

Uitgever: Dhr. Bart Man
Telefoon: 057 20 42 77
Afgiftekantoor Ieper
Periodiciteit: Maandelijks
Datum van verschijning: 1 DECEMBER 2025
Erkenningsnummer P708249

bpost
PB – PP/B
Belgie (N) - Belgique

ZONNEWIJZER

December 2025



**HUIZE
ZONNELIED**
ZORGZAAM TOEKOMST MAKEN
WOONZORGCENTRUM VZW
Stationsstraat 24 | 8900 Ieper

Verantwoordelijke uitgever: Dhr. Bart Man

Redactie :

- Mw. Maricou Marekka
- Mw. Vermeulen Griet
- Mw. Sticker Nele
- Mw. Franssen Lucie
- Mw. Braem Sabine

In dit nummer:

Voorwoord	p. 3
Medewerkers	p. 4
Bewoners & gebruikers nieuws	p. 5-6
Terugblik	p. 7-13
Vooruitblik	p. 14-16
Pastoraal	p. 17-19
Rond de stove	p. 20
DeMENSie	p. 21-22
Vrijwilligers	p. 23
Centrum voor dagverzorging	p. 24-29
Nieuws uit GAW	p. 30
Kattebelletjes	p. 31-39
Breinbrekers	p. 40-42
Menu	p. 43-47
Kalenders	p. 48-52

VOORWOORD

December is voor velen van ons een maand van gezelligheid, samenzijn en reflectie. Als we terugkijken op het jaar dat achter ons ligt, mogen we trots zijn op de bijzondere momenten die we hebben gedeeld, de uitdagingen die we samen hebben overwonnen en de liefde die we bij elkaar hebben gevoeld. Het afgelopen jaar heeft ons geleerd hoe belangrijk het is om elkaar te steunen en om de kleine dingen te waarderen. Laten we deze decembermaand gebruiken om te reflecteren op alles wat we hebben bereikt, om te koesteren wat we hebben en om vooruit te kijken naar nieuwe mogelijkheden.

In deze speciale maand willen we met z'n allen de feestelijke sfeer van de kerstperiode omarmen. We nodigen iedereen uit om samen met ons te genieten van een gezellige kerstmarkt, met de geur van glühwein, de vrolijke muziek en de kleurrijke kraampjes in Huize Zonnelied.

Daarnaast willen we samen het kerstdiner vieren, met een heerlijk kerstmenu dat met zorg is samengesteld om zowel uw smaakpapillen als uw hart te verwarmen. Het kerstdiner is een moment van samenzijn, van delen en genieten van de fijne dingen in het leven. We hopen dat dit diner niet alleen een maaltijd is, maar ook een gelegenheid om verhalen uit te wisselen, herinneringen op te halen en samen te genieten.

Traditiegetrouw organiseren we ook een winterontbijt. Een gezellig samenzijn in de ochtend met een heerlijk aanbod van ontbijtproducten. Het is de ideale manier om de dag met een glimlach te beginnen, omringd door geliefden.

We wensen u en uw dierbaren een warme, gezellige en betekenisvolle decembermaand, gevuld met vreugde, vriendschap en het delen van mooie momenten.

MEDEWERKERS

We namen afscheid van Malika Borry, zorgkundige afdeling de Lommer, en van Kimberly Tancre, zorgkundige afdeling Regenboog. Ook Femke Donche, huismoeder afdeling Regenboog, verliet onze organisatie. We danken allen voor hun inzet tijdens hun tewerkstelling en we wensen hen het allerbeste toe bij hun nieuwe uitdaging.

We mochten afgelopen maand een aantal nieuwe medewerkers verwelkomen.

Welkom terug aan Jana Hofkens die opnieuw als zorgkundige in dienst kwam op afdeling Regenboog. Daarnaast mochten we Kate Liard ook verwelkomen als verzorgende en Justine Lamacq en Kirby Descan als huismoeders op afdeling Lommer. We wensen onze nieuwe medewerkers veel succes toe!

Overlijdens

Op 30 oktober overleed José Ghekiere, schoonvader van Kim Vanherpe.

Op 8 november overleed Benny Heughebaert, schoonvader van Stephanie Decroocq.

Huwelijk

Op 15 november huwden Marekka Maricou en Lesley Vanderplancke.

BEWONERS & GEBRUIKERS

nieuws

Opgenomen in de genade van de Heer

- ☼ Op 3 november overleed Mr. Lobeau Henri.
Hij woonde in de Lindedreef 119.
- ☼ Op 6 november overleed Mr. Gremontprez Gerard.
Hij woonde in de Kastanjedreef 120.
- ☼ Op 12 november overleed Mr. Dewitte Jacques.
Hij woonde in de Nachtegaallaan 242.
- ☼ Op 20 november overleed Mr. Libert Georges.
Hij woonde in de Nachtegaallaan 244.
- ☼ Op 25 november overleed Mw. Lippinois Maria.
Zij woonde in de Nachtegaallaan 234.

Nieuwe bewoners 'Huize Zonneliel WZC'

- ☼ Mw. Walgraeve Jacqueline en Mw. Walgraeve Monique namen hun intrek in de Tulpendreef 415.
- ☼ Mw. Vandroemme Viviane nam haar intrek in de Lindedreef 115.
- ☼ Mw. Desot Agnes nam haar intrek in de Vinkendreef 207.
- ☼ Mw. Cornillie Clara nam haar intrek in de Wilgendreef 128.
- ☼ Mw. Carlé Cecile nam haar intrek in de Kastanjedreef 120.
- ☼ Mw. Boussy Agnes nam haar intrek in de Lindedreef 119.

We wensen hen veel geluk toe in hun nieuwe thuis!

Nieuwe gebruikers 'CDV Zonnegloed' en 'Buurtzorghuis':

We verwelkomen Mr. Verstraete Gilbert, Mw. Bourdeau Monique en Mr. Rouseu Guido als nieuwe gebruikers!

Proficiat aan alle jarigen van de maand **DECEMBER!**

WZC HUIZE ZONNELIED

☼	Pannekoucke Oswald	op 5 december	89 jaar
☼	Billiau Michel	op 8 december	87 jaar
☼	Ghesquière Nicole	op 9 december	80 jaar
☼	Dewulf Germain	op 10 december	87 jaar
☼	Vergote Jeanne	op 11 december	94 jaar
☼	Steelandt Hilda	op 15 december	92 jaar
☼	Desmyter Francine	op 15 december	83 jaar
☼	Segers Marie Louise	op 18 december	90 jaar
☼	Vanacker Edwige	op 22 december	95 jaar

CDV ZONNEGLOED / BUURTZORGHUIS

☼	Mortier Silvette	op 22 december	80 jaar
---	------------------	----------------	---------

ASSISTENTIEWONINGEN

☼	Terryn Rosa	op 16 december	96 jaar
---	-------------	----------------	---------



TERUGBLIK

In november konden we genieten van een aantal leuke activiteiten. Zeker het bezoek van de Sint en zijn zwarte Pieten werd op groot enthousiasme bij de bewoners onthaald. Er werd gezongen, gelachen en gesnoept.



