

Uitgever: Dhr. Bart Man  
Telefoon: 057 20 42 77  
Afgiftekantoor Ieper  
Periodiciteit: Maandelijks  
Datum van verschijning: 1 JULI 2026  
Erkenningsnummer P708249

bpost  
PB – PP/B  
Belgie (N) - Belgique

# ZONNEWIJZER

Juli-Augustus 2026



**HUIZE  
ZONNELIË**  
ZORGZAAM TOEKOMST MAKEN  
WOONZORGCENTRUM VZW

Stationsstraat 24 | 8900 Ieper



**Verantwoordelijke uitgever:** Dhr. Bart Man

**Redactie :**

- Mw. Maricou Marekka
- Mw. Vermeulen Griet
- Mw. Sticker Nele
- Mw. Franssen Lucie
- Mw. Braem Sabine

**In dit nummer:**

Voorwoord	p. 2
Medewerkers	p. 3
Bewoners & gebruikers nieuws	p. 4-6
Terugblik	p. 7-10
Vooruitblik	p. 11-12
Pastoraal	p. 13-15
In beweging	p. 16
DeMENSie	p. 17-19
Vrijwilligers	p. 20
Centrum voor dagverzorging	p. 21-23
Nieuws uit GAW	p. 24-25
Kattebelletjes	p. 26-34
Breinbrekers	p. 35-37
Menu	p. 38-47
Kalenders	p. 48-57

# VOORWOORD

De zomer staat voor de deur. Een tijd waarin de dagen langer worden, het zonlicht ons uitnodigt om naar buiten te gaan en waarin we extra kunnen genieten van kleine en grote momenten van ontmoeting. Ook binnen Huize Zonnelied brengt deze periode een bijzondere dynamiek met zich mee.

Elke dag bouwen we aan een huis waar mensen zich welkom, gezien en gewaardeerd voelen. Dat kunnen we alleen dankzij de inzet van vele betrokken medewerkers, die met hun deskundigheid en hun hart voor mensen de echte ambassadeurs van Huize Zonnelied zijn.

De zomer biedt hen ook de kans om even op adem te komen en te genieten van een welverdiende vakantie. We wensen al onze collega's van harte rust, ontspanning en mooie momenten met familie en vrienden.

We zijn bijzonder dankbaar voor de vele studenten die deze zomer ons team komen versterken. Met hun enthousiasme, frisse blik en bereidheid om mee zorg te dragen voor het welzijn van onze bewoners, leveren zij een waardevolle bijdrage aan onze werking. We heten hen van harte welkom en danken hen nu al voor hun inzet.

Laat deze zomer een periode zijn van verbondenheid, warmte en mooie herinneringen. We hopen dat iedereen kan genieten van de vele activiteiten, ontmoetingen en gezellige momenten die deze tijd van het jaar met zich meebrengt.

Namens het hele team wensen wij u een fijne, zonnige en deugddoende zomer toe.

Veel leesplezier!

# MEDEWERKERS

We namen afscheid van **Iman Baba**, huismoeder op afdeling Regenboog. We danken Iman voor haar inzet en wensen haar het allerbeste toe!

Op afdeling de Lommer mogen we **Kelly Strubbe** verwelkomen als huismoeder. We wensen haar een goede start en heel veel arbeidsvreugde toe.

Begin juli mogen we **Sarah Duprez** verwelkomen. Zij zal Justine Leroy vervangen als medewerker sociale dienst tijdens haar zwangerschaps- en bevallingsrust.

## Overlijdens

Op 8 juni overleed Eddy Logie, stiefvader van Inge Raes.

Op 10 juni overleed Irène Ureel, schoonmoeder van Jordi Anne.

# **BEWONERS & GEBRUIKERS** ***nieuws***

## **Opgenomen in de genade van de Heer**

- ☪ Op 30 mei overleed Mr. Herman Michel.  
Hij verbleef in de Lijsterstraat 212.
- ☪ Op 5 juni overleed Mw. Boury Martha.  
Zij woonde in de Sparrendreef 121.
- ☪ Op 6 juni overleed Mw. Speybrouck Marieluise.  
Zij woonde in de Madeliefjesdreef 414.

## **Nieuwe bewoners 'Huize Zonnelied WZC'**

- ☪ E.H. Gillioen Gabriël nam zijn intrek in de Zonedreef 307.
- ☪ Mw. Warlop Rosa nam haar intrek in de Lijsterstraat 219.
- ☪ Mr. Vandewalle Gerard en Mw. Depuydt Antoinette namen hun intrek in de Rozenlaan 013.
- ☪ Mw. Delhaye Denise nam haar intrek in de Sparrendreef 121.

We wensen hen veel geluk toe in hun nieuwe thuis!



Proficiat aan alle jarigen van de maanden  
**JULI en AUGUSTUS!**

**WZC HUIZE ZONNELIED**

 Beernaert Paula	3 juli	91 jaar
 Noyelle Simonne	8 juli	96 jaar
 Parein Josiane	8 juli	90 jaar
 Derous René	8 juli	89 jaar
 Warlop Rosa	8 juli	86 jaar
 Donck Agnes	9 juli	97 jaar
 Vandaele Henri	11 juli	89 jaar
 Sohier Raoul	11 juli	90 jaar
 Lemay Jeanne	11 juli	90 jaar
 Arts Genoveva	15 juli	95 jaar
 Lazou Hedwige	17 juli	86 jaar
 Durnez Monique	25 juli	87 jaar
 Dehaene Georgette	29 juli	97 jaar
 Depuydt Antoinette	1 augustus	91 jaar
 Sieuw Francine	2 augustus	88 jaar
 Depraetere Mariette	3 augustus	94 jaar
 Vanbeselaere Suzanne	3 augustus	89 jaar
 Robbe Lena	5 augustus	89 jaar
 Masschelein Joseph	8 augustus	92 jaar
 De Ruddere Monique	9 augustus	95 jaar
 Vanhove Josiane	12 augustus	80 jaar
 Dhondt Germana	15 augustus	99 jaar
 Keersebilck Eliane	20 augustus	95 jaar
 De Simpelaere Etienne	21 augustus	83 jaar
 Desot Agnes	22 augustus	76 jaar
 Vandenameele Marie Madeleine	24 augustus	90 jaar
 Roegiers Monique	27 augustus	89 jaar

## **CDV ZONNEGLOED / TELEGRAAF**

☯	Vermeulen Marleen	21 juli	73 jaar
☯	Bouckaert Rosa	30 juli	83 jaar
☯	Gouwy Lieven	7 augustus	63 jaar
☯	Vandewalle Simonne	15 augustus	83 jaar
☯	Parmentier Etienne	17 augustus	89 jaar
☯	Tyberghein Hugo	27 augustus	77 jaar
☯	Petillion Francine	28 augustus	80 jaar

## **ASSISTENTIEWONINGEN**

☯	Joye Rosa	14 juli	82 jaar
☯	Dehaerne Robert	4 augustus	83 jaar
☯	Platteau Mathilde	26 augustus	95 jaar
☯	Clauw Roland	28 augustus	74 jaar



# TERUGBLIK

Deze maand kregen we bezoek van de leerlingen van Immaculata. Ze kwamen wafels bakken voor de bewoners. Iedere dienst mocht elk om beurt een wafel gaan eten. Wij mochten als eerste dienst toekijken hoe ze het deeg maakten voor de wafeltjes. De bewoners van **Bloementuin** hielden daarbij een oogje in het zeil, maar zagen dat het goed was. Ze hebben dan ook vol smaak de lekkere wafeltjes opgegeten.



Op dinsdag 2 juni vertrokken we met 8 bewoners van afdeling de **Lommer** naar de Alpacaboerderij in Zonnebeke. Het slechte weer en de regen hielden ons niet tegen en na een ritje van 10 minuutjes kwamen we met veel enthousiasme aan. We werden op de parking al ontvangen door de eigenaars.

De rondleiding op het domein viel wat in het water door de regen maar we konden met zijn allen in de grote schuur en daar maakten we kennis met de alpaca's. Het enthousiasme en de speelsheid van die dieren wekten bij de bewoners een glimlach op het gezicht. Iedereen mocht de dieren een portie graskorrels geven en we kregen hierbij uitleg over de verzorging en het omgaan met de alpaca's.

Na de rondleiding konden we nog wat napraten in de cafetaria en onze dorst lessen.

Hieronder enkel sfeerfoto's van de namiddag.



