuw abonnement opstart of een abonnement beëindigt, dit laat weten aan het onthaal (Katrien en Sabine) of de sociale dienst (Justine). Zo zijn we er zeker van dat de krant steeds bij de juiste bewoner terecht komt. Dankjewel voor jullie begrip.

PARKEERPLAATS VOOR PERSONEN MET EEN HANDICAP IN DE STATIONSSTRAAT

Ter info: Sinds kort is er een parkeerplaats voor personen met een handicap aan de overkant van het woonzorgcentrum.

BEWONERSRAAD

De bijeenkomsten van de volgende bewonersraad staan gepland voor maandag 5 mei. Dit gaat door in aanwezigheid van Griet Vermeulen of Justine Leroy en een medewerker van de eigen afdeling.

Bloementuin: 14u in de Jasmijn
Lommer: 15u in de Linde
Vogelzang: 14u in de Lijster
Regenboog: 15u in de Luna

NIEUWS VANUIT HET KAPSALON

Met al enkele feestdagen achter de rug en nog enkele in het verschiet, hieronder een kort overzicht van de planning van het kapsalon tijdens de komende dagen/weken.

Onderstaand een overzichtje voor mei en juni.

Datum	Kapster en eventuele vervanging
Donderdag 1 mei	Jolien komt voor een 10 tal mep. + deel op maandag 28/04 (bij Joke)
Vrijdag 2 mei (brugdag)	Keighley: geen kapsalon vervangingsdag woensdag 30/04
Maandag 26 mei	Joke komt ipv Jolien
Donderdag 29 mei	Jolien komt voor een 10 tal mep. + deel op maandag 26/05 (bij Joke)
Vrijdag 30 mei	Keighley: geen kapsalon vervangingsdag woensdag 28/05
Pinkstermaandag 9 juni	Jolien komt voor een 10 tal mep. + deel op donderdag 12/06

Graag bij het aanvragen van een kappersafspraak voor deze periode rekening te houden met bovenstaande wijzigingen en tijdig de aanvraag doen.

Alvast dank
Het kappersteam

BREINBREKERS

SUDOKU

			7		3		5	
		1	6			9		
4	6					8		
2	5	7					3	9
6	3					2	4	7
		3					9	2
		2			9	7		
	9		1		4			

		3				5		
	5				2	9	4	
8					5	6		7
				6				2
			1		9			
6				5				
7		5	9					4
	4	9	6				3	
		8				1		

PUZZEL

De oplossing van onze puzzel van vorige maand:



4	5	2	6	1	9	3	7	8
3	1	8	7	4	5	2	9	6
6	7	9	8	2	3	4	1	5
8	2	5	3	7	4	9	6	1
7	6	1	9	8	2	5	4	3
9	4	3	5	6	1	7	8	2
5	9	7	1	3	6	8	2	4
2	8	6	4	5	7	1	3	9
1	3	4	2	9	8	6	5	7

6	3	1	2	9	7	8	5	4
5	4	2	1	8	3	6	7	9
9	7	8	5	4	6	3	2	1
4	1	9	3	2	8	5	6	7
7	6	3	4	5	1	2	9	8
2	8	5	6	7	9	1	4	3
1	2	4	9	3	5	7	8	6
8	9	6	7	1	2	4	3	5
3	5	7	8	6	4	9	1	2

PUZZEL MEI 2025

erg	↘	inwis- seling	↘	rijschool	↘	water- scooter	↘	bouw- land	↘	schrijf- meubel	↘	
↙						ieder	→			United Nations		
rugaan- doening		hemels- blauw	▼	vochtig	→			kunst- schaats- term	→			
↙						deel v.e. toneel- stuk	→					
zwendel	zijns inziens	→		uitroep van vreugde	▼	weg om de stad	▼	eender	▼	grote bijl		
↙								uitroep van pijn	→			
waarde- loos	afbetalen	▼	barn- steen	▼	oorlogs- vloot	▼	loofboom	→			Duits kaartspel	
↙							erelijst	▼	stoom- schip (afk.)	→		
kam- peerwa- gen		soep- been	→						↘	doos- vrucht		
↙				celdeling	▼	welpen- leidster	→					
vereni- ging		tand- glazuur	→					int. sport- bond	▼	Ind. bij- gerecht		
↙						halfbloed	→					
Bel- gische prinses		jong dier	▼	after- shave- merk	→					lofdicht	▼	zang- stem
riv. in Spanje	→					astrono- mische eenheid	▼	Sp. wijn	→			
↙				vlees aan stokjes	→					vallei	→	
een- kleurig	gesleten plek in stof	→				erwten- soep	→					