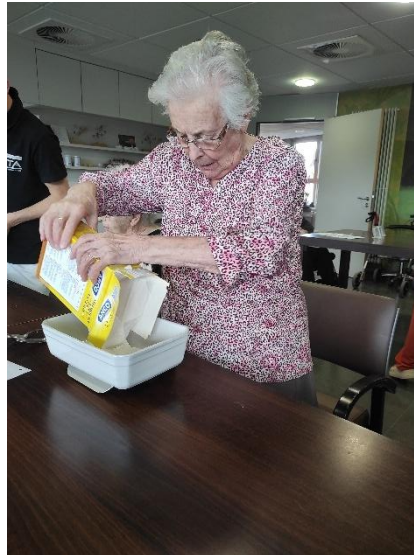


Van **17 tot 21 november** was de Seniorenweek in ons huis een groot succes!

De Seniorenweek ging van start met een klassieker: de Reuzenbingo, er werden mooie prijzen gewonnen door onze bewoners.

Op dinsdag organiseerden we onze eigen 'Tien om te Zien"-playbackshow. Het was een bijzonder gezellige middag waarbij iedereen in de cafetaria genoot van de optredens van onze enthousiaste collega's. Er werd veel gelachen en het was mooi om te zien hoeveel talent er in ons team schuilt! Meer daarover leest u in de terugblik van afdeling Bloementuin.

Op woensdag was het tijd voor een moment van rust en gezelligheid met een ouderwetse koffienamiddag. De bewoners konden genieten van een kopje vers gezette koffie vergezeld van heerlijk zelfgebakken koekjes. De geur van versgebakken lekkernijen vulde de gangen en zorgde voor een warme sfeer in het hele huis.



Op donderdag bracht zanger Frank Helmoortel een prachtig optreden in onze cafetaria. De week sloten we af met een mooie bewegingsnamiddag.



We willen iedereen bedanken voor hun deelname en enthousiasme om deze week te doen slagen 😊

Tien om te zien:

We begonnen de show met een prachtige presentatie door onze eigen Anne De Baetzelier.

We kregen bezoek van veel verschillende artiesten.

Onder andere Eddy Wally, K3, Willy Sommers, de Zangeres Zonder Naam, ... betraden ons podium.

Het waren prachtige optredens. Ook bewoners van de **Bloementuin** genoten van iedere act. Ze zongen uit volle borst mee met de gekende klassiekers.



Met de eindejaars- en kerstperiode in het vooruitzicht zijn we creatief bezig geweest. We knutselden engeltjes in elkaar samen met de bewoners. Voor iedere bewoner is er een engelje gemaakt om aan hun kamerdeur te hangen. We maakten ook kerstboompjes uit witte modelleerklei. Stilaan komen we in de kerstsfeer en dit zal ook zichtbaar zijn bij ons op **de Lommer**.



Vorige maand hebben we samen met de bewoners van **Vogelzang** adventskransen gemaakt. We hebben eerst de kransen met groen bekleed tot ze mooi gevuld waren. Daarna hebben de bewoners de kransen versierd. Ze kozen de kleuren van het lint en de kerstballen en versierden de kransen. Alles paste mooi samen en we kregen een heel mooi resultaat. Het was een leuke gezellige namiddag en we zetten al wat kerstmuziek op om in de sfeer te komen.



We trapt de Seniorenweek feestelijk af met een grote bingo in de kapel. De sfeer zat er meteen goed in: enthousiaste deelnemers van de **Regenboog** en heel wat spanning bij elke nieuwe bal die werd omgeroepen. Er waren mooie prijzen te winnen voor wie als eerste een rij vol had, daarna voor de tweede rij, en natuurlijk voor de gelukkige winnaar met een volledige kaart. Het werd een gezellige namiddag waarin lachen, hopen en juichen centraal stonden.



VOORUITBLIK

Op maandag **1 december** organiseren we een schoenverkoop in huis vanaf 14u. Alle bewoners krijgen de gelegenheid om nieuwe schoenen aan te kopen.

De bib komt wekelijks op donderdag langs met uitzondering van 25 december.

Het rijdend winkeltje zal uitrijden op maandag **1 december** voor de diensten Bloementuin en de dienst Lommer en op woensdag **3 december** is dienst Vogelzang en Regenboog aan de beurt.

Op **9 december en 23 december** gaat Radio Zonnelied terug in de ether. Op 23 december is er een speciale kersteditie voorzien zodat we tijdens ons kerstdiner dubbel genieten.

Tevens op **9 december** verwelkomen we de leerlingen van het 1^{ste} leerjaar van Basisschool de Capucienen. Samen met de bewoners spelen ze een kerstspel.

Op woensdag **10 december** zetten we de deuren van de weggeefwinkel open.

De jarigen van de maand december zetten we op donderdag **11 december** in de kijker. Diezelfde namiddag gaat ook ons contactkoor door in de kapel. We voorzien een bijzondere kersteditie waarbij familieleden van harte welkom zijn om mee te zingen!

Op vrijdag **12 december** zijn jullie allen welkom op de afternoon tea in de cafetaria van 14u30 tot 16u30 als actie tegen de besparingen in de ouderenzorg van de overheid. Meer info: zie kattedelletjes.

Op maandag **15 december** organiseren we een winterontbijt voor alle bewoners.

Op woensdag **17 december** gaat onze kerstmarkt door van 14u tot 17u30.

Op vrijdag **19 december** zijn de bewoners welkom in het wintercafé. Dit gaat door op het gelijkvloers ter hoogte van het kapsalon.

Op dinsdag **23 december** kunnen de bewoners genieten van een kerstdiner. De menu kan je nalezen onder de rubriek "Rond de stove". Op elke dienst zal er samen geklonken en gegeten worden van deze heerlijke menu.

Het jaar sluiten we af met een oudejaarsdrink op alle diensten. Op woensdag **31 december** voorzien we voor alle bewoners hapjes en een glaasje bubbels. Zo klinken we samen op het nieuwe jaar!





KERSTMARKT

17/12/'25 - 14u tot 17.30u

Gelijkvloers Huize Zonnelied

*Kerstlekkernijen - diverse verkoopstanden -
fijne kerstsfeer - kinderanimatie
& aanwezigheid van de Kerstman!*

Welkom!



PASTORAAL



1^{ste}

ADVENT

= Hoop

De eerste kaars wordt aangestoken: een lichtje van hoop. Vroeger hing er misschien al een adventskalender aan de muur, met kleine deurtjes en chocolaatjes. De geur van versgebakken speculaas vulde het huis. Hoop is als dat eerste lichtje in de duisternis – een herinnering dat er iets moois komt.

2^{de}

ADVENT

= Vrede

Twee kaarsjes branden nu. Vrede in huis, vrede in het hart. Misschien herinnert u zich de rust van een zondagochtend, met de radio zacht op de achtergrond en de geur van koffie. Advent nodigt uit tot verstillings – even samen zijn, zonder haast.

3^{de}

ADVENT

= Vreugde

De derde kaars is roze – een teken van vreugde. De dagen worden korter, maar binnen wordt het gezelliger. Vroeger werd er misschien al geoefend voor het kersttoneel op school of in de kerk. De vreugde zit in kleine dingen: een glimlach, een kaartje, een stukje taart.