Vorige maand mochten we op **Vogelzang** leerlingen ontvangen van de Capucienen school. De leerlingen van het 4<sup>e</sup> leerjaar kwamen een bezoekje brengen aan ons woonzorgcentrum. Tijdens het vak Wereldoriëntatie leerden ze over de verschillende beroepen. In het ene groepje vertelden de bewoners voluit aan de hand van oude voorwerpen over hun beroepen of oude beroepen. Er ontstonden leuke, grappige en boeiende verhalen. Een ander groepje ging bij Sharon langs en leerde er van alles over verpleegkundige en zorgkundige taken. Ze mochten de bloeddruk nemen, een wondje verzorgen van een medeleerling,... De leerlingen hielpen ook even met de maaltijd, deelden de post uit,... We kregen heel wat hulp van de leerlingen. De bewoners vonden het een leuke voormiddag en de leerlingen hebben heel wat bijgeleerd!



Op een warme dag speelden onze bewoners van dienst **de Regenboog** gezellig een partijtje petanque in de schaduw. Er werd ongeveer een uur gespeeld, met veel plezier en enthousiasme. Daarna gingen ze naar binnen om af te koelen met een verfrissend drankje en een lekker ijsje. Een fijne en geslaagde namiddag!



# **VOORUITBLIK**

Het rijdend winkeltje komt langs op **woensdag 1 juli** voor de diensten Vogelzang en Regenboog.

Op **donderdag 2 juli** zetten we de deuren open van ons à la carte-restaurant "Chez Nous".

Op **donderdag 9 juli** baden we ons in een vleugje "**Glitter en Glamour**" want dan gaat ons tuinfeest "Zonnefest" door.

Op **maandag 13 juli** gaat er een kermisnamiddag door in onze tuin.

Er is een uitzending voorzien op **dinsdag 14 juli** en **dinsdag 25 augustus** van Radio Zonnelied.

Op **woensdag 15 juli** en **woensdag 19 augustus** zetten we de deuren open om 14u van de weggeefwinkel (op dienst de Lommer).

Op **donderdag 16 juli** gaat er een ijssalon door in onze tuin. Alle bewoners zijn welkom vanaf 14u30.

Op **donderdag 13 augustus** organiseren we de Zonneliedspelen.

Het feest van de **jarigen** gaat door op **donderdag 30 juli** en **donderdag 20 augustus**.

Op **vrijdag 21 augustus** organiseren we een meezingnamiddag in de kapel.

Op **donderdag 27 augustus** vieren we de afsluit van de zomer met een optreden van de Rubino's. Dit gaat door in de cafetaria.

**Datum om te noteren: Donderdag 3 september organiseren we in huis "Zeeman on tour"**

# ZONNEFEST 2026

★ *glitter* & *glamour* ★  
THEMA



9 JULI 2026



VANAF  
14:00 UUR



LIVE MUZIEK  
DOOR NICO



COCKTAILS /  
MOCKTAILS



LEKKERE  
TAPAS



FOTOHOEK  
"STER VAN DE DAG"



VERKIEZING  
"MEEST CREATIEVE  
ACCESSOIRE"



CASINOHOEK



BEAUTYSALON

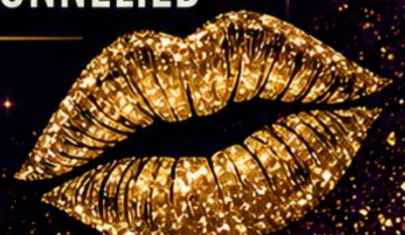


DANSVLOER



Locatie: BINNENTUIN HUIZE ZONNELIED

*Draag je glitter.  
Laat je stralen.  
Vier de zomer!*



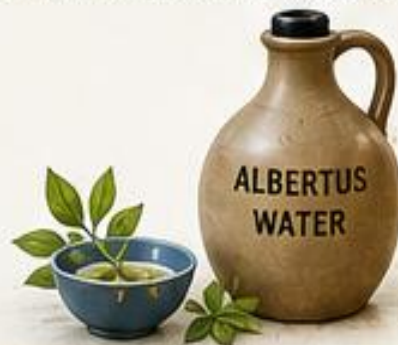
# PASTORAAL

## WIE WAS SINT-ALBERTUS?

Sint-Albertus van Trapani (13de eeuw) trad in bij de Karmelieten en stond bekend om zijn eenvoud, zijn zorg voor mensen in nood en zijn bijzondere aandacht voor de armsten.

Doorheen de eeuwen groeide hij uit tot een geliefde heilige, verbonden met verhalen van hoop, troost en genezing.

Tijdens de noveen komen vele bezoekers naar Ieper om het Albertuswater te ontvangen, een traditie die symbool staat voor vertrouwen, hoop en nieuwe moed.



## Oproep voor begeleiding naar de Sint-Maartenskathedraal

Wie graag wil meegaan met zijn of haar familielid, of zich als vrijwilliger wil inzetten ter ondersteuning van het vervoer van en naar de Sint-Maartenskathedraal, is van harte welkom.

Gaat het om een familielid? Gelieve dan uw naam door te geven aan de dienst zelf.

Wilt u zich engageren als vrijwilliger? Noteer dan uw naam via het Vrijwilligershoekje.

**Samen op weg!** 

NOVEEN VAN  
**SINT-ALBERTUS**  
IN IEPER

 **Donderdag 6 augustus 2026**  
naar de Sint-Maartenskathedraal te Ieper  
voor de jaarlijkse Sint-Albertusnovena.

 **Eucharistieviering om 10.30 uur**  
opgeluisterd door ons huiskoor.

 **We spreken af om 9.30 uur**  
aan het kapsalon.

Iedereen  
van harte  
welkom!  


Alvast hartelijk dank voor uw hulp en betrokkenheid!

*Aansluitend is er voor de deelnemende bewoners  
een gezamenlijke maaltijd in de cafetaria.*

## **Onze-Lieve-Vrouw van Tuine – Patrones van Ieper**

Onze-Lieve-Vrouw van Tuine is de naam die gegeven wordt aan een oud Mariabeeld dat wordt vereerd in de Sint-Maartenskathedraal van Ieper. Volgens de overlevering stond het beeld vroeger in een kleine omheinde tuin ("tuine"), waaraan het zijn bijzondere naam dankt.

## ONZE-LIEVE-VROUW VAN TUINE

Al eeuwenlang wordt Maria in Ieper geëerd als teken van bescherming, vertrouwen en verbondenheid.

Het feest van Onze-Lieve-Vrouw van Tuine wordt elk jaar gevierd op de eerste zondag van augustus.

Op de vooravond, de eerste zaterdag van augustus verzamelen ze steeds om 20 uur op de Vestingen ter hoogte van het Esplanadeplein en trekken zo met het beeld van O.L.V. van Tuine in processie over de Vestingen voor een Mariale **GEBEDSTOCHT**.



Maria, de moeder van Jezus, wordt door christenen vereerd als een bron van liefde, troost en hoop. Doorheen de eeuwen kwamen vele inwoners van Ieper bidden bij Onze-Lieve-Vrouw van Tuine, vooral in moeilijke tijden zoals oorlogen, ziekte en tegenspoed. Daarom werd zij de patrones en beschermvrouwe van de stad Ieper.



### MARIA TENHEMELOPNEMING

**Zaterdag 15 augustus 2026**

Eucharistieviering om 15.00 uur  
in onze kapel,  
opgeluisterd door ons huiskoor.

*Van harte welkom!*



Warme groet  
Lucie Franssen

# IN BEWEGING

De vakantie is in het land. Er staat een drukke sportzomer op de planning!

Eindronde WK voetbal in Mexico, USA & Canada met finale op zondag 19/7: kunnen de Rode Duivels nog een kunstje opvoeren?

Tour de France 4-26/7: wat kan Remco Evenepoel tegen Pogačar, Vingegaard en de nieuwe jonge Franse held Paul Seixas? Start in Barcelona, einde bij de Arc de Triomphe in Parijs.

Tennis op het Londense gras van Wimbledon van 29/6-12/7: een nieuwe kans voor de Belgische lichter om zich te bewijzen.

Formule 1: Gp van België op het circuit van Spa-Francorchamps op 19/7.

EK Zwemmen van 31/7-16/8 in Frankrijk.

Tour de France Femmes 1-9/8: kansen op ritwinst voor de Belgische dames?

EK Atletiek 10-16/8 (GBR)

WK Hockey van 14-30/8 in België en Nederland: doen onze Red Lions en Red Panthers een gooi naar goud?

EK Volley vrouwen 21/8-6/9: aan de Yellow Tigers om zich te bewijzen!

Ronde van Spanje 22/8-11/9

In de kiné kan er binnenkort een nieuwe motomed verwacht worden. Dit is een toestel waarop gefietst kan worden vanuit een stoel of rolwagen. Misschien kunnen hier ook wat records gebroken worden!



Oefening van de maand *juli*:

Strek beide armen voor je en draai een 10-tal seconden kleine cirkels. Doe dit 10x.