Menu: WEEK VAN zondag 04/05/2025 tot zaterdag 10/05/2025

	Middagmaal	Avondmaal
Zondag 04/05	Tomatensoep Zalm Belle Vue Orlofgebraad Peertjes/jonge wortelen Duchesse-aardappelen Taart	Camembert
Maandag 05/05	Wortelsoep Kalkoengehaktbroodje Bloemkool (koude erwtjes) Peterselieaardappelen Chocomousse	Hesp
Dinsdag 06/05	Waterkerssoep Varkensblanquette Prinsessenboontjes (ijsbergsalade) Puree/rijst Seizoensfruit	Karnemelkstovers of appel in de oven
Woensdag 07/05	Kervelsoep Steak of hamburger Warme tomaat (rauwkost) Frietjes Marmercake	Tonijnsalade
Donderdag 08/05	Aspergesoep Kip rôti Appelmoes (Kropsalade) Gebakken krieltjes Javanais	Salami
Vrijdag 09/05	Witloofsoep Gebakken heekfilet met Nantusiasaus Prei in de room (witloofsalade) Puree IJsje	Zachte broodjes met kippenwit
Zaterdag 10/05 Koekebrood	Preisoep Spieringgebraad Witte boontjes in tomatensaus (veldsla/rucola met radijs) Puree Panna cotta met rood fruit	Rilette

Vragen over de allergenen informeer bij het keukenteam.

Menu: WEEK VAN zondag 11/05/2025 tot zaterdag 17/05/2025

	Middagmaal	Avondmaal
Zondag 11/05 Moederdag	Tomatensoep met balletjes Aperitief Kalkoenpavé in de roomsaus Pêche/wortelen Aardappelnootjes Taart	Wijnendale
Maandag 12/05	Broccolisoepp Crepinette (geraspte wortel) Wortelpuree Platte kaas met fruit	Crèmepaté
Dinsdag 13/05	Kervelsoep Kalfsblanquette Romanesco (witloofsalade) Puree/rijst Banaan	Pasta met spek en champignons of een worstenbroodje
Woensdag 14/05	Groentesoep Asperges op zijn Vlaams (rauwkost) Frietjes Tiramisu	Kalkoenworst
Donderdag 15/05	Aspergesoep Duivelsgebraad Erwtjes en wortelen (gemengde sla) Aardappelen Flan	Tonijnsalade
Vrijdag 16/05	Kippencrèmesoep Visfilet Venkel/selder/tomaat (bloemkool) Puree/pasta Dessert van de chef	Sandwiches met jonge kaas
Zaterdag 17/05 Koekebrood	Véloutéssoep Slavink Spinazie (veldsla) Gekookte aardappelen Vanillepudding met speculoos	Américain préparé

Vragen over de allergenen informeer bij het keukenteam.

Menu: WEEK VAN zondag 18/05/2025 tot zaterdag 24/05/2025

	Middagmaal	Avondmaal
Zondag 18/05	Champignonsoep Forelmousse met komkommer Kalkoenlapje met pepersaus Abrikozen/groentemix Kroketten Taart	Brie
Maandag 19/05	Groentesoep Vogelnestjes met tomatensaus Wortelen (veldsla) Gekookte aardappel Chocomousse	Vissalade
Dinsdag 20/05	Wortelsoep Varkenshaasje Gele boterbonen (Rauwkost) Puree Fruitsalade	Roerei of rijstpap
Woensdag 21/05	Groentesoep Stoofvlees Lentegroenten (tuinkers) Frietjes Bavarois	Smeerkaas
Donderdag 22/05 Eitjes	Tomatensoep Mosterdgebraad Bloemkool in kaassaus (komkommer) Puree Broodpudding	Hoofdvlees
Vrijdag 23/05	Bloemkoolsoep Koude visschotel Rauwkost/koude bloemkool Aardappelsalade IJsje	Zachte broodjes met vleessalade
Zaterdag 24/05 Koekebrood	Vissoep Balletjes met kriekjes Knolselder (tomaten) Gebakken aardappelen Chocoladepudding	Filet de saxe

Vragen over de allergenen informeer bij het keukenteam.