4^{de}

ADVENT

= Liefde

Vier kaarsen branden – het licht is bijna compleet. Liefde is het hart van Kerstmis. Denk aan de warmte van familie, de geur van stoofpot op het fornuis, of het samen knutselen aan kerstkaarten. Liefde is geven, zonder iets terug te verwachten.



Ook bij ons in **Huize Zonnelied** is
ADVENT een tijd van samenzijn.



Flonkerende lichtjes, onze harten dicht bij elkaar.
Laten we de liefde van Jezus delen. Er is genoeg voor
ons allemaal.

Wij wensen u alle goeds voor het nieuwe jaar!

Eucharistieviering / Kerst

Op zaterdag 20/12 om 15 uur in de kapel,
opgeluisterd door ons huiskoor.

Kerstevocatie

Op vrijdag 26/12 om 15 uur in de kapel.



*Fijne kerst en een
Gelukkig Nieuwjaar!
Warme groet
Lucie*



ROND DE STOVE

Beste lezers van de Zonnewijzer,
De feestdagen komen eraan, en dat betekent gezelligheid,
warmte en natuurlijk... heerlijk eten!
Met veel plezier stelt het keukenteam u hierbij het menu
voor van ons feestelijke kerstdiner.
We hebben met zorg en liefde gerechten geselecteerd die
passen bij deze bijzondere tijd van het jaar, zodat u kunt
genieten van een smakelijke en sfeervolle kerst.
We kijken ernaar uit om u te verwennen en samen een
onvergetelijke kerstmaaltijd te beleven.

Smakelijke
groeten,
Het
keukenteam



deMENSie

De feestelijke sfeer van de decembermaand brengt warmte, gezelligheid en verbondenheid met zich mee. Voor velen is het een tijd om samen te komen, herinneringen te delen en speciale momenten te beleven. Maar voor mensen met dementie kan de kerstperiode soms verwarrend of overweldigend zijn. De vele extra prikkels kunnen de bewoners in verwarring brengen.

Dementie uit zich bij iedere bewoner op een andere manier. Sommige bewoners hebben moeite met het herkennen van bekende gezichten, terwijl anderen zich onzeker voelen in de drukte van de feestdagen. Het is belangrijk te begrijpen dat veranderingen in gedrag vaak voortkomen uit de veranderingen die de hersenen ondergaan. In plaats van te focussen op wat niet meer mogelijk is, kunnen we ons richten op wat nog steeds gedeeld kan worden: een glimlach, een aanraking, een moment van rust samen.

Traditiegetrouw bieden we tijdens de kerstperiode een aantal bijzondere activiteiten aan, speciaal afgestemd op onze bewoners met dementie. We willen graag twee hoogtepunten met u delen: de kersteditie van het contactkoor en de kerstevocatie.

De kerstevocatie is ieder jaar een van de meest geliefde momenten van de kerstperiode. Het klassieke kerstverhaal wordt tot leven gebracht door een groep enthousiaste acteurs, en wat deze voorstelling extra bijzonder maakt, is dat de rol van Jezus opnieuw wordt vertolkt door een baby – vaak het kindje van een van onze medewerkers. Deze vertolking weet altijd de harten van onze bewoners te raken.

De kerstevocatie is niet alleen een voorstelling, maar ook een gelegenheid om samen te komen en te genieten van een vertrouwd verhaal. Het brengt de magie van Kerstmis tot leven op een rustige en symbolische manier, en kan voor

veel bewoners herinneringen oproepen aan vroegere kerstvieringen. We hopen dat dit moment van rust en vreugde hen omarmt en hen even terugbrengt naar een kerstgevoel van warmte en verbondenheid.

Zoals u weet, komt ons contactkoor elke maand samen in de kapel, en in december hebben we iets heel speciaals in petto: een kersteditie! We nodigen alle familieleden van harte uit om op 11 december van 14u30 tot 16u mee te komen zingen. Samen zingen we de mooiste kerstliederen, en we hopen dat iedereen – ongeacht de zangkwaliteiten – meedoet. Het gaat niet om perfect zingen, maar om het samen zijn, het samen zingen en het creëren van een moment van echte verbondenheid. Kerstliederen hebben de kracht om herinneringen op te roepen en ons voorbij de grenzen van het geheugen te verbinden.

Fijne feestdagen voor iedereen!



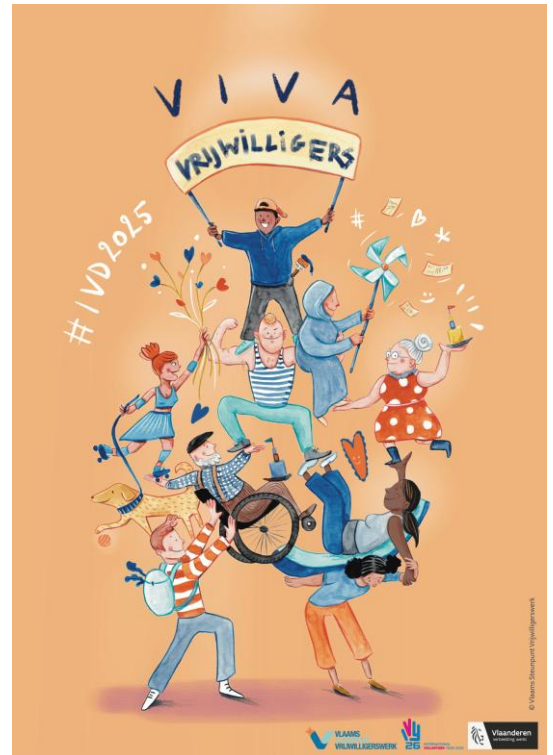
Beeld: Kerstevocatie 2024

VRIJWILLIGERS

Met de maand december sluiten we straks het jaar 2025 af. We willen alle vrijwilligers bedanken voor de fijne samenwerking en we kijken uit naar een nieuw jaar vol fijne samenwerkingen.

Op **5 december 2025** is het weer zover: de **Internationale dag van het Vrijwilligerswerk!** Het thema van dit jaar is "**Viva vrijwilligers**"!

Vrijwilligers worden wereldwijd bedankt en het belang van vrijwilligerswerk wordt benadrukt.



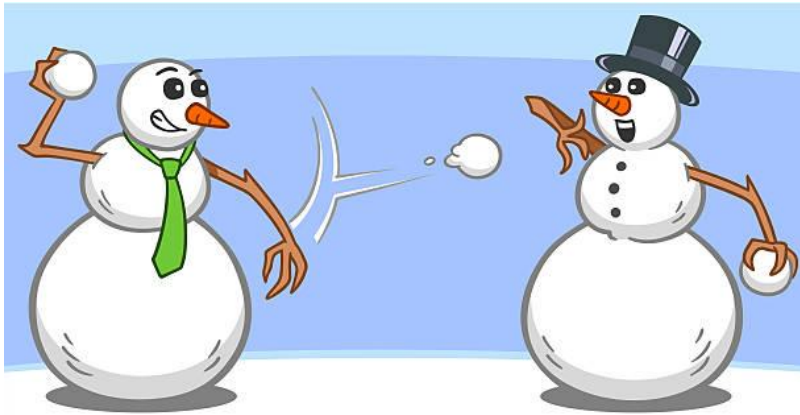
In het kader van de Kerstperiode worden er **tal van activiteiten** gepland hier in huis. Dit zijn activiteiten waarbij er ondersteuning wordt gevraagd van vrijwilligers. Op het bord in het vrijwilligershoekje kan je alle info hierover terugvinden.