Ook in *augustus* mag er geoefend worden:

Doe hetzelfde, maar nu met beide benen.

We wensen jullie fijne zomermaanden toe!

# **deMENSie**

Misschien hebt u wel eens gehoord van het geheugenpaleis? Dat is een geheugentechniek waarbij informatie gekoppeld wordt aan plaatsen die je heel goed kent, zoals je huis, je werkplek of je vaste wandelroute. Wanneer je die informatie later wil oproepen, maak je in gedachten dezelfde "wandeling" en zie je de opgeslagen herinneringen terug op die vertrouwde plekken.

Maar deze zomer krijgt die definitie er nog een mooie betekenis bij. Gedurende enkele weken doet het Koninklijk Paleis in Brussel namelijk dienst als een echt "Memory Palace", dankzij de tijdelijke expo rond dementie en menselijke verbondenheid.

*"In afwachting van de wonderpil  
is de medemens het beste medicijn."*

Dr. Kasper Bormans, baron en onderzoeker dementie

De expo gaat niet toevallig door in de Spiegelzaal van het paleis. Die ruimte maakt zichtbaar waar verbinding in de kern om draait: mensen die zich op elkaar afstemmen, elkaars ritme voelen en even in hetzelfde moment leven.

En precies daar ligt ook de grote kans in de omgang met mensen met dementie: niet altijd proberen iemand terug te brengen naar onze werkelijkheid, maar soms even mee binnenwandelen in die van hen. Even meeschommelen op hun ritme, zoals Kasper Bormans het noemt.

Via verschillende kunstinstallaties worden bezoekers van de expo uitgenodigd om dat te ervaren. Maar eigenlijk kunnen we die uitnodiging ook hier, in ons woonzorgcentrum, elke dag aannemen.

## **Kleine momenten, grote verbinding**

Verbinding maken met iemand met dementie hoeft niet ingewikkeld te zijn. Vaak zit ze in kleine gebaren en eenvoudige gesprekken.



### **Een paar eenvoudige tips om uit te proberen:**

1. Stap even mee in hun werkelijkheid. Vertelt iemand over vroeger alsof het vandaag gebeurt? Dan is corrigeren niet altijd nodig. Vaak opent een eenvoudige vraag als "Vertel eens verder..." meer deuren dan uitleggen wat niet klopt.
2. Zoek naar wat jullie delen. Een liedje, een foto, de geur van koffie, een herinnering aan vakantie of een oud beroep kan plots een warm gesprek op gang brengen.
3. Neem de tijd om samen te verwonderen. Kijk samen naar een bloem in de tuin, een wolk aan de hemel of een oude foto. Verwondering vraagt geen perfect geheugen, alleen gedeelde aandacht.
4. Gebruik open vragen. Vragen zoals "Wat vond u daar zo fijn aan?" of "Hoe voelde dat voor u?"

- zijn vaak gemakkelijker te beantwoorden dan vragen die een exact geheugen verwachten.
5. Laat stiltes bestaan. Een gesprek hoeft niet voortdurend gevuld te worden. Soms ontstaat verbinding gewoon door samen aanwezig te zijn.

## **De mooiste boodschap van het Geheugenpaleis**

Kasper Bormans herinnert ons eraan dat mensen met dementie niet in de eerste plaats nood hebben aan correcties, maar aan contact, erkenning en verbondenheid.

Ook wanneer herinneringen vervagen, blijft de behoefte bestaan om gezien en gehoord te worden. Misschien is dat wel de mooiste boodschap van Memory Palace: dat we elkaar niet moeten vinden in perfecte herinneringen, maar in gedeelde momenten.

En zulke momenten kunnen overal ontstaan — in een gesprek aan tafel, tijdens een wandeling in de tuin, bij een liedje op de radio of gewoon in een stille glimlach.

Wens je meer informatie over de expo in het Koninklijk Paleis? Bezoek dan [www.memorypalace.be](http://www.memorypalace.be)



# VRIJWILLIGERS

De zomer staat voor de deur. Een tijd van zon, ontspanning, uitstapjes en genieten van de kleine dingen die het leven mooi maken.

Bij deze willen we al onze vrijwilligers van harte bedanken voor hun inzet, hun enthousiasme en de warmte die zij elke dag opnieuw meebrengen in ons woonzorgcentrum. Dankzij jullie glimlach, luisterend oor en helpende handen maken jullie een groot verschil voor onze bewoners.

Of je deze zomer nu thuis blijft, op reis gaat of geniet van een gezellig moment met familie en vrienden: we wensen je een deugddoende vakantie toe, gevuld met mooie herinneringen, rust en nieuwe energie.

Als bewoner kan het zijn dat je een vertrouwd gezicht even moet missen. Dat hoort erbij en na verloop van tijd zie je die persoon weer terug, hopelijk met frisse moed. Ben jij vrijwilliger en heb je plannen om binnenkort met verlof te gaan? Geef het op tijd door zodat we samen kunnen kijken naar een goede oplossing tijdens je afwezigheid.

## **Warme oproep:**

Op **donderdag 6 augustus** is er de jaarlijkse **Albertusviering in** de Kathedraal. Vrijwilligers die willen ondersteunen in het vervoer en helpen bij de maaltijd kunnen hun naam noteren in het vrijwilligershoekje.

We plannen ook per dienst een uitstap naar zee, ook hier doen we graag een beroep op jullie. Meer info kun je vinden in het vrijwilligershoekje.

# CENTRUM DAGVERZORGING

## CDV ZONNEGLOED

Terugblik Juni

We werden in juni geconfronteerd met zeer hoge temperaturen. Deels normaal gezien de tijd van het jaar, maar zo'n langdurige periode van tropische warme dagen maakten we nog maar zelden mee. Omdat we ons in CDV bewust zijn dat dit mede wordt veroorzaakt door de opwarming van de Aarde, wilden we onze gebruikers (nog) wat milieubewuster maken. Op een speelse wijze, d.m.v. een ganzenbord, leerden onze gebruikers hoe ze correct moeten sorteren... Alle kleine beetjes helpen! 😊



Helaas hebben wij op ons terras (NOG?) geen zwembad om af te koelen, maar enkele creatieve collega's pasten daar een mouw aan...

Het zorgde voor leuke taferelen en de nodige afkoeling!



Dat wij in CDV onze buurlanden genegen zijn, dat bewijzen wij regelmatig... nu waren onze Franse burens aan de beurt. Met een quiz "Vive la France" testten we de parate kennis (over Frankrijk) van onze gebruikers. Nadien genoten van een (alcoholvrij) wijntje met bijhorende Franse kazen.

La vie en rose! 😊

Na de toch wat calorierijke kaasplank, tijd voor wat "gezonde snacks". Ons "Bibi" toverde een kleurrijk zomerbordje op tafel. Geniet maar even mee... 😊



## CDV DE TELEGRAAF

In de Telegraaf kregen we bezoek van het 4<sup>e</sup> middelbaar van Immaculata. Zij bezorgden de aanwezige gebruikers een leuke namiddag, gevuld met allerlei spelletjes...



### Vooruitblik Juli/Augustus

Daar we in juli en augustus beroep kunnen doen op de creativiteit van onze talrijke jobstudenten, hebben we weinig activiteiten op voorhand ingepland... 😊

Wel ingepland:

- 03/07 : Samen zingen op de Grote Markt
- 10/07 : Dag van de streekproducten
- 30/07 : Muziek door de jaren heen
- 8/8 : Sint - Albertusviering

# ***NIEUWS uit GAW***

## **Terugblik**



We genoten in juni van een heerlijke mosselsouper in het Buurtrestaurant! Proficiat aan het keukenteam!

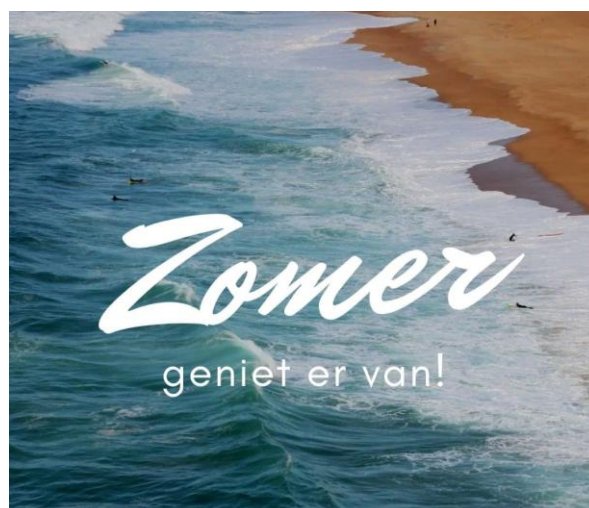
Ook werd het een zeer geslaagde namiddag in het kasteel van de Lovie in 'Jules & Jolies eetkamer' waar we konden genieten van een heerlijk stukje zelfgebakken taart door de bewoners van de Lovie. Bedankt aan de vrijwillige chauffeur van dienst!