Menu: WEEK VAN zondag 25/05/2025 tot zaterdag 31/05/2025

	Middagmaal	Avondmaal
Zondag 25/05	Erwtensoop met croûtons Aperitief Duivelsgebraad Peertjes/groentemengeling Kroketjes Taart	Kaasbordje
Maandag 26/05	Kippencrèmesoop Kippenboomstam Gebakken broccoli (lentesalade) Puree Chocomousse	Kalkoenham met kruiden
Dinsdag 27/05	Groentesoop Varkenswangetjes Boterboontjes (salade) Gekookte aardappelen Muffin	Croques Of Karnemelkstovers
Woensdag 28/05	Wortelsoep Koude vleeschotel (rauwkost) Frietjes Kiwi	Jonge kaas
Donderdag 29/05 O.L.H. Hemelvaart Chocolade- brood	Seldersoop Aperitief Kiprollade Philadelphia Erwtjes en wortelen (koude bloemkool) Gratin dauphinois Taart	Champignonworst
Vrijdag 30/05	Juliennesoop Krokante visfilet met tartaarsaus Gebakken prei (kropsla) Puree IJsje	Ovenkoek met krabsalade
Zaterdag 31/05 Koekebrood	Preisoep Vol-au-vent met champignons (rauwkost) Puree/rijst Pudding	Kalfskop in tomatensaus

Vragen over de allergenen informeer bij het keukenteam.

Activiteitenkalender Bloementuin

	ACTIVITEIT	
	JASMIJN	KLAPROOS
donderdag 1/mei	Feest van de arbeid	
vrijdag 2/mei	Koken	Koken
zaterdag 3/mei	Eucharistieviering om 15u	
zondag 4/mei	Koffie & taart	
maandag 5/mei	Bewonersraad	Reminiscentie
dinsdag 6/mei	Meezingnamiddag	Gymnastiek
woensdag 7/mei	Project Horizon	
donderdag 8/mei	Ziekenzalving	
vrijdag 9/mei	Koken	Koken
zaterdag 10/mei	Eucharistieviering om 15u	
zondag 11/mei	Koffie & taart	
maandag 12/mei		Reminiscentie
dinsdag 13/mei	Radio Zonnelied/Bedevaart	Radio Zonnelied/gymnastiek
woensdag 14/mei	Bezoek Floralux	Voetbadjes
donderdag 15/mei	Schoenenverkoop	Spelletjes
vrijdag 16/mei	Koken	Koken
zaterdag 17/mei	Eucharistieviering om 15u	
zondag 18/mei	Koffie & taart	
maandag 19/mei	Lingerieverkoop	Lingerieverkoop/reminiscentie
dinsdag 20/mei	Meezingnamiddag	Gymnastiek
woensdag 21/mei	Handmassage	Weggeefwinkel
donderdag 22/mei	Feest vd jarigen	Feest vd jarigen/contactkoor
vrijdag 23/mei	Koken	Koken
zaterdag 24/mei	Eucharistieviering om 15u	
zondag 25/mei	Koffie & taart	
maandag 26/mei	Actualiteit	Reminiscentie
dinsdag 27/mei	Radio Zonnelied	Radio Zonnelied/gymnastiek
woensdag 28/mei	Crea zomer	Voetbadjes
donderdag 29/mei	OLH Hemelvaart	
vrijdag 30/mei	Koken	Koken
zaterdag 31/mei	Eucharistieviering om 15u	

Activiteitenkalender Lommer

DATUM	ACTIVITEIT	
	DE LINDE	DE EIK
donderdag 1/mei	Feest van de arbeid	
vrijdag 2/mei		
zaterdag 3/mei	Eucharistieviering om 15u	
zondag 4/mei	Koffie & taart	
maandag 5/mei	Bewonersraad	Rijdend winkeltje
dinsdag 6/mei		
woensdag 7/mei		
donderdag 8/mei	Ziekenzalving	
vrijdag 9/mei		
zaterdag 10/mei	Eucharistieviering om 15u	
zondag 11/mei	Koffie & taart	
maandag 12/mei		
dinsdag 13/mei	Radio Zonnelied	
woensdag 14/mei		
donderdag 15/mei	Schoenenverkoop	
vrijdag 16/mei	Bezoek Floralux	
zaterdag 17/mei	Eucharistieviering om 15u	
zondag 18/mei	Koffie & taart	
maandag 19/mei	Lingerieverkoop	
dinsdag 20/mei	Bedevaart	
woensdag 21/mei		Weggeefwinkel
donderdag 22/mei	Feest van de jarigen/contactkoor	
vrijdag 23/mei		
zaterdag 24/mei	Eucharistieviering om 15u	
zondag 25/mei	Koffie & taart	
maandag 26/mei		
dinsdag 27/mei	Radio Zonnelied	
woensdag 28/mei		
donderdag 29/mei	OLH Hemelvaart	
vrijdag 30/mei	Appelbeignets	
zaterdag 31/mei	Eucharistieviering om 15u	