Nu reeds te noteren: **Nieuwjaarsbijeenkomst** vrijwilligers op donderdag **29 januari om 17.30 u** in de cafetaria. De uitnodiging zouden we graag per mail versturen. Hou jullie mailbox in de gaten 😊! Wie niet over een mailadres beschikt, wordt per post verwittigd.

Alle vrijwilligers en hun familie wensen we een Zelig Kerstfeest en een Gelukkig Nieuwjaar. Dat **2026** een jaar mag worden vol geluk, vreugde en een goede gezondheid.

CENTRUM DAGVERZORGING

CDV ZONNEGLOED



Terugblik November

Hoor wie klopt daar... 't Is Sint-Maarten! De Goedheiligman is, naast de talloze kinderen, ook onze gebruikers van het CDV wederom niet vergeten en kwam op bezoek met zijn hulpknecht.

Hij las voor uit zijn grote Sint-boek en voor wie "braaf was geweest" had hij ook wat lekkers bij.

Hij sloot af met de gevleugelde woorden..."er waren ook het afgelopen jaar GEEN stoute gebruikers in het CDV!

De Sint nam ook uitgebreid de tijd voor wat foto's/selfies om te posten op zijn sociale media...



We vierden in november niet enkel de verjaardag van Sint-Maarten, ook enkele van onze gebruikers mochten kaarsjes uitblazen...

Felicitaties aan Nora, Martine, Ludwina, Jacqueline en Jeanne. Santé! 😊



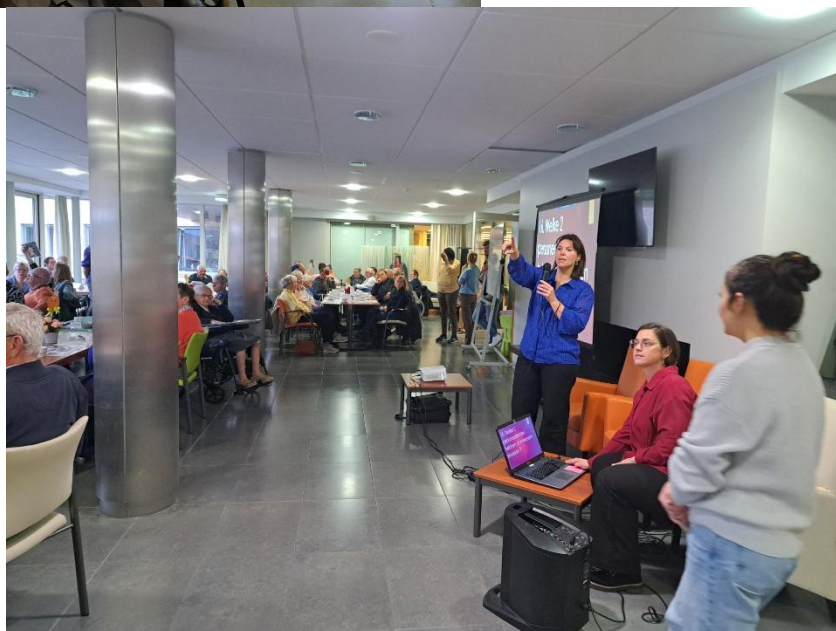
Dat we graag eens "gek doen" in CDV, dat hebben jullie wel al gemerkt!?

Dit keer trokken we onze cowboyboots aan en namen we de lasso bij de hand. Voor de gelegenheid werd CDV omgetoverd tot een echt saloon, in ware Western-stijl...



Mogen we tot slot een woordje van dank uitspreken, aan de familieleden/kennissen voor de talrijke opkomst op het ontmoetingsmoment. Het werd een gezellige namiddag, met "de personeelsquiz" als hoogtepunt. (Waarvoor dank aan de collega's van het Buurtzorghuis, die daar toch heel wat werk in hadden gestoken 😊)





Vooruitblik December

- 1/12 : Schoenenverkoop
- 15/12 & 16/12 : Winterbrunch in CDV
- 17/12 : Kerstmarkt in Zonnelied
- 22/12 : We brengen een bezoekje aan de Kerstmarkt in Ieper
- 23/12 & 24/12 : Kerstdiner in CDV

HET BUURTZORGHUIS

We dompelden ons op vrijdag 14 november helemaal onder in de sfeer van het Wilde Westen tijdens onze themadag. We waanden ons als echte cowboys en cowgirls. Met vrolijke countrymuziek, en een leuke act van het personeel beleefden we een dag vol plezier. We genoten van een heerlijke western maaltijd (chili con carne) en dansten op de bekende deuntjes. Het was een themadag waar iedereen genoot van de gezellige sfeer.



Een gezellige namiddag bij Micha Mara in Houthulst

Op uitstap gaan met ons dagcentrum is altijd iets om naar uit te kijken, Dit keer was het richting Houthulst. We werden hartelijk ontvangen met een koffie en een heerlijk dessertbord. De namiddag startte met de accordeonmuziek van Rudy en Christine en bracht meteen leven in de zaal. Al bij de eerste noten begonnen de eerste voeten mee te tikken, en niet veel later stonden we met velen op de dansvloer. Er werd gelachen, gezwaaid, gedanst en vooral: volop genoten.

Nadat we onze benen al goed hadden losgemaakt, kwam Micha Mara en ook dit werd een echte topper. Ook onze jarige mocht mee op het podium zingen wat zorgde voor heel wat ambiance. We genoten van een heerlijke namiddag vol sfeer, muziek en samen-zijn.

Het was een uitstap die mooie herinneringen naliet. Een dag om te koesteren!



NIEUWS uit GAW



Bewonersnieuws

We heten **dh. Clauw Roland van harte welkom** in zijn assistentiewoning in du Parc! We wensen hem veel geluk en hopen dat hij zich vlug thuis mag voelen!

Vooruitblik

Welkom op de volgende activiteiten in december:

- Dinsdag 9 december: **bewonersraad** in de Van Brabantzaal van 10u tot 11u.
- Maandag 15 december: **winterontbijt** rond 8u15 aan uw assistentiewoning gebracht.
- Woensdag 17 december: **Kerstmarkt** in Huize Zonnelied in de namiddag op het gelijkvloers.
- Dinsdag 23 december: **Kerstdiner** in het Buurtrestaurant om 11u15.

De bewoners kregen reeds een aparte uitnodiging in de brievenbus. Welkom!

We wensen u en uw dierbaren een warme en liefdevolle kerstperiode toe!



KATTEBELLETJES

CAFETARIA

Op vrijdag 12 december organiseren we een afternoon tea. De cafetaria is open maar heeft op die dag een andere werking.

De cafetaria is gesloten op dinsdag 23 december omwille van het kerstdiner.

Op woensdag 24 december en woensdag 31 december sluiten we om 16u.

KERSTDINER

Zoals u op verschillende plaatsen in deze Zonnewijzer kon lezen, kijken we met z'n allen uit naar ons jaarlijks kerstdiner dat plaatsvindt op 23 december 's middags.