### Vooruitblik

- Donderdag 09/07 nodigen we u en uw familie uit op ons jaarlijkse '**Zonnesfest**' in de binnentuin van Huize Zonnelied in het thema 'Glitter en Glamour'.
- Donderdag 06/08 nemen we deel aan de **Albertusviering** om 10u30 in de kathedraal van Ieper.
- Donderdag 27/08 treedt de muziekgroep '**The Rubinos**' op in de cafetaria, allen welkom!



# KATTEBELLETJES

## TIPS VOOR WARME DAGEN



**Vlaanderen**  
is zorgzaam en  
gezond samenleven

### Warme dagen, zorg dragen

Zon in overvloed, verzorg jezelf en anderen goed.

#### WEES VOORBEREID

Zorg dat je altijd water bij je hebt.

Volg de weersvoorspellingen.

Smeer je op tijd en voldoende in als je de zon niet kunt vermijden.

#### DRINK VOLDOENDE

Drink **MEER** dan gewoonlijk. OOK als je geen dorst hebt.

Drink vooral **WATER**. Koffie en thee kunnen ook.

Keurt je urine **DONKER**? Drink meer!

#### HOU JEZELF KOEL

Draag een hoofddeksel.

Zoek verfrissing op.

Kies voor lichte, loszittende kledij.

Doe inspanningen op koelere momenten.

Zoek een plekje in de schaduw op om te ontspannen.

#### HOU JE WOONRUIMTE KOEL

Benut je zonnewering maximaal.

Zet je ramen en deuren open zolang het buiten koeler is dan binnen.

Een hiteslag kan gevaarlijk zijn. Bel 112 als nodig.

© 2019 Vlaamse Gemeenschap voor het Welzijn van Kinderen en Jongeren (Vlaamse Kinderbescherming)

DEPARTEMENT  
ZORG

WARMEDAGEN.BE

## **CAFETARIA GESLOTEN**

Op donderdag 27 augustus is de cafetaria in de namiddag gesloten wegens 'Afsluit van de zomer' met een optreden voor onze bewoners. Hartelijk dank voor uw begrip.

## **TWEEDEHANDSWINKEL OP DE REGENBOOG**

Verderop in de kalenders zal u kunnen lezen dat er op 28 juli een 'kledingwinkel' plaatsvindt. De naam is ietwat misleidend, want het gaat om een tweedehands-winkel waar bewoners en gebruikers gratis een aantal nieuwe stukken voor hun garderobe kunnen uitkiezen.

Mocht je zelf nog kledingstukken hebben die je wil schenken aan onze 'kledingwinkel', neem dan gerust contact op met de medewerkers animatie van afdeling de Regenboog.

## **KAPSALON**

We naderen de zomermaanden en daarmee ook de verlofperiode van onze kapsters.

De verlofperiode van de kapsters kan u lezen in onderstaand schema. Kapster Joke komt ons ondersteunen om de vervanging in de verlofperiode op zich te nemen. (deze staan in het **groen** aangeduid op onderstaande tabel). Aangezien we niet voor elke dag vervanging kunnen voorzien, kunnen we een normaal roulement niet garanderen. Ook uitgebreidere behandelingen zoals permanent en kleuringen zullen voor of na het verlof van de kapsters ingepland worden. Graag tijdig jullie aanvraag doorgeven aan de medewerkers van de dienst waar jullie verblijven. De lijsten worden op woensdag of donderdag gemaakt voor de week die volgt.

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
Week 29/06-05/07	Normale planning				
Week 6/07-12/07	Normale planning				
Week 13/07-19/07	Normale planning				
Week 20/07-26/07	Jolien verlof Vervanging Joke 9u-14u30	Nationale feestdag - geen kapsalon (Evelien)	Keighley verlof	Jolien verlof Vervanging Joke 9u- 13u	Keighley verlof
Week 27/07-02/08	Jolien verlof	Evelien verlof	Keighley verlof Vervanging Joke vanaf 9u	Jolien verlof	Keighley verlof Vervanging Joke 9u-13u
Week 3/08-09/08	9u: Jolien	Evelien verlof Vervanging Joke 9u- 12u	9u: Keighley	9u: Jolien	9u: Keighley
Week 10/08-16/08	9u: Jolien	9u: Evelien	9u: Keighley	9u: Jolien	9u: Keighley
Week 17/08-23/08	9u: Jolien	9u: Evelien	9u: Keighley	9u: Jolien	9u: Keighley
Week 24/08-30/08	9u: Jolien	9u: Evelien	9u: Keighley	9u: Jolien	9u: Keighley

## BEWONERSRAAD

Op maandag 18 mei 2026 vond de bewonersraad plaats.  
We verwelkomden er volgende bewoners:

Dienst 1, de Lommer	<ul style="list-style-type: none"><li>- Alderweireldt John</li><li>- Schiettecatte Willy</li><li>- Vanhove Josiane</li><li>- Beernaert Paula</li><li>- Caron Monique</li><li>- Vandoolaeghe Monique</li></ul>
Dienst 2, Vogelzang	<ul style="list-style-type: none"><li>- Govaerts Françoise</li><li>- Plowy Jenny</li><li>- Gheysens Dirk</li><li>- Vanderiviere Maria</li><li>- Desmadryl Celeste</li><li>- Odent Denise</li><li>- Dehaene Georgette</li></ul>
Dienst 3, Regenboog	<ul style="list-style-type: none"><li>- Verhelst Maria</li><li>- Desot Agnes</li><li>- Nouwynck Lena</li><li>- Masschelein Jef</li><li>- Louwagie Suze</li><li>- Bryon Carlos</li></ul>
Dienst 0 en 4, Bloementuin	<ul style="list-style-type: none"><li>- Vanacker Hedwige</li><li>- Deprey Mariette</li><li>- Minnekeer Abel</li><li>- Sieuw Francine</li><li>- Dethoor Christiane</li></ul>

Hieronder volgt een samenvatting van de besproken punten:

### **1. Goedkeuring vorig verslag**

Het vorige verslag werd doorgenomen en goedgekeurd zonder verdere opmerkingen of aanpassingen.

## 2. Vooruitblik op komende activiteiten

De bewonersraad keek vooruit naar de geplande activiteiten voor de komende maanden:

- **Maandag 08/06/2026:** Lingerieverkoop
- **Donderdag 04/06/2026:** Mannenactiviteit; vissen in De Lovie
- **Dinsdag 09/06/2026:** Wafelbak door leerlingen 2de jaars Voeding (ter hoogte van het kapsalon op het gelijkvloers)
- **Donderdag 11/06/2026:** Mosseldiner (ter info: afdeling D0 & D2 sluiten beneden aan in de cafetaria)
- **Donderdag 09/07/2026:** Zonnefest met als thema "Glitter & Glamour"  
Met artiest Nico, mocktails, tapasplankjes, fotohoek "Ster van de dag", casinohoek met tombolaprijzen, verkiezing van het creatiefste accessoire, beautysalon voor extra glitter & glamour, dansvloer onder het prieeltje
- **Donderdag 16/07/2026:** IJssalon
- **Donderdag 06/08/2026:** Albertusviering in Kathedraal

De bewoners kregen een overzicht van de geplande activiteiten voor de komende maanden. Er werd enthousiast gereageerd op de gevarieerde activiteitenkalender. Vooral het Zonnefest met het thema *Glitter & Glamour* sprak sterk tot de verbeelding. De bewoners kijken uit naar de muziek en de gezellige sfeer onder het prieeltje.

## 3. Thema: Communicatie

- **Hoe krijgen jullie informatie over de activiteiten?**

Persoonlijk via het zorgpersoneel (dikwijls al tijdens de ochtendzorgen). Via de Zonnewijzer die maandelijks op de kamer ligt.

- **Hoe is de communicatie met het personeel?**

Er is een vriendelijke en duidelijke communicatie vanuit het personeel.

- **Hoe krijgt de familie communicatie? Kennen jullie de nieuwsbrief?**

Via de nieuwsbrief die maandelijks naar de eerste contactpersoon wordt gestuurd. Verschillende bewoners waren hiervan niet op de hoogte.

- **Hoe ontvang je informatie het liefst? Mondeling, via familie, andere voorstellen?**

Liefst mondeling via het zorgpersoneel.

- **Waarover wil je informatie krijgen?**

Over de activiteiten, maaltijden, veranderingen en afspraken in het woonzorgcentrum.