Activiteitenkalender Vogelzang

DATUM	ACTIVITEIT	
donderdag 1/mei	Feest van de arbeid	
vrijdag 2/mei		
zaterdag 3/mei	Eucharistieviering om 15u	
zondag 4/mei	Koffie & taart	
maandag 5/mei	Bewonersraad	
dinsdag 6/mei	Bingo	
woensdag 7/mei	project Horizon (VM)	Rijdend Winkeltje
donderdag 8/mei	Ziekenzalving 15u	
vrijdag 9/mei		
zaterdag 10/mei	Eucharistieviering om 15u	
zondag 11/mei	Koffie & taart	
maandag 12/mei	Rad van fortuin	
dinsdag 13/mei	Radio Zonnelied + Bedevaart	
woensdag 14/mei	Uitstap Floralux	
donderdag 15/mei	Schoenenverkoop	
vrijdag 16/mei		
zaterdag 17/mei	Eucharistieviering om 15u	
zondag 18/mei	Koffie & taart	
maandag 19/mei	Lingerieverkoop + crea	
dinsdag 20/mei	Crea	
woensdag 21/mei	Weggeefwinkel	
donderdag 22/mei	Contactkoor + feest van de jarigen	
vrijdag 23/mei	Muziekspel	
zaterdag 24/mei	Eucharistieviering om 15u	
zondag 25/mei	Koffie & taart	
maandag 26/mei		
dinsdag 27/mei	Radio Zonnelied	
woensdag 28/mei		
donderdag 29/mei	OLH Hemelvaart	
vrijdag 30/mei		
zaterdag 31/mei	Eucharistieviering om 15u	

Activiteitenkalender Regenboog

DATUM	ACTIVITEIT	
	LUNA	CASTOR
donderdag 1/mei	Feest van de arbeid	
vrijdag 2/mei	Kegels werpen	Kegels werpen
zaterdag 3/mei	Eucharistieviering om 15u	
zondag 4/mei	Koffie & taart	
maandag 5/mei	Bewonersraad	Actualiteit
dinsdag 6/mei	Bingo	Bingo
woensdag 7/mei	Rijdend winkeltje	
donderdag 8/mei	Ziekenzalving	Ziekenzalving
vrijdag 9/mei		
zaterdag 10/mei	Eucharistieviering om 15u	
zondag 11/mei	Koffie en Taart	
maandag 12/mei	Nagelverzorging	Nagelverzorging
dinsdag 13/mei	Radio Zonnelied	
woensdag 14/mei	Bezoek van hondje Snoopy	
donderdag 15/mei	Schoenenverkoop	
vrijdag 16/mei	Uitstap Floralux	
zaterdag 17/mei	Eucharistieviering om 15u	
zondag 18/mei	Koffie & taart	
maandag 19/mei	Lingerieverkoop	
dinsdag 20/mei	Bedevaart	
woensdag 21/mei	Voetbadjes	Weggeefwinkel
donderdag 22/mei	Feest van de jarigen	Contactkoor
vrijdag 23/mei		
zaterdag 24/mei	Eucharistieviering om 15u	
zondag 25/mei	Koffie & taart	
maandag 26/mei	Bowling	
dinsdag 27/mei	Radio Zonnelied	
woensdag 28/mei	Spelnamiddag	Krant lezen
donderdag 29/mei	OLH Hemelvaart	
vrijdag 30/mei	Appelbeignets	
zaterdag 31/mei	Eucharistieviering om 15u	

Mei 2025

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
			1	2	5	4
			FEEST VAN DE ARBEID			
5	6	7	8	9	10	11
12	15	14	15	16	17	18
19	20	21	22	25	24	25
26	27	28	29	50	51	
			OLH HEMELVAART			