We vragen de bezoekers om zoveel mogelijk hun bezoek uit te stellen tot na 15u, zodat alle bewoners die wensen deel te nemen aan het gezamenlijk diner hier ten volle van kunnen genieten. Bedankt alvast om hiermee rekening te houden!

BUURTRESTAURANT

Beste **gebruikers van het Buurtrestaurant**,

Graag nodigen we u uit op het **Kerstdiner** in Huize Zonnelied!

Dit gaat door op dinsdag 23 december om 11u15 in het Buurtrestaurant.

De **uiterste inschrijvingsdatum in de map is woensdag 17 december!**

Hopelijk mogen we u verwelkomen!

AFTERNOON TEA

U hebt ongetwijfeld via de media al vernomen dat de besparingen op de ouderenzorg en het gebrek aan toekomstvisie van de regering onze sector ernstig onder druk zet.

Er werd een open brief naar de minister geschreven door de directeurs van bijna alle Vlaamse woonzorgcentra met als titel "Wat is 't plan?". Deze brief vormt het startschot van een reeks acties waarbij de sector zijn stem wil laten horen.

U hebt ongetwijfeld de affiches die verspreid werden in het woonzorgcentrum/centrum voor dagverzorging/de assistentiewoningen opgemerkt met de oproep om de petitie te ondertekenen? We hopen dat we op uw handtekening kunnen rekenen!

Met de organisatie van de afternoon tea willen we inzetten op het informeren en verbinden van alle betrokkenen/belanghebbenden van de besparingsmaatregelen van de overheid. We nodigen daarom bewoners, familieleden/naasten, vrijwilligers, medewerkers, bestuurders,... uit in de cafetaria op 12 december om 14u30. Dit initiatief vindt gelijktijdig plaats in zo goed als alle woonzorgcentra van Vlaanderen en wil een krachtig signaal zijn naar de overheid.

**WAT
IS'T
PLAN?**

Steun jij mee onze petitie voor de woonzorg? Scan de QR-code en voeg je stem toe.



VERSLAG MENUCOMMISSIE

4/11/2025: maaltijdcommissie (14:30-15:30)

Agenda:

- Terugkoppeling punten vorige bijeenkomst
 - Gemis naar kalfsvlees: niet echt misschien meer aanbod in avondmaal
 - Meer variatie in de groenten (voorstellen van bewoners):
 - Gestoofd witloof
 - Gebakken spruitjes met spek
 - Schorseneren in kaassaus
 - Feest van de jarigen: ok
 - Peper en zoutvaatjes nog steeds niet overal aanwezig: dit werd opnieuw doorgegeven naar de diensten
- Opstart Valentijns restaurant op 12/2/2026 dat de naam **Chez Nous** kreeg. De naam werd gekozen door één van de bewoners.
 - Het gaat momenteel om een testfase:
 - Voor hoeveel personen kunnen we dit waarmaken?
 - Hoeveel keer per jaar?
 - Decoratie in thema
 - Aangepaste muziek
 - Aangepaste wijnen en bieren en frisdrank
 - Verwachtingen van bewoners:
 - Apéritief
 - Picon, mocktail, cava, fruitsap vers geperst
 - Amuse van het huis (steak tartare)
 - Voorgerecht (voorstellen van de bewoners)

- Garnaalkroket met gefrituurde peterselie
 - Kaaskroket
 - Scampi's van de chef
 - Carpaccio van rund
- Hoofdgerecht (voorstellen van de bewoners)
 - Steak bleu, saignant, à point of bien cuit, saus naar keuze
 - Kabeljauw met mousseline
 - Vispannetje
- Nagerecht (voorstellen van de bewoners)
 - Crème brûlée
 - Sabayon
- Kerstdiner
 - Menu werd voorgesteld. Bewoners gingen akkoord.
- Varia
 - (0) mosselen (verwezen naar mosselsouper),
 - (1): meer rijst, soms te dikke soep
 - (cdv): complimenten aan de koks
 - (2): gehaktschotel consistentie niet ideaal → misschien iets dikker in de toekomst
 - (3) geen puntjes
 - (BR): Bar enkel warme appelmoes, borden niet warm in BR (opvolgen), gulzigheid naar vis op vrijdag, koude schotel op voorhand gemaakt wordt gewaardeerd.

Dessert 1/dag (fruitmand wegnemen of achter de toog plaatsen), problemen rond de desserts

 - Meer decoratie in het buurtrestaurant
 - Cafetaria is heel 'naakt'

Hartelijk dank aan alle deelnemers van de menucommissie voor de sterk gewaardeerde inbreng!

KAPSALON

Onderstaand vindt u een overzicht van de komende eindejaarsperiode en de organisatie van het kapsalon. Er werden enkele aanpassingen gedaan in de planning. Er worden tussen Kerst en Nieuwjaar geen kleuringen of permanenten ingepland omdat dit al een drukke periode is door verschuivingen in de planning omwille van Kerst en Nieuwjaar.

Week 15 december	Week 22 december
Ma 15/12: Jolien vanaf 9u	Ma 22/12: Jolien vanaf 9u + deel van do 25/12
Di 16/12: Evelien 8u30 – 12u Kerstmarkt voorbereiding	Di 23/12: Evelien 8u30-11u Kerstdiner
Woe 17/12: Keighley GEEN kapsalon(Kerstmarkt) zie vrijdag 19/12	Woe 24/12: Keighley vanaf 9u
Do 18/12: Jolien vanaf 9u	Do 25/12: Jolien (Kerstmis) geen kapsalon vervanging woe 24/12 9u-12u
Vrij 19/12: Keighley vanaf 9u + woensdag 17/12	Vrijdag 26/12: Keighley
Week 29 december	Week 5 januari
Ma 29/12: Jolien vanaf 9u + deel van do 01/01/2026	Ma 5/01: Jolien (VERLOF) vervanging door kapster Joke vanaf 9u
Di 30/12: Evelien vanaf 9u	Di 6/01: Evelien vanaf 9u
Woe 31/12: Keighley 8u30-12u	Woe 7/01: Keighley (VERLOF) vervanging door kapster Joke vanaf 9u
Do 1/01: Jolien (Nieuwjaar) geen kapsalon vervanging woe 31/12 9u-12u	Do 8/01: Jolien (VERLOF) vervanging door kapster Joke vanaf 9u
Vrij 02/01: Keighley (VERLOF) geen kapsalon 2-wekelijkse klanten op maandag 5/01	Vrij 9/01: Keighley vanaf 9u

Mogen we vragen om de aanvragen voor een kappersbeurt tijdig te doen via de afdeling waar de bewoner verblijft.
Aanvragen voor de woensdag worden nog meegenomen in de planning voor de week erop.

Groeten van het kappersteam.

VERSLAG BEWONERSRAAD

Op maandag 6 oktober 2025 vond de bewonersraad op elke afdeling plaats. De vergadering stond in het teken van verschillende belangrijke onderwerpen die de levenskwaliteit en het welzijn van de bewoners ondersteunen.