Tijdens het overleg werd uitgebreid stilgestaan bij het thema communicatie. De bewoners gaven aan dat zij informatie het liefst mondeling ontvangen via het personeel. De communicatie met het personeel wordt als vriendelijk en goed ervaren. Er werd besproken dat familieleden via de nieuwsbrief geïnformeerd worden, maar dat niet iedereen hiervan op de hoogte was. Daarom werd extra uitleg gegeven over het systeem waarbij de eerste contactpersoon van de bewoner de nieuwsbrief ontvangt. Bewoners vinden het belangrijk om goed geïnformeerd te worden over activiteiten, maaltijden en eventuele veranderingen binnen het huis.

- **Wat vinden jullie van de Zonnewijzer? En van de Dagklapper?**

De bewoners spraken zeer positief over de Zonnewijzer. Het maandboekje wordt door velen met veel interesse gelezen en helpt hen om activiteiten en maaltijden op te volgen. Vooral de foto's en de informatie over nieuwe bewoners worden gewaardeerd. Ook de dagklapper via de microfoon in het woonzorgcentrum wordt nuttig gevonden, al gaven enkele bewoners aan dat het geluid in sommige kamers niet altijd duidelijk hoorbaar is door storingen. Dit zal doorgegeven worden aan de technische dienst.

#### **4. Varia**

- Bewonersronde: opmerkingen en variapunten vanuit de bewoners  
Tijdens de bewonersronde werden opnieuw verschillende ideeën en wensen gedeeld. Bewoners zouden graag nog eens een uitstap maken naar de Zwarte Berg. Daarnaast kwam het voorstel van een bewoner om een kruidentuin aan te leggen in de tuin bij De Telegraaf. Deze ideeën werden positief ontvangen en meegenomen ter verdere bespreking.

#### **Conclusie**

De bewonersraad verliep in een positieve sfeer. De bewoners kijken enthousiast uit naar de komende activiteiten en zijn tevreden over de communicatie met het personeel. Mondelinge communicatie blijft hun voorkeur. Daarnaast werden enkele nieuwe ideeën en voorstellen gedeeld, die verder bekeken zullen worden.

**Volgende bewonersraad 12/10/2026**

## **185 JAAR ZUSTERS VAN DE HEILIGE FAMILIE**

Op 21 juni werd het 185-jarig bestaan van de kloostergemeenschap van de Zusters van de Heilige Familie gevierd. Naar aanleiding van dit bijzondere jubileum nemen we u graag mee in hun rijke geschiedenis.

De congregatie werd gesticht door eerwaarde heer Louis Benoit Struye en juffrouw Julie Vanheule, tegen de achtergrond van armoede en sociale ongelijkheid in het negentiende-eeuwse Ieper. Wat begon met het opvangen van armen en hulpbehoevenden in de pastorie van priester Struye, groeide uit tot een kloostergemeenschap die zich inzette voor onderwijs, zorg en ondersteuning van kwetsbare mensen. Hun inspiratie vonden zij in het voorbeeld van de Heilige Familie van Nazareth: liefde, zorg en onderlinge verbondenheid.

Gedurende bijna twee eeuwen hebben de Zusters van de Heilige Familie reeds een belangrijke bijdrage geleverd aan onderwijs, zorg en sociale ondersteuning in Ieper en ver daarbuiten. Op haar hoogtepunt telde de congregatie ruim 120 zusters. Naast het moederhuis in Ieper waren er verschillende bijhuizen, onder meer in Haringe, Bavikhove en Escanaffles. Daarnaast waren de zusters jarenlang actief in de missiepost van Katakombé in Congo.

Het verhaal van de Zusters van de Heilige Familie wordt gekenmerkt door durf. Dat was ook de rode draad tijdens de dankviering die voorgegaan werd door bisschop Lode Aerts, ere-deken Roland Hemeryck en deken Miguel Dehondt: "*Wees niet bang.*" De zusters gingen geen enkele maatschappelijke uitdaging uit de weg, maar staken zelf de handen uit de mouwen. Zij durfden nieuwe wegen in te slaan, vaak nog vóór die door anderen waren verkend.

Die pioniersgeest kwam ook tot uiting in de ouderenzorg. Naast hun vele engagementen in het onderwijs richtten de zusters zich vanaf het einde van de jaren zestig steeds meer op de zorg voor ouderen. Dat engagement mondde in 1974 uit in de officiële opening van Huize Zonnelied.

Ook vandaag blijft hun inspiratie een belangrijke leidraad voor onze werking. Het is dan ook geen toeval dat onze opdrachtsverklaring luidt: *'Samen Thuis'*.

Wij zijn de Zusters van de Heilige Familie bijzonder dankbaar voor hun moed, inzet en volharding. Van harte feliciteren wij hen met hun 185-jarig bestaan en met de blijvende erfenis die zij hebben nagelaten voor zoveel mensen, generaties lang. En dankzij de huidige zusters wordt ook vandaag nog verder geschreven aan dit bijzondere verhaal.



# **BREINBREKERS**

## **SUDOKU**

		8					9	
	2		6		4			8
3	6	7						
				7	8	1	5	3
5					9	6	4	
	1		2				6	
	4			9		7	3	
			5	6	7	9		4

**Oplossing van de puzzel en sudoku van vorige maand:**


	M		S		R			C		G	
E	E	T	H	U	I	S		A	V	A	L
	N		A		V	U	U	R		L	A
Z	U	I	G	N	A	P		W	R	A	K
	E			L	E	N	A		B		
V	E	R	K	E	E	R		S	K	A	I
	E		N			S	C	H	I	L	D
I	N	K	O	M	E	N		E			Y
		E	R	A		E	N	A	M	E	L
C	A	B	R	I	O	L	E	T		T	L
	A		T			E	L	P	E	E	
A	U	B	E	R	G	I	N	E		R	
	M		E	E	A			T	W	I	J
O	B	E	R		L	A	R	I	E		A
	R		S	T	O	A		E	R	N	A
	O	U	T		P	L	A	K	K	E	R

7	4	2	8	5	6	9	3	1
9	1	8	3	7	4	2	5	6
3	5	6	9	1	2	7	8	4
8	3	4	7	9	5	1	6	2
2	6	7	4	8	1	5	9	3
1	9	5	6	2	3	4	7	8
4	7	9	1	6	8	3	2	5
5	8	3	2	4	9	6	1	7
6	2	1	5	3	7	8	4	9

## PUZZEL JULI-AUGUSTUS 2026

int. sportbond	↘	afwezig	↘	rangtelwoord	↘	verslaggever	↘	Fins heteluchtbad	koud gerecht	↘	harde trek
↖						filmprijs	→	▼			▼
Aziatische houtsoort		papieren doekje		pl. in Peru	→				Luxemburg (internet)	→	
↖		▼		uitroep van vreugde	▼	achtergrondmuziek	→				
af-spraakje	zich verplaatsen in	→							breigaren		priem
↖					veront-rustend	pijnlijk gevolg	→		▼		▼
gebaar	ontwatering		afwas	→				speech		asociaal	
bier	→	▼				kaartenboek	→	▼		▼	
↖			elektro-nisch apparaat	vervoer-middel	→				hert		Griekse dans
vlaktemaat		plaag-geest	→			wisent	→	▼			▼
sportorganisa-tie	→			sein-schrift	→					keur	
circa		deomerk	→			opgeld	vrucht	→		▼	
↖		et cetera		wonder-lijk	→				luitenant	→	
vol-doende	→	▼					zangstuk	→			
↖				water-palm	→				te koop	→	
riv. in Lier	geloofs-belijdenis	→					grond-soort	→			

**Menu: WEEK VAN maandag 29/6/2026 tot zondag 05/07/2026**

	<b>Middagmaal</b>	<b>Avondmaal</b>
Maandag 29/06	Ajuinsoep met kaas Boomstammetjes Asperges (slamengeling) Puree Chocomousse	Kippenwit
Dinsdag 30/06	Groentesoep Stoofvlees Erwtjes en wortel (lentesalade) Aardappelen Fruityoghurt	Rijstschotel met zeevruchten  Of rijstpap
Woensdag 01/07	Bouillonsoep Omelet met spek Tomaat concassé (Tomatenmengeling) Frietjes Bavarois	Ham-preisalade
Donderdag 02/07	Courgettesoep Kipfilet met currysous en ananas Gebakken knolselder (broccolisalade) Rijst/puree Broodpudding	Kalfskop
Vrijdag 03/07	Waterkerssoep Visfilet Andijvie (kropsalade) Puree IJsje	Ovenkoek met zalmsalade
Zaterdag 04/07	Kippensoep Kalkoennootje Rode kool (appelmoes) Gebakken aardappelen Pudding	Salami
Zondag 05/07	Tomatensoep met balletjes Aperitief Varkensgebraad Pêche/jonge wortel Gefrituurde krieltjes Taart	Zachte kazen 

Vragen rond allergenen? Meer info bij het keukenteam.

**Menu: WEEK VAN maandag 06/07/2026 tot zondag 12/07/2026**

	<b>Middagmaal</b>	<b>Avondmaal</b>
Maandag 06/07	Kervelsoep Cordon bleu Broccoli in een roomsaus (koude boontjes met tomaat) Gekookte aardappelen Platte kaas met rode vruchten	Mosterdspek
Dinsdag 07/07	Broccolisoepp Kip rôti Appelmoes (witloofsalade) Gebakken aardappelen Banaan	Koude pastasalade Of appel in oven
Woensdag 08/07	Peterseliesoepp Koude vleesschotel Rauwkost/bloemkool Frietjes Chocomousse	Kipsalade
Donderdag 09/07	Groentesoepp Varkenshaasje Gebroken boterboontjes (rauwkost) Puree Gebakje	Vleessalade
Vrijdag 10/07	Preisoep Krokante visfilet met tartaar (ijsbergsla met radijs) Spinaziepuree Dame Blanche	Sandwich met jonge kaas
Zaterdag 11/07 Koekebrood	Veloutésoepp Lam met bier en honing Ratatouille (komkommersla met munt) Lookpuree Mokkapudding	Charcuteriebordje
Zondag 12/07	Tomatensoep Parmaham met meloen Mosterdgebraad Peertjes/groentemengeling Aardappelnotjes Taart	Camembert



Vragen rond allergenen? Meer info bij het keukenteam.

**Menu: WEEK VAN maandag 13/07/2026 tot zondag 19/07/2026**

	<b>Middagmaal</b>	<b>Avondmaal</b>
Maandag 13/07	Courgettesoep Breydelham Gekarameliseerd witloof (rauwkost) Peterselieaardappelen Liégeois chocolade	Kalfskop
Dinsdag 14/07	Witloofsoep Kalkoennotje met kruiden Rustica wortelen (rode koolsla) Gebakken aardappel Javanais	Huisgemaakte lasagne  Of worstenbroodje
Woensdag 15/07	Wortelsoep Varkenswangetjes in bruin bier Gestoofde prinsessenboontjes (slamengeling) Frietjes Cavaillon	Krabsalade
Donderdag 16/07	Groentesoep Lenteburger Erwtjes (en wortel) (tomaatjes) Aardappelen Broodpudding	Huisgemaakte eiersalade
Vrijdag 17/07	Venkel-tomatensoep Zalm met bearnaisesaus Gebakken broccoli Puree/pasta IJsje	Zachte broodjes met hesp
Zaterdag 18/07 Koekebrood	Broccolisoepe Kalfsblanquette Zomergroenten (komkommersalade) Aardappelen Panna cotta met aardbeien	Vleeskoek
Zondag 19/07	Aspergesoep Aperitief Varkensgebraad met champignonsaus Abrikozen/groentenmix Kroketjes Taart	Watoukaas met Patersbier



Vragen rond allergenen? Meer info bij het keukenteam.




**Menu: WEEK VAN maandag 20/07/2026 tot zondag 26/07/2026**

	<b>Middagmaal</b>	<b>Avondmaal</b>
Maandag 20/07	Knolseldersoep Boomstammetjes Appelmoes (rauwkost) Aardappelen Flan	Mosterdspek
Dinsdag 21/07 Chocoladebrood	Wortelsoep Aperitief Cocq-au-vin Peertjes/ zachte groentjes Gebakken aardappelen Taart	Parijse worst
Woensdag 22/07	Bouillonsoep Stoofvlees Wortelen (witte koolsalade) Frietjes IJsje	Kippenwit
Donderdag 23/07	Tomatensoep met balletjes Worst (wortel – en koolsalade) Broccolipuree Appelcake	Pannenkoeken  Of appel in de oven
Vrijdag 24/07	Witloofsoep Koude visschotel (koude bloemkool) Aardappelsalade/pasta Bavarois	Mini ovenkoek met vleessalade
Zaterdag 25/07 Koekebrood	Groentesoep Kalkoenfilet Gebakken spitskool (witloofsalade) Aardappelen Vanillepudding met speculoos	Vissalade
Zondag 26/07	Champignonsoep Slaatje met ham en Boursin Toscaans gebraad Pêche/zomergroenten Aardappelnootjes Taart	Kaas





Vragen rond allergenen? Meer info bij het keukenteam.

**Menu: WEEK VAN maandag 27/07/2026 tot zondag 02/08/2026**

	<b>Middagmaal</b>	<b>Avondmaal</b>
Maandag 27/07	Ajuinsoep met kaas Balletjes in tomatensaus Boterboontjes met spek (rauwkost) Puree Seizoensfruit	Hespenworst
Dinsdag 28/07	Courgettesoep met korstjes Witte worst Erwtjes (en wortelen) (wortelen) Puree Chocomousse	Koude pastasalade  Of appel in de oven
Woensdag 29/07	Aspergesoep Vol-au-vent met vidée Champignon/wortel (kropsalade met vinaigrette) Frietjes Rijstpap	Gerookte zalm
Donderdag 30/07	Broccolisoepp Gyros met paprika Fijne boontjes (tomatensalade) Rijst/aardappelen Flan	Smeerkaas 
Vrijdag 31/07	Wortel-paprikasoep Visfilet Gebakken prei (rauwkost) Kruidenpuree Dessert van de chef	Zachte broodjes met eiersalade 
Zaterdag 01/08 Koekebrood	Preisoep Gehaktbroodje Appelmoes (veldsla, radijzen en pijlajuin) Aardappelen Chocoladepudding	Casselrib met mosterd
Zondag 02/08	Kippencrèmesoep Aperitief Kalkoenrollade Abrikoos/zomergroenten Duchesse-aardappelen Taart	Paterskaas 

Vragen rond allergenen? Meer info bij het keukenteam.

**Menu: WEEK VAN maandag 03/08/2026 tot zondag 09/08/2026**

	<b>Middagmaal</b>	<b>Avondmaal</b>
Maandag 03/08	Waterkerssoep Hamburger Gebakken bloemkool (rauwkost) Puree Liégeoise vanille	Tonijnsalade
Dinsdag 04/08	Tomatensoep met balletjes Kalkoenpavé Ratatouille (sla) Aardappelen Aardbeien	Quiche met zalm/prei  Of rijstpap
Woensdag 05/08	Juliennesoep Omelet met tomaatjes en fijne kruiden (rauwkost) Frietjes Flan 	Lookworst
Donderdag 06/08	Witloofsoep Spieringgebraad Worteltjes (komkommersalade) Lookpuree Broodpudding	Kalfskop
Vrijdag 07/08	Courgettesoep Visfilet Spinazie in room (tuinkerssalade met kerstomaatjes) Puree IJsje	Sandwich met jonge kaas
Zaterdag 08/08 Koekebrood	Groentesoep Slavink Broccoli (rauwkost) Aardappelen Panna cotta met coulis van rode vruchten	Potjesvlees
Zondag 09/08	Champignonsoep Gegratineerde mosselen Orlofgebraad met champignonsaus Perzik/jonge groentjes Kroketjes Taart	Chamois d'or 

Vragen rond allergenen? Meer info bij het keukenteam.

**Menu: WEEK VAN maandag 10/08/2026 tot zondag 16/08/2026**

	<b>Middagmaal</b>	<b>Avondmaal</b>
Maandag 10/08	Groentesoep Varkenswangetjes Erwtjes (& wortelen) (Erwtjes met mayonaise) Puree Chocomousse	Eiersalade van het huis
Dinsdag 11/08	Knolseldersoep Chipolata (broccoli- en bloemkoolsalade) Broccolipuree Rijst/ aardappelen Seizoensfruit	Pizza  Of appel in de oven
Woensdag 12/08	Wortelsoep Vol-au-vent Gestoomde wortelen (zomerslaatje) Frietjes Flan	Kippenwit met tuinkruiden
Donderdag 13/08	Tomaat-paprikasoep Kalkoennootje Gebakken spitskool (rauwkost) Aardappelen Javanais	Kalfskop in tomatensaus
Vrijdag 14/08	Witloofsoep Koude visschotel Aardappelsalade Rauwkost/bloemkool Coupe fraise	Mini ovenkoek met hesp
Zaterdag 15/08 Koekebrood	Kervelsoep Aperitief Cocq-au-vin Peertjes/groentenmengeling (Witloofsalade) Aardappelnootjes Puree/rijst Taart	Visserssalade
Zondag 16/08	Veloutéssoep Aperitief Ardeens gebrad Zomergroenten Aardappelen Vanillepudding Taart	Kaasbordje



Vragen rond allergenen? Meer info bij het keukenteam.