We verwelkomden er volgende bewoners:

Dienst 1, de Lommer - Robbe Lena - Sohier Raoul -
Lycke Georgette - Depraetere Mariëtte - Vandoolaeghe
Monique - Vangheluwe Beatrice

Dienst 2, Vogelzang - Odent Denise - Deltombe Katrien -
Vanderiviere Maria - Depuydt Jacques - Plowy Jenny -
Desmadryl Celeste - Govaerts Françoise - Dehaene
Georgette - Storme Julie

Dienst 3, Regenboog - Carrein Ileana - Hollevoet Jozef -
De Ruddere Monique - Deceuninck Josephine

Dienst 0 en 4, Bloementuin - Segers Marie-Louise -
Derycke Marie-Louise - Minnekeer Abel - Termote
Christianne - Denys Robert

Hieronder volgt een samenvatting van de besproken punten:

1. Goedkeuring vorig verslag

Het vorige verslag werd doorgenomen en goedgekeurd zonder verdere opmerkingen of aanpassingen.

2. Vooruitblik op komende activiteiten

De bewonersraad keek vooruit naar de geplande activiteiten voor de komende maanden:

- Donderdag 23 oktober 2025: Modeshow in de cafetaria, met de mogelijkheid tot aankoop van kledij
- Maandag 3 november 2025: Om 15u00 gaat de herdenkingsviering door voor de overleden bewoners. Om 17u00 wordt er een aparte viering georganiseerd voor de familieleden van de overleden bewoners van het afgelopen jaar
- Woensdag 5 november 2025: Bezoek Sint en Piet voor de kinderen van het personeel
- Donderdag 6 en vrijdag 7 november 2025: Rondgang van Sint en Piet langs de verschillende diensten
- Maandag 17 tot en met vrijdag 22 november 2025: Seniorenweek: diverse optredens en activiteiten die voor extra plezier en ontspanning zullen zorgen
- Woensdag 17 december 2025: Kerstmarkt in de namiddag. Ook dit jaar zal iedere bewoner een sneukelkaart krijgen om te genieten van lekkernijen
- Dinsdag 23 december 2025: Het kerstdiner voor alle bewoners
- Woensdag 31 december 2025: Eindejaarsdrink om het jaar 2025 samen af te sluiten

3. Thema: Vrije Keuze en Inspraak

Tijdens deze sessie werd er gesproken over het belang van vrije keuze en inspraak in het dagelijks leven van onze bewoners:

- Vrije mening en keuzes: Er werd benadrukt dat bewoners hun mening mogen uiten zonder angst voor gevolgen. Dit geldt ook voor keuzes op het gebied van kleding, schoenen en meubels die meegebracht kunnen worden van thuis.
- Zelfstandigheid en verandering: Bewoners gaven aan dat er soms nog beperkingen zijn in hun dagelijkse keuzes. Er werd besproken welke kleine veranderingen het gevoel van zelfstandigheid zouden kunnen vergroten, zoals meer keuzevrijheid om naar buiten te gaan of naar een ander verdiep te gaan.
- Contact met de buitenwereld: Het belang van contact met de buitenwereld, zoals bezoek, uitstapjes en vrijwilligers werden aangekaart. Bewoners gaven aan dat het sociale contact essentieel is voor hun welzijn en dat het ook beschermend werkt tegen eenzaamheid.

4. Varia

- Wist-je-datjes: In het kader van de week van de geestelijke gezondheid, werd het volgende gedeeld:
 - o Psychische problemen bij ouderen blijven vaak onopgemerkt: Veel ouderen ervaren gevoelens van somberheid of angst die zich uiten in lichamelijke klachten zoals slaapproblemen of vermoeidheid. Het werd benadrukt hoe belangrijk het is om psychische problemen bespreekbaar te maken met de zorgmedewerkers of familie.
 - o Eenzaamheid verhoogt het risico op psychische klachten: Eenzaamheid kan leiden tot somberheid, angst en verlies van zelfvertrouwen.

Wie zich langdurig alleen voelt, loopt meer kans op depressieve klachten en lichamelijke problemen. Contact met anderen, hoe klein ook, werkt beschermend; samen praten, een activiteit, een complimentje,...

o Een op de drie 65-plussers praat zelden of nooit over hun zorgen: Veel ouderen vinden het moeilijk om gevoelens van verdriet of angst te delen. Er werd benadrukt hoe belangrijk het is om een luisterend oor te bieden en gesprekken te voeren over deze thema's.

Conclusie

De bewonersraad blijft zich inzetten voor het verbeteren van het welzijn en de levenskwaliteit van de bewoners. Er werd veel waarde gehecht aan het bevorderen van meer keuzevrijheid en inspraak in het dagelijks leven. De komende activiteiten zorgen voor gezelligheid en een gevoel van verbondenheid en het belang van open communicatie over psychische gezondheid werd aangehaald.

TAARTENVERKOOP

Op 29 en 30 december organiseren we een taartenverkoop tvv van de midweek van het centrum voor dagverzorging!

Van 11u30 tot 16u kunt u in de cafetaria terecht voor een heerlijk stukje gebak! Er is ook de mogelijkheid om dit verpakt mee te nemen.

Alvast bedankt!

BREINBREKERS

SUDOKU

		6	4				1	2
9			5			8	7	
	7			2	8	6		4
	9	1						
4						1	6	
		2						8
	1		8	6	4	3		
						9		
3			2		7		5	

**Oplossing van de puzzel en sudoku
van vorige maand:**



7	3	4	6	8	5	2	9	1
5	1	2	9	4	7	3	8	6
9	6	8	1	3	2	5	7	4
4	8	5	3	7	1	6	2	9
3	9	6	4	2	8	1	5	7
2	7	1	5	9	6	8	4	3
8	2	3	7	6	9	4	1	5
1	4	7	8	5	3	9	6	2
6	5	9	2	1	4	7	3	8

PUZZEL DECEMBER 2025

enge droom	↘	buidel- dier	↘	open- bare ver- koping	↘	egaal	↘	opslag- plaats	↘	Bijbelse stad	lichtrood
↗						bloeitijd	→			▼	▼
hand- tekening		slee		soezerig	→			voor	→		
neerslag	→	▼				genoeg gekookt		verzets- groep (lers)		berg op Kreta	
↗				echtver- klaring	→	▼		▼		▼	
gedorste halmen		echt- genoot	→				waspro- duct		boze geest		graan- soort
↗				vreemde persoon	film	→	▼		▼		▼
stank		zang- drama	→	▼				ooster- lengte		cowboy- feest	
↗					verwijde- ring	vreemde taal	→	▼		▼	
wasdom		strik	berei- dings- wijze	→	▼						
↗		▼				rekening		opschud- ding	Eur. rivier		cosmeti- caprodu- cent
religie	grote zaal		afbeel- ding	bena- delen	→	▼		▼	▼		▼
↗	▼		▼				fraai	→			
portret- afbeel- ding		spil		negatief geladen deeltje	→					dominee	
verbor- gen	→	▼					aanleg- plaats	→		▼	
asociaal	→			flesslui- ting	→			Ver- enigde Staten	→		

Menu: week van maandag 1/12/2025 tot zondag 7/12/2025

	Middagmaal	Avondmaal
Maandag 01/12	Kervelsoep Kipfilet Erwtjes met champignons en zilverui (veldsla) Peterselieaardappelen Kiwi	Tonijnsalade
Dinsdag 02/12	Tomatensoep met balletjes Gehaktschotel Prei (rauwkost) Puree Chocomousse	Spaghetti bolognaise (of rijstpap)
Woensdag 03/12	Champignonsoep Omelet ham/kaas en tomaatjes (rauwkost) Frietjes Rijstpap	Fazantenpaté
Donderdag 04/12	Courgettensoep Worst/buikspek Hutsepot (met mosterd) (appelmoes) Puree Javanais	Kalfsworst
Vrijdag 05/12	Veloutésoep Visserspotje Fijne groentjes (slamengeling) Bieslookpuree/pasta Broodpudding	Zachte broodjes met eiersalade en spek
Zaterdag 06/12 Koekebrood	Bloemkoolsoep Kalfsstoofpotje met peperkoek en mosterd Rapen en wortelen (tomaatenmengeling) Puree Mokkapudding	Haring in dille
Zondag 07/12	Tomaat-paprikasoep Aperitief Kookvlees Pêche/groentjes Denne aardappeltjes Taart	Kaas

Vragen rond allergenen? Meer info bij het keukenteam.