**Menu: WEEK VAN maandag 17/08/2026 tot zondag 23/08/2026**

	<b>Middagmaal</b>	<b>Avondmaal</b>
Maandag 17/08	Seldersoep Kaasroomschijf Boontjes (zomerslaatje) Aardappelen Crème hazelnoot	Boerenpaté
Dinsdag 18/08	Kervelsoep Gyros met paprika Fijne boontjes (komkommersalade) Puree/rijst Gemengd fruit	Karnemelkstovers  Of rijstpap
Woensdag 19/08	Wortelsoep met korstjes Breydelham Gestoofd witloof (kropsalade) Frietjes Cake	Casselrib
Donderdag 20/08  Eitjes als ontbijt	Komkommer-courgettesoep Varkenshaasje Broccolimix (rauwkost) Aardappelen Crème brûlée	Beenhamsalade
Vrijdag 21/08	Waterkerssoep Visserspotje Fijne groentjes (koude boontjes) Puree Soft ijs	Sandwiches met jonge kaas
Zaterdag 22/08  Koekebrood	Aspergesoep Vogelnestje Wortelen (rauwkost) Puree Panna cotta aardbei	Krabsalade
Zondag 23/08	Tomatensoep met balletjes Parmaham met meloen Kalkoenrollade Abrikozen/gemengde groentjes Rösti's Taart	Brie



Vragen rond allergenen? Meer info bij het keukenteam.

**Menu: WEEK VAN maandag 24/08/2026 tot zondag 30/08/2026**

	<b>Middagmaal</b>	<b>Avondmaal</b>
Maandag 24/08	Champignonsoep Boomstammetje Appelmoes (gemengde salade) Gebakken aardappelen Liégeoise chocolade	Kippenwit met tuinkruiden
Dinsdag 25/08	Wortel-pompoensoep Witte worst Rode kool (wortel-koolsalade) Peterselieaardappelen Fruitsalade	Pannenkoeken  (of appel in oven)
Woensdag 26/08	Aspergesoep Koude vleeschotel (rauwkost) Frietjes Coupe dame blanche	Gerookte zalm
Donderdag 27/08	Groentesoep Kipfilet met currysaus en ananas Gemixte wortelen (veldsla) Rijst/puree Bananecake	Smeerkaas
Vrijdag 28/08	Tomatenroomsoep met korstjes Vis met dillesaus Prei (geraspte knolselder) Puree Bavarois	Ovenkoek met vleessalade
Zaterdag 29/08 Koekebrood	Preisoep Kalkoenballetjes in tomatensaus Champignon/groentjes (rauwkost) Aardappelen Pudding met petit beurre	Kipsalade
Zondag 30/08	Champignon crèmesoep Aperitief Mosterdgebraad Peertjes/romanesco Aardappelnootjes Taart	Kaas



Vragen rond allergenen? Meer info bij het keukenteam.

**Menu: WEEK VAN maandag 31/08/2026 tot zondag 06/09/2026**

	<b>Middagmaal</b>	<b>Avondmaal</b>
Maandag 31/08	Broccolisoepp Kalfslapje Ratatouille (komkommer) Gekookte aardappelen Crème hazelnoot	Parijse worst
Dinsdag 01/09	Kippencrèmesoepp met korstjes Kalkoenbiefstukje Gestoofde wortelen (witloofsalade) Puree Fruit	Koude pastasalade  Of (rijstpap)
Woensdag 02/09	Kervelsoep Stoofvlees Warme tomaat (slamengeling) Frietjes Rijstpap	Hesp
Donderdag 03/09  Eitjes als ontbijt	Tomatensoep Varkenshaasje Fijne boontjes met spek (Rauwkost) Aardappelen Tiramisu	Salami
Vrijdag 04/09	Kippensoep Visfilet gratino Andijvie (kropsalade) Kruidenpuree Dessert van de chef	Zachte broodjes met tonijnsalade
Zaterdag 05/09  Koekebrood	Witloofsoep Cordon bleu Bloemkool (knolselder in mayonaise) Gekookte aardappelen Flan karamel	Kalfsworst
Zondag 06/09	Bloemkoolsoep Slaatje met gebakken scampi Duivels gebrad Pêche/ groentenmengeling Kroketten Taart	Kaas



Vragen rond allergenen? Meer info bij het keukenteam.

DATUM		ACTIVITEITENKALENDER BLOEMENTUIN
woensdag	01/07/2026	Crea
donderdag	02/07/2026	Restaurant Chez Nous
vrijdag	03/07/2026	De magie van het samen zingen
zaterdag	04/07/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	05/07/2026	Koffie & taart
maandag	06/07/2026	Fruitbrochette
dinsdag	07/07/2026	Vorbereiding Zonnefest
woensdag	08/07/2026	Vorbereiding Zonnefest
donderdag	09/07/2026	Zonnefest
vrijdag	10/07/2026	Spelletjes
zaterdag	11/07/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	12/07/2026	Koffie & taart
maandag	13/07/2026	Kermisnamiddag
dinsdag	14/07/2026	Radio Zonnelied
woensdag	15/07/2026	Weggeefwinkel
donderdag	16/07/2026	IJssalon
vrijdag	17/07/2026	Pannenkoekjes
zaterdag	18/07/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	19/07/2026	Koffie & taart
maandag	20/07/2026	Uno
dinsdag	21/07/2026	Nationale feestdag
woensdag	22/07/2026	Snit & naad
donderdag	23/07/2026	Rad van Fortuin
vrijdag	24/07/2026	Milkshake
zaterdag	25/07/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	26/07/2026	Koffie & taart
maandag	27/07/2026	Fruitmousse
dinsdag	28/07/2026	Radio Zonnelied / kledingwinkel D3
woensdag	29/07/2026	Crea
donderdag	30/07/2026	Feest van de jarigen
vrijdag	31/07/2026	Koffieklets

DATUM		ACTIVITEITENKALENDER BLOEMENTUIN
zaterdag	01/08/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	02/08/2026	Koffie & taart
maandag	03/08/2026	
dinsdag	04/08/2026	
woensdag	05/08/2026	
donderdag	06/08/2026	Albertusviering
vrijdag	07/08/2026	
zaterdag	08/08/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	09/08/2026	Koffie & taart
maandag	10/08/2026	
dinsdag	11/08/2026	Radio Zonnelied
woensdag	12/08/2026	
donderdag	13/08/2026	Zonneliedspelen
vrijdag	14/08/2026	
zaterdag	15/08/2026	O.L.V. Hemelvaart Eucharistieviering om 15u
zondag	16/08/2026	Koffie & taart
maandag	17/08/2026	
dinsdag	18/08/2026	
woensdag	19/08/2026	Weggeefwinkel
donderdag	20/08/2026	Feest van de jarigen
vrijdag	21/08/2026	Meezing namiddag
zaterdag	22/08/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	23/08/2026	Koffie & taart
maandag	24/08/2026	
dinsdag	25/08/2026	Radio Zonnelied
woensdag	26/08/2026	
donderdag	27/08/2026	Afsluit van de zomer
vrijdag	28/08/2026	
zaterdag	29/08/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	30/08/2026	Koffie & taart
maandag	31/08/2026	

DATUM		ACTIVITEITENKALENDER LOMMER
woensdag	01/07/2026	Verwennamiddag-Voetbadjes
donderdag	02/07/2026	Restaurant Chez Nous
vrijdag	03/07/2026	De magie van het samen zingen (Markt)
zaterdag	04/07/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	05/07/2026	Koffie & taart
maandag	06/07/2026	/
dinsdag	07/07/2026	Bewegingsnamiddag
woensdag	08/07/2026	BeleefTV
donderdag	09/07/2026	Zonnest
vrijdag	10/07/2026	/
zaterdag	11/07/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	12/07/2026	Koffie & taart
maandag	13/07/2026	Kermisnamiddag
dinsdag	14/07/2026	VM: soep maken / Radio Zonnelied
woensdag	15/07/2026	Weggeefwinkel
donderdag	16/07/2026	IJssalon
vrijdag	17/07/2026	/
zaterdag	18/07/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	19/07/2026	Koffie & taart
maandag	20/07/2026	Verwennamiddag - verwenkoffie
dinsdag	21/07/2026	Nationale feestdag
woensdag	22/07/2026	/
donderdag	23/07/2026	Rad van Fortuin
vrijdag	24/07/2026	/
zaterdag	25/07/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	26/07/2026	Koffie & taart
maandag	27/07/2026	VM: soep maken / Bewegingsnamiddag
dinsdag	28/07/2026	Radio Zonnelied/ Kledingwinkel D3
woensdag	29/07/2026	/
donderdag	30/07/2026	Feest van de jarigen
vrijdag	31/07/2026	/