Menu: week van maandag 8/12/2025 tot zondag 14/12/2025		
	Middagmaal	Avondmaal
Maandag 08/12	Wortelsoep Gehaktbroodje met kriekjes Broccoli (slamengeling) Puree Chocomousse	Kippewit
Dinsdag 09/12	Preisoep Cordon bleu Gestoofte wortelen (rauwkost) Aardappelen Banaan	Pannenkoeken (of appel in de oven)
Woensdag 10/12	Knolseldersoep Koetong in tomatensaus Champignon/erwtjes (komkommersalade) Kroketjes Rijstpap	Salami
Donderdag 11/12	Kippensoep Kalkoensteak Appelmoes (rauwkost) Aardappelen Suikerwafel	Wildpaté
Vrijdag 12/12	Ajuinsoep met kaas Krokante visfilet met tartaar (rauwkost) Wortelpuree Tiramisu	Sandwich met jonge kaas
Zaterdag 13/12 Koekebrood	Groentesoep Kalkoenstoofvlees Gegratineerde groentjes (rauwkost) Aardappelen Pudding met speculaas	Kalfskop
Zondag 14/12	Boschampignonsoep Hesp-boursin Duivelsgebraad Abrikozen/wintergroenten Aardappel rösti Taart	Camembert

Vragen rond allergenen? Meer info bij het keukenteam.

Menu: week van maandag 15/12/2025 tot zondag 21/12/2025

	Middagmaal	Avondmaal
Maandag 15/12 Winterontbijt	Kervelsoep Worst met ajuinsaus Rode kool met appeltjes (appelmoes) Peterselieaardappelen Seizoensfruit	Americain préparé
Dinsdag 16/12	Courgettesoep Kippebil Gestooftde erwtjes en wortelen (appelmoes) Puree Liegeois chocolade	Aardappeltaart met zalm en spinazie (of rijstpap)
Woensdag 17/12 Kerstmarkt	Seldersoep Crepinet Warme tomaat (kropsalade met mosterdvinaigrette) Frietjes Vanillepudding met petit beurre	Smeerkaas
Donderdag 18/12	Veloutésoep Herfststoofpot Wortelmengeling (veldsla) Aardappelen Fruitkaas	Kippewit met tuinkruiden
Vrijdag 19/12 Wintercafé	Broccolisoepe Visfilet Spinazie (koude boontjes) Karnemelkpuree met kruiden Mandarijn	Ovenkoek met Parmahesp / hesp
Zaterdag 20/12 Koekebrood	Champignonroomsoep Varkenswangetjes in bruin bier Wortelen (sla) Gekookte aardappelen Chocoladepudding	Noordzeesalade
Zondag 21/12	Tomatensoep met balletjes Aperitief Gebraad Peertjes/romanesco Aardappelnootjes Taart	Casselrib

Vragen rond allergenen? Meer info bij het keukenteam.

Menu: week van maandag 22/12/2025 tot zondag 28/12/2025		
	Middagmaal	Avondmaal
Maandag 22/12	Wortelsoep Lamsstoofpotje Wintergroenten (rauwkost) Aardappelen Rijstpap	Paté
Dinsdag 23/12	'Kerstmenu' 	Smeerkaas
Woensdag 24/12	Pompoensoep met korstjes Varkenswangetjes in bruin bier Wortels (koude boontjes) Frietjes Bavarois	Kaasplankje met rode wijn
Donderdag 25/12 Kerstster	Aperitief Groentesoep Kiprollade met appel – en veenbessen Gestoofd witloof (salade) Gratin dauphinois Kerstbûche	Vissalade
Vrijdag 26/12	Boschampignonsoep Visfilet met witte wijnsaus Gestoofde prei (rauwkost) Kruidenpuree Flan	Zachte broodjes met krabsalade
Zaterdag 27/12 Koekebrood	Veloutésouep Kalkoenpavé Wintergroenten Puree (veldsla) Mokkapudding	Barbecueham
Zondag 28/12	Seldersoep Slaatje met gebakken scampi's in look Orloff gebraad Pêche/groente mengeling Kroketten Taart	Paterskaas

Vragen rond allergenen? Meer info bij het keukenteam.

Menu: WEEK VAN maandag 29/12/2025 tot zondag 4/01/2025

	Middagmaal	Avondmaal
Maandag 29/12	Spinaziesoep Toscaanse hamburger Gebakken witloof (wortelsalade) Aardappelen Flan karamel	Hesp
Dinsdag 30/12	Veloutésouep Kipfilet met currysous & ananas Wokgroenten (rauwkost) Puree/rijst Fruitsalade	Kalkoen met tuinkruiden
Woensdag 31/12	Kervelsoep Vol-au-vent Rustica wortelen (gerasppte wortelen) Aardappelen Chocomousse	Oudejaarsdrink Broodjes met feestelijke salade
Donderdag 01/01	Apéro met warme hapjes Witloofroomsoep met mascarpone & spekjes Eendenborstfilet à l'orange Geroosterde groenten Denne kroketjes IJstaart	Mosterdspek 
Vrijdag 02/01	Preisoep Gegratineerde visfilet Prei (veldsalade met kerstomaatjes) Kruidenpuree Kiwi	Zachte broodjes met american préparé
Zaterdag 03/01	Ajuinsoep met kaas Gyros Paprika (komkommersalade) Aardappelen Pudding	Kalfsworst
Zondag 04/01	Tomatensoep Aperitief Mosterdgebraad Peertjes/broccoli Aardappelnootjes Taart	Brie

Vragen rond allergenen? Meer info bij het keukenteam.

Activiteitenkalender Bloementuin

DATUM	ACTIVITEIT	
	JASMIJN	KLAPROOS
maandag 01/dec	Rijdend winkeltje en schoenenverkoop	
dinsdag 02/dec		Muzieknamiddag
woensdag 03/dec	Kerstdecoratie rijdend winkeltje	Spelletjes
donderdag 04/dec	Crea	Crea
vrijdag 05/dec	Kerstfilm	Koekjes bakken
zaterdag 06/dec	Eucharistieviering om 15u	
zondag 07/dec	Koffie & taart	
maandag 08/dec	Crea	Koken: Chocomousse
dinsdag 09/dec	Radio Zonnelied	Bezoek leerlingen eerste leerjaar
woensdag 10/dec		Weggeefwinkel
donderdag 11/dec	Contactkoor met familieleden	Gymnastiek
vrijdag 12/dec	Afternoon tea	
zaterdag 13/dec	Eucharistieviering om 15u	
zondag 14/dec	Koffie & taart	
maandag 15/dec	Winterontbijt	Winterreminiscentie
dinsdag 16/dec	Kerststukjes	Confituurtaart bakken
woensdag 17/dec		Kerstmarkt
donderdag 18/dec	Feest van de jarigen	Crea
vrijdag 19/dec	Wintercafé	Wintercafé
zaterdag 20/dec	Eucharistieviering om 15u	
zondag 21/dec	Koffie & taart	
maandag 22/dec		Crea
dinsdag 23/dec	Kerstdiner	Kerstdiner
woensdag 24/dec		Gymnastiek
donderdag 25/dec	Kerstmis	
vrijdag 26/dec	Kerstevocatie	Kerstevocatie
zaterdag 27/dec	Eucharistieviering om 15u	
zondag 28/dec	Koffie & taart	
maandag 29/dec	Kerstkaraoke	Crea
dinsdag 30/dec	Nieuwjaarsreminiscentie	Snit & naad
woensdag 31/dec	Oudejaarsdrink	Oudejaarsdrink

Activiteitenkalender Lommer

DATUM	ACTIVITEIT	
	DE LINDE	DE EIK
maandag 01/dec	Rijdend winkeltje en schoenenverkoop	
dinsdag 02/dec	Kerstdecoratie	
woensdag 03/dec	Kerstdecoratie (voormiddag)	
donderdag 04/dec		
vrijdag 05/dec		
zaterdag 06/dec	Eucharistieviering om 15u	
zondag 07/dec	Koffie & taart	
maandag 08/dec		
dinsdag 09/dec	Radio Zonnelied/ Bezoek leerlingen eerste leerjaar	
woensdag 10/dec	Weggeefwinkel	
donderdag 11/dec	Contactkoor met familieleden	
vrijdag 12/dec	Afternoon tea	
zaterdag 13/dec	Eucharistieviering om 15u	
zondag 14/dec	Koffie & taart	
maandag 15/dec	Winterontbijt/ lukkendeeg maken	
dinsdag 16/dec	Bakken en verpakken lukken	
woensdag 17/dec	Kerstmarkt	
donderdag 18/dec	Feest van de jarigen	
vrijdag 19/dec	Wintercafé	
zaterdag 20/dec	Eucharistieviering om 15u	
zondag 21/dec	Koffie & taart	
maandag 22/dec		
dinsdag 23/dec	Kerstdiner/Radio Zonnelied	
woensdag 24/dec		
donderdag 25/dec	Kerstmis	
vrijdag 26/dec	Kerstevocatie	
zaterdag 27/dec	Eucharistieviering om 15u	
zondag 28/dec	Koffie & taart	
maandag 29/dec	Activiteit met Annelies	
dinsdag 30/dec	Handmassage en handverzorging	
woensdag 31/dec	Oudejaarsdrink	

Activiteitenkalender Vogelzang

DATUM	ACTIVITEITEN VOGELZANG	
	Nachtegaal	Lijster
maandag 01/dec	Schoenenverkoop	
dinsdag 02/dec	Verwennamiddag	Bingo
woensdag 03/dec	Rijdend winkeltje + krant lezen + actualiteit	
donderdag 04/dec	Bezoek kerstmarkt + kunstwerk Menenpoort	
vrijdag 05/dec		
zaterdag 06/dec	Eucharistieviering om 15u	
zondag 07/dec	Koffie & taart	
maandag 08/dec	Kerstkaartjes maken + kerstboom zetten	
dinsdag 09/dec	Radio Zonnelied	
	Verwennamiddag	Bezoek leerlingen 1e leerjaar
woensdag 10/dec	Weggeefwinkel	
	Krant lezen	
donderdag 11/dec	Contactkoor met familieleden	
vrijdag 12/dec	Afternoon tea	
	Koffie met zelfgemaakte pannenkoeken in de nachtegaal	
zaterdag 13/dec	Eucharistieviering om 15u	
zondag 14/dec	Koffie & taart	
maandag 15/dec	Winterontbijt in beide livings	
	Muzikaal pak	Vorbereiden Kerstmarkt
dinsdag 16/dec	Verwennamiddag	Vorbereiden Kerstmarkt
woensdag 17/dec	Kerstmarkt	
donderdag 18/dec	Feest van de jarigen	
	Reminiscentie	
vrijdag 19/dec	Wintercafé	
zaterdag 20/dec	Eucharistieviering om 15u	
zondag 21/dec	Koffie & taart	
maandag 22/dec	Vorbereiden kerstdiner	
dinsdag 23/dec	Kerstdiner op de dienst / Radio Zonnelied	
woensdag 24/dec		
donderdag 25/dec	Kerstmis	
vrijdag 26/dec	Kerstevocatie in de kapel	
zaterdag 27/dec	Eucharistieviering om 15u	
zondag 28/dec	Koffie & taart	
maandag 29/dec	Swingo	
dinsdag 30/dec	Verwennamiddag	
woensdag 31/dec	Oudejaarsdrink	

Activiteitenkalender Regenboog

DATUM	ACTIVITEIT	
	LUNA	CASTOR
maandag 01/dec	Schoenenverkoop	
dinsdag 02/dec	Decoratie dienst	
woensdag 03/dec	Rijdend winkeltje	
donderdag 04/dec	Decoratie dienst	
vrijdag 05/dec		
zaterdag 06/dec	Eucharistieviering om 15u	
zondag 07/dec	Koffie & taart	
maandag 08/dec		
dinsdag 09/dec	Radio Zonnelied	Bezoek leerlingen eerste leerjaar
woensdag 10/dec	Weggeefwinkel	Snoepzakjes maken
donderdag 11/dec	Contactkoor met familieleden/kerstkaartjes maken	
vrijdag 12/dec	Afternoon tea	
zaterdag 13/dec	Eucharistieviering om 15u	
zondag 14/dec	Koffie & taart	
maandag 15/dec	Winterontbijt / kerststukjes maken	
dinsdag 16/dec	kerstfilm	
woensdag 17/dec	Kerstmarkt	
donderdag 18/dec	Feest van de jarigen	
vrijdag 19/dec	Wintercafé	
zaterdag 20/dec	Eucharistieviering om 15u	
zondag 21/dec	Koffie & taart	
maandag 22/dec	Bingo	
dinsdag 23/dec	Kerstdiner/ Radio Zonnelied	
woensdag 24/dec		
donderdag 25/dec	Kerstmis	
vrijdag 26/dec	Kerstevocatie	
zaterdag 27/dec	Eucharistieviering om 15u	
zondag 28/dec	Koffie & taart	
maandag 29/dec	Westhoek verbeeldt	
dinsdag 30/dec	Kookactiviteit	
woensdag 31/dec	Oudejaarsdrink	

December 2025

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIDAG	ZATERDAG	ZONDAG
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17 Kerstmarkt	18	19	20	21
22	23 Kerstdiner	24	25 Kerstwis 	26	27	28
29	30	31 Oudejaer				