DATUM		ACTIVITEITENKALENDER LOMMER
zaterdag	01/08/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	02/08/2026	Koffie & taart
maandag	03/08/2026	Spelnamiddag
dinsdag	04/08/2026	individuele begeleiding
woensdag	05/08/2026	/
donderdag	06/08/2026	Albertusviering
vrijdag	07/08/2026	Pimpatpet woordspel
zaterdag	08/08/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	09/08/2026	Koffie & taart
maandag	10/08/2026	Pastorale Activiteit met Lucie
dinsdag	11/08/2026	Radio Zonnelied - Handmassage
woensdag	12/08/2026	/
donderdag	13/08/2026	Zonneliedspelen
vrijdag	14/08/2026	/
zaterdag	15/08/2026	O.L.V. Hemelvaart Eucharistieviering 15u
zondag	16/08/2026	Koffie & taart
maandag	17/08/2026	/
dinsdag	18/08/2026	BeleefTV
woensdag	19/08/2026	Weggeefwinkel
donderdag	20/08/2026	Feest van de jarigen
vrijdag	21/08/2026	Meezing namiddag
zaterdag	22/08/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	23/08/2026	Koffie & taart
maandag	24/08/2026	Koken: Tomatenpassata maken
dinsdag	25/08/2026	Radio Zonnelied- Kermissspelen
woensdag	26/08/2026	VM soep maken Muziek- en beweegnamiddag
donderdag	27/08/2026	Afsluit van de zomer
vrijdag	28/08/2026	Kaartspelen
zaterdag	29/08/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	30/08/2026	Koffie & taart
maandag	31/08/2026	Pancakes maken en proeven

DATUM		ACTIVITEITENKALENDER VOGELZANG
woensdag	01/07/2026	Rijdend winkeltje + Levensloopspel
donderdag	02/07/2026	Restaurant Chez Nous
vrijdag	03/07/2026	De magie van het samen zingen + kookactiviteit
zaterdag	04/07/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	05/07/2026	Koffie & taart
maandag	06/07/2026	
dinsdag	07/07/2026	Crea
woensdag	08/07/2026	
donderdag	09/07/2026	Zonnefest
vrijdag	10/07/2026	Muziekspel
zaterdag	11/07/2026	Eucharistieviering om 15u + uitstap zee
zondag	12/07/2026	Koffie & taart
maandag	13/07/2026	Kermisnamiddag
dinsdag	14/07/2026	Radio Zonnelied
woensdag	15/07/2026	Weggeefwinkel
donderdag	16/07/2026	IJssalon
vrijdag	17/07/2026	
zaterdag	18/07/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	19/07/2026	Koffie & taart
maandag	20/07/2026	
dinsdag	21/07/2026	Nationale feestdag
woensdag	22/07/2026	Kookactiviteit
donderdag	23/07/2026	Rad van Fortuin
vrijdag	24/07/2026	Levensloopspel
zaterdag	25/07/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	26/07/2026	Koffie & taart
maandag	27/07/2026	Swingo
dinsdag	28/07/2026	Radio Zonnelied + Kledingwinkel D3
woensdag	29/07/2026	
donderdag	30/07/2026	Feest van de jarigen
vrijdag	31/07/2026	Crea

<b>DATUM</b>		<b>ACTIVITEITENKALENDER VOGELZANG</b>
zaterdag	01/08/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	02/08/2026	Koffie & taart
maandag	03/08/2026	Rad van fortuin
dinsdag	04/08/2026	Verwennamiddag
woensdag	05/08/2026	
donderdag	06/08/2026	Albertusviering
vrijdag	07/08/2026	
zaterdag	08/08/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	09/08/2026	Koffie & taart
maandag	10/08/2026	Swingo
dinsdag	11/08/2026	Radio Zonnelied + crea
woensdag	12/08/2026	
donderdag	13/08/2026	Zonneliedspelen
vrijdag	14/08/2026	
zaterdag	15/08/2026	O.L.V. Hemelvaart Eucharistieviering om 15u
zondag	16/08/2026	Koffie & taart
maandag	17/08/2026	
dinsdag	18/08/2026	IJs maken
woensdag	19/08/2026	Weggeefwinkel + ijssalon
donderdag	20/08/2026	Feest van de jarigen
vrijdag	21/08/2026	Meezing namiddag
zaterdag	22/08/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	23/08/2026	Koffie & taart
maandag	24/08/2026	Pastorale activiteit
dinsdag	25/08/2026	Radio Zonnelied + crea
woensdag	26/08/2026	Muziekspel
donderdag	27/08/2026	Afsluit van de zomer met optreden
vrijdag	28/08/2026	Bingo
zaterdag	29/08/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	30/08/2026	Koffie & taart
maandag	31/08/2026	Volksspelen

<b>DATUM</b>		<b>ACTIVITEITENKALENDER REGENBOOG</b>
woensdag	01/07/2026	Rijdend winkeltje
donderdag	02/07/2026	Restaurant Chez Nous/Bezoek aan het shoppingcenter
vrijdag	03/07/2026	De magie van het samen zingen
zaterdag	04/07/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	05/07/2026	Koffie & taart
maandag	06/07/2026	
dinsdag	07/07/2026	Petanque
woensdag	08/07/2026	Hondje op bezoek
donderdag	09/07/2026	Zonnest
vrijdag	10/07/2026	Milkshake
zaterdag	11/07/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	12/07/2026	Koffie & taart
maandag	13/07/2026	Kermisnamiddag
dinsdag	14/07/2026	Radio Zonnelied/ Zomerherinneringen
woensdag	15/07/2026	Weggeefwinkel
donderdag	16/07/2026	Ijssalon
vrijdag	17/07/2026	
zaterdag	18/07/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	19/07/2026	Koffie & taart
maandag	20/07/2026	Mangomomentjes
dinsdag	21/07/2026	Nationale feestdag
woensdag	22/07/2026	Westhoek verbeeldt
donderdag	23/07/2026	Rad van Fortuin
vrijdag	24/07/2026	Wafels bakken
zaterdag	25/07/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	26/07/2026	Koffie & taart
maandag	27/07/2026	Volkspelen
dinsdag	28/07/2026	Radio Zonnelied / Kledingwinkel
woensdag	29/07/2026	Bingo
donderdag	30/07/2026	Feest van de jarigen
vrijdag	31/07/2026	Verwenmoment

<b>DATUM</b>		<b>ACTIVITEITENKALENDER REGENBOOG</b>
zaterdag	01/08/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	02/08/2026	Koffie & taart
maandag	03/08/2026	Zomerbar de Regenboog
dinsdag	04/08/2026	Zomerbar de Regenboog
woensdag	05/08/2026	Zomerbar de Regenboog
donderdag	06/08/2026	Albertusviering / Zomerbar
vrijdag	07/08/2026	Zomerbar de Regenboog
zaterdag	08/08/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	09/08/2026	Koffie & taart
maandag	10/08/2026	Knutselen
dinsdag	11/08/2026	Radio Zonnelied
woensdag	12/08/2026	Coupe Aardbei
donderdag	13/08/2026	Zonneliedspelen
vrijdag	14/08/2026	
zaterdag	15/08/2026	O.L.V. Hemelvaart Eucharistieviering om 15u
zondag	16/08/2026	Koffie & taart
maandag	17/08/2026	
dinsdag	18/08/2026	Smoothie
woensdag	19/08/2026	Weggeefwinkel
donderdag	20/08/2026	Feest van de jarigen
vrijdag	21/08/2026	Meezing namiddag
zaterdag	22/08/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	23/08/2026	Koffie & taart
maandag	24/08/2026	Hondje op bezoek
dinsdag	25/08/2026	Radio Zonnelied
woensdag	26/08/2026	Mangomomentjes
donderdag	27/08/2026	Afsluit van de zomer
vrijdag	28/08/2026	Verwenmomentjes
zaterdag	29/08/2026	Eucharistieviering om 15u
zondag	30/08/2026	Koffie & taart
maandag	31/08/2026	Babbelmomentjes

# **Juli** 2026

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
<b>15</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
<b>20</b>	<b>21</b> Nationale Feestdag	<b>22</b>	<b>25</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>50</b>	<b>51</b>		

# AUGUSTUS 2026



Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
					<b>1</b>	<b>2</b>
<b>5</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>15</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
<b>21</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b> OLV Hemelvaart	<b>25</b>
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>50</b>
<b>15</b>						